

## 知事からのメッセージ



高知県知事 濱田 省司

皆さん、こんにちは。高知県知事の濱田省司です。高知県は、黒潮薫る群青の太平洋、県土の84%を占める緑深い森林、四万十川や仁淀川に代表される日本屈指の清流など、美しく豊かな自然に囲まれています。

そして、こうした雄大な自然が育んできた自由で気骨のある県民性は、「坂本龍馬」をはじめとする数多くの偉人を輩出し、また、「よさこい祭り」に代表される個性豊かな地域の文化を創り上げています。また、この雄大な自然は豊かな食をもたらし、大手

旅行雑誌の「地元ならではのおいしい食べ物が多かった」ランキング\*で何度も1位を獲得するなど、全国トップクラスの評価をいただいております。

ここ高知には、都会では決して味わうことのできない、「高知ならではの」暮らしが待っています。皆さんのライフプランの選択肢に、本県への移住を加えていただければ大変嬉しく思います。

皆さんの「高知暮らし」の実現に向けた思いを、「高知県UIターンサポートセンター」がしっかりとサポートさせていただきます。

※出典:じゃらんリサーチセンター

## 組織概要

**名称** 一般社団法人  
高知県UIターンサポートセンター

**所在地** 〒780-0870 高知県高知市本町4-1-32  
こうち勤労センター5階

**設立** 平成29年(2017年)7月28日

**職員数** 33名 ※2025年4月現在  
(高知25名、東京5名、大阪3名)

**構成員** 43団体  
○高知県 ○全市町村(34) ○各産業団体(8)  
・高知県農業協同組合中央会・高知県森林組合連合会・高知県漁業協同組合・高知商工会議所・高知県商工会連合会・高知県中小企業団体中央会・高知県社会福祉協議会・高知県宅地建物取引業協会

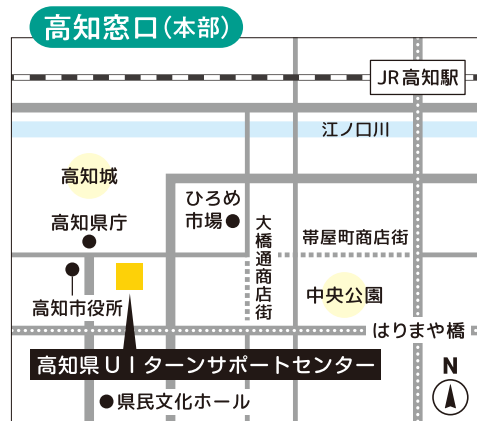
高知の暮らしのこと、仕事のこと、  
お気軽に  
ご相談ください。

# 高知県UIターンサポートセンター

## のご案内



## 相談窓口のご紹介



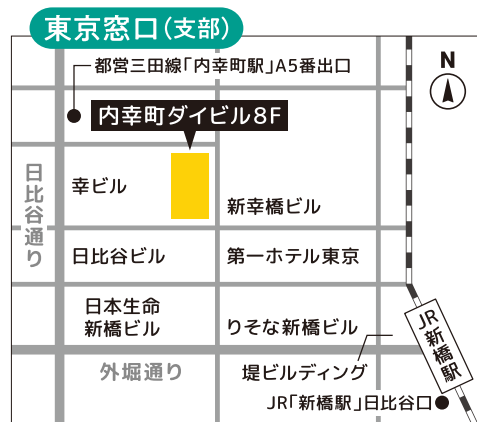
☎ 088-823-9336

開所/月～金曜日 8:30～17:15  
高知県高知市本町 4-1-32 こうち勤労センター 5F



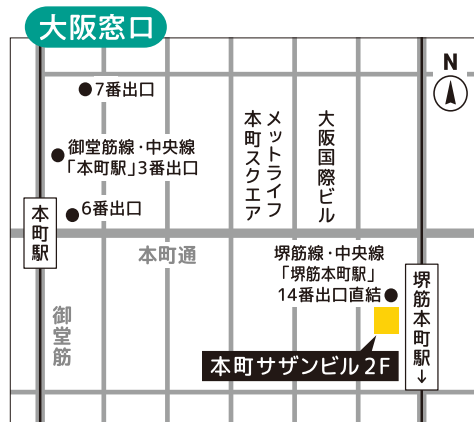
☎ 03-6273-4626

開所/火～日曜日 10:00～18:00  
東京都千代田区有楽町 2-10-1  
東京交通会館 8階「高知県ブース」



☎ 03-6206-1707

開所/月～金曜日 10:00～18:00  
東京都千代田区内幸町 1-3-3 内幸町ダイビル 8階 802号室



☎ 06-4708-5337

開所/月～金曜日 9:00～17:00  
大阪府大阪市中央区本町 2-1-1 本町サザンビル 2階  
シェアオフィス「The DECK」内

SNSでも最新情報を  
発信しています！



高知県移住コンシェルジュ  
<https://www.facebook.com/kouchi.ijuconcierge/>



高知家で暮らす  
<https://www.instagram.com/kochi.iju/>

一般社団法人 高知県UIターンサポートセンター



## 高知県Uターンサポートセンターとは？

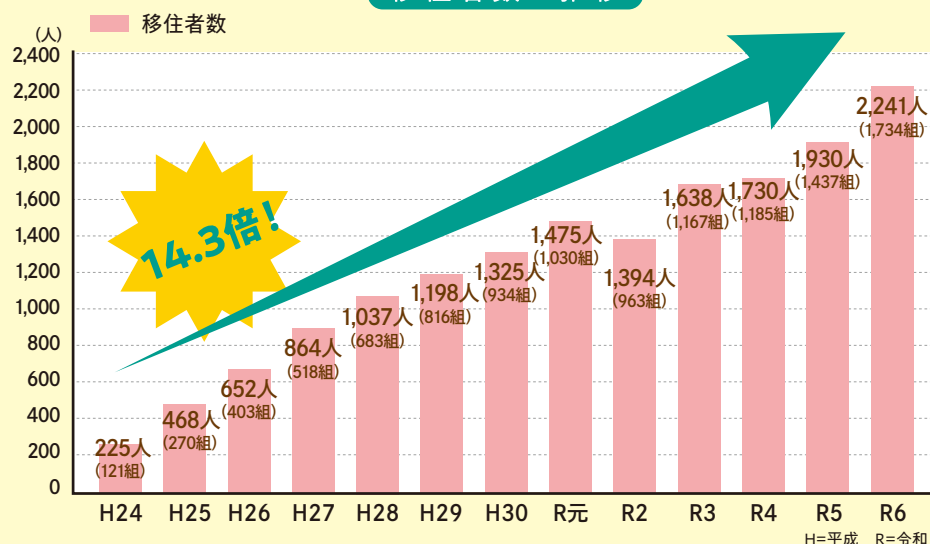
高知県、全市町村、各産業団体を社員（構成員）とする高知県の外郭団体です。  
県外からの移住促進（Uターン、Iターン）と各産業分野の担い手確保を図る  
取り組みを通じて、地域地域の活力の維持や発展に寄与することを目的としています。

“オール高知”の体制で取り組んでいます！



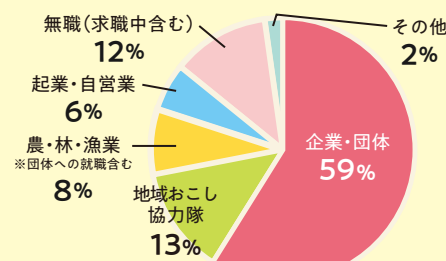
選ばれています。高知県！

移住者数の推移



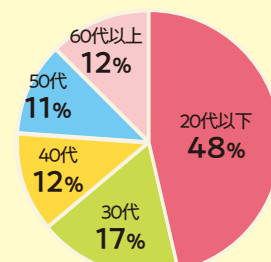
H24年度から大幅に増加！

移住者の就業状況



企業や団体への  
“就職”が半数以上！

年代別の移住者数



30代以下が約7割！

募集中！

## 高知家で暮らし隊会員

登録無料 会費不要  
WEBでカンタン1分

累計約9,400名の方がご利用！  
(新規会員登録者数累計：R7/3月末)

高知へのU・Iターンに関心がある方を対象にした無料会員制度。  
最新情報をメールで受け取れるほか、レンタカーや引越し割引など、お得な  
会員特典が満載！会員限定イベントや抽選会、交流会のご案内も届きます！

今すぐ登録！



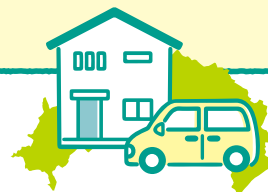
受付中！

## 気軽に 移住相談



電話で・メールで・オンラインで・窓口で。  
ご希望に合わせて相談方法が選べます！  
まずはお気軽にご連絡ください。

今すぐ相談！



## 高知で暮らす。サポート

移住相談／地域紹介／支援制度の案内  
地域・住まい等の情報発信

- 高知へのUターンを希望される方を対象とした高知県移住ポータルサイト「高知家で暮らす。」を運営しています。
- “オール高知”ならではのネットワークを活用し、高知へのUターンに役立つ最新情報を発信しています。
- お一人おひとりのご希望やお悩みをお伺いしながら、理想とする高知暮らしの実現に向けて、ていねいにサポートいたします。



高知家で暮らす。 <https://kochi-iju.jp/>

高知県移住ポータルサイト

高知家で暮らす



## 企業向けサポート

求人開拓／企業・求人情報の発信  
マッチング支援／プロ人材マッチング支援

- 無料職業紹介サイト「高知求人ネット」において、企業の魅力や求人情報の発信を行っています。
- 県内企業と相談者との最適なマッチングに向け、専門スタッフが事前に相談者と面談を実施し、サポートいたします。
- 「プロフェッショナル人材戦略拠点」として、企業の「経営課題の解決」や「成長戦略の実現」のために必要な“人材のニーズ”をお伺いし、スキルの高いプロフェッショナル人材とのマッチング支援を行います。

高知県プロフェッショナル人材活用戦略拠点

<https://kochi-iju.jp/jinzai/pro/>



## 高知で働く。サポート

就職相談／仕事探し／求人の紹介  
応募から入社までの伴走支援

- 高知へのUターンを希望される方を対象とした無料職業紹介サイト「高知求人ネット」を運営しています。
- キャリアやご希望の条件をもとに、お一人おひとりに合ったお仕事探手をサポートします。
- 非公開求人を含む求人情報のご紹介のほか、応募書類の添削から面接、入社日調整なども全面サポート。



高知県就職・転職サポートサイト

高知求人ネット

<https://kochi-iju.jp/jinzai/>



## イベントの開催

高知暮らしフェア／高知就職・転職フェア  
農林漁で働くフェア／就職個別相談会

- 高知県最大規模のUターンフェア「高知暮らしフェア」「高知就職・転職フェア」などを開催し、相談者の高知移住への第一歩に繋がる機会を提供しています。
- 一次産業分野の担い手確保を図るため、一次産業に特化した移住フェア「農林漁で働くフェア」を開催しています。
- より具体的に相談されたい方を対象に、事前予約制の就職個別相談会を東京・大阪・名古屋で定期開催しています。

