

移住者の参考書シリーズ

別冊 おとうさん
OTOSAN

都会に暮らし、そして都会で仕事をする事…
きつと買い物にも通勤にも、とても便利な生活だと思います
今日も最寄りの駅から、いつものように職場に向かい
そして仕事に疲れ、人混みの中を家路につく
24時間動き続ける都会では、心のオン/オフの切り替えがないままに、
数時間後にはまたいつもの明日がやってくる
週末になると、家族サービスと日ごろ疲れた体を癒すために郊外へ
都会の人混みや渋滞を抜けて、やっと目的地に着いたころには、もうお昼も過ぎて
そうこうしているうちに、早くも帰る時間
余計につかれた気分になって、そしてまたあの都会へ帰っていく

でも、都会で働く京都丹波のおとうさんたちはちょっと違います
四季の移ろいを肌で感じ、あいさつを交わしながら、今日も通勤電車に乗り込む
車窓を眺めているうちにやってくる、あのいつものトンネル
そのトンネルを抜けるとオンに切り替わる心のスイッチ
一日の仕事を終え、帰りの電車でもまたあのトンネル
トンネルを抜ける解放感でスイッチがオフに切り替わり、ほっこりとした気分で家路につく
週末になると、家族サービスと日ごろ疲れた体を癒すために、近所にお出かけ
目の前に広がる圧倒的で寛容な大自然
近所の河原や畦道を散歩し、逃げ回る生き物を追いかける
子どもたちの姿に癒されながら、日ごろのいろいろな緊張を解きほぐす
海に行きたいときは、あの抜け道を通して渋滞知らずで海へいったり
ご近所さんと庭でバーベキューを楽しんだり

便利っていったい
都会は便利以外にあなたに何を与えてくれるでしょう
そしてあなたは誰のために生きているのでしょうか
その答えが、ここ「京都丹波」にあります

こんなに近かった京都&大阪



これが通勤電車からの車窓!?

袋とじ企画
これが移住
おとうさんの
休日だ!

仕事はそのまま!
「京都丹波」に暮らすとこんなこと

たった
**30分の早起きが
人生を変える!!**

『移住者の参考書 京都丹波子育て編』 2017年3月24日発行 発行：京都府南丹広域振興局、京都丹波移住・定住促進協議会
企画：亀岡市、南丹市、京丹波町、京都府南丹広域振興局、KURASI nantan、NPO法人京都匠塾、NPO法人テダス
協力：京都移住コンシェルジュ この冊子に関する問い合わせは、NPO法人テダス(電話0771-68-3555)まで。



京都丹波には昔ながらの縁側のある家がたくさん残っています。夏の縁側で寝ころび、蝉しぐれを聴きながら、汗をかけたグラスで麦茶を飲むと気持ちが安らぎます。



おとうさんが作った野菜大好き!!

京都丹波は、京都市の台所。食材豊富な京都丹波では、新鮮な野菜もたくさん収穫できます。野菜嫌いの子ども、おとうさんの作った野菜なら食べました!



京都丹波は海にも近い。京都縦貫自動車道もつながってますます便利に。日本海はおいしい魚の宝庫。釣った魚がその日の食卓に並べられます。



京都丹波は海にも近い。実は車でわずか1時間。サーフィンを楽しむおとうさんたちもいます。



dad's holiday!!

京都丹波の秋の風物詩。彼岸花の咲くころから一斉に稲刈りが始まります。休日のおとうさんの多くは、コンバインに乗ってたわわに実った稲を刈り取ります。水のきれいな京都丹波のお米の美味しさは最高です。

おとうさんかマシマシ **みんなの休日だ!!**

平日は早起きして通勤時間は長くなったけど...休日の早起きは楽しくて幸せすぎる! これが移住おとう

京都丹波には遊び場がいっぱい。おとうさんの週末は、自然学校でのボランティア。子どもたちと川遊びをしたり魚を捕ったり、冬は雪遊びも。



おとうさんがんばって!!

京都丹波には薪ストーブを設置している民家がたくさんあり、庭先に薪が積んである風景をよく見かけます。斧で薪を割るとスカッとしますよ。



京都丹波は文化力も高い。芸術や音楽などを楽しむ人もたくさん。音楽を家庭で楽しむ人たちが。



ボクも乗りたいな

dad's holiday!!

京都丹波はチャリダーにとって、サイクルロードが豊富な地域。チャリダーおとうさんは、DIYのガレージで整備して、日吉ダム外周でレースの練習。



※京都丹波とは「亀岡市・南丹市・京丹波町」を含むエリア

妻や子どもまかせだったかも…。でも、おとうさんだって移住してこんなこと感じてるんです。

移住で \こんな風に/ 人生変わる!

通勤編



のんびり電車に乗っている人が多し、座りながら心に余裕がでてるな。



通勤時間は長くなったけど、本がたいてん読めると、ふっと顔も上げたら車窓から自然が見える。

都会にいた時より、四季の変化に気づくようになったなあ。



野菜の旬までわかるようになって、お弁当も美味しく感じる!

都会と移住した地域では、空気が違うからON/OFFの切り替えがでてるな。



顔色も良く優しくなったね、なんて妻に見直されたよ!



休日編



地域の行事が実は面白いね。自分が関われる部分も増えたし。

移住して、技が増えた! というか、DIYも知識の幅が広がって、生きる力がついたらな~



都会にいた時より、アウトドア派に! バーベキューもするようになった。犬や動物も飼えるようになって子どもも喜んでるし。



ガレージも広くなったし、自分の部屋もできたし、プライベートも充実してるなあ。



都会からの友だちも、気兼ねなくよく遊びに来てくれるし!

ほっとしてる子どもの目が変わった気がする! 移住して本当にヨカッタ!



車でも、電車でも! 都会にも、海にも近いから、行動範囲がどんどん広がる!

亀岡市
南丹市
京丹波町

京都丹波はこんなに近い!

※京都丹波とは「亀岡市・南丹市・京丹波町」を含むエリア

