

やまなし

# 田舎体験

新しい体験がそこにある。

新しい発見がそこにある。

新しい笑顔がそこにある。



山梨県

写真提供：一般社団法人里くら

# ようこそ、 富士の国やまなしへ!

山梨県は、富士山、八ヶ岳、南アルプスをはじめとする雄大な山々やその裾野に広がる湖や川などの大自然との出会い、特産のフルーツなど様々な農産物の収穫および加工体験、食文化や伝統芸能の体験など、山梨ならではの魅力ある「ほんもの」体験が満載です。首都圏に位置しながら、豊かな自然に恵まれた山梨県では、各地域で、都市と農村の交流となる様々な特色ある体験メニューをご用意しています。

- 農林業体験
- 自然アウトドア体験
- 食体験
- 文化クラフト体験



## 峡東エリア

山梨市・笛吹市・甲州市

- 無農薬野菜の農業体験を通して、本当においしいを知る
- 身近な森でクラフト&アート体験「森のちびっこクラフト」
- ぶどうとワイン発祥の里を歩く 勝沼フットパス
- 里山のフィールドで農の暮らし体験や仲間作りをしよう
- ハンモックの森でゆったり過ごす癒しの休日
- 自由で楽しい陶芸体験、してみませんか
- 太陽がさんさんと降り注ぐ果物の王国・山梨『桃狩り』体験
- 甲州百目柿で「あんぼ柿作り」体験
- あま〜いサツマイモ「紅はるか」を使ったスイーツづくり

07p~

## 中北エリア

甲府市・韮崎市・南アルプス市・北杜市・甲斐市・中央市・昭和町

- 農村と企業をつなげる企業ファーム
- 農家体験民宿【古民家なかや】で田舎暮らし体験
- 採れたての山菜・野菜をトッピング！手作りピザ体験
- 八ヶ岳山麓の眺望豊かな里山歩き～そろんそろん歩く～
- 桑の実摘み体験観光
- 完熟フルーツこだわり探訪
- めいくまいじゃむ
- 地元の食材を使っておばあちゃん達と作るほのぼの体験
- まるごと満喫！南アルプスdeアグリ
- まるごと満喫！南アルプスdeネイチャー

04p~



## 峡南エリア

市川三郷町・早川町・身延町・南部町・富士川町

- 自然体験ワールド富士川倶楽部(ラフティング)
- 自然体験ワールド富士川倶楽部(4輪ATV)
- 信仰の道『身延往還』 身延～赤沢トレッキング
- 富士山と本栖湖、世界文化遺産を観て、体感して下さい
- 自分で作る世界にひとつだけの印 篆刻体験!
- 30分間のゴールドラッシュ・砂金採り体験に貴方も挑戦!
- 原石から硯を彫る「硯づくり」体験
- 地元の名手が教えます!「蕎麦打ち」体験
- 富士山が見える「平林の棚田」で、おいしいお米(コシヒカリ)を栽培してみませんか

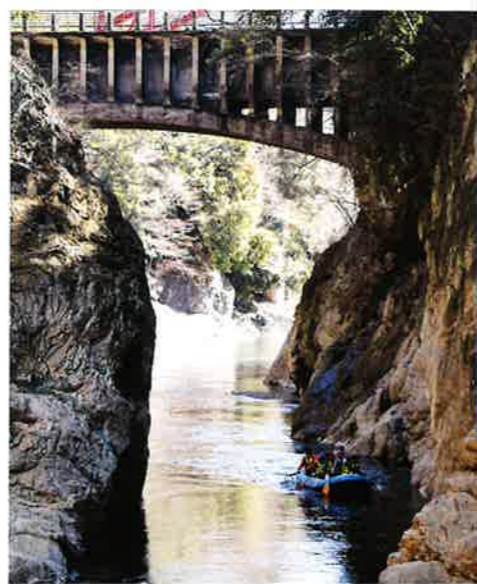
10p~

## 富士・東部エリア

富士吉田市・都留市・大月市・上野原市・道志村・西桂町・忍野村・山中湖村・鳴沢村・富士河口湖町・小菅村・丹波山村

- 富士山を眺めながら森の空中散歩に挑戦!!!
- 土に触れて遊んで学ぶ、子どもからの原体験「土の子あそび」
- 多摩川の源流を自分で歩く『多摩川源流体験』!
- シルバーアクセサリ手作り体験
- 親子で、はじめての「吹きガラス体験」
- 富士山に最も近い山中湖の森の中でスタンドグラスづくり

12p~



# 中北エリア

甲府市・韮崎市・南アルプス市・北杜市・甲斐市・中央市・昭和町

①1回の体験可能人数(最大) ②体験可能な実施時期等 ③所要時間(目安)  
④大人一人あたりの料金(目安)



## 農林業体験 農村と企業をつなげる 企業ファーム



日本百名山「みずがき山」のふもとの限界集落「増富地域」を拠点に、企業と連携して、農村資源の活用と、農業・農村の魅力を体感する「企業ファーム」を実施しています。年間を通じて耕作放棄地の開墾から、再生された農地での農作物

(米、大豆、野菜等)の栽培など、企業の社会貢献活動/顧客サービス/人材研修/商品開発等として活用していただけます。(2013年度現在10社と連携)

### 特定非営利活動法人 えがおつなげて

〒408-0115 北杜市須玉町大豆生田1175  
TEL:0551-35-4563 FAX:0551-35-4564  
E-mail:egao\_info1-all@npo-egao.net  
http://www.npo-egao.net/  
〈お車ご利用〉東京から…所要時間約2.5時間  
〜須玉ICから約30分  
〈電車とバスご利用〉  
JR東日本中央本線韮崎駅⇒山梨交通バス(増富温泉郷行)又は峡北交通バス乗車⇒バス停「塩川」で北杜市民バスに乗継(1日2便※日曜運休)⇒黒森上下車徒歩3分

①20~100名 ②5月下旬~11月  
③日帰り~1泊2日 ④別途相談

01

## 農林業体験 農家体験民宿【古民家なかや】で 田舎暮らし体験



江戸時代建築の古民家で四季折々の農業、林業体験、囲炉裏や釜戸を使用した郷土料理体験が出来る宿泊施設です。徒歩8分圏内で、企業や学校が100人単位で体験可能な「大正館」、ハーブの湯がある「おいしい学校」とも連携しております。美しい里山と田園風景が残る津金地域にて、都市と農村交流、北杜市移住定住、就農相談窓口として多くの方々が滞在されます。

### NPO法人文化資源活用協会(津金学校)

〒407-0322 北杜市須玉町下津金2963 TEL:090-2912-6464(大塚)  
E-mail:ichiken922@ezweb.ne.jp(大塚) http://www.tsugane.jp/nakaya/  
中央自動車道須玉IC、長坂ICから約15分 (Facebook古民家なかや)  
JR中央線韮崎駅⇒山梨交通バス(百観音)で北杜市民バスで津金行きへ「なかや前」下車。または、中央高速バス須玉バス停下車徒歩5分 北杜市役所より北杜市民バスで津金行きへ

02

①1~30名 ②通年  
③ご希望に応じ ④応相談

## 食体験 採れたての山菜・野菜を トッピング! 手作りピザ体験



ピザ生地を伸ばす工程からはじめて、自前農園で採れた四季折々の、新鮮な山菜・野菜をトッピングして、本格石釜で焼きあげたピザを試食していただきます。

### 南八ヶ岳花の森公園

〒408-0001 北杜市高根町長澤760  
TEL:0551-20-7222 FAX:0551-20-7225  
http://www.hananomori-park.com  
中央自動車道須玉ICまたは長坂ICから約15分  
R141道の駅「南きよさと」に併設

①2~40名  
②4月~11月の  
土・日・祝  
および夏休み・GW  
③1時間 ④1,600円

03

## 自然アウトドア体験 桑の実摘み体験観光



- ・懐かしくて新鮮な桑の実摘み体験、桑の実は園内で食べ放題(時間の制限はありません)
- ・摘んだ桑の実1バックお持ち帰りOK
- ・桑の葉茶飲み放題 ・養蚕体験コーナー
- ・桑の葉天ぷら試食(期間中100円)

### 甲斐市商工会

〒400-0115 甲斐市篠原2710-1  
TEL:055-276-2385 FAX:055-279-0187  
E-mail:kai@shokokai-yamanashi.or.jp  
http://www.kai-shokokai.jp/kuwanomi/  
〈お車ご利用〉双葉スマートIC下車⇒約7分  
〈電車とバスご利用〉JR中央線電王駅下車⇒タクシー:約15分

①1~40名  
②6月初旬~6月中旬  
③2時間 ④600円

05

## 自然アウトドア体験 八ヶ岳山麓の眺望豊かな里山 歩き ~そろんそろん歩く~



お気に入りの地域を探するには、その地を歩くのが一番! 人との交流を楽しみ・文化を知ることによって愛着が生まれます。八ヶ岳周辺を歩くことが大好きなメンバーと一緒に歩きませんか? 移住した人、これからの人、別荘の人。その時のコースにより、参加者も様々。観光ガイドにはない楽しみ方が、フットパスです。ガイドがいるから訪ねることができる、わかることがある。そんな里山歩きです。「そろんそろん」とは、「ゆっくり・のんびり」の地元の言葉です。

### そろんそろんフットパス推進委員会 (事務局:あおとり)

〒408-0021 北杜市長坂町長坂上条2501-7 3階  
TEL:0551-45-6717 FAX:0551-45-6717  
E-mail:footpath@aotori.biz  
http://soron2.net/  
JR長坂駅より徒歩5分  
中央高速 長坂ICより3km

①15~30名  
②通年 月1~2回開催  
③3時間  
歩行距離約5km  
④1,000円  
フットパス以外のガイドの手配  
¥20,000/1日

04

## 食体験 完熟フルーツこだわり探訪



- 1 完熟フルーツマスターの果樹園で果物狩り さくらんぼ・桃・スモモ・ぶどう
- 2 人気の田舎カフェでイタリアンランチ (人数により他のお食事に変更も可能です)
- 3 地元の加工スタッフと、季節のジャム作りをして手作りジャムをその日のうちにおみやげに。コーディネータが、地元の果物の魅力や歴史をガイドしながら、美味しいくだものをお伝えします。

### NPO法人 南アルプスファームフィールドトリップ

〒400-0203 南アルプス市徳永411  
(南アルプス市総合交流ターミナルハッピーパーク内)  
TEL:055-282-6267 FAX:055-285-7900 E-mail:axono@nifty.com  
http://npo-farm.com 中部横断自動車道白根ICから15分

06

①2~20名  
②6月~10月  
③4時間  
④5,500円

食体験  めいくまいじゃむ 07




南アルプスのくだものを自分達で収穫して加工施設でジャム作りとランチ作りの食育体験！出来あがったジャムはお土産になります。

NPO法人 南アルプスファームフィールドトリップ

〒400-0203 南アルプス市徳永411  
(南アルプス市総合交流ターミナルハッピーパーク内)  
TEL:055-282-6267 FAX:055-285-7900  
E-mail:axono@nifty.com  
http://npo-farm.com  
中部横断自動車道白根ICから5分

- ①5~20名
- ②4月~11月
- ③6時間
- ④2,500円

食体験  地元の食材を使って  
おばあちゃん達と作るほのぼの体験



地元のおばあちゃん達の指導を受けながら、いろいろな食育体験ができます。

- ①小麦饅頭作り体験(生地にあんこを包んで蒸す)
- ②ジャム作り体験(すもも、プルーン、ぶどう、ゆずの4種類)
- ③味噌作り体験(ゆでた大豆に塩と麹を混ぜ込む)
- ④太巻寿司体験(海苔にご飯、具をのせて巻くだけ簡単)
- ⑤豆腐作り体験(地元産大豆ですべて手作りする)
- ⑥ほうとう作り体験(地粉から練ってすべて作る)

南アルプス特産品企業組合・ほたるみ館

〒400-0313 南アルプス市平岡1210-1  
TEL:055-284-7180  
FAX:055-284-7180  
E-mail:hotarumi@cvk.ne.jp  
http://www.hotarumikan.com/  
中部横断道(南アルプスIC)より、車で10分

- ①10~30名
- ②饅頭・太巻寿司・ほうとう:通年  
ジャム:7,8,12月
- 味噌:12~2月 豆腐:11~4月
- ③約2時間 ④1,000円

農林業体験  まるごと満喫!  
南アルプスdeアグリ 09



アグリ(農業)とネイチャー(自然)を一辺に楽しめる南アルプス(檜形山)山麓が体験の場。甲府盆地と霊峰富士を一望する南アルプス山麓市之瀬台地がアグリ体験の場で、四季折々の果物や野菜の栽培・収穫体験はもちろん、拠点施設「天空舎」は調理施設が整っており、採れたて農産物の加工・調理や、そば打ち・味噌造りなどができます。自然・アウトドア体験、史跡・文化体験との併用も可能です。

NPO法人 南アルプス山麓いやしの里づくりの会

〒400-0306 南アルプス市小笠原1368-5  
TEL:090-6705-7193 FAX:055-282-8945  
E-mail:minami.plps.tenqoosha@gmail.com  
http://www.iyashinosato.org  
中央道甲府南IC-新山梨環状道南アルプスランプ車で5分  
中央高速バス新宿~身延線桃園バス停徒歩15分

- ①5~100名
- ②通年
- ③半日~1泊2日
- ④3,000~15,000円

自然アウトドア体験  まるごと満喫!  
南アルプスdeネイチャー



ネイチャー(自然)とアグリ(農業)を一辺に楽しめる南アルプス(檜形山)山麓が体験の場。巨大な尾根を持つ檜形山がフィールドとなり、たくさんの登山道を使ったトレイルアドベンチャープログラムや湖や湖畔を使ったアウトドア体験など自然を大満喫。高尾の夜祭など文化体験もできます。

NPO法人 南アルプス山麓いやしの里づくりの会

〒400-0306 南アルプス市小笠原1368-5  
TEL:090-6705-7193 FAX:055-282-8945  
E-mail:minami.plps.tenqoosha@gmail.com  
http://www.iyashinosato.org  
中央道甲府南IC-新山梨環状道南アルプスランプ車で5分  
中央高速バス新宿~身延線桃園バス停徒歩15分

- ①5~100名
- ②通年
- ③半日~1泊2日
- ④3,000~15,000円

# 峡東エリア

山梨市・笛吹市・甲州市

- ①1回の体験可能人数(最大) ②体験可能な実施時期等 ③所要時間(目安)
- ④大人一人あたりの料金(目安)



農林業体験  農薬を使わない野菜づくりを通して、本当のおいしいを知る

現在、卒業生も合わせると400名以上の生徒さんが全国から来ていただいております。野菜づくりを通して、ライフスタイルや仕事の考えなども変わってきます。まずは楽しい!美味しいから自分が一番大切なものを見つけてみませんか? 12回スクールと短期1日スクールを準備させていただいております。宿泊プログラム、弊社連携のホテルなども体験できます。



- ①5~20名 ②10時~16時
- ③6時間 ④4,000円

農業生産法人 株式会社 hototo  
〒404-0002 山梨市牧丘町袖口1010  
TEL:0553-35-2678 FAX:0553-35-3651  
E-mail:mizukami@hototo.jp  
http://hototo.jp/  
塩山駅から車で15分(農場)  
塩山駅から徒歩5分(古民家体験)

## 01



自然アウトドア体験  身近な森でクラフト&アート体験  
「森のちびっこクラフト」

- ①10~20名 ②通年/毎週日曜日
- ③1時間 ④無料



公園に常駐するインタープリターが案内する自然体験プログラム。木の実や枝、葉っぱなど、自然の中にあるものを個性豊かな作品を作るクラフト&アート体験です。貴重な平地林の自然で五感をフルに使う大人も子どもも素敵な作品を作ってみましょう!

森林公園 金川の森

〒405-0074 笛吹市一宮町国分1162-1 TEL:0553-47-2805  
FAX:0553-39-9821 E-mail:info@kanegawa-park.com http://kanegawa-park.com/  
○マイカーをご利用の場合  
(東京方面)高井戸IC→中央道(1時間20分)→一宮・御坂IC→一般道(2分)→金川の森(名古屋方面)小牧JCT→中央道(3時間)→一宮・御坂IC→一般道(2分)→金川の森  
○鉄道をご利用の場合  
(東京方面)新宿駅→JR中央線特急(1時間30分)→石和温泉駅→タクシー・レンタカー(15分)→金川の森(静岡方面)JR身延線富士駅→特急(1時間40分)→甲府駅→JR中央線(10分)→石和温泉駅→タクシー・レンタカー(10分)→金川の森

## 02

自然  
アウトドア  
体験



## ぶどうとワイン発祥の里を歩く 勝沼フットパス

①5~30名  
②2月~6月、9月~12月  
③2~3時間 ④500円



勝沼は日本のぶどう栽培とワイン産業発祥の地です。勝沼フットパスの会では、毎月第一日曜日に開催される「かつめま朝市」の日にガイドツアーを開催しています(1月・夏季は除く)朝市会場を起点に「ワインの歴史コース」「甲州街道勝沼宿コース」「ぶどうの里の寺町コース」の3コースを月替わりでガイドが案内します。朝市開催日以外でも、国宝大善寺、大日影トンネル、縁側カフェを巡るコースなど、勝沼の歴史や文化、風土を味わうことのできるコースがあり、ガイドツアーを随時受け付けています。ツアー内でワイナリーを見学することも、勝沼フットパスの大きな魅力です。

### 勝沼フットパスの会

〒409-1316 甲州市勝沼町勝沼2997 TEL:0553-39-8915  
FAX:0553-39-8915 <http://katsunumafootpath.web.fc2.com/> 勝沼ICより5分

03

農林業  
体験



## 里山のフィールドで農的暮らし体験や 仲間作りをしよう

①5~20名 ②通年  
③3~6時間  
④4,500円



移住・二地域居住希望者、大歓迎!!農的暮らし、半農ライフを実践するオーナーの畑の一部をシェアして、暮らし体験やイベントを開催しています。無農薬野菜づくり、富士山を望む田んぼでお米栽培、小屋やツリーハウスのDIY、石窯や畑キッチンでのランチ会、築200年の古民家体験、里山トレッキング、ハンモックの森体験、青大豆を栽培して味噌仕込会など、内容は盛り沢山。農的暮らしの第一歩は、はたけ日和から!!移住・二地域居住に関する相談も受付中です。

### 農的暮らしコミュニティ「はたけ日和」

〒404-0052 甲州市塩山平沢 TEL:050-3749-0957  
E-mail:hatakebiyorihiro@gmail.com  
<https://www.facebook.com/hatakebiyori>  
JR中央線塩山駅より車で約10分 中央自動車道 勝沼ICより車で約20分

04

自然  
アウトドア  
体験



## ハンモックの森でゆったり過ごす癒しの休日



大菩薩嶺の風が吹き抜けるハンモックの森で、本格的なハンモックに乗ってハンモックセラピーでリフレッシュしましょう!!隣接する無農薬栽培農園にてプチ収穫体験や、里山散策・森ヨガ体験などをアレンジすることが出来ます。ランチは野外料理体験や野菜のお寿司(マクロビ寿司)のケータリング。農的暮らしを実践するオーナーと一緒に、ココロもカラダも癒される時間を過ごしてみませんか。オリジナルのハンドメイドハンモックの販売もしています。

### 「ハンモックリトリート」

〒404-0052 甲州市塩山平沢 TEL:050-3749-0957  
E-mail:hatakebiyorihiro@gmail.com  
JR中央線塩山駅より車で約10分  
中央自動車道 勝沼ICより車で約20分

①5~10名  
②5月~10月  
③3~5時間  
④5,000円

05

文化  
クラフト  
体験



## 自由に楽しい陶芸体験、 してみませんか



土のあたたかさや削る楽しさが広がる夢工房です。手びねりや電動ろくろでの成型、なめし皮で口を滑らかにして釉の色を決めて焼きにはいります。1ヶ月前後でお手元に作品をお届けします。

### 夢焼 天功窯

〒406-0801 笛吹市御坂町成田639-4  
TEL:055-263-2332 FAX:055-263-2332  
E-mail:info@tenkogama.com  
<http://www.tenkogama.com/>  
中央自動車道一宮御坂ICより車で7分  
JR中央線 石和温泉駅よりタクシーで10分

①1~20名  
②通年 10:00~17:00  
③1~2時間  
④3,200円(税込)

06

食体験



## 甲州百目柿で 「あんぼ柿作り」体験



山梨県ブランドの甲州百目柿で高級和菓子のあんぼ柿作りが体験できます。お子さまにも安心の無添加のおやつ、あんぼ柿作りの体験を皆さまでお楽しみください!

### マルサマルシェ クッキングスタジオ

〒405-0073 笛吹市一宮町末木238  
TEL:0553-47-4447  
FAX:0553-39-9447  
E-mail:cook@marusa-f.co.jp  
<http://www.marusa-marche.com/>  
中央自動車道勝沼ICより甲府方面に4km

①1~50名  
②11月下旬~12月下旬  
9:00~17:00  
(体験時間は予約時に確認)  
③1~3時間  
④1,500円(税別)~

08

農林業  
体験



## 太陽がさんさんと降り注ぐ果物の 王国・山梨『桃狩り』体験



まんまるくて大きくて甘い桃。マルサマルシェを運営するマルサフルーツ古屋農園や周辺の桃園での桃狩りをご案内します。収穫後はクッキングスタジオで桃のコンポートやデザート調理体験もお楽しみいただけます!

### マルサマルシェクッキングスタジオ

〒405-0073 笛吹市一宮町末木238  
TEL:0553-47-4447 FAX:0553-39-9447  
E-mail:cook@marusa-f.co.jp  
<http://www.marusa-marche.com/>  
中央自動車道勝沼ICより甲府方面に4km

①1~50名  
②6月中~8月下旬  
③30分~1時間  
④2,800円~

07

食体験



## あま〜いサツマイモ 「紅はるか」を使った スイーツづくり



さつまいもの中でも特においしいと評判の「紅はるか」を使って甘くてほくほくのスイートポテト作りを楽しんでいただけます。甘くて、ねっとりしていて色艶が美しいとってもおいしいスイートポテトができちゃいます!

### マルサマルシェ クッキングスタジオ

〒405-0073 笛吹市一宮町末木238  
TEL:0553-47-4447  
FAX:0553-39-9447  
E-mail:cook@marusa-f.co.jp  
<http://www.marusa-marche.com/>  
中央自動車道勝沼ICより甲府方面に4km

①1~50名  
②11月上旬~3月下旬  
9:00~17:00  
(体験時間は予約時に確認)  
③1~3時間  
④1,500円(税別)~

09

# 富士・東部エリア

富士吉田市・都留市・大月市・上野原市・道志村・西桂町・忍野村・山中湖村・鳴沢村・富士河口湖町・小菅村・丹波山村

- ①1回の体験可能人数(最大) ②体験可能な実施時期等 ③所要時間(目安)
- ④大人一人あたりの料金(目安)



## 自然アウトドア体験 富士山を眺めながら 森の空中散歩に挑戦!!

富士山麓に広がる森林アドベンチャーパーク、フォレストアドベンチャー。専用の安全ハーネスを装着し、ロープやはしごをつたって木に登り、木から木へ吊り橋を渡って空中移動。地上へは最長140mのジップスライドで一気に滑り降ります。子供から大人までスリル満点のアクティビティが楽しめる、フランス発祥のアウトドアパーク。

### フォレストアドベンチャー・フジ

〒401-0320 南都留郡鳴沢村字富士山8545-1  
TEL:090-3345-0970 FAX:020-4663-7809  
E-mail:fuji@foret-aventure.jp http://fa-fuji.foret-aventure.jp  
河口湖ICから車で20分 富士急行河口湖駅よりタクシーで20分

- ①1~15名 ②3月~11月 ③2時間
- ④アドベンチャーコース 大人3600円 小人2600円  
キャンピーコース お一人様2100円



## 自然アウトドア体験 土に触れて遊んで学ぶ、子どもからの原体験「土の子あそび」



大月市街を見渡す眺めのいい公園の農園で、さとやま暮らしを体験できるイベントです。畑では「タネ採り野菜」の栽培をお手伝いしたり、収穫したり、時にはお味見したり、調理したり。遊びを通して土に触れ、食を学びます。当日申込みなので気軽に参加OK! 幼児から参加できます。親子でお友達と一緒に土に触れてみませんか?

### 桂川ウェルネスパーク

〒409-0502 大月市富浜町鳥沢8438 ※(総合窓口は里山交流館公園管理事務所(9:00-17:00))  
TEL:0554-20-3080 FAX:0554-26-5444 E-mail:info@wellnesspark.jp http://www.wellnesspark.jp/  
(マイカーをご利用の場合)①中央自動車道「上野原IC」ルート(約40分):ICを降り国道20号線を甲府方面へ「宮谷入口」交差点を右折  
②中央自動車道「大月IC」ルート(約25分):ICを降り国道20号線を東京方面へ「宮谷入口」交差点を左折  
(鉄道をご利用の場合)JR中央本線「鳥沢駅」よりタクシーで約10分(徒歩約40分) JR中央本線・富士急行線「大月駅」よりタクシーで約20分

- ①20名~
- ②通年
- ③30分~1時間
- ④無料~300円

## 自然アウトドア体験 多摩川の源流を自分で歩く 『多摩川源流体験』!



多摩川の最上流部にある小菅村の『多摩川源流体験』が人気です。手つかずの源流域の自然を自分の足で歩き、大自然を肌で感じ、日常の生活では決して味わえない体験が醍醐味です。ライフジャケットを装着して源流部を上流に向かって登ると、深い淵や速い流れ、源流域だけに生息する動植物、長い時間が作り上げた様々な地形があなたを待っています。

### NPO法人多摩源流こすげ

〒409-0211 北都留郡小菅村白沢1911  
TEL:0428-87-7055 FAX:0428-87-7057  
E-mail:info@npokosuge.jp  
http://npokosuge.jp/  
中央自動車道大月ICより乗用車で 約30分  
JR青梅線奥多摩駅より西東京バス小菅行 約50分  
JR中央線大月駅より富士急行バス小菅行 約60分

03

- ①5~50名
- ②7月~8月
- ③3時間
- ④4,000円

## 文化クラブ体験 シルバーアクセサリー手作り体験



粘土状の銀を使ってオリジナルのアクセサリーを作る体験です。ペンダントトップ、リングなどあらかじめ形や模様を決めてから制作にかかります。

### アトリエアート

〒401-0304 南都留郡富士河口湖町河口1691-8  
TEL:0555-76-8080  
E-mail:tezukuri@craftart.co.jp  
http://craftart.co.jp/  
中央自動車道河口湖ICより御坂みちを進み20分

04

- ①1名~
- ②通年
- 10:30~17:00  
(受付は15:00)
- ③1~3時間
- ④3,000円(税別)~

## 文化クラブ体験 富士山に最も近い山中湖の森の中でステンドグラスづくり



色とりどりのカットガラスとフレームをご用意しますので、ハンダ付けをしていただきます。本格的なステンドグラスの完成です!

### 山中湖体験工房アントブ

〒401-0502 南都留郡山中湖村平野508-813  
TEL:0555-62-6151 FAX:0555-62-6151  
E-mail:antov1996@gmail.com  
http://www.antov.jp/  
東富士五湖道路(有料)利用の場合  
山中湖ICお降り138号線を旭丘方面 約10分

06

- ①1~20名
- ②通年
- 10:00~17:00  
(受付は15:00)
- ③30分~1時間
- ④4,500円(税別)~

## 文化クラブ体験 親子で、はじめての「吹きガラス体験」



柔らかいガラスを吹いて、コップ、花瓶やお皿を作る体験です。風鈴も作ることができます。小さなお子様も大人の方と一緒にできます。

- ①1名~
- ②通年
- 10:00~18:00
- ③30分~1時間
- ④2,800円(税込)~

### あしたば硝子工房

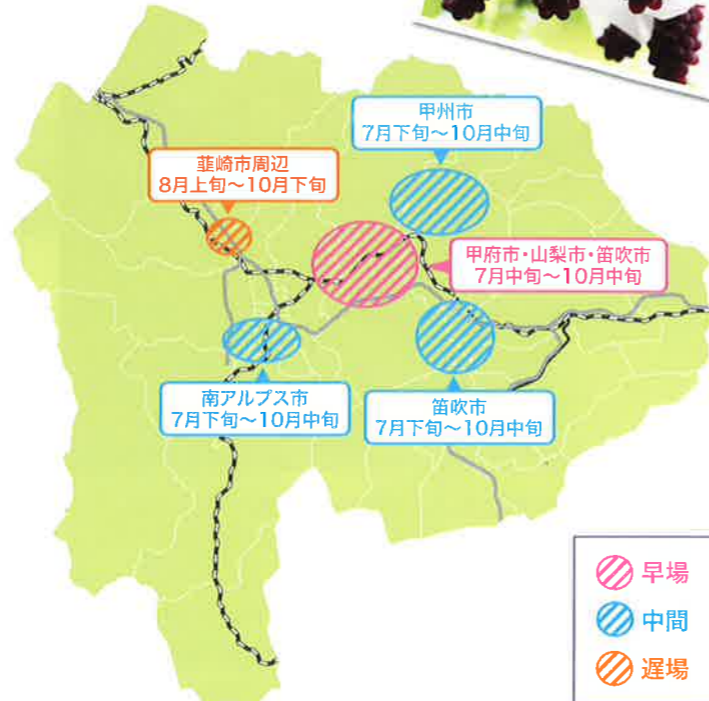
〒403-0021 南都留郡西桂町下暮地3066  
TEL:0555-25-3880 FAX:0555-25-3880  
E-mail:info@ashitaba-glass.jp http://ashitaba-glass.jp/  
電車の場合、富士急行線三つ峠駅から徒歩15分  
車の場合、河口湖からは国道139号を經由し大月方面に進み約30分  
東京方面からは中央自動車道、都留インターで降り国道139号を經由し富士吉田方面に進み約20分

05

# フルーツ狩りインフォメーション

## 山梨県の主なぶどう産地と露地ぶどうの収穫時期

ぶどうの時期	7月		8月		9月		10月	
	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬
デラウェア	早場	中間	遅場					
巨峰	早場	中間	遅場					
藤稔	早場	中間	遅場					
甲斐路	早場	中間	遅場					
甲州	早場	中間	遅場					
シャインマスカット	早場	中間	遅場					



## 山梨県の主なもも産地と露地ももの収穫時期

ももの時期	6月		7月		8月		9月	
	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬	下旬	中旬
日川白鳳	早場	中間	遅場					
白鳳	早場	中間	遅場					
浅間白桃	早場	中間	遅場					
川中島白桃	早場	中間	遅場					

## フルーツ王国やまなし 観光果実園NET <http://www.yamanashi-kankou.jp/fruits/>

### フルーツ狩りの計画を立てるのに便利

エリア(地区)からフルーツ狩りスポットを検索。  
 フルーツの種類、料金、営業時間、連絡先、アクセスなど旅行計画にあった果実園を見つけることができます。



**観光果実園振興協議会の会員だから安心**  
 観光客の皆様安心して利用いただけるよう、巡回指導を行ない、会員の質の向上に努めています。会員証を掲示した果実園にお越しください。



## ACCESS INFORMATION

### 電車をご利用の場合

東京方面	名古屋方面	長野方面
新宿駅 JR中央本線(特急) 約1時間30分	名古屋駅 JR東海道新幹線 約1時間	長野駅 JR中央本線(特急) 約2時間
甲府駅 JR中央本線(特急) 約25分	静岡駅 JR身延線(特急) 約2時間10分	小淵沢駅 JR中央本線(特急) 約25分
小淵沢駅	甲府駅	甲府駅
新宿駅 JR中央本線(特急) 約1時間	名古屋駅 JR中央本線(特急)・塩尻経由 約2時間30分	小淵沢駅 JR中央本線(特急) 約25分
大月駅 富士急行線(特急) 約40分	甲府駅	甲府駅
河口湖駅		

### お車をご利用の場合

東京方面	名古屋方面	静岡方面
調布IC 中央自動車道 約1時間30分	名古屋IC 東名高速道路~中央自動車道 約2時間30分	清水IC 国道52号 約1時間30分
甲府昭和IC 中央自動車道 約30分	小淵沢IC 中央自動車道 約30分	増穂IC 中部横断自動車道~中央自動車道 約20分
小淵沢IC	甲府昭和IC	甲府昭和IC
調布IC	名古屋IC 東名高速道路 約2時間30分	御殿場IC 国道138号 約20分
河口湖IC	御殿場IC 国道138号~東富士五湖道路 約40分	須走IC 東富士五湖道路 約20分
	富士吉田IC	富士吉田IC
		富士IC 国道139号 約1時間30分
		河口湖IC



やまなし  
田舎  
体験

写真提供：一般社団法人里くら

お問い合わせ

山梨県 総合政策部 地域創生・人口対策課

〒400-8501 山梨県甲府市丸の内1丁目6-1 TEL 055-223-1841 FAX 055-223-1776

URL <http://www.yamanashi-kankou.jp/village/>

