



まち暮らし 田舎暮らし 津山ぐらし

地方都市として生活基盤が整った環境や、家庭菜園等が楽しみ、自然があふれる田舎の町なみを備えた町、津山。そんな津山での暮らしの様子をお伝えします。



つやま取扱説明書

つやまのトリセツ

TSUYAMA Instruction Manual





人が元気!



生活基盤は
万全!



すぐそこに
自然!

岡山県津山市 人も、まちも、自然も、ちょうどええ!

中四国地方の交通の拠点として栄えてきた岡山県。
津山市はその北東部に位置します。
古くから中国、山陰、そして上方を結ぶ交通の要所として栄えた城下町で、今もその歴史の名残を多く遺しています。そんな津山市の魅力は「ちょうどええ」。まちの規模も周囲の環境も生活するのにちょうどいい暮らしやすさがポイントです。

このガイドブックではそんな津山市に興味がある、住んでみたいという方へ津山市へ移住するために役立つ情報をまとめています。
環境も暮らしも「ちょうどええ町」津山市。そこでの新しい移住LIFEがあなたにとって「ちょうどええ」ものとなるよう願っています。





INDEX

津山ってこんなまち	
①津山市の立地	3-4
②街並み・産業	5
③気候・農業・林業	6
医療・介護予防・教育・子育て	7-8
わたしの津山 LIFE	9-14
津山市への移住ステップガイド	
①目的を決める・②家族会議	15
③条件のリストアップ	16
津山教育・子育て MAP	17-18
④情報収集	19-20
津山市移住下見モデルコース	21-22
⑤仕事を決める	23-24
農業トライアルワーク	25
トライアルステイ	26
⑥住まい探し	27
移住支援制度	29-30
津山ぐらし体験プラン・津山についてもっと知りたい ・体験ツアー・相談会・交流会	31-32
津山ぐらし移住サポートセンター	33
Q&A TSUYAMA	34



津山ってこんなまち①

津山市は、岡山県の北東部に位置し、北は中国山地を境に鳥取県と接しています。

出雲街道の要衝として栄え、津山城や昔ながらの町並みなどの歴史名所が数多く残っている城下町です。

人口10万都市としての生活基盤と歴史文化や自然環境がバランスよく調和しており、便利な暮らしと田舎暮らしのどちらも実現可能です。



津山までの所要時間

岡山方面から	岡山	JR 約1時間30分 R53 車 約1時間30分	津山
大阪方面から	大阪	高速バス 約2時間半~3時間 中国自動車道 車 約2時間	津山
東京方面から	東京・羽田空港	飛行機 約1時間15分	岡山空港
			集合タクシー【要予約】
			津山

東京・大阪
からもアクセス
しやすいよ!



買い物の環境

ショッピングセンター・スーパーマーケット・コンビニ等日用品を購入する店舗が揃っているため、日常のお買い物は便利です。直売所では、とれたての野菜や手作り加工品を手軽に買うことができ、スーパーでも地場の農産物の販売コーナーがあります。津山市は昔から肉がおいしいと評判で肉屋や焼肉屋がたくさんあります。また、鳥取で朝獲れた魚がスーパーに並ぶので、おいしいお魚を買うこともできます。

津山





津山ってこんなまち②

歴史的な街並み、長い歴史を持つ産業、高い技術の企業群。



▲津山の市街地を一望できる神南備山展望台からの眺め

ナンバーワン企業やオンリーワン企業が 存在するユニークな地域。

市内には9つの工業団地に100を超える企業が立地する内陸工業都市として発展しています。

津山市は、食料品、金属製品、繊維工業、木材・木製品、生産用機械器具などの業種が多く、事業者向けの中間生産としての加工業が大半を占めることから、金属・繊維・木材等の加工技術は全体的に高く、本市の特色ある地域資源の一つとなっています。特に金属製品製造業の中で、ステンレス製品の加工を手掛ける企業の集積は、地域産業の大きな特長となっています。

歴史を活かしたまちづくり

近頃津山では、城下町ならではの歴史を活かしたまちづくりが盛んです。お城の東のエリアは国の重要伝統的建造物群保存地区に選定され、古い町並みが残っています。また、まちのいたるところに遺る歴史ある場所や建物を活用したシェア・オフィスやライブハウス、カフェ・飲食店などが次々とオープンし、津山の魅力がさらに高まっています。

「津山まなびの鉄道館」には現存2番目の規模の扇形機関車庫があり、国内で1台のみ製造された国産最大最強のエンジンを積んだディーゼル機関車「DE50-1」や蒸気機関車も保存されています。ご家族や友人たちと、お気に入りの場所を見つけて訪れてみてください。



お気に入りの
場所がきっと見つかる
素敵なまちに





津山ってこんなまち③

津山市は農産物も豊富にそろっています。

気候

津山市は周囲を山に囲まれた盆地型の気候です。市の南北で約2℃の温度差があります。北部に位置する阿波地域では12cm程度の積雪もありますが、中南部ではほとんど積雪はありません。

平均気温	1月(最低-4.3℃/最高13.5℃) 8月(最低17.7℃/最高36.6℃)
年間降水量	平均1,600mm(1,100~2,000mm)
降雪の深さ	冬季で最深12cm(市北部)

※気温・降雪は2019年、年間降水量は過去6年の気象庁・気象データを参照

農業

津山市の主要な農作物は、水稲ですが、その他にピオーネやシャインマスカットなどの果樹や黒大豆・ショウガ・アスパラガス・ジャンボピーマン・ブロッコリーなどの栽培にも力を入れています。また小麦の産地化も進めており、市内で製粉された小麦粉「津山のほほえみ」の利用も増加しています。この小麦のふすまなど津山産の飼料を食べて育った黒毛和牛を「つやま和牛」として育てるブランド化や特産品を生かした6次産業化の取組みもすすめています。

市民農園で農業体験

自宅に畑を持たない市民のみなさんに農業体験ができる場を提供するため、「市民農園」を開設しています。

野菜や花など農作物の栽培を通して自然に親しみ、食について考え、心と体をリフレッシュさせてみませんか？

Challenge



林業

津山市を中心とする美作地域は、ヒノキやスギの人工林が多く、木材の生産が盛んに行われ、「ヒノキ生産量日本一 岡山県」となっています。この豊かな森林資源を有する美作地域で乾燥や製材された木材は、古くから美作材(みまさかざい)と呼ばれ、広く全国に流通し、高い評価を得ています。また、津山市では林業をやりたい方を対象に、援林塾を開講しています。





津山市の医療・介護予防

充実した医療環境

良い暮らしは
まず、健康から



津山市は江戸時代から明治時代にかけて、優秀な洋学者を多数輩出しました。その流れで、山間地ではありませんが、現在でも多くの病院が存在しており、高度医療機器を備えた救命救急センターもあります。また、内科、外科、産婦人科、小児科、耳鼻科等地域の病院・医院・診療所がかかりつけ医としての役割を担っています。

【24時間対応の救急医療】

津山市では、いつでも安心して治療を受けられる体制を目指して休日と夜間の救急医療に対応しています。また、子どもの夜間の急な発熱やけいれんなど、具合が悪くなり対応に困ったとき、病院へ行った方が良いかどうか迷ったときに対応方法や医療機関への受診について、電話で看護師などが相談に応じます。

★小児救急夜間電話・相談用電話番号

#8000

岡山大学・津山中央病院共同運用【がん陽子線治療センター】

中四国初となる「見えない光で切らずに治す」がん陽子線治療を受けることができます。

病院・医院・診療所を探す

津山市医師会ホームページ

<http://med-tsuyama.or.jp>

⇒「50音医院検索」若しくは「科目別検索」へ

歯科診療所を探す

岡山県歯科医師会ホームページ

<http://www.oda8020.or.jp>

⇒「歯科医院を探す」へ

めざせ元気!! こけないからだ講座

高齢になると「歳をとったから」と運動や外出の機会が減ってしまい、体の筋力が低下しがちになります。そこで、住み慣れた地域の仲間と一緒に、週1回体操することで、筋力をつけるだけでなく、認知症・閉じこもりなどの予防にも役立つ体操です。

- ①からだが元気になる!
- ②こころが元気になる!
- ③地域の中で見守りができる!





津山市の教育・子育て

良好な子育て環境

勉強も、遊びも
毎日いっしょ
けんめい!



保育園(所)・幼稚園・認定こども園と選択肢が多く、幼児教育・保育環境が充実しており、特に、児童館、親子ひろば、子育て支援センター、母親クラブ、親子クラブなどの親子の遊びや交流の場が、転入してこられた方にも好評です。

また、様々な預かりサービスも充実しているなか、子どもの医療費は中学3年生まで自己負担無料、保育料は第3子以降を無料にしています。子育て世代包括支援センターでは、専任の相談員が妊娠から出産、子育てまでの相談受付やサービスの紹介を行っています。

幼児教育・保育施設と預かりサービス

市内には23の保育園(所)、4の幼稚園と5つの認定こども園があります。また、土日祝日を含む一時預かり保育や、病児保育、ショートステイ、ファミリー・サポート・センターなどの多様な預かりサービスを実施しているので、いざという時に頼れる身内の方などが近くにいなくても安心です。

整った教育環境

津山市には小学校27校・中学校9校・高等学校6校(併設型中高一貫教育校を含む)と工業高等専門学校・短大・大学があり、それぞれ特色ある教育を受けることが可能です。また、中心市街地からは高校へ徒歩や自転車で通えるなど、非常に便利になっています。

- ◆ 小学校の放課後帰宅しても保護者がいない児童を対象として、全小学校区に「放課後児童クラブ」があります。
- ◆ 地域の中で、放課後や週末等に子どもたちの勉強やスポーツ、文化・交流活動の活動拠点(居場所)となる「放課後子ども教室」が20カ所で開催されています。

病児保育

保育園(所)、幼稚園や小学校に通っているお子さんが、病気のため登園や登校ができないときに、お子さんをお預かりします。

施設/こどもデイケアルーム「さくら」
河原内科・松尾小児科 TEL.0868-28-5570
病児保育室 方舟(はこぶね)
小畑醫院 TEL.0868-25-2111

利用料/1日 2,000円(食事代400円別途)
時間:施設によって異なります(日祝、年末年始、休診日休み)

お問い合わせ先 **津山市子育て推進課**
TEL.0868-32-2179

まちなか子育て支援拠点

中心市街地の複合施設アルネ・津山内に、親子の遊びや交流の場である「親子ひろばわくわく」と、未就学児を預けられる「一時預かりルームにこここ」など市内には、9つの拠点が 있습니다。

時間/わくわく 10:00~16:00、
にこここ 10:00~19:00
(日祝は8:00~19:00)
利用料/わくわくは無料、にこここは次のとおり
3歳以上:最初の2時間400円(以後30分ごとに150円追加)
3歳未満:最初の2時間700円

お問い合わせ先 **津山市子育て推進課**
TEL.0868-32-2179

小中学校の転入手続きについて

お問い合わせ先 **津山市教育委員会 学校教育課**
TEL.0868-32-2116 FAX.0868-32-2157
Eメール gakkyou@city.tsuyama.lg.jp

保育園(所)・幼稚園・認定こども園の申請方法

お問い合わせ先 **津山市こども保育課 幼児教育係**
TEL.0868-32-7028
FAX.0868-32-2161

つやま子育てネット

津山市での子育てを応援する情報サイトです。

つやま子育てネット

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/kosodate/top.php>





ここは、自分たちの夢を
みんなの夢にできる場所。

File
01

たる い みず も
垂井 瑞茂

み ゆ き
美由紀 さんご夫妻

2007年 関東からU・ターン移住
出身地：岡山県（瑞茂さん）
神奈川県（美由紀さん）
職 業：インターネット販売事業

津山に移住した経緯

瑞茂さん：結婚をして、20歳までは横浜でバーテンダーとして働いていました。子どもが生まれたのをきっかけに夜型の生活を改めようと、仲間と東京でベンチャー企業を作りました。輸入商品をネット販売するためにHPを作り、3年半でかなり受注が増えるようになりました。一方で、その頃は仕事に追われて子育ては妻に任せっきりになり、全く参加できていなかったのが、本当に大切なものを失うのではないかと感じていました。インターネットがあればどこでもビジネスができること、子どもにアレルギーがあったこと、加茂に住んでいる祖父が亡くなったことなどが重なり、移住を決めました。都会暮らしでなかなか体験できないことは、誰が持って

津山での暮らしについて

きたかわからない野菜が置いてあったりすること。最近驚いたのは、朝起きたら手作りのピザ窯が届いていたことで

す。ここでの暮らしを楽しめるようにと、一緒に飲んだりする地元の先輩方が置いてくださったんです。あとは、草刈り機がいきなり届いたことも。先輩方から「田んぼの手伝いをしろ」ということで、田んぼづくりなど都会にいたら絶対にできないことなので、すごく楽しいです。

美由紀さん：移住の目的はちゃんと持っていたほうが良

移住者の方へメッセージ

いと思います。大きい小さい関係なく、津山に住んでほしいことや仕事、物価などの調査も含めて事前準備が7割方できていれば、残りの3割は移住後に調整したら何とかなる！という気がします。

瑞茂さん：都会だとできないと思うことが、津山だと挑戦することができ、そこに興味を持ってくれる方やサポートしてくれる方が多いです。都会だとクールな部分がありますが、田舎は親身になって手厚くサポートしてくれる場所だと思います。





津山市への移住をお手伝いする
私自身、1ターンの移住者です。

File
02

いし ざか
石坂 めぐみさん

2012年 沖縄から1ターン移住
出身地：北海道釧路市
職業：津山市IJUコンシェルジュ

IJUコンシェルジュってどんな仕事？

全国の津山に移住を考えている方から寄せられる、お問い合わせや相談に電話でお応えしたり、首都圏や関西で開かれる移住相談会で、直接相談者の方とお話をさせていただいたりしています。津山市の移住支援制度ができてからは、具体的な相談をされる方が増えてきています。私自身も1ターンの移住者です。

津山に移住したのはどうしてですか？

私は北海道の釧路市で生まれ育ちました。東京の専門学校に通い、その後一度北海道に戻りました。北海道の旅行会社でしばらく働いた後、「動くなら今だ!」というタイミングがあって沖縄の離島「竹富島」に移住しました(笑)。旅行会社で働いていた時に何度か沖縄に行く機会があり、沖縄の魅力に惹かれたからです。竹富島の職場で津山出身の夫と出会い、結婚をし、子供を授かりました。夫はいずれ津山に1ターンするつもりだったの



と、竹富島には出産が出来る施設が無かったこともあり、出産を前に津山に移住しました。津山には保育園と幼稚園がたくさんあります。周りから「子供は小さいうちから保育園に入れるのがいいよ」と勧められていましたし、出産後も働きたいと思っていたので仕事を探して、1年間は会社で働いていました。そんな時、津山市IJUコンシェルジュの募集を見て、以前観光業界で働いていましたし、私も移住者なので「自分の経験が活かせる!」と思い応募しました。

移住者へ向けてのメッセージ

津山は、“まちぐらし”ができる上に田舎の環境がすぐそばにあるので、特に子育て世代にはとても暮らしやすいと思います。すぐに移住ができなくても、まずは観光で足を運んでいただいたり、津山市の中でもいろいろな地域があるので見学などしていただければと思います。私自身も1ターン1ターン経験者なので、移住のことはぜひご相談ください!





第二の人生の居場所を探して、
津山に行きつきました。

File
03

はし もと あきら

橋本 章

く み こ

久美子 さんご夫妻

2016年1月 広島より1ターン移住

出身地：広島県

職業：会社員（章さん）

整体所経営者（久美子さん）

津山に移住した経緯

久美子さん：広島で暮らしていた頃、今いるこの場所では自分たちが思い描いているような暮らしは難しいんじゃないかと思ったんです。例えば、自宅の敷地内にドッグランを作りたくてもスペース的に無理。それで思い切って、広い敷地で自分たちのやりたいことが叶う場所に移り住みました。

章さん：50歳を期に第二の人生を考え始めました。私自身の年齢のことや、両親の介護が終わったことも重なり、広島にずっといなくても自由に行動できるようになりました。私たち夫婦には、「古民家をDIYして暮らしたい」という夢があり、その夢を実現できそうな移住先を探すことにしたんです。広島県内や兵庫県など5～6県みてまわり、津山に行きつきました。津山は私たちが求めていたドンビシヤの場所でした。

久美子さん：津山市の空き家物件を見て、補助金制度が使える物件を探していました。ここは茅葺屋根だった

家を増築・リフォームしたもので、築年数は大体60年。修繕は引っ越しの際に最低限必要な箇所だけを行い、あとは移り住んでから時間をかけて手をいれていきました。

移住者へのメッセージ

章さん：『できるときに行動すること』を大切にしています。移住するのは定年すぎてからと思ってたんですけど、60歳過ぎてからは体力的にもできないことがでてくる。後悔しないように、動けるエネルギーがあるうちに行動する。他の移住者の方に聞いても同じようなことをおっしゃっていました。失敗しても「あんなバカなことやったよね」って話せるのはいいですけど、「あとでああすれば良かった…」というのは悔しいですし、絶対思いたくないですね。

久美子さん：他にも私たちが大切にしているのは、お互いが納得するまで話し合いをすることです。移住のことも、夫婦でとことん話し合いました。





憧れの『田舎ぐらし』を
実現するため、大阪から津山へ。

File
04

うえの ひろみ

上野 弘美 さん

2017年8月 大阪府から1ターン移住
出身地：大阪府
現住所：岡山県津山市
職業：カフェ経営

津山へ移住した経緯

もともとは難波や梅田まで数分で行ける事ができ、バス、地下鉄、電車のアクセスも良い、とにかく便利なところに住んでいました。

そういう環境にいたので、田舎での生活にはずっと憧れを抱いていて「いつか行けたらな」と思っていました。

子供や親のこともひと段落ついて「やっぱり田舎ぐらしをしたい!」という思いが強くなり、大阪から近く災害の少なそうな移住先を探していました。私は「とにかくやってみよう」という性格なので、難波で開催される移住相談会や、1泊2日のツアー等にも参加してきました。

田舎の一軒家に住みたいという思いがあり、空き家を探していました。最後に辿り着いたのがこの家で、すごく理想的な昔ながらの日本家屋だったので迷わず決めました(笑)。

カフェを始めたきっかけ

地区の公民館で「こけいからだ体操」を行った後、茶話

会という時間があるのですが、カップケーキを焼いて持って行ったら、見事に皆さんの胃袋をつかみました(笑)。その際、そういえば、この周りにはちょっとおしゃべりするような場所がないと気づきました。私も何かこの地域の役に立ちたいと思いカフェをオープンしました。

津山の魅力について

津山の魅力は山や川が近いところですね。春は川沿いに桜が咲くし、秋は遠出をして紅葉を見に行かなくても近くで見れるからええやん、みたいな(笑)。

津山は車がなかったら不便だけど、頑張ったら自転車でどこまでも行けますよ。ここから10キロくらい離れた津山駅周辺や、市立図書館へも自転車でいきます。

津山に移住を検討している方へメッセージ

やりたいことには、どんどん手を出してみてください。行きたいところに行って、1年でも2年でも暮らしてみるべきだと思いますね。





目指すはジーンズ職人。
武者修行のため津山へ移住。

File
05

もり やま たつ の すけ
森山 竜乃介さん

2018年4月 栃木県から1ターン移住
出身地：栃木県
職業：ジーンズ縫製

津山に移住をした経緯

ジーンズ職人になりたくて、インターネットを通じて、日本各地のジーンズの会社をひたすらリサーチしました。ジーンズ職人を目指す上で、商品の企画、ブランディングから縫製するまでのすべてに携わりたいと思っていました。

そこで見つけたのが、ここ津山にある内田縫製でした。東京で行われたジーンズフェアで実際に内田縫製のジーンズを見て、更に興味が沸きました。そして色々調べるうちに求人募集されていることを知り、応募した結果、2018年4月に入社が決まりました。

津山の魅力とは

自然が豊かで、食べ物がおいしいですよ。特にお肉！めちゃくちゃおいしいです(笑)。今まで食べていたホルモンは何だったんだろうというぐらい違います。それと、津山にお住いの方々がとにかく優しくて温かいです。

野菜をいただいたり、夏はBBQに誘ってもらったり、本当に良くしてもらっています。

津山にはおしゃれなカフェがけっこうあるので、休日は津山市内をぶらぶらしています。今まで住んでいた地元がずっと平野のただっ広い場所で、どこに行くにもずっと行けたのですが、津山は山を越えたり田舎道を通ったりしながら行くので、季節の移り変わりを楽しみながら車を運転しています。

津山に移住を検討中の方へメッセージ

津山は自然も豊かで、本当に住みやすい街だと思えます。自宅でゲームをするより、外で身体を動かして遊ぶほうがいいと思うんですよね。そういう自然環境が津山にはあるのでとってもいいと思います。

また、とにかく人が温かく、来たばかりの僕のことをよく気にかけてくださいます。家族がいる方、1人で移住を考えておられる方、どんな人でも温かく迎えてくれると思います！



わたしの津山 LIFE



ここ津山から、
ものづくりを通してみんなに安全安心を届けたい。

File
06

たけだ ほなみ
武田 帆南さん

2018年4月 鳥取県から1ターン移住
出身地：鳥取県
職業：ファインアートかわばた 縫製

津山へ移住した経緯

大阪の学校を卒業して、地元の鳥取に帰って2年が経ったころ、鳥取中部地震がありました。被害を近くで見て命の危機を感じました。この震災を通して、災害を防ぐものに携われたらいいなという気持ちが芽生えるようになりました。「個人の大切なもの」より「みんなの命を守ることができ、みんなに大切にもらえるもの」をつくりたいと思うようになったターニングポイントでもあります。そんな中、「ファインアートかわばた」の藤天井の存在を知りました。「自分のやりたいことはこれかもしれない」と直感し、面接を受けて、現在に至ります。私は、自分のやりたい仕事が津山にあり、移住を決めました。

津山の魅力について

休日はよく津山の街に出かけています。仕事中にちらっと見かけたお店に行ってみたり、風景の写真を撮ったりしています。仕事終わりの帰り道に、坂の上から見える夕日

が大好きなんです。大阪ではビル群に囲まれた生活を送っていたので、風景を楽しむことができるのは嬉しいですね。都会のきらびやかな世界だけが楽しいということじゃないと思います。あと、津山は温泉が結構点在しているので、温泉巡りもしています。まだまだ知らないディープな場所に行き、いろいろ見て、感じて、自分の中でちょっとした津山マップをつくらうと検討中です(笑)。

津山に移住を検討している方へ

津山には仲良くなると親切で温かい人がたくさんいます。自分から積極的に明るく接して、元気を忘れないようにすることがポイントだと思います。仕事を選ぶ幅もあるので、自分の持っているスキルを活かす仕事も見つかるはず。周りの人はみんな優しいので、ちょっとしたことで丁寧に教えてもらえます。私は、自分の持っているスキル以上のことに挑戦できるようになりました！今までやったことがないこと、新しく開拓していくことにも最適な場所が「津山」だと思います。



津山市へ移住 ステップガイド

「地方」への移住ー

あなたの理想のいな暮らしを、まず頭の中でイメージしてください。その場所で、何をしていますか？

実践するには、いくつかの準備が必要です。

何から始めたらいいのかを、案内役の「ごんご」がお手伝いさせていただきます。「ごんご」と一緒に、この手帳にどんどんかきこんで、あこがれの移住を実現させましょう。



ぼくたち
「ごんご(河童)」が
道案内するよ!



ここから
スタートだよ

STEP 3
P16

条件をリストアップしましょう

STEP 1
P15

津山市へ移住する
目的を決めましょう

STEP 4
P19

情報収集をしましょう

STEP 2
P15

家族の合意を得ましょう



STEP

1

津山に移住する目的を決めましょう

どうして移住したいのか？目的を持って移住することが一番大事です。
津山市で何をしたいのかを書き出してみましょ。

津山でどんな暮らしがしたいのかを書き込んでみましょう

例) 庭付き1軒家で暮らしたい・農業がしたい・子供をのびのびと育てたい

STEP

2

家族の合意を得ましょう

- 両親
- 夫 妻
- 子供
- その他()



STEP 5
P23

仕事を
決めましょう



GOAL

津山市へ
移住する



津山ぐらしを
体感してみましよう
(トライアルステイ)

P26

STEP 6
P27

住まいを
決めましょう



STEP 3



条件をリストアップしましょう

定住するか・二地域居住か、高齢の方も同居など、それぞれに求める条件が異なりますから、自分のライフスタイルを考えて書き出してみてください。

- 例)
- 移住の時期
 - ・今すぐ
 - ・1年以内
 - ・その他 ()
 - 住まいの条件
 - ・賃貸
 - ・戸建て
 - ・バリアフリー
 - ・郊外にある古民家
 - ・ペット可
 - ・1000万円以内の一軒家など
 - 環境の条件
 - ・病院が近い
 - ・自然の中で暮らしたい
 - ・スーパーが近いなど
 - 仕事の条件
 - ・自分の条件に合った仕事につきたい
 - ・子育て支援などに理解がある会社に勤めたいなど
 - ・農業・林業を始めたい

●	
●	
●	
●	
●	





津山市 子育て・教

学校や保育園、小児科などたくさんあります。子育てしやすい町で、子どもをのびのび育てましょう。



育MAP



地図記号

幼稚園	認定 こども園	小学校	中学校	高校	中高 一貫校	高専	大学 短大	内科	内科・ 小児科	小児科	病児 保育	スーパー	勝北 マルシェ	サンヒルズ	道の駅 「久米の里」
4	5	27	8	5	1	1	1	41	12	6	2	19	1	1	1

STEP 4



情報を収集しましょう

アクセスして
みんなちゃい！



津山市定住ポータルサイト



- L** 住む
(住まい・しごとを探す・津山のライフスタイル)
- I** 知る
(移住者の声・移住サポート)
- F** 体感
(移住体験・宿泊)
- E** 環境
(津山について)



その他、生活・子育てに役立つ情報や
移住支援サービス情報などもりだくさん！

レジャー グルメ 子育て 医療・福祉

LIFE 津山 検索
<https://life-tsuyama.jp>



LIFE津山facebook



津山市への移住に関する
お問い合わせ

LIFE津山

【運営】津山ぐらし移住サポートセンター(津山市仕事・移住支援室)
TEL : 0868-24-3787 FAX : 0868-22-9647
〒708-0022 岡山県津山市山下 92-1 雇用労働センター内

東京・大阪の相談窓口

東京・大阪で専属のIJUアドバイザーによる移住相談ができます。

大阪

大阪ふるさと暮らし情報センター

〒540-0029 大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1F
TEL.06-4790-3000
営業時間 10:00～18:00 火曜～土曜(日・月・祝・定休)

田舎暮らしの
ヒントが
いっぱいじゃけん
見てみんちゃい



東京



ふるさと暮らし情報センター・東京

〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F
TEL.03-6273-4401
営業時間 10:00～18:00 火曜～日曜(月・祝・定休)

おokayama暮らし移住の窓口

〒100-8228 東京都千代田区大手町2-6-2
パソナ本社ビル 3階 地方創生オフィス
TEL.03-6734-1287
営業時間 10:00～18:00 火曜～土曜(月・日・祝・定休)

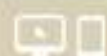

帰帰支援センター

 帰帰支援センター 
<http://www.furusatokaiki.net>



JOIN

ニッポン移住・交流ナビ

地域と都市の移住・交流に役立つ情報や、
田舎暮らしの魅力を発信しています。

 JOIN 
<http://www.iju-join.jp>

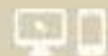

GYOSANおokayama

 GYOSANおokayama 
<http://gyosan.okayama-life.jp>

おokayama晴れの国ぐらし

岡山県内市町村の 定住支援制度 & 地域情報

田舎暮らし支援サイトです。

 晴れの国ぐらし 
<https://www.okayama-iju.jp/>



津山市公式LINE



津山市公式Instagram



津山市移住下見モデルコース

■ ■ 高速バス利用コース ■ ■

初日

START

いよいよ
出発だー!



8:00発
特急バス

大阪駅



10:58着

津山駅

見学開始!



城東まちなみ保存地区見学・昼食



ホルモンうどん



13:00~

保育園・幼稚園・学校等の
教育環境見学

いってきまーす

最終日

START



お試し住宅
チェック
アウト

9:00~



11:30~ レンタカー利用

少し足を延ばして郊外へ。市街地から
車で片道20分程の久米地区や勝北
地区、片道40分程の阿波地区へ



まだまだ
紹介したいけど...



16:15~ レンタカー返却



11:30～ レンタカー利用



津山ぐらし移住サポートセンターで移住相談
無料職業紹介センターで就職相談



15:00～

お試し住宅
チェックイン



なにが
みつかるかな？

16:00～

地元の買い物状況を見学
地場産野菜は地産地消センターや
市内の各スーパーで手軽に購入できます。



明日はどんな
発見があるかな～

GOAL

18:30～

夕食(津山にはおいしい物が
いっぱいです。)



12:30～

空き家
見学



13:00～昼食

郊外または市街地に戻り昼食。先輩移住者が市内のあちこち
で飲食店を開業されています。見学がてら食事をするのも
いいのでは。道の駅などでお土産探しも楽しいかも。



参考に
なったかな～



17:00発
特急バス

津山駅



20:03着

大阪駅



次は仕事・住まいを
決めんちゃいよ

GOAL

STEP 5



仕事を決めましょう



● 津山圏域無料職業紹介センター

津山市では、周辺5町(鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町)と共同で、津山広域事務組合を設置し、津山圏域無料職業紹介センターを運営しています。

津山圏域無料職業紹介センターでは、「津山圏域に就職を希望される方」と「津山圏域内企業」とのマッチングを行っております。求職登録をしていただくと、専門の相談員が一人ひとりの希望職種や希望内容をお伺いし、お仕事探しのお手伝いをさせていただきます。



<http://www.koyou.or.jp/muryou.html>

TEL:0868-24-3633 業務時間/平日:9:00~17:15
岡山県津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内



みんなのお仕事相談室

<https://tsuyama-koyou.jp/>

TEL:0868-24-3633 業務時間/平日:9:00~17:00
岡山県津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内



● 就農に関する支援制度

津山市では、本格的な農業を志す初心者の方に対して「つやま援農業塾」を開催しています。現在「野菜部門」と「ビオーネ部門」を開講していて、作物の生育に応じて年4回程度開催しています。毎年3月頃募集を行なっておりますので、希望される方は津山市農業振興課までお問い合わせください。

また、専業農家を目指す方には、給付金を受けながら先進農家等で実践的な研修を受ける制度や、農業経営開始後、経営が軌道に乗るまでの間(最長5年)に給付金を受けることのできる制度があります。(給付には要件があります。)

お問い合わせ先

津山市農業振興課 (津山市役所 本庁)

TEL:0868-32-2079 業務時間/平日:8:30~17:15
岡山県津山市山北520番地

● 津山で起業する



津山を楽しむ 3rd プレイス

INN-SECT

<https://inn-sect.com/>

津山市二階町に新しくオープンした複合型施設「INN-SECT」の3階は、どなたでもご利用いただけるワークスペースになっています。ゆったりとしたコワーキングスペースの他、個室レンタルオフィスもご用意。会員プラン、ドロップインでの利用など、働き方に合わせてお使いいただけます。

【会員プラン】

コワーキング会員：月額12,000円 個室レンタルオフィス会員：月額30,000円

【ドロップイン】

2時間：500円(1階のカフェにてフンドリンクオーダー制) 1日利用：3,000円

※すべて税別価格



「食と暮らし」の情報発信・交流拠点

Ziba Platform

<http://npomec.or.jp/>

食を中心とした各種ワークショップやフードイベントなど、多様な用途に活用できるオープンスペースと、2階にはミーティングやシェアオフィスにも活用できるコワーキングスペースを完備しています。(収容人数35名程度)

【ワンフロア利用(1階/2階)】 3,000円(2時間) 8,000円(1日)

スクリーン、プロジェクター、ホワイトボード、スタッキングテーブル、ミニ冷蔵庫、全館Wi-Fi完備など

【全館利用】 6,000円(2時間) 16,000円(1日) 1階キッチン 500円(1時間)

キッチン設備、コピー、プリント可能、まちライブラリー設置など ※シェアオフィス利用者はコーヒー無料

● 起業に対する補助・支援制度

つやま産業支援センターでは、随時創業相談を受け付けており、起業希望者に対して起業に関する情報提供等の支援をしています。

また、新規性、独創性、優位性のある事業を行う起業希望者に対して事業所開設(サテライトオフィスを含む)に対するサポート補助金(公募/審査会あり)を設けています。お気軽にご相談ください。

つやま産業支援センター

TEL:0868-24-0740 業務時間/平日:8:30~17:15

<http://www.tsuyama-biz.jp>

岡山県津山市山北663 津山市役所東庁舎1階

● 起業・しごとについて学ぶ

津山まちなかカレッジ

津山の市街中心部(アルネ津山内)につくられた、大人から学生、シニアまで幅広い年齢層の方のための学びの場「津山まちなかカレッジ」。産業人材の育成、就業支援、生涯学習の応援を行う「学びの総合空間」として社会人のスキルアップ、女性やシニアの就業支援、学生の社会教育など多様なプログラムを用意し、津山の人と地域を元気にする新しい拠点です。

TEL:0868-31-2232 <https://machikare.jp>





働いてみよう

農業トライアルワーク



地域交流をしながら農業と生活体験をしてみませんか？

津山市「農業トライアルワーク」事業は、市内で農業を営む団体や企業等の協力のもと、津山圏域外から津山市へ移住希望の方に、津山地域の農業体験をマッチング。

最長で連続8日間利用でき、その間に津山地域の暮らしや人を知っていただき、移住後にも頼りになる生活基盤としての関係づくりも行っていたいただける事業です。

対象者 津山圏域(津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町)外に在住の方

地域との交流をテーマにした農業トライアルワークは、あなたのニーズに合わせた期間の体験ができます！

種まきから収穫まで
長期トライアル

土づくりや種まきなどいろいろな工程を体験したい方向け。各週末を利用し複数回実施。

or

体験希望者の希望時期に合わせた
スポットトライアル

特に工程を集中的に体験したい方向け。連続して複数日で利用。※1日からでも利用できます。

その他、ニーズに応じたパターンで調整します！

体験先



山下 英男さん

体験内容

アスパラやショウガ、ブロッコリーなど他にも数多く栽培しています。

体験者に向けて一言

農作物の出来不出来は天候や肥料の量、様々な要因に左右されます。私たちが農家同士で意見交換をしながら毎年試行錯誤しています。明るく楽しく元気よく一緒に農業をしましょう！



森山 真一さん

体験内容

ピオーネやシャインマスカットなどのブドウを5種類栽培しています。

体験者に向けて一言

ぶどうは手をかけただけ収穫はできますが、ぶどうそのものをとことん好きにならないと良いものはできません。遊び心を持って一緒に学びながら取り組みたいですね。



寺元 久郎さん

体験内容

小麦やジャンボピーマンのほか、ドローンを使った水稲栽培をしています。

体験者に向けて一言

加茂地域は「国内一おいしい農産物」がとれるところです。将来の担い手の収益性の確保を目標として戦略的な農業モデルの構築に取り組んでいます。農業に志ある人をお待ちしています。



倉持 照憲さん

体験内容

米づくり、野菜づくりが体験できます。

体験者に向けて一言

のどかな農林地域です。春の萌えるような新緑、暑いけどカラリとした夏、紅葉に染まる秋、積雪の厳しい冬、そんな季節の移ろいが体験できます。まずは信賴できる土地の人を見つけたいですね。

住んでみよう トライアルステイ

津山市の生活環境の体験、住まい探しや仕事探しを行う短期間のお試しぐらしができます。IJUコンシェルジュが、さまざまなご相談をお受けしたり、市内案内などお試しぐらしのコーディネートを行います。

●所在地

津山市材木町：中心市街地の区域内で、津山駅から徒歩圏内です。スーパーや飲食店も近く、城下町の風情が残る城東地区に隣接している好立地です。



●設備等

- 家具・家電付き
- 自転車無料貸出あり
- 敷地内に駐車場あり

※ただし、寝具や食料品等の消耗品は利用者が用意。
※寝具レンタルの紹介あります。

●対象者

津山圏域外に住んでいる人で、津山市への移住を希望している満20歳以上の人

●申込み

事前の申込みが必要です。体験の14日前までに申し込んでください。

※申請書と津山圏域外に住んでいることを証明する書類(住民票など)が必要です。

●利用期間

- 3日～14日以内

●体験料

- 3日～ 7日以内 10,000円
- 8日～14日以内 20,000円

※利用前に納入していただきます。

🕒 チェックイン
15:00

🕒 チェックアウト
11:00



STEP 6



住まいを決めましょう



津山市住まい情報バンク

「津山市住まい情報バンク」は、津山市内の賃貸物件及び売買物件などの住まい情報を提供するサイトです。津山市内の賃貸・売買物件が簡単に検索できます。また、岡山県外から津山市への移住をお考えの方に対する「空き家活用定住促進事業（空き家購入・改修補助制度等）」の対象物件も準備しています。補助制度をご利用される方は、ご希望の物件が見つかりましたら、契約前に必ずご連絡ください。

お問い合わせ先

津山ぐらし移住サポートセンター（津山市仕事・移住支援室）

TEL:0868-24-3787 業務時間/平日:8:30~17:15

岡山県津山市山下92-1 津山圏域雇用労働センター内

「津山市住まい情報バンク」の利用方法

不動産情報サイト「住まいる岡山」内の「移住・定住者向け支援物件」バナーより物件を検索してください。「津山市住まい情報バンク」はこちらからご覧ください。

津山市住まい情報バンク 検索

<https://www.ok-smile.jp/migrants-tsuyama>

※「借りる検索」「買う検索」により、ご希望の物件を検索することができます。



Q 借りる検索
こちらからは岡山県空き家情報流通システム登録物件を含めて幅広く物件検索の検索が可能です。

賃貸マンション・アパート

一戸建賃貸物件

Q 買う検索
こちらに掲載される売買物件は、県外からの移住者向けの補助制度（岡山県空き家活用定住促進事業）の対象物件となります。
岡山県空き家情報流通システム登録物件を含めた売買物件検索の検索が可能です。

一戸建物件(中古)

岡山県空き家情報流通システムとは？

住まいの
情報が
いっぱいだよ



■ 気になる不動産会社

MEMO

担当者／

■ 住所



- -



.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ 気になる不動産会社

MEMO

担当者／

■ 住所



- -



.....

.....

.....

.....

.....

.....

■ 気になる不動産会社

MEMO

担当者／

■ 住所



- -



.....

.....

.....

.....

.....

.....



移住支援制度

津山広域事務組合IJUターン就職活動助成金

IJUターン希望者(新規学卒者等を除く)が、津山圏域内の企業の採用面接を受ける際の交通費の半額相当を助成します。(1回あたり最大2万円の助成、1人2回まで。)

対象者

次の要件のすべてに該当する方です。

- 津山圏域内へのIJUターンを希望する人。
- 津山圏域内企業に就職活動又は転職活動を行う人。
- 津山市、鏡野町、勝央町、奈義町、美咲町、久米南町又は無料職業紹介センターの紹介を受けた人。
- 採用面接時に、県外に住所を有する人。

就職促進家賃助成事業補助金

津山圏域内の事業所への就職や創業、就農を機に、津山圏域外から津山市の民間の賃貸住宅に入居された転入世帯に対して、**家賃助成金を月額最大1万5千円(20歳から24歳の若者や子育て世帯には月額最大3万円)、1年間**交付します。

※津山圏域とは、津山市・鏡野町・勝央町・奈義町・久米南町・美咲町の1市5町の区域です。

対象者

津山圏域外から転入(転入前2年以上津山圏域内に住所を有しないこと)した人及び申請時の直近まで県外の大学等に通学していた人(申請時まで津山市に住所を有するUターン学生)で、以下のすべての要件を満たす人が対象者となります。

- 就職日の年齢が20歳以上であること。
- 津山圏域内の事業所への就職又は津山圏域内での創業や就農を機に賃貸住宅に住居を移転していること。
- 賃貸住宅に入居する世帯全員が、**津山市**に住所を有すること。
- 転入日から**90日**以内に津山圏域内で就職、創業、就農した人
- 大学、短大、高専、専門学校等の学生又は公務員、独立行政法人の職員又は役員でないこと。
- 転勤でないこと。



支援制度活用
せにゃーな〜

空き家活用定住促進事業補助金

市内の空き家物件の活用を促進するため、津山市住まい情報バンクに登録された空き家を購入した移住者に対して、**購入費補助金(30万円を限度)**と**改修費補助金(60万円を限度)**を交付します。

対象者

県外から津山市へ移住する方で、次の要件のすべてに該当する方です。

- 転入の直近の5年間、岡山県外に住所を有し、転入日から3年を経過していない人。
- 市税等の滞納がないこと。
- 空き家の所有権を有する人が、移住者の2親等以内の親族でない人。
- 申請年度の3月31日までに該当空き家への移住が可能である人。
- 空き家に補助金の交付を受けた日から3年以上定住する意思がある人。
- 空き家の改修の場合は、空き家の売買契約後速やかにその空き家の改修を行う人。
- 引越し支援助成金の場合は、移住者が交付申請時に、18歳以下の子とその空き家に同居すること。

津山市新規学卒者等就職奨励金

新規学卒者等の就職に伴う若者の定住を促進し、市内の民間企業の雇用の安定と地域の活性化を図るため、津山市に住所を有し、学校等を卒業又は中退した日から2年以内に、市内の民間企業に常用雇用者として就職し、就職後1年間勤務を継続し、引き続き本市に定住しようとする者に対して、就職奨励金を交付する制度です。

対象者

次の要件のすべてに該当する津山市に住所を有し定住する意思のある新規学卒者等です。

- 市内に事業所を設置する民間企業に、常用雇用者として就職し、1年以上継続して勤務する方
- 就職の日から1年以上継続して本市に住所を有する方(就職の日以後に1年以内の期間の研修等のため一時的に本市から転出する場合は、この限りではありません。)
- 公務員又は独立行政法人の職員若しくは役員でないこと
- 市税等の滞納がないこと
- 過去に奨励金の交付を受けていないこと

奨励金額

- 交付対象者1人につき30,000円を交付します。
- 交付対象者が、津山広域事務組合の就活学生登録をしていた場合は20,000円加算します。

事前申請が必要な場合があります。まずは「津山ぐらし移住サポートセンター」までお問い合わせください。

あなただけの 津山ぐらし 体験プラン

わたしたち
IJUコンシェルジュが
ご案内いたします。



岡山県北東部に位置する「津山市」。

人口約10万人の地方都市でありながら、街のすぐ近くに豊富な自然があふれる地方ぐらし「いいとこどり」の町。そんな津山市へ「来て」「観て」そして「体験」する、津山ぐらし体験ツアーをしてみませんか？



● オーダーメイドのツアープラン

IJUコンシェルジュが、あなたのご要望にあわせて
あなただけのツアーをご用意いたします！



- 教育・子育て環境を見たい
- 医療機関を確認したい
- 就職について相談したい
- お買い物事情・お食事事情を知りたい
- 農業を始めてみたい
- 家を探したい
- 自然環境を知りたい



お申し込みは
お電話・メールで！

お申し込みは
「津山ぐらし移住サポートセンター」へご連絡ください



2泊以上の滞在には**トライアルステイ**がおすすめ！
津山市の生活環境の体験、住まい探しや
仕事探しを行う短期間のお試しぐらしができます。



お問い合わせ/お申し込み

津山ぐらし移住サポートセンター
TEL:0868-24-3787
mail:iju@city.tsuyama.lg.jp



津山についてもっと知りたい

● 移住体験ツアー

1泊2日

津山ぐらし移住体験ツアー 津山圏域移住体験ツアー

※そのほか市内案内等も随時行っております。(要事前予約)



参加者の声



中心街は生活に便利と感じた。田園地区が私達の求めているものに近いと感じた。

先輩移住者との夕食交流会では、落ち着いて移住についての意見交換ができた。

コンパクトな感じで、緑もほどよくあって住みやすそうだと感じた。

● 移住相談会

大阪

東京

津山市IJUターン相談会 岡山県北津山圏域移住・定住相談会



参加者の声



先輩移住者や職員の方が、フランクな人柄の人達で感動しました。

こちらの考えを基にいろいろと提案いただき、方向が見えてきてよかった。

就職相談をして、津山でも様々な可能性があることがわかった。

● 移住者交流会

IJUターンカフェ



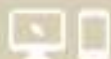
参加者の声



話が盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。

色々な情報が聞けてとてもためになりました。家族で参加できて楽しかったです。

それぞれのイベントの開催日程や
詳細な情報はLIFE津山をご覧ください。



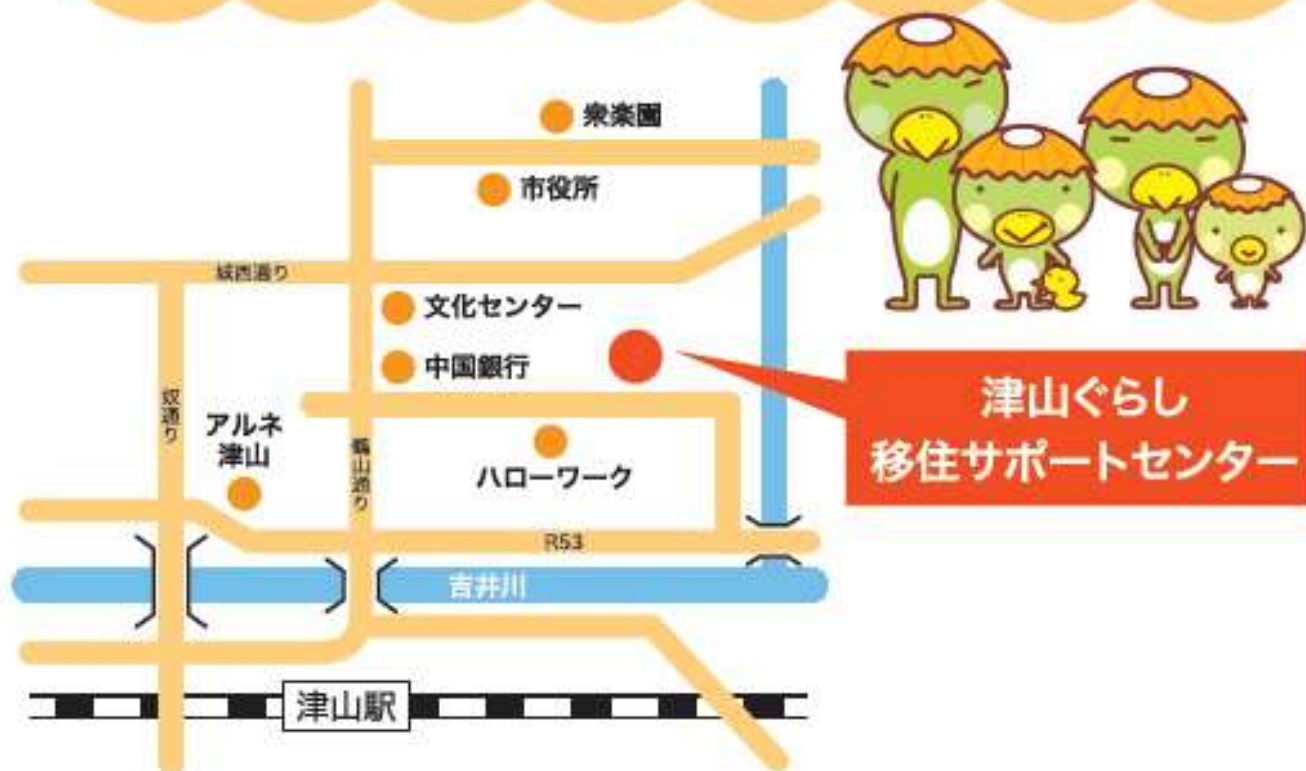
LIFE 津山

検索

<https://life-tsuyama.jp>

津山ぐらし移住サポートセンター

移居前、そして移住後もサポートいたします！
お気軽にご相談ください。



津山ぐらし
移住サポートセンター



☎ 0868-24-3787

〒708-0022

岡山県津山市^{さんげ}山下 92-1

津山圏域雇用労働センター内

※津山市役所内にはありません。



Q 住むところは どうやって探せばいいですか？

A 津山市の賃貸・中古売買物件を掲載している「津山市住まい情報バンク」をご覧ください。間取りや家賃、またペット可などの条件設定により、ご希望の物件探しが可能です。物件の詳細や物件見学については、直接不動産業者へお問い合わせください。
また、インターネットを利用されない方については、津山ぐらし移住サポートセンターにご連絡いただき、ご希望の条件をお伝えいただければ、「津山市住まい情報バンク」内から物件探しのサポートをさせていただきます。

詳しくは P27 →

Q 車は必要ですか？

A 都会とくらべると交通機関が整備されていないので、津山市内でも中心市街地であれば車が無くても生活することは可能かもしれませんが、やはり車が無いと不便なことが多いと思います。ペーパードライバーで車の運転に不安がある方は、自動車教習所で講習を受けることも可能です。（津山市内に2ヶ所自動車教習所があります。）

Q 冬は雪がたくさん降りますか？

A 市の南北で気温が約2℃温度差があり、北部にある阿波地域では雪が15cm程度降ることがありますが、中南部ではほとんど降ることは無く、降ったとしても昼には雪は溶けてしまいます。ただし、朝晩の寒暖差が激しく、朝は道路が凍結するので、冬用タイヤが必須です。

Q 移住したいけど就職先の見つけ方は？

A 津山市には、9つの工業団地に100社以上の企業が立地しており、金属加工、木材加工を始めとする製造業や医療・福祉系など幅広い業種から仕事を選択することができます。まずは、津山圏域無料職業紹介センターにご登録いただければ、移住前から仕事探しのサポートをさせていただきます。また、企業面接の際の交通費の一部を助成する「JUターン就職活動助成」をご用意しております。

詳しくは P23 →

Q いきなり移住するのは不安です・・・

A まずは、津山市がどんなところか知ってもらうのが一番です。津山ぐらし移住サポートセンターへご相談いただくか、東京、大阪で開催される移住相談会にお越しください。また、移住体験ツアーやトライアルステイ（お試し住宅）をご利用いただくと、より津山市を体感いただけると思います。思っていたのと違うなどのミスマッチを防ぐため、季節を変えるなど何度かお越しいただくことが大切だと思います。

詳しくは P31～33 →

暮らし、
ほんもの。



津山って
こんなところ！

田舎暮らしの本 2020年版
第8回「住みたい田舎」ベストランキング
大まなまち5部門ランキング

総合部門 **8** 位

- ・若者世代が住みたい田舎部門 **15** 位
- ・子育て世代が住みたい田舎部門 **15** 位
- ・シニア世代が住みたい田舎部門 **16** 位

津山市定住ポータルサイト



<https://life-tsuyama.jp>



【津山市への移住に関するお問い合わせ】

津山ぐらし移住サポートセンター

(津山市仕事・移住支援室)

定住相談ホットライン ☎ 0868-24-3787

✉ iju@city.tsuyama.lg.jp