

Beans



Vol.64
October 2020

しまねUIターン情報誌 ビーンズ

Life



しまね移住で 生き方改革



UIターン先輩インタビュー



Revolution BOOK



アンケートに答えて
いただいた方に抽選で
**しまねの特産品
プレゼント!**

暮らしを 変えたい あなたへ

私たちふるさと島根定住財団は、
島根で暮らしたい、という方々のお手伝いをしています。
興味はあるけど、いざ暮らすとなると
少し勇気がいるかもしれません。

もちろん、ご存じの通り田舎です。
海・山・川・森と、自然が溢れ、
虫もたくさんいます。
電車の本数も、ショッピングする場所も
それほど多くありません。
都会の「密」に比べたら、
ヒト・モノが「疎」だと思います。

それでも、
島根が大好きで、住み続けている方。
島根が恋しくて、Uターンしてくる方。
島根を好きになってくれて、
都市部からIターンしてくる方。
移住のお手伝いをしていると、
たくさんの人に出会います。

島根の良さを伝えようとしている私たちが、
地域の方々から気づかされるのが数多くあります。
そんな中、印象的だった2つの言葉。
『楽しくなくちゃ田舎じゃない』
『田舎の暮らしは有事の際に役立つよ』
どんな環境であってもどう暮らすか、
どう捉えるかは自分次第だと感じました。

暮らしに対する考えが、変わりつつある。
そんな時に、島根に興味を持っていただき、
ありがとうございます。
お役に立つことを願い、お届けします。

しまね移住 project

島根県内全19市町村や県外の相談員、ふるさと島根定住財団スタッフが島根への移住に関する情報提供、相談はもちろん、移住後のアフターフォローもお手伝い。移住から定住に向けて全力でバックアップします。WEBを利用した移住相談やイベント開催も展開中です！

出雲市・岐久海岸

「日本の夕陽百選」にも選ばれた、通称「キラビーチ」。国道9号沿いにある道の駅キララ多伎の裏にあり、夏になると海水浴で多くの人が訪れる。

しまね移住で

生き方改革

UIターン先輩インタビュー

- CASE 04** 江津市へUIターン
夫婦で起業
大原宇城さん 40代
- CASE 03** 松江市へUIターン
子育てライフ
河村香葉子さん 20代
- CASE 02** 雲南市へUIターン
セカンドライフ
俣野ご夫妻 60代



自分の意志で、パートナーの意志で、移住のきっかけは、きっとさまざま。島根での暮らしを実現するまでに「なにを思い」「どう行動したのか」そして「なぜ、島根だったのか」。移住後、現在の暮らしに至るまでの様子をインタビューしてみました。さあ、BeanSを手にとった皆さんそれぞれの物語をちょっとのぞいてみましょう。

CASE 01 大田市へUIターン
スローな暮らし
山崎千浩さん 20代

大田市大森町
世界遺産に登録された「石見銀山遺跡」がある地域。ここは鉱山とともに発展した陣屋町。江戸時代の武家屋敷や商家の佇まいが今も残る。

| | | | | |
|----------------------|---------------------------------|------------|-----------------------------------|--------------|
| 39 | 38 | 14 | 05 | 02 |
| 島根の医療 アンケート・プレゼント | 暮らしを変えたいあなたへ しまね移住で 生き方改革 | 移住のイロハ教えます | しまね移住で 生き方改革 | 暮らしを変えたいあなたへ |
| | | | UIターン先輩インタビュー | |
| | | | CASE 01 大田市へUIターン 20代 スローな暮らし | |
| | | | CASE 02 雲南市へUIターン 60代 セカンドライフ | |
| | | | CASE 03 松江市へUIターン 20代 子育てライフ | |
| | | | CASE 04 江津市へUIターン 40代 夫婦で起業 | |
| | | | 「くらしまねっと」会員登録のすすめ | |
| | | | 「くらしまねっと」のより便利な使い方 | |
| | | | UIターン無料職業紹介の流れ | |
| | | | 仕事 学生向け情報「ジョブカフェしまね」 | |
| | | | 仕事 「心で読む求人票」サイト紹介 | |
| | | | 暮らし 「これが私のしまねで「生きる道」 | |
| | | | Vol.1 邑南町へUIターン 30代 地域とつながる暮らし | |
| | | | Vol.2 出雲市へUIターン 30代 義両親と同居・子育てライフ | |
| | | | 暮らし 思っているより楽だよ！しまね県 | |
| | | | 暮らし 暮らしているより楽だよ！しまね県 | |
| | | | 情報収集 隠岐・島の子育て支援制度 | |
| | | | 情報収集 WEB移住個別相談 | |
| | | | 相談 WE B移住個別相談 | |
| | | | 体験 UIターンしまね産業体験 | |
| | | | Report.1 ブドウ農家での体験 | |
| | | | Report.2 自然農法実践農家での体験 | |
| | | | 体験 しまね田舎ツーリズム | |
| | | | 移住 移住を決定したら「おトクな引越し費用の割引サービス」 | |

しまね県は昨年1年間で
3,618人
の移住者を受け入れました！



移住のイロハ教えます

4つの項目で移住活動を支援！

Step 1 情報

まずは

移住を考えている方、まずは島根の情報を集めましょう。仕事やお金事情など、しまね暮らしをチェック！

- 仕事 P15-19
- 暮らし P20-25
- お金事情 P26
- 隠岐・島の子育て支援制度 P27

Step 2 相談

もっと知りたい！

本格的に移住を考え始めたら、ふるさと島根定住財団に相談を。あなたに合うプランや市町村情報をお伝えします。

- WEB移住個別相談 P28-29

Step 3 体験

さらに

百聞は一見にしかず！島根県へ行って土地の風土に触れましょう。ご要望に応じたお試し体験メニューもあります。

- UIターンしまね産業体験 P30-35
- しまね田舎ツーリズム P36

Step 4 移住

いざ本番

さらにお得な情報をゲット！「くらしまねっと」に会員登録していると、より便利なサービスが受けられます。

- 移住を決定したら P37
- 市町村窓口 P37



自然に囲まれ
スローなペースで
豊かな暮らしが
できるようになった



山崎さんの移住ストーリー

ハードワークが続き
心身ともに疲れ果てる

緑豊かな島根県飯南町で生まれ育った山崎千浩さんは、大学進学を機に上京。卒業後は全国展開している飲食店へ就職した。しかし飲食店は想像以上にハードワーク。社員という責任ある立場から、繁忙期は長時間働かなくてはならなかった。「こんな生活がずっと続くのだろうか」とモチベーションが下がり体調に不安を覚えたときに、この仕事を長く続けられないことに気付く。そして自ずと転職を考えるようになっていった。

悩み期の暮らし

悩み1
とにかく仕事
が忙しかった

好きな「食」の仕事に就いたものの、睡眠時間もあまりとれないほどのハードワークが続いた。

悩み2
心身に
不調をきたした

体が不調になると心にも影響し、精神的にも不健康になっていった。



移住の決め手

Point 01
ゆるく島根と繋がついていた
大学生のときに島根を知ることができた「しまコトアカデミー」に参加したことで、島根の人たちとSNSで繋がっていた。いざ転職地として島根に目を向けたときに、情報を得ることができた。

Point 02
「根のある暮らし」を掲げた島根の企業に転職
もともと「暮らし」に興味があり、求人サイトで地元島根の企業「石見銀山生活観光研究所」の記事が目にとまった。しっかりした理念と働いている人が素敵だったことから、意を決して面接へ。見事合格して転職が決まった。

「食と暮らし」に関われる
地元の会社に転職できた!!



山崎さんの移活

勤務形態を変えながら
転職先を探し続けた

意を決して上司に退職の意思を伝えると、親身になって解決策を考えてくれた。まず別の店舗へ異動したことで、少し時間にゆとりができた。その時間で転職活動を行ったが、なかなか次の転職先が見つからない。退職日が近づいても職が見つからなかったため、アルバイトの雇用形態に変えてもらった。求人サイトを見たり、就職相談会にも出かけた。当初は関東方面での転職を考えていたが、地元島根も視野に入れて職を探すようになった。

山崎さんの
生き方改革

生活スタイルが激変

以前より時間を有意義に使っている。植物を育てたり、山に遊びに行ったりするなど、自然の中に身を置くようになった。一番の変化は職場が近くになり、朝型の生活になったこと。そして車を買って運転するようになった。行動範囲が広がった。



移住 Before After

Before
住所 神奈川県
職業 会社員
間取り 1K
趣味 展示会に行くこと

After
住所 大田市
職業 会社員
間取り 1LDK
一軒家をシェアハウス(会社の寮)
趣味 台所しごと

YouTube 取材動画配信!

山崎さんの移住生活

3:34

YouTube 内で検索! しまね移住project 検索

山崎さんが利用した制度



地域づくり関係人口育成事業
しまコトアカデミー
観光以上・定住未満の「関係人口」育成講座
島根県の地域づくりに関心を持つ方を対象に、関係人口の育成を目的として、東京、関西、広島、島根の4つの講座を開講。令和2年度は、全編オンラインにて実施しています。TEL.0852-28-0690

詳しくはサイトをチェック!!
http://www.shimakoto.com/
しまコト 検索



大好きな神話の地でセカンドライフを乐しむことができた

侯野夫妻の移住ストーリー



悩み期

東京での暮らしに一区切り 生き方・暮らしを変えたかった

侯野彰一さんは東京でグラフィックデザイナーを、由紀さんは大手外食企業の仕事に携わっていた。彰一さんが60歳を超え仕事の区切りが来たこと、長男が自立したことで、この先の夫婦2人の生活を見直すこととなった。その頃、彰一さんが病気を患っていたため、ストレスをなくすことを最優先に。そして今後何をしたいかを話し合い「生き方を変えよう」と、思い切って田舎暮らしをするために移住することを決めた。

悩み期の暮らし

悩み1

第二の人生について考えはじめていた

彰一さんの病気が心配だった由紀さん。仕事はひと段落ついたことで、セカンドライフについて考えはじめた。

悩み2

都会暮らしや天災：ストレスが溜まっていた

2度の大きな震災に遭ったことから、のんびりした田舎暮らしに憧れていた。ストレスのない暮らしがしたかった。



侯野夫妻の移活

アンテナショップで情報収集 イベントにも足を運ぶ

まずは東京にある各自自治体のアンテナショップへ行き、資料やパンフレット収集を行った。1年間はインターネットや雑誌等で移住に向けての妄想を膨らませ、次の2年間でより具体的に候補地選びに専念した。侯野夫婦は阪神淡路大震災と東日本大震災を経験していることから、災害の少ない土地が良かった。そこで西日本をターゲットに、しまねUターンインターンフェアを含む移住関連イベントに出かけた。古代史が好きな彰一さんの目に留まったのが神話の聖地「島根」だった。

侯野夫妻の 生き方改革

二人の夢「ブックカフェ」 近日オープン!

空き家バンクで物件を見つけ、古い町屋を改装。夢だったペット(猫)との生活も実現し、夫婦でブックカフェの開業に向けて準備中。彰一さんはオブジェなどアート制作を、由紀さんはケーキやジャムなどをつくりながら、のんびり田舎生活を楽しんでいる。



移住 Before After

Table with 2 columns: Before (Tokyo, 3LDK apartment, 5 hours commute) and After (Yamaguchi City, 8DK house, 4 hours commute).

YouTube 取材動画配信! 侯野夫妻の移住生活. Includes QR code and search instructions.

GOLE

START

移住の決め手

Point 01 出雲神話の地に魅せられた

2人の趣味は神社巡り。島根の出雲地方は出雲神話の舞台で太古からの歴史があり、古い神社がたくさんあることがとても魅力的だった。

Point 02 お試し暮らし体験施設で暮らしやすさを体感

雲南市にあるお試し暮らし体験施設で1週間暮らしをした。米、魚、肉など食材がとておいしく、暮らしやすさを感じた。



お試し暮らし 体験施設

実際に短期間滞在し、その地域での暮らしぶりや人々との関わりを体験するための施設です。「田舎で暮らしてみたいけど、いきなり生活するのはちょっと不安…」という方は、まずはお試し暮らし体験施設をご利用ください。

※詳細は施設を担当する各市町村で異なります。詳しくは各市町村の担当課までご確認ください。

詳しくはサイトをチェック!! Includes QR code and search instructions for the trial living facility.

侯野ご夫妻が利用した制度



揺るぎない
思いがあれば
人生設計通りの
人生がくれた

悩み期

23歳
福島県で研修を受けモンゴルへ

22歳
青年海外協力隊に合格

しまね学生登録

18歳
鳥取県の大学へ

松江市出身

河村さんの移住ストーリー



地元⇨母の存在
側にいてあげたかった

母子家庭で育った河村香葉子さんは母の厳しさと強さ、優しさに包まれて育ち、いつしか母が理想の女性像になっていた。そんな中、兄弟が順に家を出ていく時の寂しそうな母の姿を見て、自分が側にいてあげようと強く思う。高校時代には夢をもつ友人や先生など人生の財産となる出会いがあった。卒業後は県外の大学へ進学し、憧れていた青年海外協力隊に入り、モンゴルへ行くことに。もちろん派遣が終わったら、地元松江市で暮らす予定にしていた。

悩み期の暮らし

悩み1
母親のもとで暮らしたかった

兄や姉が順に巣立ち、家を出る。女手ひとつで3人の子どもの育てた母への恩返しとして、自分が近くにいようと思った。

悩み2
結婚するまでに好きなことをしたかった

人生設計の中で、生まれ育った地元で素敵な母親になることが夢だった。まずは経験を積もうと県外の大学へ進学。海外へ行き、やりたいことをやりきり、地元に戻りたかった。



移住の決め手

Point 01
海外に出て分かる日本の良さ

青年海外協力隊でモンゴルへ行き、食事や衛生面でも日本の住みやすさを感じた。日本に戻るときは、必ず地元へ帰ろうと思っていた。

Point 02
「地元」という安心感

生まれ育った松江市は自然もあり、都会過ぎず、必要なものは揃っている。暮らしやすい地域だった。生まれ育った土地がやっぱり心地よい。

住み慣れた地元が一番安心できる場所



楽しく
子育てをしています



河村さんの移活

やりたいことにチャレンジして
地元に戻ることを決めていた

高校時にザックリとした「人生設計」を立てていた河村さん。夢は「母のような母親になること」。母の近くで暮らし、22歳までに結婚し、3人の子どもを産むーなど、「地元で暮らす」ことが大前提だった。将来必ず戻ると決めていたからこそ「自分のやりたいことをやろう」と考え、青年海外協力隊にもチャレンジ。モンゴルで出会いお付き合いを始めた彼(現夫)にも、当初から「地元で暮らす」宣言をしていた。

河村さんの
生き方改革

モンゴルでの経験から
子どもと関わる仕事に

モンゴルで子どもたちに日本語を教えていた河村さん。松江に戻り子どもと関わる仕事を探し、「学童」を選んだ。現在、勤めている「さんびる」は学童のほか、スポーツや塾など手広く行っている。結婚し出産、産休を終え、仕事を再スタートしたところだ。



移住 Before After

Before

住所 モンゴル
職業 青年海外協力隊
間取り 1LDK
趣味 大草原で乗馬

After

住所 松江市
職業 会社員
(学童のスタッフ)
間取り 2LDK
趣味 食べ歩き・カフェ巡り

YouTube 取材動画配信!

河村さんの移住生活



4:08

YouTube 内で検索!

しまね移住project

検索

河村さんが利用した制度

UIターン
無料職業紹介

県外在住で島根県へのUIターンをお考えの方の就職を、経験豊富な職業紹介担当スタッフがサポートします!ご希望に合った最適な転職先の提案はもちろん、会社見学や選考の調整なども行い、希望される企業との間を繋ぎます。まずは「くらしまねっと」への会員登録から!

詳しくは P15
またはサイトをチェック!!

くらしまねっと





移住して20年!
夫婦2人の夢だった
イタリアンレストランを
開店することができた。



移住から20年後… 大原さんの現在に迫る!

島根で林業をはじめた大原さんは、今年の4月に夫婦の夢だった自宅の敷地内でイタリアンレストラン・トラットリア「キッツキ」をオープン。移住して20年。今回、転機のお話を伺いました。



Q どんなレストランですか?

A 地元の生産者さんの顔がわかるイタリアンレストランです。

イタリア料理を提供しています。妻が料理を作り、自分はホールを担当。生産者さんのお顔が分かる食材を提供したくて、邑南町や妻川町などの野菜や、地元で獲れた新鮮な魚を仕入れています。おかげさまで1カ月先まで予約が埋まっています。



Q レストランをやるうと思ったきっかけは?

A 「料理」の仕事が夫婦2人の共通点だった

夫婦2人の共通点であった「料理」の仕事を再びやってみようとお話していました。その当時は島根に移住して15年ほど経ち、すっかり地元にも慣れ、地盤づくりができた頃でした。



Q 将来やってみたいことはありますか?

A 地域の皆さんに「食」を通して恩返しをしたい

まだオープンしたばかりでバタバタしていますが、もっと地域に溶け込んだ活動もしていきたいです。子どもたち向けのテーブルマナー教室やマルシェなどのイベントで料理を振舞うなど、地元の人たちに恩返しをしていきたいです。



林業を求め島根へ移住

神戸市のイタリアンレストランで働いていた大原宇城さんは、激務が続く「ずっとこのままで良いのか?」と、将来が不安になっていた。まだ若いうちに、一度地元を離れ自然の中で働ける一産業で働いてみようと考えた。そこで比較的、収入が安定している林業を選択。求人情報誌に載っていた島根の林業会社に転職することが決まり、江津市に移住した。林業で生計を立てていたが、料理人だった妻の智恵子さんと「いつか夫婦でレストランを開きたいね」と話すようになった。



大原さんの移住ストーリー

兵庫県生まれ

17歳 高校時にイタリアンレストランでバイト

18歳 バイト先のイタリアンレストランに就職

21歳 江津市にIターン 林業の職に就く

23歳 結婚 UIターンしまね 産業体験事業を活用

26歳 邑智郡森林組合に転職

31歳 江津市内の福祉施設法人の併設レストランに入る

40歳 江津市空き家バンク制度を活用

40歳 トラットリア キッツキをオープン

移住 Before After

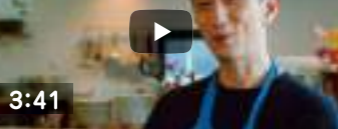
| After | |
|-------|------------------|
| 住所 | 江津市 |
| 職業 | イタリアンレストラン経営 |
| 間取り | 3LDK 新築の店舗兼住居 |
| 趣味 | ロードバイク |

| Before | |
|--------|------|
| 住所 | 兵庫県 |
| 職業 | 飲食業 |
| 間取り | 1DK |
| 趣味 | 音楽鑑賞 |



YouTube 取材動画配信!

大原さんの移住生活



YouTube内で検索! しまね移住project 検索



大原さんが利用した制度

江津市 空き家バンク

江津市で空き家を借りたい・買いたい方のために、物件情報や相談から契約までの流れについてご案内しています。気になる物件がありましたら江津市地域振興課まで、お問い合わせください。TEL: 0855-52-7926 (代)

詳しくはサイトをチェック!!

江津市 空き家バンク 検索



かんたん3ステップ!

Step 1 会員登録
氏名とメールアドレスをご登録いただきます。

おすすめ Step 2 「基本情報」登録
生年月日やご連絡先をご登録いただきます。
メールマガジンの受信が可能になります。
(月に2回程度配信予定)
※「配信なし」も設定いただけます。

おすすめ Step 3 「WEB履歴書」登録
学歴や職歴、保有資格、自己PR等をご登録いただきます。
仕事探しに便利な機能や「UIターン無料職業紹介」など専門スタッフのサポートを受けることができます。企業からスカウトメールが届くことも?! 詳しくは、P16参照。

※会員登録なしでも、サイトはご覧いただけます。

しまねUIターン総合サイト
くらしまねっと
会員登録のすすめ

「くらしまねっと」とは…
島根県の魅力や仕事、住まい、移住支援情報など、移住の検討に役立つ情報をまとめてお届けするサイトです。知ってトクする情報が満載!



<https://www.kurashimanet.jp/>

くらしまねっと 検索



しまね移住に役立つ!!

「くらしまねっと」登録特典・助成制度

役立つ特典 ①

持てば得する「応援カード」でUIターン活動を!

「いつか島根にUIターンしたい」そんなあなたを応援するカードがあります! ※カードの有効期間は、カードの交付日から3年間



対象者

- ①・②・③の全ての条件を満たしている方
- ①カード申請時に島根県外に在住している方
- ②「くらしまねっと」に登録している方
- ③年齢が18歳以上の方【学生は対象外】

お得な特典

- 宿泊施設の宿泊料金を特別割引!
- 引越し料金を特別割引!
- 住まいを探すときの仲介手数料を特別割引!

などほかにもいろいろあります。

お申し込みはこちら



役立つ特典 ②

見学・面接時の交通費(片道)を助成!

会社見学・面接などで来県する際、交通費(片道分)の助成を受けることができます。
※上限2万円、年度内2回まで

対象者

- ①・②のどちらの方が対象となります。
- ①「くらしまねっと」に会員登録し、「WEB履歴書」の必須項目を入力された方
- ②無料職業紹介事業「UIターン求職登録」をしている方

体験日数 1~2日間

体験内容

「UIターン求人」に掲載している企業での会社・工場見学、経営者・社員との意見交換、個別面談など



役立つ特典 ③

「引越し費用の割引サービス」でお得に移住!

移住が決まったら「引越し費用の割引サービス」詳しくはP37へ



移住の1000人教えます

「情報収集」から「移住」まで
4つのステップで全面支援!

「島根への移住を考えているけれど、何からはじめたらいいのだろう」「移住するまでの流れはどのようなものか?」というみなさんへ。仕事探しや移住支援制度検索におすすめのサイトや移住相談窓口の紹介、しまね暮らし体験から移住決定後までをサポートする「イロハ」をわかりやすくまとめました。島根移住の手掛かりにぜひお役立てください。

4 移住
●移住を決定したら P37
●市町村窓口案内 P37

3 体験
●UIターンしまね産業体験 P30
●しまね田舎ツーリズム P36

2 相談
●WEB移住個別相談 P28

1 情報収集
●くらしまねっと会員登録 P15
●学生向け情報 P17
●心で読む求人票 P18
●これが私のしまねで「生きる道」 P20
●思っているより楽だよ!しまね県 P24
●しまねのお金事情 P26
●隠岐 島の子育て支援制度 P27



遠くなので相談に行くのも大変? WEB相談も可能です

島根に帰って就職したい! 学生向け情報があります

自分に合った仕事があるのかな? 専門のスタッフが最後までサポート!

農林漁業等のノウハウを学びながら体験したい! 産業体験をご活用ください

島根のお金事情も知りたいわ 「田舎暮らし設計」でシミュレーションが可能!

卒業後は
島根で就職したい
と思っているキミへ
学生向け情報



「島根で就職したいけど、どうやって職探しよう？」そんなあなたは若者と島根の企業をつなぐサイト「ジョブカフェしまね」へアクセス！求人やイベントの様々な情報が公開されており、会員登録すれば職探しのための便利な機能が利用できます。

1 島根県内の企業情報・求人情報No.1!

島根県内に事業所のある企業の企業情報・求人情報を多数掲載。

2 WEB上で求人に応募できる!

- *掲載求人、会社説明会等に応募!
- *イベント、セミナーへの申し込み
- *企業からのスカウトメール機能利用!
- *メールマガジン受信

3 イベント情報を発信!

各イベント・インターンシップ等についての最新情報を随時UP!メールマガジンも配信しています!

まずはここからチェック

ジョブカフェしまね

検索

<https://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/>



WEBで会おう! イベント・相談情報

役立つイベントが続々!
ジョブカフェしまねのサイトで確認しよう!



この春インターンシップ参加希望学生必見!「しまねインターンシップコレクション」をオンラインで初開催!全国各地から参加可能!



ジョブカフェしまね松江センター・浜田ランチでは、WEBまたは電話での「キャリア相談」を行っています。詳細は「ジョブカフェしまね」サイトをチェック!

しまねで就活するなら 交通費・宿泊費助成

就活生、保護者の皆さんに朗報です!



就活には

お金がかかる



片道3,000円以上かかる
交通費

上限9,800円までの
宿泊費

半額助成

対象期間: 2020年3月1日~2021年2月28日

ジョブカフェしまねを利用している学生の声

ジョブカフェしまねの頼れるキャリア・アドバイザーの皆さんが近くにいることは、自分にとって大きなプラスになります。就活のこと、学生生活のこと、自分が何かしら不安に感じていることなど、何でもいので話したいことがある人は是非!利用してみてください。優しく温かい方々が出迎えてくれますよ。



松江センター

浜田ランチ

Facebook



ジョブカフェしまねのTwitter、Facebookもみてね!

「くらしまねっと」のより便利な使い方

「WEB履歴書」登録でできる 6つのポイント

ポイント
1

専門スタッフが求職活動をサポート!
「UIターン無料職業紹介」



UIターン無料職業紹介の流れ

ヒアリング

移住時期や希望地域、職種などご要望について詳しくお伺いします。不安に思われることや疑問点など気になることは気軽にご相談ください。

求人情報の照会

ヒアリング内容を元に、相談者様に合う求人情報をご紹介します(企業とのマッチング)。「くらしまねっと」には掲載されていない非公開求人もあるかも?

企業見学・面接

職場見学や採用担当者と話をする機会、面接日程などの調整を行います。職場の雰囲気を知りたい、実際に働く方の話が聞いてみたいという方にオススメです。スタッフも同行しますので待遇や賃金など聞きにくいことなども、お任せください。

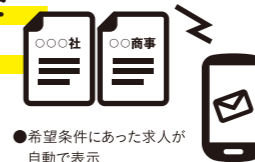


就職が決まるまでサポート!!
面接も一緒に!!
経験豊富な専門スタッフが、くらしまねっと会員のみなさんと県内企業採用担当との仲介役を担います。

ポイント
4

希望条件に合った
求人をリコmend

希望条件に合った求人をサイト上で自動表示します。過去の閲覧履歴も確認可能です。



- 希望条件にあった求人が自動で表示
- 過去の閲覧も簡単に確認

ポイント
2

気になる求人を
ストックできる

「お気に入りリスト」に興味のある求人情報を追加することができます。



ポイント
5

企業から
スカウトメールが届く

あなたの「WEB履歴書」を閲覧した企業から「くらしまねっと」を通してスカウトメールが届くかも?求人情報に興味があれば応募することも可能です。



ポイント
3

複数求人への
一括応募が可能

一度「WEB履歴書」にこれまでの経験や希望職種を入力すれば、複数企業へアプローチできます。

ポイント
6

サイトからイベントに
申し込みできる

「くらしまねっと」に掲載されているイベントに簡単に申し込みをすることができます。



1 情報収集

2 相談

3 体験

4 移住



他にも掲載企業多数!

心で読む求人票

検索

https://www.teiju.or.jp/kokoro-kyujinhyo/

心で読む求人票とは?

『心で読む求人票』は、「どんな人が働いているの?」「どんな仕事をしているの?」などにフォーカスし、定型どおりの求人情報だけでなく、企業のリアルな表情を映し出す、求人情報サイトです。心を揺さぶる企業のストーリーを、ぜひサイトでご覧ください。ここではその一部をご紹介します。

心で読む求人票

“心揺さぶる”しまね求人情報サイト Powered by ふさと島根定住財団

ストーリーを知ると
企業の表情が見えてくる

1 情報収集

2 相談

3 体験

4 移住

“人材が育つ企業”ニッポーで、仲間と共に人を笑顔にする仕事してみませんか?



取締役工場長 内田博隆さん

様 々な電子機器の開発・製造・販売を手掛け、中でも温度や湿度を制御する機械の製造を得意としています。当社の仕事の面白味は、ものづくりの全工程に携われるところで、働きながら自身のスキルアップにも繋がります。社員は UI ターンも多く、全体で 20 人ほどいます。作環境も含め、県外の企業と比べて当社を選んだという人も、休みの取りやすさはもちろん、産休や育休制度も充実。従業員同士仲が良く、とてもアットホームな雰囲気職場です。面接ご希望に応じて Skype や本社（埼玉）での面接も可能です。興味がある方はぜひお問合せください。

株式会社ニッポー

島根県仁多郡奥出雲町下横田750-1
TEL. 0854-52-0066

《会社概要》電子制御機械の開発と製造を行う。ハードを作る製造業の部分から、ソフトを作る IT の部分まで一貫して社内に対応するのが特徴。

奥出雲町
出雲市
製造業

- #ものづくり
- #SE、プログラマー
- #経験者積極採用
- #意見が言える



島根発・世界に通用するものづくりを、共に目指そう。情熱と挑戦する気概こそが今求められる素質。



代表取締役 滝本賀年さん

IT で世界を HAPPY に」をスローガンに、官公庁関連のSIからAIソリューション開発、Pepper 向けロボアプリ開発まで、幅広く手掛ける IT 企業です。本社は東京ですが、島根に拠点を設けたからには、島根でしかできないことをやりたいと思っています。人材について技術力以上に重要視しているのは、仕事に対する情熱や、仕事における本質を的確に捉える力。島根は自然や文化遺産も多く、ゆったりとした気持ちで仕事に集中できる環境があります。最先端技術のノウハウと実績を豊富に持つ当社で、一緒に面白い仕事をやりましょう!

エクスウェア株式会社

島根県松江市朝日町498 松江センタービル7F
TEL.03-3474-0760

《会社概要》IoT、クラウドコンピューティング、スマートフォン、ロボットや AI を活用したビジネスソリューションを自社開発する。

松江市
IT・情報
通信業

- #SE、プログラマー
- #最先端
- #挑戦者、求む
- #世界と繋がる



ここ来れば“何か”が見つかる。生産、加工、販売、企画まで、全てが学べる環境で夢を掴んでみませんか?



総務経理部 安原広悦さん

当 社は主に、桑葉、大麦若葉、唐辛子等の栽培・加工・販売をしています。栽培生産部門、一次加工部門、二次加工部門、通信販売部門と 6 次産業化しているため、様々な経験が出来る職場です。近年は海外からも注目され、島根にしながらグローバルに活躍できるのも魅力の一つです。経験や知識を問わず、農業が好きの方はもちろん、新しいことに挑戦したい方や、経営や流通・商品企画に興味がある方にも、ぜひ仲間に加わってほしいと思います。インターンシップ等、随時募集していますので興味のある方はお問合せ下さい。個性を發揮しながら楽しんで働いていただけます。

農業生産法人 有限会社桜江町桑茶生産組合

島根県江津市桜江町市山507-1
TEL. 0855-92-0547

《会社概要》農産物の生産・加工・販売を行う。農地や加工場は桑としては全国初の有機 JAS 認証を取得、加工場は国際衛生基準ISO22000を取得している。

江津市
農業・林業

- #地域貢献
- #業界のトップランナー
- #挑戦者、求む
- #世界と繋がる



やりがいと、使命と、楽しさを感じられる職場で、誰かのために全力で働いてみませんか?



塩見繩手「醫」施設長 大屋悟勇さん

回 春会は「サービスを提供する」だけでなく「一緒に楽しむ」ことを大切にしています。職員自身が楽しんで仕事や行事をしているので、明るく活気のある職場です。介護職においては、ご高齢の方への尊敬の気持ちと優しい心があれば、未経験でも資格がなくても OK。資格取得のための無利子貸付制度など、様々な支援制度を整えていますので、入社してから資格を取る方もおられます。また育児中の職員へのサポートをはじめ、定時退社、時間外勤務ゼロへの取組みなどから、「まつえ男女共同参画推進宣言企業」にも認定されており、安心して働いていただけます。

医療法人社団 回春会

島根県松江市川原町309-1
TEL. 0852-34-0110

《会社概要》主に高齢者福祉施設を運営。より質の高いサービスの提供を目指し、姉妹法人も含めて松江市内に 12 事業所を展開している。

松江市
医療・福祉

- #笑顔を作る
- #女性活躍
- #挑戦者、求む
- #社員の会社愛が止まらない



最先端の技術でインフラに安全・安心を。地域社会の未来に向け高い目標を持つ技術者が活躍!



代表取締役 岡本真人さん

当 社は「地域密着型土木工事」と「IPH 工法によるコンクリート構造物の補修・補強事業」を 2 本の柱とする企業です。特に IPH 工法の分野では国内でも圧倒的な施工実績を誇り、ニーズは今後ますます高まるでしょう。残業も少なく、仕事もプライベートも充実させやすい。何より、IPH 工法という全国的にも習得者の少ない技術を身につけられるのが大きな魅力だと思います。IPH 事業部門については土木の経験は必須ではありません。インフラ整備の仕事に対する関心と高い意欲がある方をお待ちしています。

株式会社 岡貞組

島根県浜田市旭町今市412-2
TEL. 0855-45-1155

《会社概要》土木事業に加え、先進技術の IPH 工法を使い、劣化・損傷が発生したコンクリート構造物を補修・補強する事業を展開する。

浜田市
建設業

- #最先端
- #技術職
- #挑戦者、求む
- #やりがいがいすこい



社員同士の絶妙なチームワークでお客様を守ります! 地域に必要とされ、地域の人々に感謝される仕事を。



常務取締役 松本泰由さん

我 々の仕事の根底には「困っている人を助けたい」という精神があります。これは創立者から受け継がれており、地域にしっかり貢献でき、お客様に喜んでいただける仕事を常に心がけ、業務にあたっています。警備業に危険なイメージを持たれる方もおられますが、警察としっかり連携して対処するノウハウがあるので心配ありません。勤務時間は長いですが、その分休みもしっかりあり、待遇面も充実しています。お客様はもちろん、仲間やチームワークも大切にする社風で、地元が好きの方、人と接することが好きな方にも働きやすい職場です。

北陽警備保障株式会社

島根県松江市袖師町9-35
TEL. 0852-24-8111

《会社概要》山陰における地域密着型の警備会社。機械警備業務、金融機関障害対応業務、消防設備点検業務など、幅広い事業を展開している。

松江市
サービス業

- #地域貢献
- #安全を守る
- #未経験 OK!
- #仲間意識が高い社風



これが私の「しまねで」生きる道

Vol.1

女性って結婚、妊娠、出産、育児…状況によって転職するなど、変化・変化の連続! 流りに身を任せながら強く&美しく生きています。今回は結婚を機に島根に来た2人の女性を紹介します。



地域とつながり、仕事に暮らして 充実した日々を過ごしています。



02

11:00 お客様の
チェックアウト
12:00 昼食



01

6:30 起床
7:00 宿の朝食づくり



湯浅さんのある一日

朝食メニューは
玄米ご飯、
スープ・キッシュ、
マリネなど。

03

13:00 掃除・草刈りなど
地域の方々も掃除の
お手伝いに



04

14:00 お客様のチェックイン
15:00 翌日の朝ご飯の仕込み
仕事の合間にも、地域の
人たちがひっきりなし



05

18:00 帰宅
18:30 犬の散歩
19:00 家事
20:00 夕食



休みの日には

広島にショッピング

車で1時間ちょっとで行けちゃいます。

く閉まる。夜が真っ暗すぎ……。さらに地域の人が家の玄関の戸をガラッと開けて普通に部屋へ入ってくることもしばしば。『こちらは地元の人々大きな親戚という感覚なのです。義母から『遠くの親戚より近くの他人が大切なんだよ』と言われたことが、最近よく分かるようになりました』と話す湯浅さん。都会は、人は多いが気の合う特定の人しか関わらない。しかし邑南町は町の全ての人が関わっていくのだ。犬の散歩中に出会った人と立ち話をしたり、近所の家で夕ご飯を食べて風呂まで入ったり。ゆっくりとした時間の中で人との濃厚な関わりが、だんだん楽しくなってきた。最近、宿の庭に畑をつくり、91歳のおじいさんから野菜づくりを教わっている。これまでにスーパーに売られている野菜しか知らなかったが、大地からしっかり育った野菜のおいしさにやみつき。今後、その野菜は宿の朝食にも出す予定だ。また自家焙煎の珈琲やクッキーなどお土産を開発中。宿を通し、地域にゆるりと馴染んできている。



私の一番大切な時間

邑南町の田舎で 人との出合いを 楽しんでいきます。

宿管理人 湯浅那奈さん(30代)



田舎カルチャーショック

邑南町での暮らしは驚きの連続。コンビニがない。スーパーが早

から、そこで仕事してほしいな』という夫の言葉に腹をくくり、邑南町へ引越した。

邑

南町で1日1組1棟貸しの宿「日貫一日」の管理をして湯浅那奈さんは約2年前にイターンしてきた。夫の孝史さんとは東京で知り合い結婚。「地元の島根に帰りたい」と言われたものの、華やかなアパレル業界から、邑南町の山里で暮らすことになかなか踏ん切りがつかなかった。そこで移住のステップも兼ね、お隣の広島県へ異動願いを出し、2年間過ごした。「邑南町で宿を新しく立ち上げるから、そこで仕事してほしいな」という夫の言葉に腹をくくり、邑南町へ引越した。



プロフィール
現在、田舎一棟貸し宿の管理人。宿泊は365日受け付け中。宿泊のない日はヨガや瞑想、生える草と格闘。日課は、看板犬モチとの散歩。

移居前
東京



無理のない日々の暮らしに 気持ちのゆとりができました。



地区のバレー大会や
毎週金曜日の練習に参加。

01

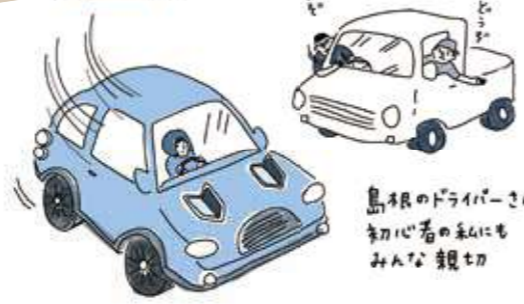
6:00 起床
8:00 保育園に
送って通勤



石飛さんのある一日

02

8:30 今日週一回の出社
その他はリモート仕事
12:00 昼食



島根のドライバーさんは
初心者の私にも
みんな親切

03

17:30 退社して保育園が迎え
(今日はご主人が迎えに)
18:00 家事
19:00 夕食
(家庭菜園で取れた野菜を使う)



04

20:00 家族でYouTube見ながら
エクササイズ
20:30 風呂
21:00 子どものテレビに
ひたすら付き合う



休みの日には

海や山におでかけ

家族でカニや虫をとってます。



私の一番大切な時間

自然豊かな地域で 時間に追われず のんびり子育て

会社員 石飛裕子さん(30代)



プロフィール
システムエンジニアの仕事は
在宅リモート中。
千葉っ子だった子どもは、
いつの間にか出雲弁の達人。
山や海、自然に囲まれ、
のんびり子育て中。

と口にしていた自分がいた。生活に疲れ果てていたのだ。早速、ふるさと島根定住財団主催の相談会へ行き転職の相談を行った。はじめに夫の俊和さんの転職先が決まり、すぐに裕子さんの仕事先も決まった。

夢のマイホームが現実に!

今は夫の実家で同居し、道を挟んだ向かいにマイホームを建設中である。生活習慣のギャップといえば「車」だった。島根は車に乗れないと移動手段が激減する。まずは運転免許を取得。そうすると子どもを近所の保育園へ送り、そのまま会社へスムーズに行くことができた。今では地区のバレーボールチームに入り、ママ友との繋がりもできてきた。そして暮らして慣れ、時間にゆとりができると体の力が抜けるようになってきた。

「すっかりしなやか!」と焦っていましたが、山や川、海がある環境の中で子どもと一緒に散歩していると、自然と心身が緩んできました」と裕子さん。移住して生活が一変したことで笑顔で楽しく育児ができるようになった。

東京のIT企業でシステムエンジニアをしながら、子育てに奮闘していた石飛裕子さん。千葉での暮らしは時間に追われる生活だった。出産をして育児をとったものの、保育園は待機児童待ち。仕事復帰のため、保育園に入れる地区に引っ越した。しかし、1駅隣にある保育園まで自転車ですり、そこから電車まで東京の会社へ1時間半かけて通勤。時短で働けたものの、仕事量が減るわけではない。どう効率的に仕事や家事をこなすか!そればかり考えていた。

忙しすぎる日々の中、せめて環境を良くしようというマイホームを考えたが、住宅ローンが重くのしかかることが分かった。その時、「いつかは地元に戻りたい」と言っていた夫の言葉が頭をよぎり、「今だったら島根に帰ってもいいよ」

思っているより

都会の人が思っている「田舎のイメージ」を払拭したい！

楽だよ！しまね県

「華やかな都会暮らし VS のんびりした田舎暮らし」。人によって暮らしやすさのものは違うもの。さて、実際はどうなのでしょう？ 都会から見た田舎暮らしのイメージを、しまね人が一刀両断で回答します！

都会人の田舎のイメージ

夜になると真っ暗。怖い



しまね人の視点

空を上げば満天の星が！

建物が低いので、空は広く開放感がある。町の明かりが少ないので、月や星がとてもキレイに輝いて見える。梅雨時にはホタルの乱舞も。

都会人の田舎のイメージ

有名店や外食チェーン店が少ない



しまね人の視点

新鮮な食材が海にも山にもゴロゴロと！

お店に行かなくても旬の食材を手に入れやすく、素材の味を堪能できる。これこそが贅沢。

都会人の田舎のイメージ

病院が少ない

しまね人の視点

いきいき生活で長寿県！

都会に比べて大きな病院は少ないが、コミュニティーシステムなど、地域に根付いた医療体制がしっかりしている。なんと人口10万人あたりの100歳以上の人数が7年連続で全国1位(※)。きれいな空気と新鮮な食べ物で健康的な生活ができる。

※人口10万人当たり百歳以上の高齢者数(令和元年度 厚生労働省調べ)



都会人の田舎のイメージ

田舎は娯楽が少ない

大型レジャー施設や遊ぶ場所が少ない田舎では、何をして休日を過ごすの???

しまね人の視点

雄大な自然の中でダイナミックにアクティビティを楽しめる

手つかずの自然がダイナミックに広がり、アウトドアレジャーが楽しめる。車を30分走らせると海も山もあり、歴史ある観光名所がいっぱい！



しまね人の視点

汽車が来るまでの時間を有効に楽しむことができる

通勤・通学の時間帯には1時間に1〜2本くらいは走っている。読書や友だちとのおしゃべりなど、待ち時間もマイペースに有効活用できる。

都会人の田舎のイメージ

電車が少なく不便

電車の本数が、1日に数本しかなさそうな、田舎は不便そう。

※島根県ではJR線を「汽車」、一畑電車を「電車」と呼んでいます。

都会人の田舎のイメージ

携帯電話が繋がらない!?

しまね人の視点

常に繋がらなくてもいいという自由

山奥や島は携帯電話が繋がらないところがある。しかし常に人と繋がらなくても割り切って自分の時間を大切にできる。

都会人の田舎のイメージ

草刈りが大変では???

しまね人の視点

気分転換、ストレス発散にGood!!

草があるのは自然いっぱいの証拠。草刈りは無心になって、ストレス発散できる。草刈り機を使うと早く作業が進み、達成感が清々しい。



都会人の田舎のイメージ

たくさん虫が出る

しまね人の視点

身近で生命の神秘を感じることも

セミやチョウの羽化に立ち会えることもあり、生命の力強さを感じることができる。カブトムシやクワガタにも身近で出会える！



都会人の田舎のイメージ

車がないと不便でしょ〜?

しまね人の視点

車は究極のプライベート空間

確かに車がないと不便だが、車があることで自由に移動でき、有効な時間の使い方もできる。車は第2の居住スペースも兼ね、傘やTP0に合わせた靴(長靴やシューズ等)、上着数種類など車に積んでおけば、必要な時にいつでも使えるので便利。





離島での子育ても安心!

隠岐島の子育て支援制度

島根半島の北方、日本海に浮かぶ隠岐諸島。「雄大な自然の中で子育てしたい」「島人たちと交流をしながら、色んな経験をしてほしい」など、島での子育てを希望する移住者が増えています。そこで、のんびりと島で子育てをしたい人に必見! しっかりサポート体制が整っている隠岐(隠岐の島町・西ノ島町・海士町・知夫村)の子育て支援制度を紹介します。

意外とかかる子どもの医療費も大丈夫♪

子どもの医療費の助成

- 海士町**
 - 0歳から中学校修了前までの児童の医療費自己負担分(医療保険適用分のみ) **無料**
- 西ノ島町**
 - 0歳から中学校修了前までの児童の医療費自己負担分(医療保険適用分のみ) **無料**
 - 町外通院(要件有)交通費半額助成
- 知夫村**
 - 0歳～満18歳に達した年度の末日までにある者(0歳児から高校3年生)の医療費 **無料**
- 隠岐の島町**
 - 0歳から中学校卒業までの子どもの医療費(医療保険適用分のみ) **無料** (10月診療分～)

頑張るママを島全体で応援!

保育料の軽減

- 海士町**
 - 第1子、第2子の保育料 軽減
 - 保育所に第3子以降が入所したとき **無料**
- 西ノ島町**
 - 第1子、第2子の保育料 軽減
 - 保育所に第3子以降が入所したとき **無料**
- 知夫村**
 - 第3子以降の3歳未満児童の保育料 **半額**
- 隠岐の島町**
 - 第1子 国基準の概ね **5割**
 - 第2子以降 **無料**

【各町村お問合せ番号】

西ノ島町健康福祉課 tel.08514-6-0104
 知夫村民福福祉課 tel.08514-8-2211
 海士町健康福祉課 tel.08514-2-1823
 隠岐の島町民課 tel.08512-2-8560
 福祉課 tel.08512-2-8577
 保健課 tel.08512-2-8562

産院や病院までの交通費や宿泊費ももらえちゃう!

妊娠・出産などに係る助成

- 海士町**
 - 妊婦1人につき出産準備金を支給します。
出産準備金 **15万円**
- 西ノ島町**
 - 妊婦1人につき、出産にかかる交通費等の経済的負担の軽減として準備金を支給します。
準備金 **15万円**
- 知夫村**
 - 分娩待機のために宿泊施設を利用する妊婦の方の宿泊費の一部を助成します。
 - 妊婦健診の交通費を支給します。
《回数》 最大5回
《支給金額》 島後 2,000円/回
本土 6,000円/回
 - 出産のための宿泊費助成
《助成金額》 妊婦 3,000円/泊
付添人 1,000円/泊
- 隠岐の島町**
 - 本土の医療機関において出産する必要が生じた者に対し、隠岐本土間の交通費及び本土滞在費用の一部を助成します。

子どもが多いほどおトク!?

出産祝い金

- 海士町**
 - 《金額》
第1子 **10万円**
第2子 **20万円**
第3子 **50万円**
第4子以上 **100万円**
- 知夫村**
 - 《金額》
第1・2子 **50万円**
第3子以上 **100万円**

※2020年4月現在。町村によって、支援制度・助成内容が異なります。詳細はそれぞれの町村窓口にお確かめください。この他にも島根県の各市町村には、子育て家庭にうれしい制度があります。詳しくは各市町村のホームページをチェックしてみよう!

しまねのお金事情

家計相談

島根(中山間部)における毎月の平均的な生活費は?

| | |
|----------|---------|
| ●食費 | 56,021円 |
| ●光熱費 | 19,744円 |
| ●情報通信費 | 27,230円 |
| ●保険医療健康費 | 13,865円 |
| ●子どもの教育費 | 50,338円 |

田舎暮らしはしてみたいけど、生活費って一体どのくらいかかるもの? 田舎ならではの支出があるってホント? シミュレーションソフト「田舎暮らし設計」を使ったモデルケースも交えながら、島根のお金事情を打ち出してみました。あなたの家計はどうですか? ソフトを使ってシミュレーションしてみましょう!

※数字は中山間地域の子育て世帯の平均値の一例です。都市部・隠岐諸島では値が異なります。

現状のままだと赤字に!

結果

貯蓄もマイナス!

シミュレーション Start!!

「田舎暮らし設計」で、世帯状況や家庭における様々な支出を、上記の平均生活費を基準に設定すると...

島根への移住を考えている Aさんファミリー で実際にシミュレート!

【家族構成(4人家族)】
 ●夫(30代・サラリーマン)
 ●妻(30代・パート)
 ●子ども2人(10歳小学生・5歳幼稚園)
 【年収】 夫:400万円、妻:50万円
 【貯金】 300万円
 【その他条件】
 借家、車2台所有(普通車、軽自動車)
 【MEMO】子どもは2人とも大学まで行かせたい。妻は子どもが大きくなったらフルタイムで働く予定。

年間支出内訳

支出が大きい箇所を見直そう!
 車は必需品だし...
 食費・日用品・保険を見直してみようかな☆

子どもが大きくなったら学費もかかるし、しっかり貯金もしたい!

問題点を見直して再シミュレーション

これなら貯蓄もばっちり! 安心して、しまねで生活できるわ!

「田舎暮らし設計」とは?

移住後の生活費をシミュレートできるソフトです。これから田舎暮らしをしたいと考えている方の、収入・生活費・教育費といった支出や貯蓄の設計を支援します。

オンライン田舎くらしの家計相談も開催します。詳しくはWEBで <https://www.inaka-kurashikata.jp/>

島根 田舎くらし設計 検索

田舎の特殊なお金事情

田舎の「つきあい費」って?

シミュレーションの項目の中にもある「つきあい費」には、友人との食事や会社の飲み会、冠婚葬祭に関する出費、自治会費などが含まれます。都会でも自治会費・町内会費はありますが、田舎の方が祭りなど地域活動が多く、若干高くなる傾向にあるようです。そのほか、神社の氏子やお寺の檀家になる場合、年会費などもあります。これは主に神社やお寺の催し物や運営費として使われることもありますが、

【例】
 《神社》 氏子一律 年間7,000円
 《お寺》 年間13,000円

檀家によって支払う金額が異なり、その家代々である程度支払う金額が決まっている場合もある。また戒名料もこの中に含まれている。(都会では戒名料として数十万円かかることもあるらしい)

※金額は県内某自治区の実例です。

ご予約
受付中!

ご自宅から気軽に相談できる

WEB 移住個別相談

移住相談イベント等、各地での開催が難しい中、島根県では今年度より WEB ツール (Teams・Skype・Zoom) を活用した「WEB 移住個別相談」をはじめました。イベント会場と同様、顔を合わせてお話しするのはもちろんのこと、画面共有機能を利用してパンフレットを見ていただくことも可能です。また、インターネット環境があれば、全国どこからでも参加できますので、周りを気にすることなく、じっくり移住支援スタッフとお話いただけます。

- 移住支援のこと
- 仕事探しのご相談
- 地域のこと
- 情報収集・資料請求のみも大歓迎

概要

相談日時

月～金 10:00～17:00 (1回 50分) ※土・日・祝日を除く
 ①10:00～10:50 ②11:00～11:50 ③12:00～12:50 ④13:00～13:50
 ⑤14:00～14:50 ⑥15:00～15:50 ⑦16:00～16:50

※不定期で夜間(⑧17:00～17:50 ⑨18:00～18:50 ⑩19:00～19:50)の相談対応もしています。詳しくは、しまね UI ターン総合サイト「くらしまねっと」をご確認ください。

必要なもの

- ①パソコン・スマートフォンなど WEB カメラやマイクが使えるデバイス
- ②インターネット通信環境 (Wi-Fi 環境推奨)

費用 無料

※ただし、通信費は自己負担となります。

利用媒体 Teams・Skype・Zoom

申込み

- インターネットでの事前予約制となります。
- 相談希望日の3営業日前までをお願いします。
- 相談日時の確定・URL やアカウント名は、3営業日以内にメールにてご案内します。

《その他》 ※申込者多数の場合、時間を調整させて頂くことがあります。予めご了承ください。
 ※記入された個人情報は、ふるさと島根定住財団個人情報保護規定に基づき、本事業実施のために利用します。また、関係する市町村、関係機関間で情報共有させていただいておりますので、ご了承ください。了承されない場合は、お申し出ください。

なんでも気軽に
お問い合わせください。

相談までの流れ

- 01 申し込みフォームにアクセスします。
「申し込みフォーム」はこちら
<https://www.kurashimanet.jp/event/detail/2270/>
くらしまねっと 個別相談 検索
- 02 必要事項を入力し「送信」ボタンを押します。
- 03 事務局からの案内メールをお待ちください。
相談日時やアクセス方法など詳細をお送りします。
- 04 相談の日時になりましたら会場 URL へのアクセスをお願いいたします。
※相談時間の5分前には端末操作が可能な状態でお待ちしています。

YouTube 取材動画配信!

WEB移住個別相談の流れ

4:18

YouTube 内で検索! しまね移住project 検索



利用者の声

30代女性 埼玉県
 関係機関の方も相談に参加いただき、移住のことだけでなく、その後のライフプランもイメージすることができました。今後の現地見学が楽しみです。

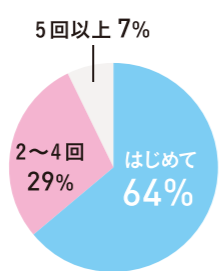
50代男性 東京都
(電話相談→WEB相談)
 事前に送付いただいた資料を読み込んだうえで WEB 相談にのぞきました。とてもスムーズに相談することができました。

40代女性 兵庫県
 まだ移住先のはっきりとしたイメージがない私にとって、気軽に相談ができてありがたかったです。適した情報源を教えていただけたので、じっくり見てみて、またご相談あるいは現地に行ってみようと思いました。

30代男性 佐賀県
 オンラインでの相談は特に違和感なく活用でき、疑問に思っていた内容を具体的に知る事ができ有意義な相談の場になりました。遠隔地からの転職活動をする身としては利便性が高く、引き続き実施していただきたいサポートだと思います。

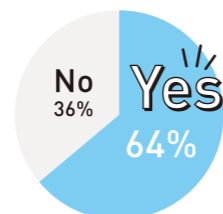
Q3

WEB 移住個別相談を、また利用してみたいですか?



Q2

電話・イベント会場での相談を含め、当財団職員と移住相談をするのは何回目ですか?



Q1

相談やセミナー参加など WEB 通話を利用したことは今回がはじめてですか?

参考(アンケート回答より)



sangyou talken Step

01 出会い

イベントに参加し
産業体験を知りました。

財団主催のイベントに参加し、産業体験を知りました。相談員とも繋がり、移住の応援をしてもらうことに!



「Mさん」
「しまねナイト」に参加しました

sangyou talken Step

02 ヒアリング・相談

希望に沿ってイメージを
具体化してもらえました。

「取り組みたい分野は?」「農業なら何をやりたい?」「こだわりのポイントは?」などなど…具体的なヒアリングをされます。最初はあいまいなイメージでも細かいところまで相談できるので大丈夫!希望に沿ってイメージを具体化してもらえました。

〈財団〉
移住に役立つ
情報を提供します
各自治体や関係機関と
連携してサポートしたり、
産業体験後に活用
できる県・国の助成金
制度の説明もします。



〈財団〉
農業なら何が
作りたいですか?

〈Mさん〉
果物もいけど野菜も…
「農業やりたいくらいしか
思ってなかった(笑)」

〈財団〉
学生時代に住んでいたの
場所は松江がいいかな

〈財団〉
松江市のスタッフとも相談して
候補を出しますね!

sangyou talken Step

03 見学

自分の目で確かめる!

希望に合う受入先を紹介してもらい、いざ見学へ!現地見学や面接のセッティングなどもおまかせで、当日はアテンドしてもらいました。

〈財団〉
実際に会って話
したり、現地の様子
を見たりしながら
理解を深め
てもらいます。



Mさん

大阪出身で学生時代に松江市で過ごしました。一度大阪で就職していますが、学校で学んだ農業への想いが強くなり、かつて暮らした島根への移住を決意しました!

〈Mさん〉
魅力的な受入先さんで、
ぜひ体験先として入りたいです!
でも、もしも
うまくいかなかったら
…と不安です。



sangyou talken Step

05 三者面談

条件なども確認し、
産業体験の受入先が決定

産業体験制度の規定や、必要な関係書類、今後の流れなどの説明を受けます。受け入れ条件や体験の内容、休日などの条件面もしっかり確認できました!



〈Mさん〉
よろしくお願ひします!

〈財団〉
自分に向かないと思ったら
一般求人のご紹介もできますよ。
島根で暮らしていく
お手伝いをしますので
ご安心ください!!



sangyou talken Step

04

最終ヒアリング・相談

疑問や課題を洗い出し

体験をはじめの前に疑問があれば
相談員に伝えます。



トータルサポート・
アフターフォローも完全

住まい探しのご相談、生活に関するご相談
にも応じます。産業体験中はもちろん、体
験終了後までトータルでサポート!
あなたの「しまね暮らし」を応援します!!



UIターンしまね



産 業 体 験

農業

林業

漁業

伝統
工芸

介護

UIターンしまね産業体験とは?

産業体験とは、島根にUターン・Iターンし、農業・林業・漁業・伝統工芸・介護等の産業を体験する場合に、滞在に要する経費の一部を助成する制度です。島根での新規就業等をお考えの方は、受入先で指導を受けながら知識や技術を身につけるチャンスです。

産業体験の魅力

万全のサポート体制

当財団のスタッフが体験希望者のご要望を丁寧にヒアリングし、受入先とのマッチングから、体験期間中の相談まで、きめ細かくフォローアップいたします。

産業体験の魅力

実践者による指導あり

それぞれの分野で事業を展開している経験者の指導のもと、1年間体験していただきます。現場で知識と技術をしっかり学べるチャンスです。

産業体験の魅力

滞在費を一部助成

支給要件を満たした方を対象に、月額12万円の体験者助成金を支給します。さらに中学生以下の子連れ体験なら1世帯あたり3万円の親子連れ助成金を加算します。

市町村の上乗せ助成等支援メニュー

島根県内の各市町村の中には、独自で上乗せ助成など支援メニューのある自治体があります。詳しくは各自治体までお問い合わせください。

制度の概要

| | |
|---------|--|
| 対 象 | 県外在住のU・Iターン希望者 |
| 対象業種 | 農業・林業・漁業・伝統工芸・介護等 |
| 助成期間 | 3か月以上1年以内 ※伝統工芸は2年以内 |
| 体験者助成額 | 12万円/月 ただし以下の場合には6万円/月 ※島根県内に居住する父母または祖父母 と同居の場合 ※二親等以内の親族が受入先になり体験 する場合 ※伝統工芸の2年目 |
| 親子連れ助成額 | 3万円/月(中学生以下/1世帯につき) ※体験者助成に上乗せ |

産業体験後に利用可能な主な支援制度

産業体験終了後はそのまま就業できる場合もありますが、別の支援制度を利用して、支援を受けながら実践経験を積むこともできます。条件等によってはご利用できない場合もありますので、事業の詳細につきましては、各機関にお問い合わせください。

詳しくはWEBへ

しまね産業体験



※体験中止により体験期間が3か月に満たない場合は、1か月あたり3万円となる。体験が1か月に満たない場合は、助成金の支給なしとなります。助成金は3か月ごとの支給となります。その他、認定するのに一定の条件がありますので、ふるさと島根定住財団のUIターン推進課までお問い合わせください!

Uターンしまね
産|業|体|験
農業体験 Report.1

さいとう まさひろ
齋藤雅寛さん(40代)
東京都 ▶ 益田市



**農業初心者でも
研修を受けることで
技術と農家メンタルを
習得することができた。**

PROFILE
栃木県出身。役者を志し上京する。映画や舞台、イベント、ライブ等の制作や運営も携わりながら、役者業を続ける。3年前に妻の実家・益田市に移住した。



**子どもを育てるように
毎日、毎日面倒をみると
立派なブドウが実ります。**



東 京で役者を志しながら、映画やイベントなどの制作や運営を手掛けていた齋藤雅寛さん。5年前に結婚し、妻の実家がある益田市にUターンした。移住には抵抗はなかったが、今までのようなエンターテインメントの仕事が益田市にあるか不安だった。しかし田舎の原風景を見て母親の実家が農業をしていたことを思い出し、農業にシフトチェンジ。そこで、ふるさと島根定住財団へ相談に行き、スタッフと一緒に農家行脚をした。稲作やワサビ、ブドウ農家を巡り、益田市の名産であるブドウ栽培を選んだ。

産業体験ではデラウェアやピオーネ、シャインマスカットなどをつくっているブドウ農家へ行き、枝切りや脇芽摘み、種無しブドウにするためにホルモン剤を使った処理など、1年を通してブドウ栽培に従事した。「金銭面の援助がありながら、初心者でも農業の経験ができ、とてもありがたかったです」と齋藤さんは話す。体験後に就農したが、「1年目はダメでしたね」と話す齋藤さん。『これくらいで大丈夫』と勝手に思い込み、思ったようなブドウが実らなかった。「よくも悪くも農業は自由。自分がさぼると、それなりの出来でした。しかし、手をかければかけるほど、立派なブドウが実を結び、今年は色、粒張りの良いブドウが出来ました」と語る。農業の厳しさや喜びを噛みしめながら、就農2年目を迎えている。



ブドウの一房、一房を大事に収穫する齋藤さん。待ちに待った年に1度しかない収穫時期に喜びがあふれる。

住んでよかった！

人がとても温かい

地域のひと仲良くなりました。雨が降ると洗濯物を取り込んでくれることもあります。神楽社中にも入りました。

ご飯がおいしい！

米や野菜が地産地消で、おいしいです。この値段でいいのか？と思います。とくに魚！東京ではあまり食べてなかった青身の魚が気に入っています。



Uターンしまね
産|業|体|験|
 農業体験 Report.2



さとう ゆうすけ
佐藤佑介さん (20代)

千葉県 ▶ 飯南町



自然農を体感しながら
 自給的な暮らしに近づく
 知識を学ぶことができた。

PROFILE
 千葉県出身。大学時は東京へ。それからワーキングホリデーでカナダやオーストラリアへ渡る。帰国後、各地を回りながら農場、キャンプ場などで働く。1年前に島根県に移住。



産業体験の受入先である妹尾さんから自然農について学ぶ佐藤さん。自然の中に身を置き、充実した生活を送っている。



土の状態、気候など見て
 植物と会話しながら
 畑仕事をしています。

2 年前、心身を壊していた時に農業を手伝い、有機野菜を食したことで元気になった経験から、食の大切さを知った佐藤佑介さん。「自然の中で生きたい」という気持ちが強くなり、各地のキャンプ場を転々としながら働いていた。その頃から「食べるものは自分で作りたい」と、自然農に興味を持ちはじめた。

その後、島根の知人を訪ねると同時にふるさと島根定住財団へ行き、就農の相談へ。雲南市で農業をしている妹尾孝信さん他、数件の農家を案内された中で、妹尾さんが向き合っている自然農に感銘を受け、人柄にも魅了された。会ったその日に産業体験の受け入れをお願いし、翌月から

ら体験をスタートさせた。

体験はもちろん畑仕事。自然農はマニュアルがなく、たくさん失敗を重ねながら土のこと、野菜のことを、広くは自然のことを知っていく。野菜栽培の床をつくるために、鶏糞や刈った草を土の上に乗せる作業も行った。「毎日同じ作業の中でも違う発見があるから楽しいです」と佐藤さん。大自然の中で、「から野菜をつくる醍醐味を味わっている。」

近々、産業体験事業が終了する佐藤さんは就農に向けて準備中である。現在、飯南町の古民家で暮らし、その近くに畑を借りて土の環境を整えているとこだ。将来、食料自給率100%を目指している。



妹尾さんの奥さんの手料理で、3時のたばこ(おやつ)タイム。



住んでよかった！
人工的な音がしない
 自然が多く人が少ないので、車も通らず静か。鳥の声や水の流れる音など自然の音が心地いいです。
土地との相性が高い
 よく「水が合う」といいますが、全くその通り。直感でこの土地の空気感に魅かれました。





来て見て体験する!

しまね田舎ツーリズムとは、農山漁村で、地元の人々との交流を通して、農林漁業体験やその地域の自然や文化、くらしに触れることです。

例えば米作り体験なら、田植えや稲刈りなどの農作業を手伝う。田舎のお父さんや、お母さんの宿に泊まる。その間に地元の人達との温かな交流が生まれ、いつの間にか第二のふるさとになる。単なる観光旅行とは違い、得られる感動もより深く、大きくなるのが「しまね田舎ツーリズム」の一番の魅力です。もちろん日帰りでも十分満喫することができます。島根での田舎体験を通して、人の温かさやゆったりとした時間を感じてみませんか?

「しまね田舎ツーリズム」の詳細はポータルサイト「おいでよ!しまね」へ



移住を決定したら

移住の前に知っておくと便利

「くらしまねっと」の会員は、県外から島根県内への引越しの際、引越し費用の割引サービスを受けることができます。
<https://www.kurashimanet.jp/lifestyle/support/tourokutokuten.html>

くらしまねっと 引越し 検索

【お申し込み】 UI ターン推進課 Tel.0852-28-0690



おトクな引越し費用の割引サービス



◎引越し費用の割引サービスを受けるには?

以下どちらかに当てはまる方が対象です。ご確認の上、お申し込みください。

1

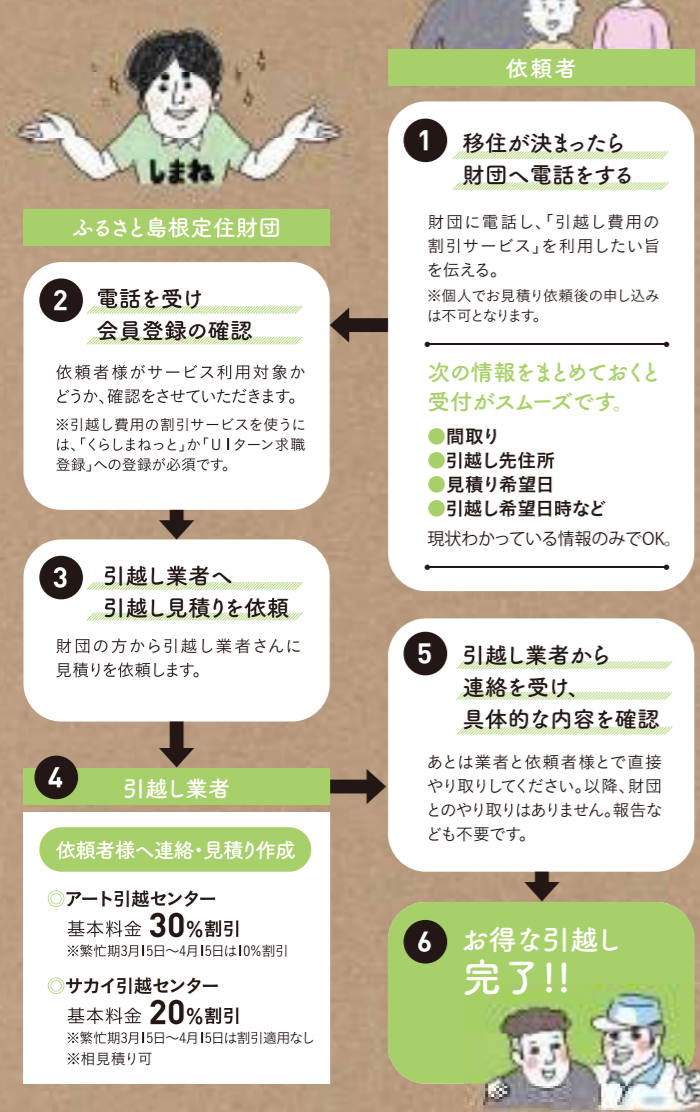
「くらしまねっと」に会員登録し、「WEB履歴書」の必須項目を入力されている方

2

無料職業紹介事業「UIターン求職登録」をしている方

対応してくれる業者さん **アート引越センター** **サカイ引越センター**
※変更になる場合があります。詳しくは「くらしまねっと」をご確認ください。

◎ご利用の流れ



1 移住が決まったら 財団へ電話をする

財団に電話し、「引越し費用の割引サービス」を利用したい旨を伝える。
※個人でお見積り依頼後の申し込みは不可となります。

次の情報をまとめておく と 受付がスムーズです。

- 間取り
 - 引越し先住所
 - 見積り希望日
 - 引越し希望日時など
- 現状わかっている情報のみでOK。

5 引越し業者から 連絡を受け、 具体的な内容を確認

あとは業者と依頼者様とで直接やり取りしてください。以降、財団とのやり取りはありません。報告なども不要です。

6 お得な引越し 完了!!



ふるさと島根定住財団

2 電話を受け 会員登録の確認

依頼者様がサービス利用対象かどうか、確認をさせていただきます。
※引越し費用の割引サービスを使うには、「くらしまねっと」か「UIターン求職登録」への登録が必須です。

3 引越し業者へ 引越し見積りを依頼

財団の方から引越し業者さんに見積りを依頼します。

4 引越し業者

依頼者様へ連絡・見積り作成

- アート引越センター
基本料金 **30%割引**
※繁忙期3月15日～4月15日は10%割引
- サカイ引越センター
基本料金 **20%割引**
※繁忙期3月15日～4月15日は割引適用なし
※相見積り可

ブドウ収穫体験



農山の実りの味を楽しむ!

山奥にある大きな日本庭園の中のお屋敷に宿泊できる。ここはブドウ農家だ。夏から初秋にはブドウやシャインマスカットなどの収穫体験もできる。他にも様々な体験メニューあり。

農家民泊 院居
浜田市金城町小国イ729
電話 / 0855-44-0423
期間 / 冬期休業
人数 / 5名まで
料金 / 宿泊1人7,500円 (2食付き / 食事は共同調理)。体験メニューは別途。

島めぐり観光体験



ぐるっと知夫里島めぐり

隠岐の島の4つの有人島の中でも一番小さな「知夫里島」。ここには手つかずの大自然が残っている。牛がのんびり放牧されている赤ハゲ山や断崖絶壁の赤壁へ案内してもらえる。

古風の宿 孤島
隠岐郡知夫村587-1
電話 / 090-7899-3045
期間 / 土、日曜、祝日、春休み、夏休み
料金 / 宿泊1人5,000円 (素泊まり) 料理体験 (朝食500円、夕食1,500円) / 食事は共同調理。体験メニューは別途。

はちみつ採取体験



珍しい日本ミツバチの蜂蜜を

一級河川「高津川」が流れる自然豊かな谷間に位置する「隠居」。ここでは日本ミツバチのはちみつ採取体験ができる。日本ミツバチは春から夏にかけて蜜を集めるため9月に採取する。

法師淵 隠居
鹿足郡吉賀町柿木村下須 13-3
電話 / 0856-79-2709
期間 / 9月頃 人数 / 6名まで
料金 / はちみつ採取体験 1人 3,000円
宿泊 / なし

野菜採取体験



山間の農村で収穫の喜びを

山の谷間の集落に佇む古民家。農村体験は何でもお任せ。春は山菜採り、夏は野菜収穫、秋は肉厚のシタケ採りなど、それらと一緒に料理することもできる。四季折々の体験をどうぞ。

西谷おばちゃんの家「前」
安来市広瀬町西谷 336
電話 / 0854-36-0713
期間 / 通年 人数 / 6名まで
料金 / 宿泊1人5,000円 (2食付き / 食事は共同調理)。体験メニュー込み。

島根県内市町村移住相談窓口 (2020年4月現在)

| | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|
| 松江市 定住企業立地推進課 tel.0852-55-5660 | 益田市 人口拡大課 tel.0856-31-0173 | 津和野町 つわの暮らし推進課 tel.0856-74-0092 |
| 出雲市 緑結び定住課 tel.0853-21-6629 | 大田市 まちづくり定住課 tel.0854-83-8029 | 吉賀町 企画課 tel.0856-77-1437 |
| 安来市 定住政策課 tel.0854-23-3059 | 津江市 地域振興課(定住推進係) tel.0855-52-7926 | 海士町 交流促進課 tel.08514-2-0017 |
| 雲南市 うんなん暮らし推進課 tel.0854-40-1014 | 川本町 まちづくり推進課 tel.0855-72-0634 | 西ノ島町 観光定住課 tel.08514-7-8131 |
| 奥出雲町 地域づくり推進課 tel.0854-54-2524 | 美郷町 美郷暮らし推進課 tel.0855-75-1212 | 知夫村 地域振興課 tel.08514-8-2211 |
| 飯南町 飯南町定住支援センター tel.0854-76-2864 | 邑南町 地域みらい課 tel.0855-95-1117 | 隠岐の島町 地域振興課 tel.08512-2-8570 |
| 浜田市 定住関係人口推進課 tel.0855-25-9511 | | |

しまね特産品 Present

東西に長い島根には、自慢したい特産品がいっぱい。
今回は **大田市** の特産品をプレゼント!

抽選で
20
名様

アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で

「石見銀山 群言堂」の茶葉とペーパー和ふきんプレゼント!

島根県産クロモジの清涼感あふれる香りが魅力の里茶と、野草・カワラケツメイを焙じた香ばしく懐かしい味わいのお茶・こおか茶。いずれも「石見銀山 暮らす宿 他郷阿部家」の食卓で使われるおむすび柄のペーパー和ふきんとセットでお届けします!



※プレゼントのお茶はいずれか1種類。
お選びいただけませんので、ご了承ください。

▶プレゼントの応募方法

①ハガキで応募

下部のアンケートはがきを切り取り、アンケート回答と必須事項を記入して投函してください。

②WEBで応募

右のQRコードからプレゼント応募フォームに入り、必須事項を記入の上、ご応募ください。



▶応募締切「BeanS」vol.64

令和3年2月28日まで (当日消印有効)

※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

商品に関する問い合わせ先

群言堂 広報 E-mail: publicity@gungendo.co.jp

プレゼント応募に関する問い合わせ先

公益財団法人 ふるさと島根定住財団

〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階

TEL.0852-28-0690 E-mail: ueturn@teiju.or.jp



令和2年10月号・お便り募集
アンケートにご協力ください。

回答者全員にふるさと島根定住財団のノベルティプレゼント!

Q1 今号の内容について5段階で評価してください。(Vをつけてください)

| | 面白かった5 | まあまあ面白かった4 | 普通3 | あまり面白くなかった2 | 全く面白くなかった1 |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| P5-13 しまね移住で生き方改革 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P15-19 情報収集 仕事 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P20-23 これが私のしまねで「生きる道」 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P24-25 思ったより楽だよ!しまね県 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P26 しまねのお金事情 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P27 隠岐 島の子育て支援制度 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P28-29 WEB 移住個別相談 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P30-35 UI ターンしまね産業体験 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P36 しまね田舎ツーリズム | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P37 移住を決定したら | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| P38 島根の医療 | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Q2 あなたが移住を決める時に重視するポイントは何ですか?(複数回答可)

- 仕事 住まい 医療 子育て 支援制度
交通 生活環境 都市へのアクセス
その他()

Q3 UI ターンの先輩に聞いてみたいことがあればご記入ください。

Q4 ご質問・ご感想などご自由にご記入ください。

ご質問ありがとうございます。

島根とゆるくつながろう!

都会での生活に疲れはじめたカンケちゃん。
田舎生活に憧れるも、移住のハードルは高く感じている様子…。
観光以上・定住未満の「関係人口」として一歩を踏み出した
カンケちゃんの様子をのぞいてみましょう。



田んぼがつなぐ、都市との縁

電車でゆられ、家と職場を往復する毎日…。人付き合いも嫌いじゃないけど、仕事だけの関係性は、どこか満たされない。そんな時に、「田植えを一緒にしませんか」というネット記事を発見。「何かが変わるかも」そんな思いで、さっそく島根へ。訪れたのは、深い緑の山々に囲まれた片田舎。初めての田んぼ作業にしたたる汗。「どげかね?」「ぼちぼち、たぼこすーか(休憩しようか)」「おじいちゃんやおばあちゃんの声掛けに心がなごむ。「収穫した米、送るけんね」「秋は祭りもあるけん、次は友達も誘うだわね」思わぬお誘いが嬉しい。「うん、また帰ってくるね」気分はすっかり地域の一員になっていた。次は長靴持参かな。そんなことを思いながら、家路につくカンケちゃんだった。

しまね田舎ツーリズムポータルサイト

<https://www.oideyo-shimane.jp/>

おいでよ!しまね 検索



観光以上/
定住未満!!
関係人口
エピソード

島根の医療

島根県は全国の中でも健康的な長寿県!人口10万人あたりの100歳以上の人数が全国1位(※1)。大きな総合病院は少ないが、一般診療所の多さが10万人あたり105件で全国2位(※2)。子育て世帯に医療費の助成があり、離島や中山間地域にはドクターヘリが出勤する。地域一丸となった医療体制は島根の魅力の一つでもある。

※1/令和元年度百歳以上高齢者等について(厚生労働省) ※2/統計でみる都道府県のすがた2018(総務省)

島根県の子どもの医療費助成

◎0歳から中学校3年生まで

自己負担額 0円

安来市・雲南市・飯南町・川本町・美郷町・邑南町・西ノ島町・海士町 隠岐の島町



◎0歳から高校卒業まで

自己負担額 0円

吉賀町・津和野町・知夫村

休日も安心。島根県の在宅当番医制度!

当番医院を決めて休日(日曜・祝日・年末年始)に救急患者の対応をする制度。ネットで日曜・祝日の診療当番を確認することができます。



島根県の新型コロナウイルス感染症に関する情報

最新情報は島根県HPをご確認ください。 https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/kenko/iryo/shimaneno_iryo/corona/



① 電話相談について

新型コロナウイルス感染症に関しての相談は、各保健所の専用電話番号におかけください。「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」に転送します。

■対応時間8時30分~21時00分(土日・祝日も対応)

電話番号

| 保健所 | 管轄 | 専用電話番号 |
|-------------------|--------------------|------------------|
| 松江市・島根県共同設置 松江保健所 | 松江市、安来市 | tel.0852-33-7638 |
| 雲南保健所 | 雲南市、奥出雲町、飯南町 | tel.0854-47-7777 |
| 出雲保健所 | 出雲市 | tel.0853-24-7017 |
| 県央保健所 | 大田市、川本町、美郷町、邑南町 | tel.0854-84-9810 |
| 浜田保健所 | 浜田市、江津市 | tel.0855-29-5967 |
| 益田保健所 | 益田市、津和野町、吉賀町 | tel.0856-25-7011 |
| 隠岐保健所 | 海士町、西ノ島町、知夫村、隠岐の島町 | tel.08512-2-9900 |

令和2年6月1日時点

③ 軽症者等の宿泊療養施設

島根県では入院が必要な重症者や重症化するおそれのある方にしっかりと医療を提供するため、軽症者等が使用する宿泊療養施設も準備しています。

宿泊療養施設一覧

| 名称 | 所在地 | 室数 |
|------------------------|--------|-----|
| 玉造国際ホテル Rivage Choraku | 松江市玉湯町 | 45室 |
| 県立青少年の家 | 出雲市小境町 | 33室 |
| 県立少年自然の家 | 江津市松川町 | 20室 |

令和2年9月1日時点

◎宿泊療養施設に受け入れる対象者

軽症者等の方で、医師が入院の必要がないと判断した方です。

ただし、次の方を除きます。

- 1) 高齢者 2) 基礎疾患のある方 3) 妊産婦
4) 免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

④ 人権への配慮について

感染された方やその家族、治療にあたった医療関係者、海外からの帰国者、外国人等に対して不当な差別、偏見、いじめ等があることはありません。また、不確かな情報の拡散は、人権侵害にも繋がります。新型コロナウイルス感染症に関連して人権侵害を受けた場合は、下記の窓口で相談をお受けしています。

相談窓口

| 相談窓口 | 専用電話番号 | 受付時間 |
|------------------------|------------------|------------------|
| 人権啓発推進センター相談窓口 | 松江 | tel.0852-22-7701 |
| | 浜田 | tel.0855-29-5530 |
| みんなの人権110番(全国共通人権ダイヤル) | tel.0570-003-110 | 平日8時30分~17時15分まで |
| 子どもの人権110番 | tel.0120-007-110 | |
| 女性の人権ホットライン | tel.0570-070-810 | |
| 外国人人権相談ダイヤル | tel.0570-090-911 | 平日9時00分~17時00分まで |

② 入院医療体制

島根県が設置する「広域入院調整本部」が、DMAT(災害派遣医療チーム)や専門分野の医師等の参画のもと、患者が入院する医療機関を全体的な視点で一元的に調整し、円滑な入院と医療提供体制の確保を図っています。

◎現在の確保病床 約253床

令和2年9月1日時点



Uターンターンの相談窓口はこちら!



東京

ふるさと定住・雇用情報コーナー

5月に
移転OPEN!

TEL.0120-60-2357

〈基本相談日時〉
全日11:00~19:00



〒100-0006
東京都千代田区有楽町1丁目2-2
日比谷シャンテ地下1階「日比谷しまね館」内
最寄駅 JR「有楽町」駅・東京メトロ「日比谷」駅・
都営地下鉄「日比谷」駅

大阪

ふるさと定住・雇用情報コーナー

TEL.0120-70-2357

〈基本相談日時〉
平日 8:30~17:15 (昼休憩12:00~13:00)



〒530-0047
大阪府大阪市北区西天満3-13-18
島根ビル2階「島根県大阪事務所」内
最寄駅 地下鉄谷町線「南森町」駅 2番出口

東京

ふるさと回帰支援センター 島根ブース

新規OPEN!

TEL.090-1683-6613

〈基本相談日時〉火~日曜日10:00~18:00



〒100-0006
東京都千代田区有楽町2-10-1
東京交通会館8階
最寄駅 JR「有楽町」駅・
東京メトロ「有楽町」駅
「銀座一丁目」駅

広島

ふるさと定住・雇用情報コーナー

TEL.0800-100-6435

〈基本相談日時〉
平日8:30~17:00 (間1時間で昼休憩有)



〒730-0032
広島県広島市中区立町1-23
ごうぎん広島ビル6階「島根県広島事務所」内
最寄駅 広島電鉄「立町」駅

公益財団法人

ふるさと島根定住財団

松江事務局
UIターン推進課

☎0852-28-0690
〒690-0003
島根県松江市朝日町478-18
松江テルサ3階

石見事務所

☎0855-25-1600
〒697-0034
島根県浜田市相生町1391-8
シティマルク浜田2階
石見産業支援センター
(いわみぶらっと内)

しまね移住支援
サテライト東京

☎03-6281-9800
〒100-0011
東京都千代田区内幸町
1丁目1-1
帝国ホテルタワー10階 10B-6



だから、
「しまね」を選ぶ

WEB個別相談

自宅でリラックスしながら、
UIターンの個別相談が無料でできる!
月~金(土日祝日除く)10:00~17:00

お申し込みはこちら



オンラインで
開催!

11月28日(土)
10:00~16:00

<https://shimane-web.jp>

しまねの人と会える。しまねを体験できる。
しまねを身近に感じてもらえるイベントをドローンで開催!

郵便はがき

料金受取人払郵便

松江中央局
承認
172

6 9 0 8 7 9 0

046

受取人

島根県松江市朝日町478-18
松江テルサ3階

差出有効期間
令和3年
2月28日まで

切手不要

公益財団法人

ふるさと島根定住財団

「BeanS プレゼント」係



| | |
|-----------|--|
| お名前(フリガナ) | 年齢 <input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性 |
| ご住所 〒 | 才 |
| 電話 () - | |
| E-mail | |

※ご記入いただいた個人情報は、UIターン情報誌「BeanS」に掲載のプレゼント発送及びUIターン促進と県内定住を目的とした当財団の事業以外の目的には使用致しません。