



●町の花 サルビア  
旧三好町の花として、町民に親しまれている。初夏から晩秋にかけて、長い期間赤い花をつけ、栽培も比較的容易。



●町の木 クスノキ  
旧三加茂町の木として親しまれ、特に「加茂の大クス」は、全国に75ある国指定特別天然記念物の一つとして有名であり、その雄大さと美しさには定評がある。



●町草  
旧三加茂町の大クスの緑、旧三好町のあまたのオレング、中心に吉野川の青をイメージ。高地域の良さを十分に活かし、人がつながっていくことを希望し、表現している。

Higashimiyoshi town

# 東みよしの 説明書

元気・交流・未来へ  
Manual of  
Higashimiyoshi  
town

●企画 まちづくり戦略プロジェクトチーム

●発行 東みよし町

〒779-4795 徳島県三好郡東みよし町加茂3360番地  
Tel.0883-82-6302 Fax.0883-76-1013  
<http://www.town.higashimiyoshi.lg.jp/>

●発行日 / 2012年3月(2018年10月増版)





### 発刊にあたって Mayers Message

本町は平成18年3月1日に三好町と三加茂町の2町が合併し、新たに誕生しました。

まちの中心には雄大な吉野川が流れており、北は讃岐山脈、南には四国山地の急峻な山々に囲まれ水と緑に恵まれた豊かな自然を有しています。

本町は四国のほぼ中央部に位置し、四国四県への交通の利便性に恵まれています。また、まちの中央部にはスマートインターチェンジを併設した「吉野川ハイウェイオアシス」を備えており、中四国圏域や近畿圏域との欠かせない交流連携の拠点となっています。

「元気・交流・未来へ ふるさと東みよし町」の考えのもと、住民の皆様に着目と誇りをもって生き生きと生活して頂けるよう「対話」「バランス」「融和」を図り、町の特性を生かし将来を見据えた持続性のあるまちづくりを実現するために取り組んでいるところです。

こうした町づくりを進めるためには、本町の状況を知っていただく事が重要です。本冊子は、本町の魅力を紹介するための一助として発行しました。

当冊子をご高覧くださり、本町に対して興味や関心を持たれるとともに、ぜひ一度訪れていただければ幸いです。

東みよし町長 松浦敬治

## 元気・交流・未来へ

# 東みよしの説明書

Manual of Higashimiyoshi town

### Contents

- 町の概要 ..... 4
- 観光 光 自然と歴史の息づくまち ..... 6
  - 四国の観光拠点 ..... 8
  - にし阿波観光圏の拠点 ..... 10
- 歴史 先人の思いを受け継ぐ/食べある記/イベント情報 ..... 12
- 暮らし 健やかな暮らし ..... 14
  - ゆとりある空間 ..... 16
- 産業 農業と共に生きるまち ..... 18
  - 技術と生活が息づくまち/トップインタビュー ..... 20
- 各種パンフレット紹介 ..... 22

### ●キャラクター紹介

「お〜くん」と「ふ〜ちゃん」、「ロボシス」の三人が、東みよし町の「観光」「暮らし」「産業」をナビゲートします。



#### お〜くん

「知覧の大クス」に宿る精霊で木霊(こだま)の王子。木霊は、千年以上大クスを運び続けている。無くし物、常とし物などをこっそり届けてくれる。

#### ふ〜ちゃん

美濃川の川の妖精。主に吉野川に「イフツツジ」を咲かせ、イフツツジの産物を運搬してくれる。昔からこ〜ろと家話者の安全を見守っている。



#### ロボシス

吉野川ハイウェイオアシス(ふれあい館)が実用した自然環境保全型無人型ロボット。水陸両用で、吉野川全域と美濃自動車道を移動することができる。

東みよし町は、平成18年3月1日に三好町と三加茂町が合併して誕生しました。

徳島県の西北部、四国のほぼ中央部に位置し、北は香川県まんのう町と三豊市、東は三好市及びつるぎ町、南と西は三好市と接しています。北には阿讃山脈、南には四国山地の急峻な山々を有し、中央部を吉野川が西から東へ流れる、豊かな水と緑に恵まれた温暖な気候の地域です。吉野川北岸には四国縦貫自動車道(徳島自動車道)及び主要地方道鳴門池田線、南岸にはJR徳島本線及び国道192号が走り、その周辺部を中心に街並みが形成されています。

高速道の整備とともに、徳島自動車道吉野川ハイウェイオアシスにはETC専用インターチェンジも設置され、四国四県の県庁所在地へ1時間30分以内での移動が可能となりました。さらに、本州への移動時間についても、岡山まで2時間、大阪までは3時間と以前に比べて大幅に短縮され、今後、中国圏域や近畿圏域との交流連携の拠点として発展が期待されています。

# 元気・交流・未来へ ふるさと東みよし町



- 面積 ..... 122.48km<sup>2</sup>
- 人口 ..... 14,638人(男:6,959人 女:7,679人)
- 世帯数 ..... 5,325世帯(1世帯あたり世帯員 2.75人)
- 14歳以下人口比率 ..... 11.8%(全国平均 12.7% 県平均 11.7% 県西部圏域 9.8%)
- 15歳以上64歳以下人口比率 ..... 55.5%(全国平均 60.7% 県平均 57.4% 県西部圏域 52.5%)
- 65歳以上人口比率 ..... 32.6%(全国平均 26.6% 県平均 31.0% 県西部圏域 37.7%)

東みよし町の人口は、平成12年までは微増傾向で推移してきました。近年は減少傾向にありますが、人口減少が顕著な徳島県西部地域の中では、極めて人口減少が少ない町です。

このことから、本町が県西部圏域の中では、暮らしやすい町であることがうかがえます。

なお、年齢層別人口を全国及び徳島県との比較でみると、14歳以下の年少人口比率は全国平均を下回り、県平均や県西部圏域を上回っています。また、65歳以上の高齢者人口比率は全国平均や県平均を上回り、県西部圏域より下回っています。

(※平成27年国勢調査より)



### 交通ひとくちメモ

- 神戸・大阪方面からは、板野ICから藍住IC経由で美馬ICまで。
- 広島・岡山方面からは、善通寺ICからR32へ。
- 松山からは井川池田ICまで。
- 吉野川SAは、ETC専用のスマートインターチェンジです。
- 九州・和歌山方面からは、フェリーを使うのが便利です。



●東みよし町と県西部圏域の総人口の推移(国勢調査より)



# 訪れる人を優しく包み込む 自然と歴史の息づくまち

東みよし町内には、国指定特別天然記念物加茂の大クスや県の名勝・天然記念物に指定されている美濃田の淵、農林業体験ができる増川笑楽耕、四国で唯一JAFの公認を受けた阿讃サーキット、日本スカイスポーツ界屈指の「スカイエリア」の拠点となる天空の郷夢里庵など、自然、歴史文化、体験観光での見どころが盛りだくさんの観光資源があります。

また、徳島自動車道の吉野川サービスエリア(日本道路公団設置)に隣接する「吉野川ハイウェイオアシス」は、全国でも数少ない川に直接触れることのできる「開かれたサービスエリア」です。ここでは、のんびり自然を楽しんだり、地元の恵みを味わったり、お風呂でつるいりたりなど、皆さまをやさしくお迎えいたします。



加茂の大クス

樹齢1000年余りといわれる西日本最大級のクスの巨樹。高さ約22メートル、横回りは約19メートルで、枝張り約50メートル、南北約40メートルにもおよんでいます。一本の幹であるにもかかわらず12本の太い枝が繁茂しており、樹勢はうなお盛んです。五大神社の境外地にあり、わが国でも有数の巨木として国の特別天然記念物に指定されています。樹の天然記念物には養生の大橋(鹿児島県)、立花山権原生(福岡県)がありますが、樹姿の美しさは「日本一」ともいわれています。

TEL 228 126 132\*72



県立善蔵自然公園 美濃田の淵

四季折々の美しい自然と神秘的な奇岩、怪岩がお出迎へ。吉野川中流域唯一の自然遊楽の地として、昔から静寂に誘われ、絵筆に描かれてきた筑前県の名勝・天然記念物に指定の「美濃田の淵」。壱岐島の水面には「獅子岩」「鮎釣岩」「作造岩」などと名付けられた奇岩、怪岩がぽっかりと浮かび、神秘的な趣をたえています。長さ2km、幅100mにわたる深い淵は四季折々の美しい花や木々に囲まれ、川面には鮎が舞います。

TEL 228 092 814\*32

## お〜くとふ〜ちゃんの 東みよし町ってこんなトコ!



加茂農村公園からは、東みよし町の中心部とその周辺がよく見えるんですよ。あの町中で目立っとなが「大クス」で、千年以上昔から地域を見守っとなよ。



その吉野川の上流に架かっとなる橋が三三大橋って言うて、まちの北岸と南岸を結ぶ橋で全長559.7mあるんですよ。



へえ〜、キャンプ村には、バーベキュー棟やテニスコートもあるんだろ。楽しそうやなあ。

ここから見えるだけでも、東みよし町にはいろんな名所や施設があるけど、これは舟の口。これからいっしょに東みよし町を紹介するけん!

それから、まちの中央を流れるのが吉野川。日本三大暴れ川に数えられとって、別名「四国三郎」とも呼ばれとんよ。



さらに上流に見えるのが、県立自然公園に指定されている「美濃田の淵」。長さ2km、幅100mもある深い淵で、春は桜やイフツツジが咲いてごっついキレイんですよ!!



美濃田の淵に隣接している大きな建物が「吉野川ハイウェイオアシス」。東みよし町が誇る四国内の一大交流拠点施設で、全国からごっついよっけの人が食事や買い物に寄ってくれんですよ。



## いやしの里 増川笑楽耕



旧増川小学校跡に造られた農山村体験ができる施設。うどん、そば打ち体験を始め、山菜採り、たけのこ採り、田植え、稲刈り、干し柿づくり、芋掘りなど四季折々の体験ができます。

TEL 357 821 709\*02

## 阿讃サーキット



四国で唯一の日本自動車連盟(JAF)公認サーキット。全長1キロ、二輪・四輪ともにレース可能で、カーブの多いアングラーコースが特徴です。様々なイベントも行われています。

TEL 77 028 278\*77

## 美濃田の湯



吉野川を眺望できる露天風呂やサウナ、薬湯、気泡風呂など、様々な種類のお風呂を楽しめます。山野に開けた空の青さと阿讃の緑、吉野川のせせらぎに包まれながらも心も体も癒されます。

TEL 228 122 009\*64

## 水の丸ふれあい公園(天空の郷 夢里庵)



水の丸エリアには、平家落人伝説が残る「六地藏跡」や、秘湯 祖谷へと抜ける「高合新ドライブコース」、日本スカイスポーツ界屈指の「スカイエリア」があり、これらに訪れるあらゆる旅人の拠点として、水の丸ふれあい公園内に「天空の郷 夢里庵」が存在します。

TEL 228 129 306\*85

雄大な自然の中でゆったりと過ごすのもいいんですよ。



# 東みよしの町 四国の観光拠点



〈愛媛県〉道後温泉本館

愛媛一の観光名所。木造三層様の道後温泉本館は国の重要文化財ですが、現役の公衆浴場として利用され、毎日多くの人浴客で賑わっています。

東みよし町からの所要時間：1時間50分(マイカー)

TEL 053 349 770・66



〈愛媛県〉とべ動物園

世界各地の動物を自然に近い姿で観覧できます。動物とのふれあいやエサやりも楽しめます。しるくまピースやアフリカゾウの家族(国内でココだけ)に出会うことができます。

東みよし町からの所要時間：1時間50分(マイカー)

TEL 053 050 102・77



〈高知県〉桂浜

「熊鷹伝」で一躍観光名所となった桂浜は、高知県有数の景勝地。一帯は桂浜公園として整備されており、園内には坂本龍馬像や高知県立坂本龍馬記念館もあり、一年を通して多くの観光客で賑わっています。

東みよし町からの所要時間：1時間30分(マイカー)

TEL 0958 279 035・06



〈香川県〉さめきうどん

近年、数軒のうどん店をハシゴする「さめきうどん祭り」がブームとなり、香川県外から大勢の観光客が訪れています。店によって味や食べ方も様々で、その違いを楽しむことが「さめきうどん祭り」の醍醐味です。

東みよし町からの所要時間：1時間(マイカー)



〈香川県〉金刀比羅宮

一生に一度はお参りしたいと言われる、今も多くの参拝者が絶えない「さめきのこんびらさん」で知られる金刀比羅宮。高灯籠や鶴橋など、旧街道の名残を感じる参道には、数多くのみやげ物店が軒を連ねています。

東みよし町からの所要時間：40分(マイカー)

TEL 077 352 613・05



〈徳島県〉鳴門のうず潮

瀬戸内海と紀伊水道の潮の干満と、海底の複雑な地形によって生まれる大小さまざまなうず。徳島県立渦の運は、大渦門構の構内に設けられた展望遊歩道の床からうず潮を見下ろすことのできる、とびきりの観潮スポットとなっています。

東みよし町からの所要時間：1時間30分(マイカー)

TEL 087 406 212 913・61



- インターチェンジ(IC)
- ジャンクション(JCT)
- ! サービスエリア(SA)
- 国道
- 県道
- 一般国道



〈高知県〉アンパンマンミュージアム

アンパンマンの原画を展示するギャラリーなどがあるアンパンマンミュージアムと、企画展などを行う館とメルヘン絵本館からなるアンパンマンミュージアム。子どもだけでなく大人も楽しめる、家族旅行におすすめの観光スポットです。

東みよし町からの所要時間：1時間50分(マイカー)

TEL 0973 814 280・02



吉野川ハイウェイオアシス・吉野川サービスエリア

冬場にはLEDの光のトンネルで彩られる「オアシス横」で吉野川ハイウェイオアシスと結ばれている吉野川サービスエリアは、日本経済新聞に掲載された「家族で楽しめるSA・PA」の西日本編第5位に選ばれました。吉野川ハイウェイオアシスからは県の名産・天然記念物に指定されている美濃田の潮を散策いただけるほか、物産センターには、ここでしか味わうことのできないすだちソフトや「いもアイス」といったスイーツもあり、旅の途中で車を止めたまま家族で楽しんでいただけます。

TEL 087 228 122 006・64

## ロボシスの四国旅行体験記



お勤めの旅行プランの一つを紹介いたします。少し早起きが続きませんが、1泊2日で徳島や高知の自然と歴史が満喫できます。

1日目の吉野川ハイウェイオアシスでは、昼食休憩に加えて美濃田の潮散策でも自然を楽しめますし、桂浜や龍馬記念館、高知城では坂本龍馬たちの史跡も巡れます。

2日目のフタフタはスリルが楽しめます。帰りに寄る鳴門の渦の道もダイナミックで大迫力。

吉野川ハイウェイオアシスの観光情報センターでは、フタフタや鳴門の渦の道などの四国の観光情報をいろいろ入手できて大変便利!さらに、野外ステージでは、お昼はもちろん日曜・祝日に迫力ある河波おどり公演が観覧できます。「すだちソフト」や「いもアイス」を食べながら公演まで堪能ください。

今回のモデルでは高知市内での宿泊でしたが、吉野川ハイウェイオアシスの隣にある「美濃田の潮パングロー」もぜひご

### 1日目

AM7:00	大阪出発
	↓ 徳島
AM10:00~PM12:00	吉野川ハイウェイオアシス 美濃田の潮散策/休憩・昼食
	↓ 高知
PM2:00	桂浜/龍馬像/龍馬記念館
	↓ 一般道
PM6:00~	高知市内[泊] / 高知城/夕食・宿泊

### 2日目

AM7:30	高知市内出発
	↓ R2
AM9:00~PM1:00	大歩危・小歩危 フタフタ/昼食
	↓ R2
PM2:00~PM3:00	吉野川ハイウェイオアシス 河波おどり公演/休憩・土産
	↓ 徳島
PM5:00~PM6:00	鳴門/渦の道
	↓ 徳島道路橋
PM7:30	大阪到着

# にし阿波観光圏の拠点 東みよし町

東みよし町が位置する「にし阿波観光圏(H20.10.1国土交通大臣から観光圏として認定)」は豊かな自然、歴史文化、特産品など数多くの地域資源があります。

「にし阿波観光圏」の中心部に位置する東みよし町には、観光交流拠点施設である吉野川ハイウェイオアシスがあり、その周辺には、県の名勝・天然記念物に指定されている美濃田の淵や、それを眺めながら宿泊できる美濃田の淵キャンプ場などがあります。東みよし町を拠点に、歴史や伝説に彩られた「懐かしい日本の原風景」を旅してみませんか。



## 美濃田の淵キャンプ村

TEL 228 122 081 \*88

美濃田の淵の近く「吉野川ハイウェイオアシス」に隣接する川沿いの宿泊施設。バンガローやログハウス、バーベキュー棟、テニスコートなどがあります。近くにコンビニもあり、水運やトイレ、遊具などの設備が整っています。



## 道の駅大歩危／妖怪屋敷

TEL 357 151 345 \*44



絶景・大歩危峠のほりにある道の駅。地元名産品や幸運を運ぶ石の数々、妖怪グッズなどを販売。石の博物館と妖怪屋敷、足湯もあります。

東みよし町からの所要時間：1時間(マイカー)

## 大歩危・小歩危

TEL 357 181 512 \*14  
TEL 357 330 837 \*82



深谷の眺めで有名な大歩危・小歩危。数千年前から湧き出たという岩の深谷美を眺める観光遊覧船のほか、近年は激流を8人乗りのゴムボートで下るラフティングに人気が集まっています。

東みよし町からの所要時間：1時間(マイカー)

## 日本三大秘境 祖谷

TEL 357 130 557 \*26



祖谷は、民間「祖谷の粉ひき節」にも歌われる祖谷のかずら橋、社大な深谷美が美しい祖谷深のほか、温泉や郷土料理など数多くの観光資源を備えた、四国を代表する観光地となっています。

東みよし町からの所要時間：1時間30分(マイカー)

## 落合集落

TEL 357 172 526 \*60



江戸中期から昭和初期に建てられた民家。一つ一つ積み上げた石垣と畑が急斜面に広がり、なつかしい山村の原風景に出会えます。国の重要伝統的建造物群保存地区。

東みよし町からの所要時間：2時間(マイカー)

## 日本百名山 剣山

TEL 497 401 602 \*66



剣山国立公園にある日本百名山の一つ。安曇天皇ゆかりの剣がその名の由来といわれています。西日本第二の高峰(標高1,955m)でありながら、登山リスト(営業期間11月未まで)を利用すれば気軽に山登りが楽しめる山として、親しまれています。

東みよし町からの所要時間：2時間(マイカー)

## つるぎ巨樹王国

TEL 497 728 151 \*47



つるぎ町一宇地区は、西日本第二の高峰剣山をはじめとする山々に囲まれた全国有数の巨樹の里。日本一の赤羽根大師のエノキをはじめ、四国一の奥大野のアカマツ、桑平のトチノキなど約90本もの巨樹が存在します。

東みよし町からの所要時間：1時間(マイカー)

## 脇町うだつの町並み

TEL 180 213 663 \*13



本瓦ぶき、漆喰の壁に「印棟(うだつ)」と呼ばれる火よけ壁をつけた古い家並みは、国の重要伝統的建造物群保存地区に選定されています。

東みよし町からの所要時間：30分(マイカー)

## 穴吹川

TEL 160 156 789 \*20



剣山に源を発する四国一の清流「穴吹川」。夏にはキャンプ、川遊び、筏下り大会が行われます。川沿いを通る492号線から、川原に降りることができます。

東みよし町からの所要時間：30分(マイカー)

# 先人の 思いを受け継ぐ

遙か一万年前から、東みよし町には人が住んでいました。加茂谷川流域に残されている「岩陰遺跡」が、縄文時代のその営みを今日まで伝えてくれています。また、足代平垣部では、弥生時代末期から古墳時代初期のものとみられる積石墓群「東原遺跡」が発見され、三加茂平野を一望できる高台には、全国的にも学術上で価値の高い前方後円墳の「丹田古墳」が残されています。

悠久の昔から、この地において人の営みが盛んであったことは、わが町の気候や地形などが定住の地として好まれ、古くから栄えていた証と言えます。数か所で語り継がれている「平家落人伝説」とそれにまつわる源平の遺品。南北朝時代の阿波国の様子を物語る「菅生文書」。それらの数えれば限りのない程の貴重な遺産も過去の繁栄の様子を静かに物語ってくれています。

また、春祭りや秋祭りなど、昔ながらの伝統行事が、今も脈々と大切に受け継がれています。とりわけ秋に行われる「金丸八幡神社宵宮神事」や東山と足代の「獅子舞」などは有名です。

その他にも、国や県指定等の遺産が数多く残されており、そうした遺産や文化財、民俗資料を保存・展示している「町立歴史民俗資料館」では、東みよし町ゆかりの貴重な資料を見学することができます。それらの資料を見たり、古くから語り継がれる歴史物語を聞く度に、先人の偉業をしのぶとともに、私たちは子孫に何を伝えるべきか、何を伝えることができるのか、足下を見つめ直すことができます。先人が、わが町・わが地域に抱いていた深い思いを、大切に後世に残していかなければなりません。

## 金丸八幡神社宵宮神事

宵宮の神事は秋祭りの前夜10月14日午後7時頃から始まり、拝殿の前に一本の長い青竹を挿し、これに「オンジャク」(円形の御魂代)を下げます。庭には火(庭燈)を置いてその明かりで神が「オンジャク」に天下のものを迎えるという鬼神の神事です。こうした秋祭りが残っているのは県下でも珍しく、県無形民俗文化財にも指定されています。



## 足代の獅子舞



1975年ごろまでは地元の神社敷か所で奉納舞が行われていましたが、過疎化で担い手が減ったことなどから途絶えていました。2009年に30数年ぶりに復活し、地元有志が保存会を立ち上げて当時の姿を再現しています。

## 法市農村舞台



通常は拝殿として使われていますが、全国的にめずらしい仮設式舟形舞台の仕組みを持つ舞台。老朽化などにより07年に改修され、現在も年1回10月第1日曜日に人形浄瑠璃をはじめ、様々な舞台公演が行われています。

## 町立歴史民俗資料館

TEL 228 099 847\*18



考古学的資料約3,500点・民俗民具類約800点が展示され、加茂谷川岩陰遺跡群から出土した系統的な縄文式土器は、現在でも研究対象として注目されています。

## 足代東原遺跡



弥生末期から古墳初期の環状墓群で平地部での発見は、全国的にまれです。前方後円形をした積石墓の周囲には円形の積石墓が分布し、墓域構造の上でも貴重な遺跡です。

## 岩陰遺跡



5000～3500年前の縄文時代中期から後期にかけての住居跡。縄文土器や石器などが出土する遺跡は巨岩の陰を利用した、夏涼しく冬暖かい、比較的に快適な住まいだったようです。出土品の中には、ハマグリなどの貝類も大量に見つかっています。



**肉おろしぶっかけ**  
店内はほろほろの落ち着いた雰囲気。あっさりとしたダシにコンのあじがおいしい。ぶっかけうどんや饅頭さうどん等が人気。

## 抹茶ラテ



風味豊かな抹茶とスチームミルクで仕上げました。抹茶のほろ苦い味わいとミルクの甘みのバランスが美味しい大人のラテです。

## 鶏の唐揚げ



鶏のはば半身を丸ごと使った塩味の唐揚げ。お好みでレモンを降ってどうぞ。あまりに大きいのも、食べやすく切った「ぶつ切」にもしてくれます。唐揚げや各種タレ焼きなど、いろんなメニューがあります。冷めてもおいしい手羽先唐揚げも人気。



**いちごロールケーキ**  
みずみずしいいちごが地元のおかあさんたちの熱くふわふわのスポンジと、甘さをひかえた生クリームにぴったり。



## いちごジェラート

本格品の低温殺菌牛乳を使用した子作りジェラートに、地元の新鮮で美味しい「いちご」を使用しています。この他にも地元で生産された新鮮な食材を使用した豊富なメニューをお楽しみください。

## 流しようかん



しつこくなく甘い控えめのよかんが、木の箱に文字どおりそのまま流し込まれ、それを切り分けています。お茶会や会合でのお茶漬けにして、また茶室用の菓物として、古くから重宝されています。

## 骨付鶏



鶏のもも肉を一本丸ごと焼いた骨付鶏は、皮がパリッとした鶏肉と柔らかい鶏骨の交響曲から湧きます。ガブリと音がすれば、パリパリの皮と肉の中からは肉汁が溢れ出します。神聖スパイスで仕上げられたその味は、ビールのお供に最適です。



## スタチソフト・徳島アイス

スタチソフトは徳島産のすだちを使ったソフトクリーム。徳島アイスはベストしたははかの専門店の上にてパナアイスをもせてあります。



## フルーツタルト

地元産のフルーツをたっぷり使った、ボリューム感たっぷりの美味しいタルトケーキです。他にも、ケーキをはじめ地元の食材で調理されたこだわりのスイーツが盛り出されています。

## 木綿豆腐



中身が詰まってなかなか切れない木綿豆腐は、大百の味が濃厚で手に取るたびにズルッと重さを感じます。地元の数食店でもたくさん利用されています。なお、めくめく豆腐は切り切らずにそのままです。

## 焼肉食べ放題コース



高貴の生産牧場から直送された新鮮な黒毛和牛が、炭火で食べ放題。飲み放題をプラスして何と5千円以内で驚きの価格。通常の焼肉はもちろんです。ステーキ、すき焼き、しゃぶしゃぶ、定食など、お子様も満足できるメニューが揃っています。

## Event イベント情報

東みよし町では、行政や商工会、地域が主体となり、地域資源を活用したさまざまなイベントが年間を通じて行われており、たくさんの観光客の方も参加されています。



- 4月上旬 オアシス桜まつり (吉野川ハイウェイオアシス)
- 5月上旬 オアシスGWイベント (吉野川ハイウェイオアシス)
- 6月下旬 増川ホテルまつり (いやしの里「増川笑楽耕」周辺)
- 8月上旬 大福まつり (大クス公園)
- 8月上旬 東みよしFESTA (農業者トレーニングセンターなど)
- 8月中旬 オアシス阿波おどりお盆特別公演 (吉野川ハイウェイオアシス)
- 8月下旬 足代八幡神社納涼月見祭 (足代八幡神社)
- 10月中旬 オアシスまつり (吉野川ハイウェイオアシス)
- 10月中旬 法市農村舞台公演 (舟遊神社)
- 10月中旬 金丸八幡神社宵宮神事 (金丸八幡神社)
- 4月上旬～10月下旬 オアシス阿波おどり (吉野川ハイウェイオアシス)
- 11月下旬～1月下旬 オアシスイルミネーション (吉野川ハイウェイオアシス)

Living of Higashimiyoshi town

# 健やかな暮らし

少子高齢化社会の到来に伴い、医療・福祉・防災が充実しているということは、安心安全な生活を守る重要な要素であると考えます。

本町は、地域企業の力、住民のつながりが相互に重なり合って、育児・医療・介護を支えるとともに、社会福祉協議会の取り組みなどにより、自分たちの地域とどう関わっていくか、防災の際にどう行動をとるかなど、心地よい地域参加の方法を模索しているところです。

保育料補助、子どもはぐみ医療費助成(18歳に達する日以降の最初の3月31日まで)等の公的支援に加え、充実した病院、障がい者施設、児童施設、介護施設など、様々なステージにおいての要望に対応できる施設も多数あり、長い人生の生活拠点になりうる環境が整っています。



ひがしみよし総合病院

## 医療

Medical treatment

病床数192床・内科ほか16科の総合病院をはじめ、多数の病院があり、内科・小児科・眼科・整形外科・精神科・歯科など各科の受診が可能です。住民が安心して暮らせる医療体制が整っています。

また、近隣の市町村には、徳島県立三好病院、三好市立三好病院、つるぎ町立半田病院、西岡こどもとおとなの医療センターなどの救急にも対応できる公立の総合病院が設置されており、自動車で10~40分以内で到着することができます。



手術室

## 福祉

Welfare

社会福祉協議会をはじめ、多数の社会福祉法人があり、高齢者福祉、障がい者福祉、児童福祉等、様々な分野で、地域福祉の実践に向けた取り組みが行われています。



町民サービスセンター



老人クラブ運動会



みよし広域連合消防本部

## 医療防災・安全

Medical treatment disaster prevention and safety

火事・災害・交通事故・急病などの緊急事態時に頼りになるのは、本町の中心部にあるみよし広域連合消防本部です。

それに加え、地域に密着した消防団・自主防災組織が形成されており、火災予防の啓発や、消防団法大会などの訓練を通して、技術を磨いています。人とのつながり、安全なまわりの効果的な伝統ある組織です。また、「防災マップ」を作成して、日頃からの防災意識の向上を目指しています。



みよし広域連合保育所

## 児童福祉施設

Facilities for children's welfare

公立1つ、私立2つの保育所があり、一時保育や子育て支援の取り組みなど、充実した環境を提供しています。また、児童館・児童クラブでは、放課後児童対策として、子育て家庭への支援の一助となっています。

さらに、母子生活支援施設「みかもハイツ」もあり、母子家庭の自立促進、相談等の支援も行っていきます。



公営上下水道大町浄水場

## 上下水道

Water and sewage

吉野川の豊富な水量と、阿讃山脈・四国山地の奥深い谷に恵まれた本町には、浄水場・簡易水道施設・飲料水供給施設があり、それぞれの給水地区に供給されています。

また、生活排水においては、合併浄化槽・下水道浄化センターでの処理を行っています。





Living of Higashimiyoshi town

# ゆとりある空間

東みよし町は、「町づくりは人づくりである」との考えのもとに、子どもたちが心身共にのびのびと育ち、学んでいける環境づくりをすすめています。子どもから大人まで、様々なことにチャレンジできるように総合型地域スポーツクラブや生涯学習講座など、人と人とのつながりを大切にしながら、活動できる機会の提供、そして、興味あることを実現できる場を整備しています。きっと、夢中になれる何かを見つけ、いきいきとした毎日を送ることができましょう。



加茂小学校校庭おどり



## 学校教育

Education

地域との連携を密にし、総合学習の一環として、伝統や農業など特色を生かした教育活動に取り組んでいます。(加茂小学校一斉おどり、三好小学校一田植え、足代小学校一餅つき、早瀬小学校一農業体験、三加茂中学校一青年太鼓、三好中学校一農業体験など)町内に高校はありませんが、まるで町を取り囲むかのように、普通科・農業科・商業科・電気科・機械科・建設科など様々な分野の学校が多数あり、進路にあった高校を選ぶことができます。

町立図書館



## 文化施設

Cultural facilities

成人教育受講講座や青少年教育講座など、生涯学習に対する意欲と活動の場が確立されています。中央公民館をはじめ、各地域の公民館では、書道、絵画、手芸、ダンス、日舞、楽器演奏、写真など多種多様な取り組みがなされ、11月には、作品の展示・発表の場である「文化まつり」が開催されています。町立図書館では絵本の読み聞かせや紙芝居などの「おはなし会」、ロビーコンサートや講演会・映画等の楽しい催しが行われています。



ふれアリーナ

## スポーツ施設

Sports facilities

ふれアリーナ、柔剣道場、ぶぶるパーク、B&G海洋センタープールなど、スポーツを楽しめる施設がたくさんあります。健康増進、技術向上、娯楽など、目的に応じて充実した時間を過ごしています。また、交通の利便性や温暖な気候ということもあり、実業団や大学の合宿地としても利用されています。



町営バス

## 町内交通

Traffic

町内にはJR四国の駅が3つあり、特に主要な役割を果たしている阿波加茂駅には無料の駐車場や駐輪場(150台収容可)も整備されています。また、路線バスも町営バスと民間バスが運行しており、共に高校生の通学や通勤などによく利用されています。



新野川ハイウェイオアシス ふれあいの広場

## 公園

Park

子ども達の遊び場としてたくさんの公園が整備されています。豊かな自然に囲まれ、大きな心を育めるような設備が充実しています。



子ども大人ものびのびと暮らせる町づくりね。

## 世界とつながる東みよし町

三好SA 高速バス乗り場

情報化社会の到来と地上デジタル放送の開始により、自然を満喫しながら世界とつながる理想的な空間を実現できました。また、高速道路の整備により、生活・レジャーも広範囲の移動が可能となりました。

### ●交通

徳島自動車道新野川ハイウェイオアシスには、ETC専用インターチェンジが設置され、四国四県の県庁所在地には1時間30分以内での移動が可能。買い物やレジャーはもちろん、香川県や愛媛県へ毎日通勤している人も少なくありません。

また、高速バス路線の充実により、大阪・神戸・京都・東京などへのアクセスも格段に向上し、今後、中国圏域や近畿圏域との交流連携の拠点としての発展が期待されています。

### ●情報整備

情報通信基盤整備が行われ、光インターネットや光電話などにより、地方にいながら情報を素早く安価でキャッチできる環境が整いました。行政情報・防災などの情報発信に活用し、テレビや情報端末で身近な情報をわかりやすくお知らせすることができます。



町営バス

An industry of Higashimiyoshi town

# 農業と共に生きるまち

豊かな水と新鮮な空気に包まれた「東みよし町」では、古くから農業や林業が盛んに行われています。

平塚部を中心とする毎年約270haの水田には、コシヒカリ・キヌヒカリ・ヒノヒカリなどのお米が栽培されており、れんげ栽培も盛んで、稲作後は約80haの水田に作付けされています。4月から5月になると、あたり一面水田がれんげに覆われ、観光名所にもなっています。また、米を栽培しない水田には、たばこ・飼料作物が多く栽培されています。特にたばこ栽培は盛んで、水田を借りて栽培する農家も存在します。

一方、山間部では玉ねぎ・そば・たばこなどが栽培されています。しかし、近年は高齢化と鳥獣被害により耕作放棄地が増加傾向にあり、次なる担い手による耕作放棄地の解消や鳥獣対策をしながら、山間農地を守っていかなくてはなりません。

## アムスメロン Melon

やや楕円形で果皮は濃い緑色をしていて、網目が荒く溝のような縦じまがあるのが特徴です。果肉は淡緑色でやわらかく、甘みもあり果汁も豊富。

果皮が薄いため果肉を最大限有効に食べることができ、中でも有機栽培されたものは甘さが格別で、普通栽培の物と比べると格段に味が違うのがわかるはずです。心を込めて栽培された一品は、お土産や贈答用にお使いいただけます。



## ソバ Buckwheat

古くから蕎麦はこの後作として栽培されてきました。秋になると真っ白な花が山肌を覆います。ソバは、石臼で粉にされ、年末の年越しソバなどに多く使われており、現在では「美濃田そば」として、町内約30軒の農家が3トン近いソバを山間部・平塚部で栽培しています。「美濃田そば」は吉野川ハイウェイオアシスでも販売しています。



## トマト Tomato

近年、徐々に山間部中心に栽培が増えました。主に「桃太郎トマト」が主流で、JA等に出荷されています。東みよし町で栽培されたトマトは県内外の方に好まれており、三加茂地区の水の丸でもトマト栽培は盛んになってきています。日当たりが良く、肥沃な東みよし町の土地で育てたトマトはみずみずしい甘さです。



## イチゴ Strawberry

東みよし町の水の丸地区を中心に、標高700~1000m、夏でも平地より涼しい気候を生かして、イチゴを栽培しています。酸度がやや低く糖度が高いため食味が良く、香りも比較的強いのが特徴です。近年平塚部でもハウス栽培が増加し、栽培のみならず、収穫体験もできるなど工夫を重ねながら、新たな特産品として生産しています。



## あたご柿 Atago-persimmon

徳島県でも有数の産地で、今でも多くの農家で栽培されています。主に三好地区での栽培が多く、あたご柿は発送を行いJAに出荷販売されます。あたご柿は収穫したときは渋柿です。10月頃収穫をした後、一ヶ月くらいかけて渋を抜くと甘くてパリッとした歯ごたえの柿に変身します。適度な水分があり、とてもみずみずかな舌触りです。



## ユズ Yuzu

ユズは実をつけるには大変長くかかる木で、ことわざに「植算三年柿八年、枇杷は九年で生りかから、柚の大馬鹿十六年」などという言葉があるくらい、植えてから実を収穫できるまで長い年月を要します。主に三加茂地区の山間部で多く栽培されており、ほとんどの農家がエコファーマー（徳島県認定）になるなど、減農薬減肥料での栽培に挑戦しています。



## 和牛 Japanese beef

畜産が減少する中、東みよし町の和牛は、徳島県西部地域を牽引する力を持っています。谷盛ファームでは、700頭を超える和牛を育成しており、肉質として大々的に販売しています。肉に弾力があり、やわらかく、きめも細かく水分も少なく良く締まってしっとりとした手触り感が特徴。吉野川の豊かな自然の恵みによって、最高の品質に育てられた黒毛和牛です。



## 産直市 Farming production market

東みよし町内には、複数の産直市があり、地元で生産された農畜産物を中心に、安全で新鮮な農畜産物や、地元の産材を使用した加工品などがお買い得な値段で、数多くそろっています。産直市場の充実度では、東みよし町はなかなかのものですよ。



## 林業 Forestry

豊かな土壌と豊富な雨量を背景に、東みよし町では古くから林業が営まれており、町内には木材を加工する製材所が点在しています。杉や檜が多く定植されているこの地域では、下刈り・間伐をしながら、木のみならず山を育成しています。



多品目の新鮮な農産物が生産され、産直市でも販売されています。吉野川ハイウェイオアシスにおいてもお買い上げいただけます。



An industry of Higashimiyoshi town

# 技術と生活が 息づくまち

東みよし町は、阿讃山脈と四国山地に囲まれ、特に吉野川南岸部では降水量・土壌が杉・ヒノキの生育に適しており、その豊かな環境に育まれた豊富な森林資源を活用して、古くから製材業が盛んに行われていました。徳島県内において見られる特徴ですが、他県に比べて山間部に集落が多く見られるのは、昔から山の木々と共に生活を営んできた証とも言えるでしょう。そして、現在でも町内各地に木材製材所があり、たくさんの木材を積載したトラックが毎日忙しく西へ東へと走っています。

商業は昔から阿波加茂駅前商店街や旧黒道沿いの光明寺周辺の商店街を中心に栄えており、近年では幹線沿いにも大型量販店が立ち並ぶなど、快適な生活環境が整っています。飲食店も多く、徳島県西部圏域で有数のにぎわいを生み出しています。

## 心と木のぬくもり 桐製お守り豆下駄

斉藤桐材工業有限会社

浴衣など和装にかかせない桐下駄を製造しており、年間7万足の生産量は全国一です。履きなれない人が転んだり、歩くと大きな音がしたりしないよう、底にスポンジを張った下駄や草履のような形をした桐下駄など30種類あまりを製造しています。

そんな中でもかわいらしさを一層目を引くのが、長さ7センチの桐で作られたかわいい豆下駄。玄関に飾ると縁起がいいと言われてます。

その昔、人々は旅に出る時はいつも、わら草履を3つ用意したそうです。履いていく草履と、履きかえる草履。そして旅の無事を祈り、再び草履を履けることを願い、心を込めて戸口へ飾るためのわら草履です。やがて、時代は移り変わり、わら草履は下駄へと……。

時代は変わっても、旅の安全や、人生という旅路の幸せを祈願するお守りとして、その想いは今も人々の心の中に、豆下駄という形で生き続いています。



## 集積する商業施設

東みよし町は、本町と三好市東部で構成される県西部の三好東部地域における商業の中心です。

特に加茂地域では、国道192号線沿いに量販店が立ち並び、町内外から買い物客を集めています。

また、飲食店も数多く立地し、食事や宴会などでの利用客で賑夜を過ごして賑わっています。



## 世界最薄の技術 0.1ミリの樹の紙

株式会社 ビッグウィル

こちらで商品化されたものは、世界中で最も薄い0.1ミリの薄さで作られた本物の樹の紙です。素材には杉やヒノキなどの間伐材を使用し環境にも優しく、もちろん樹の香りがします。

活用方法として内装材の壁紙や、ブックカバー、折り紙、名刺、そして樹のプレスを作ることも可能です。樹のプレスは東京コレクションへの展示も行われ注目を浴びました。

この樹の紙を使った商品のひとつ、実は樹の名刺は東みよし町役場の職員も使用しています。本物の樹ということで、訪問先のお客さんの反応も好感触。お客さんとの良好な関係を築くための大事なツールとなっています。

ハイウェイオアシスでも販売していますので、ぜひ一度手に取ってみてください。



## インパルスシーラーのトップメーカー

富士インパルス株式会社 三好工場

東みよしの地に根付いて27年の企業です。富士インパルスは、インパルスシーラー、プリンター、塩ビ溶接機のメーカーです。

三好工場では、食品、衣料、精密部品関係などあらゆるシーンで密封するという作業に必要なシール機の設計開発及び製造を担当しております。独自の技術に基づき、性能、価格両面で優れた商品を全国はもとより海外へも輸出しております。

主たる生産品は真空脱気シーラーです。生鮮食品をはじめとする各種食品の鮮度保持、部品・衣類・化学薬品・精密機器などの酸化防止にも威力を発揮します。また、プラスチックフィルムに特化したシール強度測定器も生産しております。手軽にシール強度を測定することにより、シール機の信頼性をより高めることができます。シール機械のことならぜひご相談ください。



## Top Interview 訪談企業 トップインタビュー

選択と集中が必要不可欠となっている近年の経済状況において、ここ東みよし町を立地場所とし、地域にとって大切な雇用を生み出している企業があります。そこには一体どういった決め手があったのでしょうか。

立地企業のトップに、東みよし町の魅力や、これからの展望について伺いました。



株式会社レンソメリア  
代表取締役社長  
橋本 力哉さん

2014年9月、ご縁あってこの地に「東みよし町ふるさとコールセンター」を開設した日がついのこのことのように思い出されます。

コミュニケーション能力の高い方がとても多く、持ち前の実直さと頑張りで見事にお客様に対応し、クライアント様からもお褒めの言葉をいただいております。

開設から1年が過ぎ、その中で様々な経験を積んだためか、スタッフの顔を見ると自信に満ち溢れた表情の方が多くなったように感じております。

また先日、同センターのオープニングスタッフの一人が、電話対応品質を競う「電話対応コンクール」の徳島県大会で優勝し、全国大会出場を果たすという大変嬉しい出来事もありました。

お蔭様で、当社も順調に業務規模を拡大しております。引き続き地元での採用を積極的に進め、更なるセンター拡充を回ってまいります。

これからも東みよし町の皆さまと共に、活気溢れる町づくりを進められるよう日々精進してまいりますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。



# 東みよしの説明書 Manual of Higashimiyoshi town 各種パンフレット紹介



東みよし町観光ガイドマップ

東みよし町に関するパンフレットが勢ぞろい。町に備え付けているよ。



水辺の楽校パンフ



いやしの里「増川笑楽耕」パンフ



美濃田の淵イラストマップ



吉野川ハイウェイオアシスパンフ



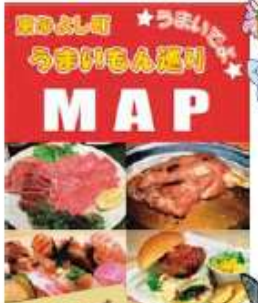
善蔵街道ウォーキングマップ



東みよし町の祭マップ



うまいもんマップ



詳しい内容が掲載されているからチェックしてみてね。



オアシス阿波おどり伝統芸能ガイド



徳島県観光ガイドマップ



にし阿波観光圏パンフ

にし阿波アウトドアパンフ