

# 移住

のための



# 自己分析

ワークショップ

革新性 チャレンジ 公平性 興奮  
 安定性・安全性 富・豊かさ 責任感  
 家族 プレイバシー 変化  
 遊び心 創造性 正直さ  
 自由 愛 リスク 探求心  
 一貫性 貢献・奉仕 成長 忠誠心  
 健康 心の安らぎ 受け入れられること  
 努力 感謝 現実主義

わたしが大切にしているものって、何だろう？

# 2024/13:00-16:00 2017 (sat.) オンライン



【推奨環境】 スマートフォン未対応のため、PC・タブレット端末をご使用下さい。

【推奨ブラウザ】 Google Chrome・Safari



今回のイベントではZoomを使用する為、インターネット環境及びパソコン・タブレットなどの機器が必要となります。(通信料はお客さまのご負担になりますので、ご承知おきください)

※イベントの開催は、新型コロナウイルス感染症の状況に応じて変更となる場合があります。

## 【お申込み・お問合せ】

公益財団法人 ふるさと鳥取県定住機構 大阪駐在

大阪市北区梅田1-1-3-2200 大阪駅前第3ビル22階

電話 / 080-2916-5184 (齊藤) 【受付時間 月～金 8:30～17:15】

080-1932-8319 (油谷) 【受付時間 月～水・土日祝 12:00～20:45】

メール / iju@furusato-tori.org

申込 QR コード



定員 10 名

参加無料

# カラバリューカードで自己分析ワークショップ

1

カードを一人5枚ずつ配る

2

残りのカードの山を真ん中に置き、  
順番を決めたらカードを1枚引く

3

私の中で大事にしたい価値観は・・・

カードを引いたら、自分の中で優先順位  
が6番目にくる価値観のカードを自分の  
場に捨てる

6

自分が選んだ価値観カードの理由を話したら、  
周囲の人からの質問に答えながら、更に自分  
の価値観を深掘りしていきましょう。

5

山場のカードが無くなったら終了。  
手元に持っている5枚の価値観カードを  
選んだ理由を順に説明していきます。

4

他者の捨て場から  
取ることも可能

カードの山が無くなるまで繰り返す  
※他の人が捨てたカードを選びたい場合は、  
自分の順番の際に山場ではなく、捨て場  
から取ることも可能

## カラバリューカードとは？

他者との対話と自己内省を繰り返すことで  
自分の価値観を見つけるためのカードゲーム

山場からカードを引き6枚目を捨てていく  
中で、自分の価値観は何か自己内省の時間  
となる

5枚の価値観カードを何故手元に残したか  
周囲へ伝える場ができることで自分の価値観  
の言語化ができる

更に多視点からの質問を受けることで自分の  
価値観への理解が更に深まる

## タイムスケジュール

- 12:50 開場
- 13:00 開会あいさつ・スケジュール案内
- 13:05 カラバリューカードの説明
- 13:25 自己分析ワークショップ
- 15:15 休憩（10分）
- 15:25 セミナー&座談会
- 16:00 終了

カラバリューオンライン  
使い方動画はこちら！！

主催

公益財団法人 ふるさと鳥取県定住機構