

なつかしの国
石見

ますだ暮らし
パンフレット

令和5年度版

島根県 **ますだし** 益田市



萩・石見空港開港30周年

いってかえり



益田駅開業
山口線全線開通
100周年



いってかえりとは、
石見地方の方言で、「いってらっしゃい」のこと。
「いつでも帰っておいで」という家人の
気持ちが込められた温かい言葉です。
ちなみに「いってきます」は、
「いってかえります」といいます。
どちらも、思いやりと安心感に
包まれた心に沁みる言葉です。



自然の恵みあふれるまち 益田市

益田市は、島根県の西の端にあって山口県と接しており、北は日本海を望み、南は中国山地に至り、山々が連なっています。それら中国山地に源を発する高津川及び益田川が主要河川となり、日本海に注いでいます。国土交通省の調査で、何度も水質日本一を獲得している清流・高津川は、ダムのない一級河川です。

高津川の鮎は「数よし、味よし、姿よし」のブランド品となっており、全国から多くの釣り人を集めています。そして森の栄養がそのまま海に運ばれた沿岸では、大型のハマグリが安定して漁獲されています。また、美しい自然の中で多くの農作物が作付されており、メロン、トマト、ぶどう等の栽培が盛んです。匹見地域ではわさびの栽培、美都地域ではゆずの栽培も大変盛んです。



体験
●内谷
とちの郷

益田市へのアクセス(益田駅)

【飛行機】

■「萩・石見空港」
 (「益田駅」までバスで10分)
 「羽田空港」から…1時間30分

【新幹線・列車】

■「新山口駅」まで新幹線→山口線の特急
 「東京」から…8時間
 「新大阪」から…5時間
 「広島」から…2時間30分

【自動車】

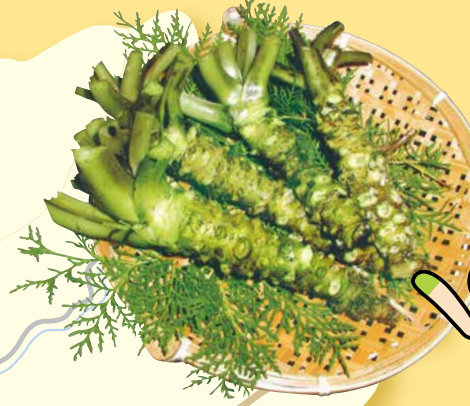
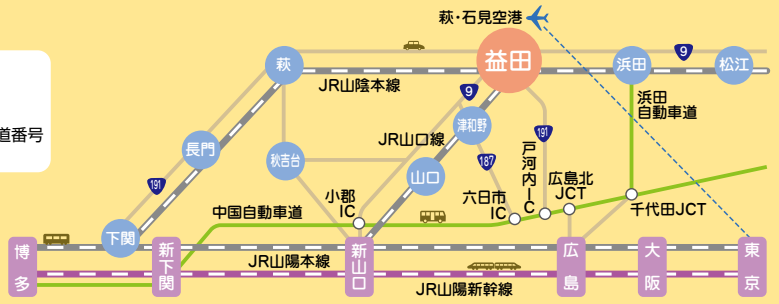
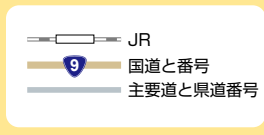
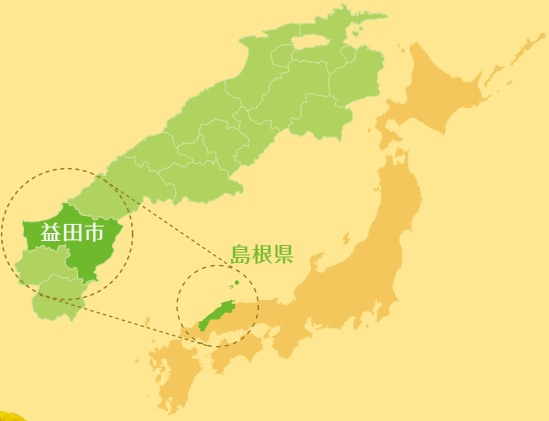
■「浜田IC」または「戸河内IC」経由
 東京から…11時間
 大阪から…5時間30分
 広島市内から…2時間

■夜行バス

「大阪」から…8時間

■高速バス

「大阪」から…7時間
 「広島」から…2時間45分



Contents

- 04 ● やっぱいいな また暮らし
- 06 ● UIターンの相談窓口
- 07 ● UIターン奨励金
- 08 ● 住まい
- 12 ● 仕事
- 16 ● 農業
- 20 ● 暮らし
- 20 ◆ 医療・救急
- 22 ◆ 福祉
- 22 ◆ 子ども
- 25 ◆ 学校
- 26 ◆ 生活環境
- 28 ◆ 自治会
- 28 ◆ 転入手続き
- 29 ● 体験

やっぱりいいな

『益田市UIターン者サポート宣言企業』があなたの仕事を応援します。

益田市では、UIターン者を含む多様な人材の雇用の場の創出とともに、企業の魅力向上、職場環境の整備などへの取組を宣言する企業を「益田市UIターン者サポート宣言企業」として登録しています。

益田市への移住・定住を望むUIターン者が、益田市でのより快適な生活を実現すると同時に、地域の力となっていただくため、企業の皆様と市が一丸となってUIターン者の支援を目指しています。

益田市UIターン者サポート宣言企業

(令和5年5月1日現在)

社会福祉法人 暁ほほみ福祉会	安野産業株式会社	有限会社 工房花美	匹見郵便局
大畑建設株式会社	株式会社 ひょうま	株式会社 ワークス	波田郵便局
高橋建設株式会社	益田興産 株式会社	有限会社 アサヒ工業	鎌手郵便局
社会医療法人 正光会	大見工業株式会社島根益田工場	カツデンアーキテック株式会社島根益田工場	東山道郵便局
有限会社 高村 輝ららのさんぽ道	株式会社 石見造園	日新建設 株式会社	澄川郵便局
株式会社 エイト	ダイワボウレーヨン株式会社 益田工場	ワンズクリエイト 株式会社	一般社団法人 豊かな暮らしラボラトリー
シマネ益田電子 株式会社	日精販有限会社	医療法人 永瀬脳外科内科	特別養護老人ホーム 雪舟園
株式会社 三建技術	株式会社 大建コンサルタント	株式会社 TSUNAGU 益田オフィス	みつわ工業 有限会社
島根中井工業 株式会社	株式会社 出雲ポンプ	高津川リバーピア 株式会社	益田石油 株式会社
公益社団法人 益田市医師会	島根県農業協同組合西いわみ地区本部	株式会社 NAGASE	株式会社 藤井測量設計
益田市保育研究会	都市環境整備 株式会社	益田郵便局	有限会社 新生鉄工
サン電子工業株式会社 益田工場	株式会社 斎藤電機	美濃郵便局	株式会社 ソコロシステムズ
益田赤十字病院	株式会社 メイワ	益田駅前郵便局	山陰オート供給 株式会社
株式会社 コガワ計画	北陽電気工事株式会社	二条郵便局	双洋電機 株式会社
株式会社 キヌヤ	岩見建設 有限会社	飯浦郵便局	社会福祉法人 わかくさ福祉会
社会福祉法人 梅寿会	株式会社 丸惣益田	益田小浜郵便局	株式会社 野村組
株式会社 斎藤左官	三光ビル管理株式会社	益田染羽郵便局	堀建設株式会社 ケア事業課 小規模多機能ホーム「ホリデイ・市原」・グループホーム「悠心彩・中西」
株式会社 みやこ編物	西南セラミックス株式会社	益田本町郵便局	有限会社仁成堂 大谷仁成堂薬局
株式会社 昭和測量設計事務所	株式会社 マックスサポート	石見横田郵便局	山陰ヤクルト販売株式会社 益田センター
株式会社 美都森林	株式会社 田原牧場	白上郵便局	高津川漁業協同組合
株式会社 トーイツ	(益田) 第一交通株式会社	益田高津郵便局	ひょうまホールディングス株式会社
伸共木材協同組合	益田タクシー 株式会社	津田郵便局	
株式会社 森本建設	有限会社 オオバ	二川郵便局	
株式会社 キューサイファーム島根	株式会社 マスダシステム開発	美都郵便局	

官民一体
となって、UIターン者の
支援を図っていきます!





ますだ暮らし

『ますだ暮らしサポーター』が あなたの暮らしをサポートします。

「ますだ暮らしサポーター」制度は、移住希望者や移住者に対して、地域の相談役として、益田での暮らしの情報提供や移住者が地域の力となってもらえるようにサポートするなどボランティアで活動する制度です。

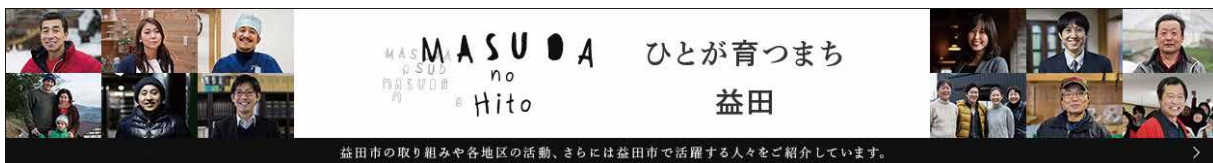


【ますだ暮らしサポーターの活動内容】

- ① 移住希望者または移住者への情報提供（地区行事や自治会行事・ルールなど）
- ② 空き家の掘り起しや空き家対策の活動（空き家調査や現地案内など）
- ③ 移住希望者または移住者へのサポート（相談対応や地域のつなぎ役など）
- ④ 受入体制の整備や定住情報の発信
（地域自治組織との連携やSNS等を活用した情報発信など）

ひとが育つまち益田・特設サイト「ますだのひと」

このサイトでは、益田で暮らす人々の多様な思いや価値観を知ることができ、自分らしいライフスタイルを想像することができます。



ライフキャリアを体現し、暮らせるまち益田

私が望む「豊かさ」とは。ある人は、「たくさんの稼ぎがあり、経済的に豊かであること」と言う。ある人は、「仕事だけではなく、趣味の活動を充実させること」と言う。ある人は、「豊かな子育て・教育環境があり、子どもを産み・育てやすいこと」と言う。ある人は、「人との繋がりの中で生きていけること」と言う。益田で暮らす魅力は、「どう生きたいか」＝「ライフキャリア」をデザインできることです。

※ライフキャリアとは ワークキャリア、家庭生活、個人の活動（趣味や自己啓発活動）、地域での活動など、自分はどう生きたいのかを考え、ありたい姿に向けて能動的に取り組むこと。

facebookやっています。

いってかえり、
ますだ暮らし
（益田市定住支援ページ）

ますだ暮らし 検索

<http://www.facebook.com/ittekaeri.masudashi>



instagram 益田暮らし

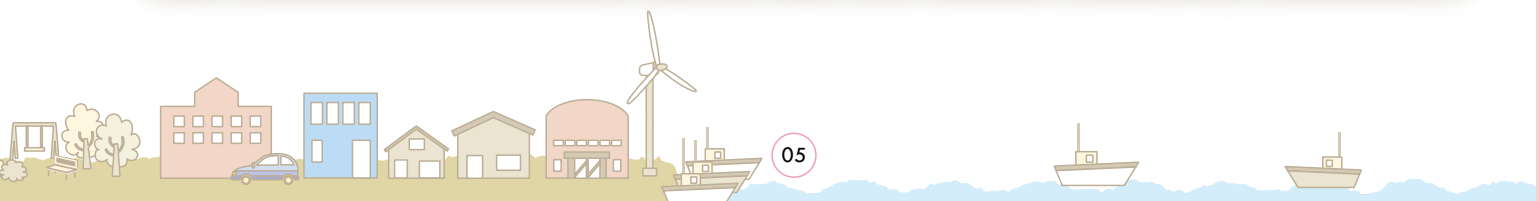
【masuda_kurashi】
益田市の豊かな暮らしを
お届けしています。
自分の理想の暮らしを想像してみ
ませんか。



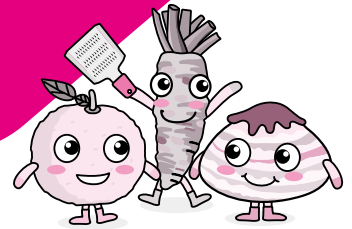
LINEアカウント
「ますだより」

離れていても益田
とつながる情報を
LINEでお届けします。

<https://masudanohito.jp/kakawaru/>



U I ターンの相談窓口

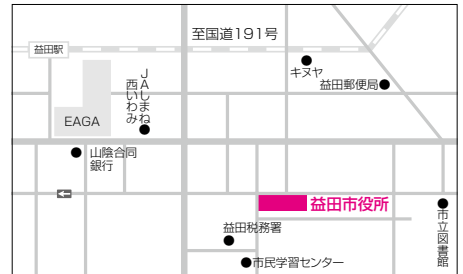


益田市の相談窓口

市

益田市では、ますだ暮らし相談員が、皆様のU I ターンをサポートさせていただきます。
困ったこと、分からないことがあれば、お気軽にご相談ください。

- 問 益田市連携のまちづくり推進課 定住促進係**
〒698-8650 島根県益田市常盤町1番1号(市役所本庁2階)
TEL 0856-31-0173 FAX 0856-23-7708
Mail teiju@city.masuda.lg.jp
URL <http://www.city.masuda.lg.jp/>
※担当者不在の場合がありますので、来庁相談の際は、事前にご連絡ください。



県外の相談窓口

県財

県外のU I ターン相談窓口として、東京・大阪・広島の3ヶ所に「ふるさと定住・雇用情報コーナー」等を設けています。

- U I ターンに関する総合的な情報提供や相談に応じます。
- 県内企業の求人情報やパンフレットなど、U I ターン就職に関する情報をご覧いただけます。
- U I ターン希望者に対する無料職業紹介事業の求職者登録の受付を行います。

- 問 東京ふるさと定住・雇用情報コーナー**
〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-2-2 日比谷シャンテ地下1階「日比谷しまね館」内
TEL 0120-60-2357
- 問 ふるさと回帰支援センター島根県移住相談窓口**
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階 TEL 090-1683-6613
- 問 大阪ふるさと定住・雇用情報コーナー**
〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階「島根県大阪事務所内」
TEL 0120-70-2357
- 問 広島ふるさと定住・雇用情報コーナー**
〒730-0032 広島県広島市中区立町1-23 ごうぎん広島ビル6階「島根県広島事務所内」
TEL 0800-100-6435

※相談日・相談時間は各コーナーによって異なりますので、事前にご連絡されることをお勧めします。

(公財)ふるさと島根定住財団(島根県の相談窓口)

財

(公財)ふるさと島根定住財団はU I ターンの総合窓口として、U I ターンに関する情報の提供や相談、無料職業紹介などの支援を行っています。

- 問 松江事務局**
〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18
松江テルサ3階
TEL 0852-28-0690 Mail uiturn@teiju.or.jp
- 問 石見事務所**
〒697-0034 島根県浜田市相生町1391-8
シティパルク浜田2階
TEL 0855-25-1600 Mail iwami@teiju.or.jp

- 「しまね移住情報ポータルサイト くらしまねっと」
県内最大級の求人を掲載。仕事・住まい・市町村紹介・移住支援情報・イベント情報など移住の検討に役立つ情報をお届けしています。
- 「くらしまねっと」の会員登録「しまね登録」
「しまね登録」をされるとしまね移住情報をメールや冊子、LINEでお届け。求職活動のサポートも受けられます。U I ターン者向け会員登録特典もあります。

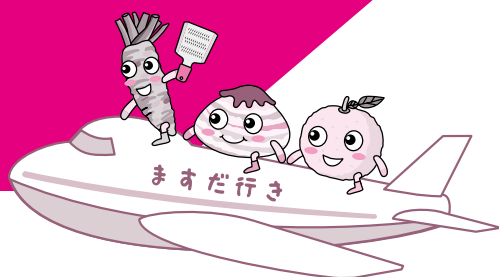


しまね移住情報ポータルサイト

くらしまねっと



U I ターン奨励金



ますだ暮らし定着支援事業助成金

市

安定したますだ暮らしの実現、益田市への定着を図ることを目的として、益田市内の事業所等に就業するU I ターン者、新規学卒者に対して助成金を交付します。

- **助成金額 (最大3万6千円)**
 - 基本額 20,000円
 - 加算額
 - ①若者加算(申請時に39歳以下の方) 8,000円
 - ②企業就職加算(U I ターン者サポート宣言企業に就業した方) 8,000円
- **対象要件等**
 - U I ターン者
益田市外に3年以上居住した後、益田市に転入し、転入後1年以内に益田市内の事業所等に新規就業した方(自営業、農林水産業含む)
 - 新規学卒者
学校等を卒業し、卒業した日から1年以内に益田市内の事業所等に新規就業した方(自営業、農林水産業含む)
 - U I ターン者・新規学卒者共通
 - ・益田市に住民登録をしている
 - ・益田市に継続して5年以上居住する意思を有している
 - ・就業先の事業所等に継続して1年以上勤務する意思を有している
 - ・わくわく益田生活実現支援事業移住支援金の交付を受けていない
 - ・過去にU I ターン者応援事業補助金、U I ターン者定住奨励金、新卒者就労奨励金の交付を受けていない
 - ・暴力団等の反社会的勢力又は反社会的勢力と関係を有する者でない
 - ・児童生徒・学生でない、益田市税の滞納がない、益田市職員ではない など
- **申請期限:就業した日から6ヵ月以内**

わくわく益田生活実現支援事業移住支援金

市

東京23区から益田市へ移住し、就業や起業等を行う方に移住支援金を支給します。

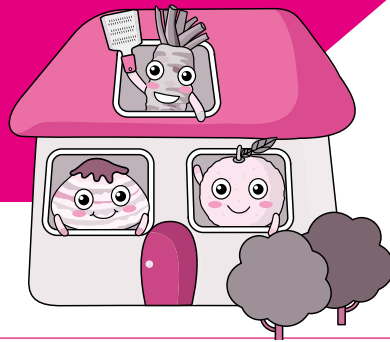
- **移住支援金額** 世帯100万円(18歳未満の者1人につき100万円*を加算) 単身60万円
※令和5年3月31日までに転入した場合は30万円
- **対象要件等**
 - [移住元の要件]**
 - ・益田市に転入する前日までの10年間のうち、通算5年以上、東京23区に在住又は東京圏(東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県)から東京23区内へ雇用保険の被保険者として通勤をしていた。
 - ・益田市に転入する前日までに、連続して1年以上、東京23区に在住又は雇用保険の被保険者として通勤をしていた。
 - ※東京23区内の大学等へ通学し、東京23区内の企業等へ就職した方については、通学期間も移住元としての対象期間とすることができる。
 - [移住先の要件]**
 - ・移住支援金の申請日から継続して5年以上益田市に居住する意思がある。
 - [就業等に関する要件]** ※次のいずれかに該当する方
 - ・(公財)ふるさと島根定住財団の「くらしまねっと」に掲載された移住支援金の対象として掲載された求人に対して新規就業した。
 - ・内閣府が実施するプロフェッショナル人材事業、又は先導的人材マッチング事業を利用して新規就業した。
 - ・自己の意思により移住し、移住前の業務を引き続き行うテレワーカー。
 - ・益田市に転入する前日までの1年間のうち、益田市が主催する研修等に参加した。
 - ・わくわく島根起業支援事業の交付決定を受けている。

その他、詳しい要件等は連携のまちづくり推進課にお問い合わせいただくか、益田市のホームページをご覧ください。

☎ **益田市連携のまちづくり推進課 定住促進係** 〒698-8650 島根県益田市常盤町1番1号

☎ 0856-31-0173 ✉ teiju@city.masuda.lg.jp

住まい



空き家バンク制度

益田市は空き家バンク制度を創設し空き家の情報を提供しています。この制度は、自分の持っている空き家を賃貸、もしくは売却してもいいというお考えをお持ちの方と、益田市での生活のために住宅を探している方にその意志を登録していただき、空き家の有効活用を図るものです。

市

問 益田市連携のまちづくり推進課 定住促進係 TEL 0856-31-0173

益田市空き家バンクナビ 検索



益田市空き家改修事業補助金

益田市空き家バンクを活用し、益田市への定住を目的に空き家の改修を行う場合に支給します。

市

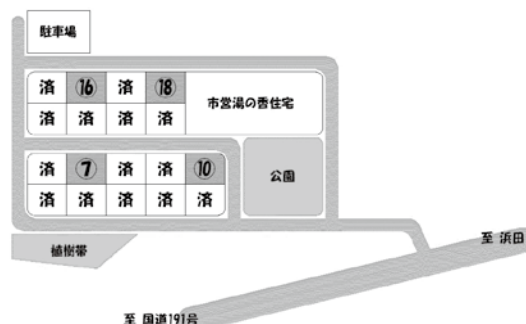
- 対象者…(1)空き家バンク制度に登録した空き家の購入者又は入居者。(Uターン者に限る)
(2)上記Uターン者と賃貸借契約を締結した空き家の所有者。
- 対象経費…空き家の改修に要する経費で、その額が30万円以上であること。
- 補助金額…対象経費の3分の1以内。最大で30万円。

問 益田市連携のまちづくり推進課 定住促進係 TEL 0856-31-0173

美都地域分譲地

市

- 湯の香団地
 - 益田市美都町宇津川口320番11他
 - 4区画 ● 432.08㎡～435.22㎡
 - 4,653,690円～4,719,234円
 - 美都温泉まで車で2分



問 益田市美都地域総務課 TEL 0856-52-2312

益田川左岸北部地区分譲地【益田地域】

市

土地区画整理事業により、造成された宅地(保留地)を分譲しています。市内中心部や赤十字病院、ショッピングセンターまで車で5分圏内。益田道路・久城インター線を利用して、各方面へのアクセスも楽々です。また、地区内には公共下水道も整備され、快適な居住環境が整った新しいまちがつけられています。

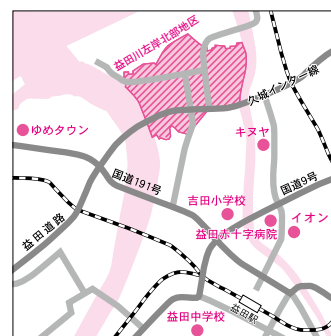
ここがポイント! 上水道も引込済(一部を除く)。下水道処理区域のため合併浄化槽の設置費用も不要! 浮いた資金を建築資金に充てられます。

- 令和5年5月1日現在、7区画を分譲中(詳しくは益田市のホームページをご覧ください)。
- 個人住宅・小規模店舗向けに60～100坪程度の区画があります。

問 益田市都市整備課 区画整理事業推進室

TEL 0856-31-0353

益田市 保留地 検索



合併浄化槽設置事業補助金制度

市

新たに合併浄化槽を設置する方に対して、その設置に要する費用の一部を補助する制度です。
補助要件や補助金額等については、下水道課までお問い合わせいただくか、益田市のホームページをご覧ください。

問 益田市下水道課 TEL 0856-31-0323

コワーキングスペース利用助成

市

- 対象者…萩・石見空港を利用して来圏し、協議会が指定する幹事市町内のコワーキングスペースを利用する者（幹事市町在住者を除く）
- 助成額…3,000円／片道
- 申請方法…申請書に以下の書類を添えて申請
 - コワーキングスペース等が発行する利用証明書(レシート、領収書等)
 - 飛行機の「ご搭乗案内」(ピンク色)又は「搭乗証明書」



萩・石見空港HP

問 益田市空港対策室 TEL 0856-23-0990

トピックス

市内コワーキングスペース

各施設の料金プランは一例です。施設の利用方法については各施設にお問い合わせください。

一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー (ユタラボ)



料金 1日 1,000円／1時間 200円
時間 9:00～17:00
予約方法 yutalab.masuda@gmail.com
所在地 島根県益田市幸町8-18
TEL 0856-25-7143

たばら助産院



料金 2時間 500円(予約制)
時間 9:00～16:00
予約方法 Instagram #たばら助産院
LINE tabarajosanin
所在地 島根県益田市安富町1954番1
※利用者は女性に限る

コミュニティオフィスNALU



料金 テレワークルーム 1時間 550円
時間 9:00～18:00
定休日は第2・4土曜日、日曜日、祝日
予約方法 LINE
所在地 島根県益田市高津町イ2577-34



studioLEAP



料金 1階 1時間 500円
時間 6:00～24:00
予約方法 090-7043-8101
所在地 島根県益田市駅前町21-4

市営住宅

市

市営住宅には公募(抽選)と随時募集(順番待ち)の住宅があります。

<入居条件>

1. 現在住宅に困窮している方
2. 単身入居不可
(ただし、美都・匹見地域についてはすべて入居可能です。益田地域においては、条件により入居できる住宅があります。)
3. 入居手続き完了後、すみやかに入居できる方
4. 一定の収入基準以下の方(一般世帯 月額所得が158,000円以下/子育て世帯等 月額所得が214,000円以下)
5. 市税を滞納していない方
6. 暴力団員でない方

家賃は住宅や世帯の収入によって変わります。

- 特定公共賃貸住宅(世帯の月額所得が158,000円以上、487,000円以下)
- 定住住宅、若者定住住宅、福祉定住促進住宅は、収入基準はありません。

※その他県営住宅もあります。入居条件等は島根県住宅供給公社までお問い合わせください。

問 島根県住宅供給公社 益田住宅管理事務所 TEL 0856-31-1530 URL <http://www.shimane-jkk.jp/>

田舎暮らし体験施設

市

田舎暮らし体験や農林業体験(研修)を希望する方に、期限付きのお試し施設をご利用いただけます。

- 所在地…益田市匹見町紙祖イ41-7
 - 使用者の条件…(1)益田市への移住を強く希望し、田舎暮らしを体験しようとする方
(2)農林業その他の産業に関する技術や経営ノウハウの習得の研修を受けようとする方
 - 使用料…単身用(1DK)/月額 8,100円 世帯用(3DK)/月額 16,000円
 - 部屋数…単身用(2部屋)・世帯用(2部屋) ● 使用期間…1ヶ月以上3年以内
- ※空室状況については、下記までお問い合わせください。



田舎暮らし体験施設

問 益田市匹見地域総務課 TEL 0856-56-0300

体験居住施設

お試し居住施設【とよかわの家】

益田市豊川地区にある、お試し居住施設。古民家を地区のボランティアにより改修。五右衛門風呂や囲炉裏体験により田舎暮らしを満喫することが出来ます。益田市へのお住まいをお考えの方が利用することが出来ます。

- 金額…2,000円/1泊・1名(人数・期間により変更あり要相談)
- 使用期限…1日から1ヶ月(大学生の実習期間中はお断りする場合があります) ● 所在地…益田市大谷町内

問 とよかわの未来をつくる会(益田市豊川公民館内) TEL 0856-22-0205

里山二条 田舎暮らし体験古民家住宅「つどい」

益田市内より県道14号線を西に向けて走り、二条地区の入口「木の峠きわたお」を越えるとすぐ右手にある、築100年を超える古民家を改装したお試し体験住宅です。室内には「囲炉裏」・「薪ストーブ」・「シャワー/風呂」があり、使用することが出来ます。二条での「田舎暮らし」を楽しんでください。

- 使用期限・使用料…500円/半日 1,000円/1日 24,000円/1ヵ月 ※1ヵ月以上をご希望の方は、要相談!
- 食事…台所が昔ながらの土間になっており、自炊ができるようになっています。
- 所在地…益田市黒周町口150番地

問 二条公民館内 二条里づくりの会 事務局 TEL 0856-29-0001

トピックス

新しい“まちづくり”が始まっています

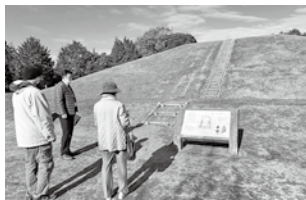
益田市では、地域住民の主体的な活動と行政との連携による新しい地域自治の仕組みづくりに取り組んでおり、市内20の地区ごとに「**地域自治組織**」が設立されています。

地域の課題は介護、医療、子育て、買い物、交通、空き家、防災、地域産業の振興など多様です。課題解決のためには、課題を別々に切り離して考えるのではなく、地域の中で一体的に考えて取り組んでいくことが重要です。

このような取組を推進する地域自治組織等に、「**地域魅力化応援隊員**」を配置し、地域づくりを応援しています。



防災講演会
(益田)



史跡の掘り起こし
(吉田)



通学路危険箇所等へストップ
マークを描く活動(高津)



地域お助け隊
(安田)



Coffee Work Shop
(鎌手)



買い物ツアー
(種)



Kita no-ma
—新北仙道小学校— (北仙道)



みんな笑顔のとよかわ
づくり事業(豊川)



ふれあいバスツアー
(真砂)



いかだ流し大会
(西益田)



ふるさと便
(二条)



ヒマワリの植栽
(美濃)



ボランティアガイド育成
(小野)



いき活き朝市
(中西)



ふるさとカレンダー
プロジェクト(東仙道)



自治会輸送
(都茂)



生活の知恵、食文化を伝える
(二川)



花いっぱい運動
(匹見上)



ささえ愛マップづくり
(匹見下)

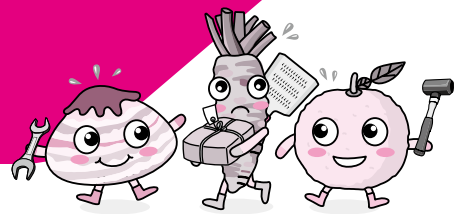


配食サービス
(道川)

問 益田市連携のまちづくり推進課 地域振興係

TEL 0856-31-0600

仕事



益田鹿足雇用推進協議会

協

益田公共職業安定所と緊密な連携のもとに、益田圏域(益田市、津和野町、吉賀町)に事務所をもつ企業と市町、経済団体が協力し、様々な活動を通じて、若者の雇用対策、定住対策に取り組んでいます。

● 活動内容

- 圏域企業の紹介
- 「企業ガイダンス」「ふるさと就職フェア」等の開催
- インターネットによる情報発信
- 高校生向け企業見学会
- 圏域高校と企業の情報交換会

問 益田鹿足雇用推進協議会(益田市産業支援センター内)

TEL 0856-31-0341 URL <http://r.goope.jp/masukanokosuikyo>



ハローワーク益田(益田公共職業安定所)

国

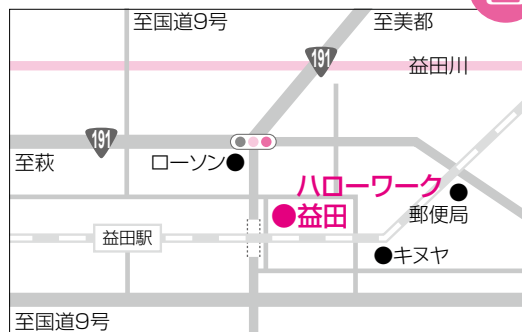
ハローワークでは、仕事探しの相談をすることができます。また、職業訓練などについても取り扱っています。

また、ハローワークインターネットサービスでも、求人情報をご覧になれます。(URL <https://www.hellowork.mhlw.go.jp>)

問 ハローワーク益田(益田公共職業安定所)

〒698-0027 益田市あけぼの東町4-6 益田地方合同庁舎

TEL 0856-22-8609 FAX 0856-23-2622



U I ターンのための無料職業紹介事業

財

県外在住でU I ターン希望の方のお仕事探しは、しまね移住情報ポータルサイト「くらしまねっと」を通した「無料職業紹介」でお手伝いします。

県内最大級の求人件数を掲載した「くらしまねっと」で求人検索

「しまね登録」の会員登録をさせていただくと、以下のサービスを無料で受けることができます。

Q しまね登録 検索

- 希望条件に合った求人をおすすめ
- お気に入りの求人をストックできる
- 企業からスカウトメールが届く
- 豊富な求人サイトにサイトから申込が可能

「しまね登録」は簡単

「メールアドレスで会員登録」に続き、ご経歴や希望職種など詳しく教えてください。

無料職業紹介スタッフによる求人情報の紹介や個別相談、紹介状の発行などの支援を行います。

「しまね登録」の「基本情報」「WEB履歴書」の必須項目を入力された方には、

「くらしまねっと」等で求人掲載している企業の見学・面接時等の交通費(片道)を助成します。

※上限2万円、年度内2回まで。交通費を支払ったことがわかる書類が必要です。



問 (公財)ふるさと島根定住財団 石見事務所

TEL 0855-25-1600 FAX 0855-25-1630 MAIL iwami@teiju.or.jp URL <https://www.kurashimanet.jp/>



Uターンしまね産業体験事業助成金(介護)

財

県外からのUターン者で介護分野で働いたことのない方が、島根県の介護分野での就職を目指して産業体験を行う場合に支給します。

- 対象…介護関係資格のない方で、産業体験中に介護職員初任者研修を受講できる方など
- 期間…3ヶ月以上1年以内
- 助成額…上限120,000円/月(※ただし、親などと同居の場合は、60,000円/月)

また、次の上乗せ助成があります。

- 親子連れ助成…30,000円/月(1世帯あたり)
- 介護職員初任者研修養成講座受講にかかる経費助成…上限72,000円

問 (公財)ふるさと島根定住財団 石見事務所 TEL 0855-25-1600

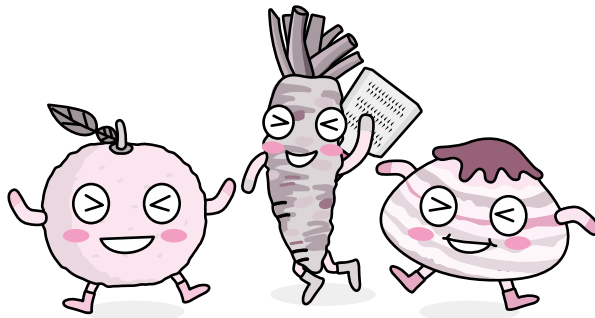


赴任医師歓迎事業

市

住みよい益田を感じてもらい、永く益田で勤務をいただくために、新たに市内医療機関に常勤医師として赴任された方々に市内観光施設利用チケットや特産品などを贈呈し、市民と共に歓迎の気持ちを表す事業を行っています。

問 益田市健康増進課 地域医療対策室 TEL 0856-31-0213



トピックス

益田市の主な税金

住民税		市民税	県民税		
所得割		課税標準額の6%	課税標準額の4%		
均等割		3,500円	2,000円		
固定資産税		課税標準額の1.5%(都市計画税:なし)			
国民健康保険税	所得割	(総所得金額等 - 基礎控除額) × 各税率	医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分(40歳以上65歳未満)
	均等割	被保険者1人あたり	8.10%	2.94%	2.60%
	平等割	1世帯あたり	28,500円	9,930円	11,400円
			19,200円	6,950円	6,650円



秦佐八郎博士顕彰医学生奨学金

市

益田市の将来の医療を担う志を持った医学生を支援するため、奨学金制度を設けています。

- 対象…現在大学あるいは大学院の医学課程に在学する方(ただし自治医科大学に在学する方は除く)
(大学の別は問いません。大学入学前の方でも、上記課程の受験者は応募できます。)
- 貸付額…月額5万円(無利子)
- 返還の免除

大学卒業後、貸付期間の3倍の期間内に、貸付期間と同年数、益田市内の医療機関に勤務した場合、返還が全額免除されます。(勤務年数には、初期臨床研修期間を含みます。)

【例】在学中、6年間貸付けを受けた場合、卒業後18年が経過するまでに、市内の医療機関で6年間勤務すれば全額返還免除となります。

問 益田市健康増進課 地域医療対策室 TEL 0856-31-0213



島根県立西部高等技術校

県

「高等技術校」とは、職業能力開発促進法に基づいて島根県が設置している職業能力開発施設で、求職者等の就職を支援しています。

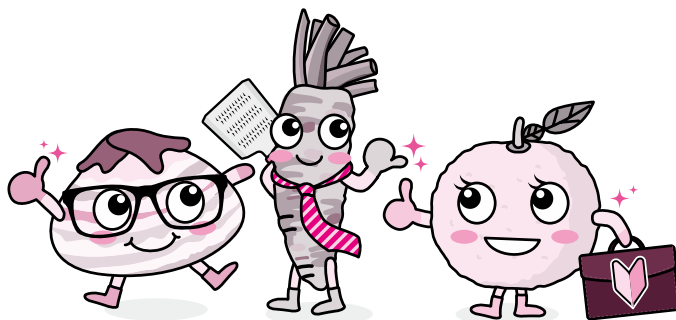
課程	科名	期間	入校月	定員	選考方法	入校検定料 授業料等	その他の費用 (概算)	対象者
普通課程 (高卒程度)	OAシステム科	1年	4月	10名	学力検査 (国語・数学)、 面接	入校検定料 2,200円 (1回) 入校料 5,650円 授業料 118,800円 (年額)	90,000円	高等学校を卒業または卒業見込みの方及び同程度の学力がある方
短期課程	建築科	1年	4月	10名		無料 (在職者は普通課程と同様の負担額となります)	80,000円	原則として中学校以上を卒業または卒業見込みの方
	機械加工・溶接科	1年	4月	10名			120,000円	
	事務ワーク科	6ヶ月	6月/ 1月	各10名		60,000円		
	総合実務科 (障がい者訓練科)	5ヶ月	5月/ 11月	各5名	面接	無料	10,000円	障がいのある方で、ハローワークの受講斡旋を受けた方

毎週水曜日(祝日等を除く)体験ツアーを開催しています。(事前申込みが必要です。)

※上記の他、民間委託による3ヶ月訓練(介護、パソコン等)や2年訓練(准看護、美容)の各種訓練コースがあります。

問 島根県立西部高等技術校 TEL 0856-22-2450 益田市高津四丁目7-10 [島根県立西部高等技術校 検索](#)

問 ハローワーク益田 TEL 0856-22-8609 益田市あけぼの東町4-6 [ハローワーク 検索](#)



萩・石見空港から東京（羽田）、大阪（伊丹）へ ダイヤをお知らせします！

東京（羽田）

萩・石見

大阪（伊丹）

萩・石見

2023年3月26日(日) - 2023年10月28日(日)

2023年8月11日(金) - 2023年8月15日(火)

東京(羽田) 発 萩・石見 着 萩・石見 発 東京(羽田) 着

大阪(伊丹) 発 萩・石見 着 萩・石見 発 大阪(伊丹) 着

725便 8:45 ▶ 10:20 726便 10:55 ▶ 12:25

1147便 7:20 ▶ 8:20 1148便 8:50 ▶ 9:55

727便 16:05 ▶ 17:40 728便 18:15 ▶ 19:50

※2023年1月17日時点の情報をもとに記載しています。ダイヤは変更になる場合があります。
※東京線については出発または到着が5分早い期間がございます。
※詳細についてはANAウェブサイト(www.ana.co.jp)をご確認ください。



2023年度

萩・石見空港利用拡大促進協議会運賃助成事業一覧表

2023年4月1日 ~ 2024年3月31日 搭乗分 ※往復利用限定の場合は、左記期間中に往路に搭乗していれば助成対象になります。※申請期限は助成区分によって異なりますので萩・石見空港HPをご確認ください。

助成区分の名称	助成対象者等	助成金額	利用形態	申請に必要な資料	その他条件等
定住応援助成	萩・石見空港圏域への定住や進学・就職のために利用される方	3,000円/片道	【東京線】 【大阪線】 島根県内や、山口県萩市、阿武町への定住や就職・進学を目的とした搭乗	①専用の申請書 ②助成申請する搭乗分の「ご搭乗案内」 ③対象自治体への定住・就職・進学の目的での利用であることが分かる書類	就職・進学等の場合は、受験票や通知文書等、定住相談等の場合は、所定の様式による自治体又は公的機関による証明が必要です。
地元出身者応援助成	益田市 萩市 吉賀町 出身者の方 浜田市 津和野町 阿武町 ※在住者は対象になりません	4,000円/2往復	【東京線】 1人で2往復搭乗	①専用の申請書 ②助成申請する搭乗分の「ご搭乗案内」	往復とみなす期間は、往路の出発日から起算して90日以内です。1往復目と2往復目の間の期間は、助成対象期間内であれば定めはありませんが、1往復目と2往復目の期間は重複しないこと。

萩・石見空港よりお得な情報！定住応援助成

島根県内及び山口県萩市、阿武町への定住・就職・進学を目指す方が萩・石見空港を利用された際、運賃の一部を助成します。

- 助成対象…島根県内及び山口県萩市、阿武町への定住、またはこれらの自治体にある事務所への就職、大学・専門学校などへの進学を目的とし、対象期間中に萩・石見一東京/大阪路線に搭乗した方。
- 助成内容…片道：3,000円 往復：6,000円
- 対象期間…2023年4月1日(土)～2024年3月31日(日)搭乗分

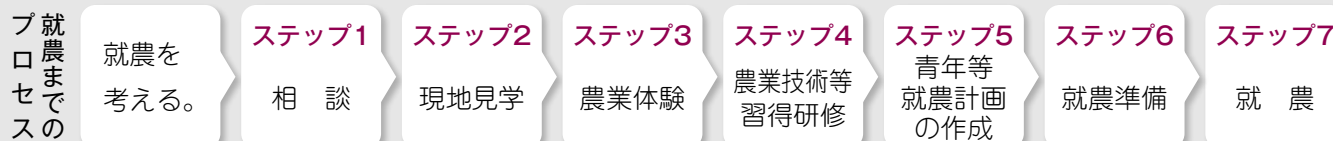
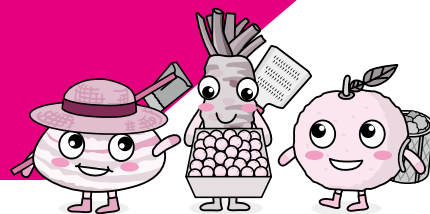
※必要書類など助成金に関して詳細な条件等は萩・石見空港HPをご確認ください。



萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局 〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAGA3階
[益田市空港対策室] 業務時間 平日8:30-17:15 TEL.0856-23-0990 FAX.0856-23-0355 <http://hagi-iwami.jp/>



農 業



ステップ1 相談

益田市での就農に関するすべての相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター

TEL 0856-31-0312 FAX 0856-24-0452 MAIL noshin@city.masuda.lg.jp

ステップ2 現地見学

できるだけ多くの地域を見学してください。ご希望の方は、現地をご案内いたします。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター

TEL 0856-31-0312

ステップ3 農業体験

農業は自然相手の職業であり、教科書どおりにはいかないこと、家庭菜園ではできたことが出荷するような規模になると全く通用しないことがあります。

目指す農業のイメージを明確にするため、実際に地域の自然や栽培を体験してください。

益田市農林水産業就業支援助成金

市

市外からのUターン者が益田市で就農を目的として産業体験を行う場合に支給します。

- 助成額…上限10万円/月×12月以内

ただし、(公財)ふるさと島根定住財団の「Uターンしまね産業体験事業助成金」の対象者に対する助成額は、次のとおりです。

- 助成額…3万円/月×12月以内

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター

TEL 0856-31-0312

Uターンしまね産業体験事業助成金

財

県外からのUターン者が島根県で農林水産業の産業体験を行う場合に支給します。

- 助成期間…3ヶ月以上1年以内
- 助成額…12万円/月(ただし、親など同居の場合、親族が受入先の場合は、6万円/月)

また、次の上乗せ助成があります。

- 親子連れ助成…3万円/月(1世帯あたり)
中学生以下の子どもを同伴した場合に支給します。

問 (公財)ふるさと島根定住財団 石見事務所

TEL 0855-25-1600

ステップ4

農業技術等習得研修

栽培技術・経営管理技術・農産物の流通体系等についての研修を受けます。

益田市農林水産業就業支援助成金

市

研修期間終了後に認定新規就農者となることを目指す者が行う就農前研修に対して支給します。

- 助成額…上限10万円/月×〔12月以内〕

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

農業人材投資事業〈準備型〉

県

就農予定時に50歳以上65歳未満で県農林大学校等で研修を受ける方で、前年の世帯所得600万円以下の方に対して支給します。

- 助成額…12万円/月×12月以内 ※別に、交付ならびに返還要件があります。

ただし、県内在住の方に対する助成額は次のとおりです。

- 助成額…6万円/月×12月以内

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

就農準備資金

国

就農予定時に49歳以下の方で、県農林大学校等で研修を受ける方で、前年の世帯所得600万円以下の方に対して支給します。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

半農半X支援事業(就農前研修経費助成)

県

半農半X実践者が就農前に行う農業研修期間中の経費を助成します。

ただし、県外からのUターン者で就農開始時の年齢が65歳未満の方が対象です。

- 助成額…12万円/月×12月以内
- ※別に、交付ならびに返還要件があります。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

トピックス

安全・安心な暮らしのために 益田市安全安心メール

益田市では、市内で災害や事件・事故が起こった際に、市民の皆さんへの迅速かつ正確な情報の提供を行うため、「益田市安全安心メール」の配信サービスを行っています。

- 登録方法…①次の登録用アドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信します。

✉ bousai.masuda-city@raidan3.ktaiwork.jp

②返信メールに記載されたアドレス(URL)へインターネット接続します。

③表示内容を確認して登録を実施します。



二次元バーコード対応の携帯電話をご利用の場合、上図からアドレスを読み取ることができます。

ステップ5 青年等就農計画の作成

「青年等就農計画」とは、これから始める農業の目標やその実現方法を具体的に記した計画のことをいいます。この就農計画の妥当性について、市長の認定を受けると「認定新規就農者」になります。

認定新規就農者のメリットとして主なものは次のとおりです。

- ①研修、就農準備、施設機械の整備に対する無利子の資金を活用することができます。
- ②施設機械の整備に対する補助金を活用することができます。
- ③営農指導・経営指導・情報提供等を受けることができます。

ステップ6 就農準備

益田市農地(遊休地)情報

市

詳しい情報については、下記の連絡先までお問い合わせください。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312 URL <http://www.city.masuda.lg.jp>

ステップ7 就農

経営開始資金

国

独立、自営就農時49歳以下の認定新規就農者の方で、前年の世帯所得600万円以下の方に対して支給します。

※別に交付ならびに返還要件があります。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312



雇用就農資金

国

49歳以下の就農希望者を新たに雇用する農業法人等、雇用して技術を習得させる機関。

●支給額…最大60万円/年 最長4年間支給

※別に交付ならびに返還要件があります。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

経営発展支援事業

国

新たに農業経営を開始する認定新規就農者で、独立・自営就農時が49歳以下の方に対して支給します。

※別に交付ならびに返還要件があります。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

農業人材投資事業〈経営開始型〉

県

就農時に50歳以上65歳未満の認定新規就農者に対して交付します。

- 交付額…72万円／年×2年以内
- ※別に、交付ならびに返還要件があります。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

半農半X支援事業(定住定着助成)

県市

半農半X実践者が定住して営農を開始した場合に、営農経費等を助成します。

- 助成額…12万円／月×12月以内
- ※別に、交付ならびに返還要件があります。

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

担い手経営発展支援事業(自営就農開始支援事業)

県

認定新規就農者が経営開始期に必要な農業用機械整備等を行う場合に支給します。

- 補助率…1／3

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

青年等就農資金

国

認定新規就農者に対して無利子の資金を貸し付けます。

- 貸付限度額…3,700万円

問 益田市農林水産課 農業担い手支援センター TEL 0856-31-0312

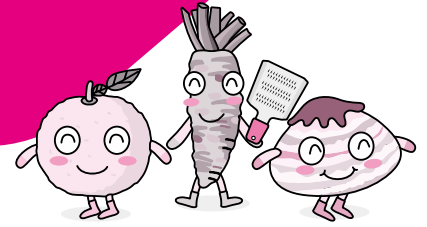
トピックス

安心・便利な益田の暮らし 光でつながる地域

益田市では、市内全域に敷設した光ケーブルを活用して、ケーブルテレビ、インターネットサービスを提供しています。

【ケーブルテレビ、インターネットについて】

- ケーブルテレビでは、地域チャンネルで益田市のニュースをお届けします。
- インターネットは下り最大100Mbpsの光回線です。
- 申込み先 ひとまるビジョン 0800-200-4244(携帯電話からは0856-31-0011)



医療・救急

益田市内 病院・医院情報

地区	医療機関名	診療科目	住 所	電話番号	地区	医療機関名	診療科目	住 所	電話番号	
益田	益田整形外科医院	整外	染羽町4-35	22-1305	高津	金島胃腸科外科	胃・外・内・肛門	高津一丁目9-4	22-2345	
	永瀬脳外科内科	脳外・神経内	土井町2-27	31-0480		中島こどもクリニック	小	高津二丁目32-10	24-8521	
	しまだ眼科	眼	三宅町2-7	31-0661		いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	高津六丁目23-20	31-4133	
	清澄メモリアル林医院	外・胃・内	東町10-30	22-3352		まついクリニック	内・外・胃・肛門・呼吸器内・乳腺外	高津六丁目14-1	31-1830	
田	すみかわクリニック	胃・外・内・肛門	東町2-9	23-1188	津	おちハートクリニック	内・循・心内・精神	高津八丁目5-2	23-1588	
	石見クリニック	内・外・リハ・漢方	駅前町7-1	23-2370		黒田医院	内・循	須子町10-27	22-0966	
吉	平野医院	内・小・消化	駅前町33-5	22-0998		安田	津田医院	内・肛門・胃・外	津田町1268-5	27-0007
	大畑医院	皮・アレ	中島町イ91-1	22-0506			真砂診療所	内・小	波田町イ484	26-0012
	小田整形外科医院	整外・リウ・リハ	中島町口145-3	22-1168	西益田	松本医院	内・小・アレ	横田町429-23	25-2611	
	たかせ内科	内・糖尿・内分泌	かもしま東町9-6	25-7373		なかしまクリニック	内・小・循	横田町2532	25-2503	
	神崎耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	あけぼの東町16-1	22-0551	美都	なかしまクリニック 俣賀出張所	内	本俣賀町653-1		
	山尾医院	内・消化・小	あけぼの東町4-2	22-1878		美都診療所	内・小	美都町都茂1813-1	52-7272	
	斧山医院	内・消化	あけぼの西町16-4	22-1346	匹見	中村医院	内	匹見町匹見イ1309	56-0008	
	くろたに内科クリニック	内・小	久城町912-1	23-7737		道川診療所	内	匹見町道川イ134-1	58-0007	
	田	村野医院	内・小	下本郷町61-1	31-2400	澄川診療所	内	匹見町澄川イ266-6	56-0136	
		あすかクリニック	整外・リウ・リハ	乙吉町口33	23-3320	広域	医師会病院		遠田町1917-2	22-3611
林泌尿器科		泌	乙吉町イ330-2	22-0256	益田赤十字病院			乙吉町イ103-1	22-1480	
みうら眼科		眼	乙吉町イ336-3	24-2501	松ヶ丘病院		精神・神経・心内	高津四丁目24-10	22-8711	
山藤整形外科医院		整外・リハ・リウ	乙吉町イ338-5	31-0065						
さくらクリニック益田		心内・精神	乙吉町イ102-1 ダイヤモンドビル2F	23-0021						

小(小児科)／胃(胃腸科)／循(循環器科)／泌(泌尿器科)／アレ(アレルギー)／リハ(リハビリ)／リウ(リウマチ)／整外(整形外科)
心内(心療内科)／皮(皮膚科)／循内(循環器内科)／糖尿(糖尿病内科)

ますだ健康ダイヤル24

医師・保健師・看護師・助産師などが24時間年中無休体制で、健康相談・医療相談・育児相談・メンタルヘルスなどのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。いつでも無料(フリーダイヤル)で相談できます。

問 ますだ健康ダイヤル24 ☎ 0120-506-103(こーるいわみ)

休日応急診療所・休日診療在宅当番医

益田市医師会、益田市薬剤師会の協力により休日応急診療を行っています。急病でお困りの場合はご利用ください。(診療は益田市医師会の医療機関が交代で行います。)

- 診療日…日曜、祝日、年末年始(12月31日～1月3日) ● 受付時間…午前9時から午後0時30分まで
 - 場 所…益田市立休日応急診療所(益田駅前ビルE A G A 2階 益田市立保健センター内) ☎ 31-4199
- ※日付によっては、当番医療機関で診察を行う場合がありますので、市ホームページ、携帯サイト、広報でご確認ください。

乳幼児等医療費助成事業

県市

乳幼児等医療費助成制度は、下記の対象者の保護者に保険診療の医療費の一部を市と県で助成する制度です。

対象者区分	所得制限	助成対象	本人負担上限額 (1月・1医療機関)	備考
出生から 小学校就学前	なし	入院	無料	調剤薬局等についても本人負担はありません
		通院	無料	
就学後20歳未満	あり	入院	15,000円	慢性呼吸器疾患等16疾患群にかかる入院

児童医療費助成事業

県市

児童医療費助成制度は、下記の対象者の保護者に保険診療の医療費の一部を市と県で助成する制度です。(本人負担額が総医療費の1割)

対象者区分	所得制限	助成対象	本人負担上限額 (1月・1医療機関)	備考
小学1年生 から中学3年生	なし	入院	2,000円	調剤薬局等では本人負担がありません
		通院	1,000円	

問 益田市保険課 保健・年金係 TEL 0856-31-0215

不妊治療・不育症治療費助成事業

市

不妊治療・不育症治療を受けている方を対象に費用の一部を助成する制度です。詳しくは、子ども家庭支援課へお問い合わせください。

産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院に通所または助産師の家庭訪問でからだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。生後4ヵ月未満の赤ちゃんとお母さんが対象で、通所型と訪問型をあわせて一人につき7日間利用できます。産後の心身ともに不安定になりがちな時期にゆっくり、安心した時間をお過ごしください。ご希望の方は、子ども家庭支援課までご連絡ください。

問 益田市子ども家庭支援課 TEL 0856-31-1381

骨髄移植ドナー支援事業

市

骨髄移植の提供者(ドナー)を対象に、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指して奨励金を交付します。

- 奨励金の額
- ドナー…1日2万円 ※ドナーが通院(検査)・入院に要した日数(通算7日を上限とする)

問 益田市健康増進課 TEL 0856-31-0214

福祉

高齢者入所施設

施設名	所在地	定員	問い合わせ
養護老人ホーム			
清月の里	横田町1751-5	80	高齢者福祉課 31-0235
春日荘	美都町都茂1871-2	50	
有料老人ホーム			
あじさい本館	津田町1476-1	26	31-7272
あじさい1号館	津田町1149-6	20	31-7051
サービス付き高齢者向け住宅			
あすかシルバーホーム	中島町イ1454-1	39	25-7777
サービス付き高齢者向け住宅 いわみ	染羽町1-27	29	25-7190
介護複合施設 つむぎ	高津町イ2559-1	48	25-7300

施設名	所在地	定員	問い合わせ
軽費老人ホーム			
コーポ「ますだ」	高津四丁目27-7	50	23-1660
ねむの家	高津六丁目18-25	30	23-7612
あすかケアホーム	中島町イ1454-1	20	25-7777
特定ケアハウスたかつ(介護認定要)	高津一丁目7-11	50	31-1322
生活支援ハウス			
七尾苑	昭和町11-20	10	高齢者福祉課 31-0235
ふれあいの園	匹見町澄川イ277-1	12	益田市匹見地域総務課 56-0302
シルバーハウジング(高齢者世話付住宅)			
益田市宮須子住宅	益田市須子町	36	県住宅供給公社 31-1530
島根県営住宅 益田市久城団地	益田市久城町	8	

問 益田市高齢者福祉課

TEL 0856-31-0235

子ども

保育所・幼稚園等一覧

地区	名称	所在地	電話番号	地区	名称	所在地	電話番号
益田	益田ひかり保育所*	七尾町7-5	22-1467	安田	遠田保育園*	遠田町783-1	27-0055
	すみれ保育園	東町3-21	23-2655	鎌手	鎌手保育所	西平原町580-5	27-0578
	めばえ保育園	東町29-48	22-7343	北仙道	北仙道保育所	大草町1088-10	22-7301
	益田幼稚園	七尾町1-40	22-1041	豊川	豊川保育園	大谷町496-3	22-1629
吉田	吉田こども園*	水分町7-50	22-1730	真砂	真砂保育園	波田町イ481	26-0106
	常盤乳児園	常盤町4-22	22-0951	西益田	横田保育園	横田町1817-3	25-1001
	葵保育園	赤城町5-17	23-0530		若葉保育園	横田町86-2	25-1298
	まどころナーサリースクール*	中島町口123-2	23-5470	梅賀山保育園	本俣賀町5	25-2905	
	中須保育所	かもしま東町5-6	22-3215	神田保育園*	神田町イ192-9	25-2094	
	原浜保育所*	久城町1017-7	23-0567	二条	わかくさ保育園	上黒谷町526-5	29-0104
	雪舟保育所	乙吉町イ1202	22-8658	小野	小野保育所	小浜町471-3	28-0045
須子保育園 かもしま園	かもしま東町12-6	25-7330	中西	まるに保育所	白上町イ1111-3	28-0090	
吉田幼稚園	元町21-25	22-0405	美都	川登保育園	川登町107	28-1067	
益田天使幼稚園	中吉田町269-1	22-1477		東仙道保育所	美都町仙道253-3	52-2033	
高津	高津保育園	高津一丁目40-13	22-4217	都茂保育所	美都町山本イ5-9	52-2006	
	緑ヶ丘保育所	高津八丁目14-8	23-1283	匹見	匹見保育所	匹見町匹見イ1225	56-0023
	須子保育園	須子町27-17	23-1709				
	明星保育園*	須子町18-13	23-4588				
	うめっこハウス	高津四丁目6-40	22-8588				
	海のみえる保育園	高津四丁目24-10	22-8711				

※は認定こども園です。

問 益田市子ども福祉課

TEL 0856-31-1380

特定教育・保育に係る保育料負担金徴収基準額表

● 2号・3号認定で認可保育所または認定こども園(保育)を利用する方(令和3年4月以降用)

各月初日の保育実施児童の属する世帯の階層区分		徴収基準額[月額保育料]/円 ※半額又は第2子以降の場合は()内の金額					
階層区分 国 市	階 層 基 準	0歳から2歳児		3歳から5歳児			
		標準時間	短時間	標準時間	短時間		
1	A	生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む)及び中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯		0	0	0	0
2	B	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯		(0) 0	(0) 0	(0) 0	(0) 0
		市民税非課税世帯		(0) 0	(0) 0	(0) 0	(0) 0
3	C 1	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯		(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
		均等割のみの世帯		(8,100) 16,200	(8,000) 16,000	(0) 0	(0) 0
	C 2	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯		(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
		所得割課税額 48,600円未満		(8,600) 17,200	(8,500) 17,000	(0) 0	(0) 0
4	D 1	母子、父子世帯 及び 在宅障がい児(者)世帯		(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
		所得割課税額 48,600円以上～77,101円未満		(12,750) 25,500	(12,550) 25,100	(0) 0	(0) 0
		所得割課税額 77,101円以上～97,000円未満		(12,750) 25,500	(12,550) 25,100	(0) 0	(0) 0
5	D 2	所得割課税額 97,000円以上～133,000円未満		(16,800) 33,600	(16,550) 33,100	(0) 0	(0) 0
	D 3	所得割課税額 133,000円以上～169,000円未満		(18,150) 36,300	(17,850) 35,700	(0) 0	(0) 0
6	D 4	所得割課税額 169,000円以上～301,000円未満		(23,000) 46,000	(22,650) 45,300	(0) 0	(0) 0
7	D 5	所得割課税額 301,000円以上～397,000円未満		(25,000) 50,000	(24,600) 49,200	(0) 0	(0) 0
8	D 6	所得割課税額 397,000円以上		(25,000) 50,000	(24,600) 49,200	(0) 0	(0) 0

※ 1号認定で幼稚園または認定こども園(教育)を利用する場合、保育料は無料となります。

※ 階層基準の判定については、市民税額を用います。

※ 世帯構成や所得の状況により軽減措置がありますので、子ども福祉課へお問い合わせください。

問 益田市子ども福祉課

TEL 0856-31-1380

放課後児童クラブ

昼間、保護者のいない家庭の小学生を対象に、小学校の活用可能教室や専用施設において放課後児童クラブを設置し、指導員を配置して保護者に代わり児童の健全育成の向上を図るとともに、仕事と子育ての両立支援を図っています。

小学校区	クラブ名	場 所	住 所
益 田	め だ か ク ラ ブ	益田小学校	本町7-17
吉 田	トマト第1クラブ	吉田小学校隣接専用施設	中吉田町357-1
	トマト第2クラブ	吉田小学校敷地内専用施設	中吉田町272
	トマト第3クラブ	吉田小学校	中吉田町272
	トマト第4クラブ	吉田小学校	中吉田町272
	あっとほ～むチャイルド	あけぼの西町テナント1階	あけぼの西町10番地13
高 津	いちご第1クラブ	高津小学校	高津一丁目34-1
	いちご第2クラブ	高津小学校	高津一丁目34-1
吉田南	どんぐりクラブ	吉田南小学校	水分町11-3
安 田	さくらクラブ	安田小学校	遠田町758-1
豊 川	つくしんぼクラブ	豊川小学校敷地内専用施設	大谷町347-2
西益田	わくわく第1クラブ	西益田小学校	横田町147
	わくわく第2クラブ	西益田ボランティアハウス	横田町147
中 西	いきいきクラブ	旧中西駐在所	白上町イ743-4
東仙道	東仙道児童クラブ	旧東仙道小教職員住宅	美都町仙道98-1
都 茂	都茂児童クラブ	旧武食堂	美都町都茂1803-3
鎌 手	鎌手児童クラブ	下の中集会所	西平原町571-7

開設時間	平日	放課後から午後6時まで
	土曜日(長期休業中の土曜日も含む)	午前7時45分から午後6時まで
	長期休業期間中(春・夏・秋・冬休み)及び代休日	午前7時45分から午後6時まで
	延長利用	午後6時から午後6時30分まで
開設期間	4月1日から翌年3月31日までの日曜・祝日を除いた日。 但し8月14日～8月16日、12月30日～1月3日は除きます。	

利用料金	基本料金	月額 5,500円 ※同時入所2人目以降 月額 4,000円
	延長利用	月額1世帯あたり 1,500円
実費負担	活動費(教材費、おやつ代等)	月額 1,500円程度 ※クラブによって異なります。
	スポーツ安全保険	年間 800円程度

問 益田市子ども福祉課 TEL 0856-31-0243

子育てあんしん相談

- 子ども、子育てに関するいろいろな相談を受け付けています。
 - ・ 子育ての不安や悩み
 - ・ 子どもの成長や発達について
 - ・ DV・女性相談に関すること
 - ・ 虐待に関すること
- 相談窓口…〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルE A G A 2階(益田市立保健センター内)
子ども家庭支援課子育てあんしん相談係 相談専用電話(無料) 0120-71-7867 TEL 0856-31-1977

子育て支援センター

- 親子の遊び、仲間づくりの場を提供しています。
 - ・ 子育ての相談
 - ・ 交流(季節行事・リズム遊び他)事業
 - ・ 各種講習会
 - ・ 関連情報提供
- 受付窓口…〒698-0023 益田市常盤町11-1 益田市立子育て支援センター TEL 0856-22-2851

ファミリー・サポート・センター

「子育ての手伝いをしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行います。

- 受付窓口…〒698-0023 益田市常盤町11-1 ますだファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内) TEL 0856-23-0030

学 校

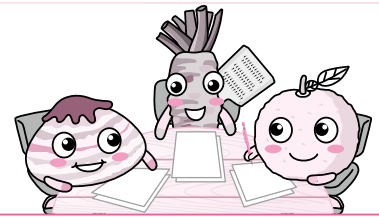
小中学校一覧(校区)

校 区	小学校	連絡先	中学校	連絡先
染羽町、七尾町、本町、幸町、昭和町、東町、三宅町、土井町、有明町の一部(旧益田町)、水分町の一部(旧益田町)	益田小学校	22-2395 本町7-17	益田東中学校	22-5011 東町14-48
大谷町、久々茂町、岩倉町、栃山町	豊川小学校	22-2368 大谷町347-2		
波田町、下波田町、馬谷町、長沢町の一部(旧柿原及び旧川平を除く。)	真砂小学校	26-0543 波田町イ481		
駅前町の一部、栄町の一部、中島町、中吉田町、中須町、かもしま北町、かもしま東町、かもしま西町、久城町、下本郷町、乙吉町、あけぼの東町、あけぼの本町、あけぼの西町	吉田小学校	22-2385 中吉田町272	益田中学校	22-2390 栄町14-6
多田町、有明町の一部(旧益田町を除く。)、常盤町、水分町の一部(旧益田町を除く。)、元町、駅前町の一部、赤城町、栄町の一部	吉田南小学校	23-2321 水分町11-3		
左ヶ山町の一部	西益田小学校	25-2555 横田町147		
横田町、安富町、梅月町、本俣賀町、神田町、向横田町、隅村町、白岩町、薄原町、猪木谷町、長沢町の一部(旧柿原及び旧川平)、左ヶ山町の一部			横田中学校	25-2001 横田町8-6
高津一丁目、高津二丁目、高津三丁目、高津四丁目、高津五丁目、高津六丁目、高津七丁目、高津八丁目、高津町、飯田町、須子町	高津小学校	22-0733 高津一丁目34-1	高津中学校	22-1001 高津三丁目14-1
遠田町、津田町、下種町、種村町、大草町、山折町、乙子町、赤雁町	安田小学校	27-0019 遠田町758-1	東陽中学校	27-0027 津田町740
土田町、金山町、西平原町、木部町	鎌手小学校	27-0504 西平原町584		
上黒谷町、桂平町、黒周町、柏原町、愛栄町	桂平小学校	29-0019 桂平町427	中西中学校	28-0510 白上町イ1022
白上町、中垣内町、川登町、虫追町、内田町、市原町、美濃地町、有田町	中西小学校	28-0507 白上町イ802		
喜阿弥町、戸田町、小浜町、飯浦町	戸田小学校	28-0009 戸田町イ952-1	小野中学校	28-0011 戸田町イ1332-1
美都町仙道、美都町三谷、美都町小原、美都町朝倉、美都町笹倉	東仙道小学校	52-2225 美都町仙道125	美都中学校	52-2525 美都町都茂1947
美都町都茂、美都町山本、美都町丸茂、美都町久原、美都町宇津川、美都町板井川	都茂小学校	52-2547 美都町都茂1887-1		
匹見町匹見、匹見町紙祖、匹見町落合、匹見町広瀬、匹見町澄川、匹見町石谷、匹見町道川	匹見小学校	56-0017 匹見町匹見イ1324	匹見中学校	56-0034 匹見町匹見イ1324

問 益田市教育委員会 学校教育課

TEL 0856-31-0451





高校・その他学校 (問い合わせは、各校に直接お願いします)

	名称	所在地	電話番号	学 科 等
高 校	島根県立益田高等学校	七尾町1-17	22-0044	理数科、普通科
	島根県立益田翔陽高等学校	高津三丁目21-1	22-0642	電子機械科、電気科、生物環境工学科、総合学科
	益田永島学園明誠高等学校	三宅町7-37	22-1052	普通科(特別進学コース、一般コース)、福祉科
	七尾学園益田東高等学校	染羽町1-24	23-3435	普通科(特別進学コース、普通進学コース)
そ の 他 校	島根県立益田養護学校	横田町2120-1	31-5112	小学校、中学校、高等部
	島根県立石見高等看護学院	昭和町20-15	23-2615	看護学科

生活環境

水道

● 水道の概要

益田市内には、29ヶ所の水源地があり、表流水、伏流水、地下水(浅井戸、深井戸)を取水しています。いずれも、良質な水質に恵まれています。

● 水道料金について

口径別の料金体系となっています。(料金の請求は2か月毎に行っています。)
(参考)口径13mmの場合、基本料金(2か月で16㎡まで)は、2,860円です。

● 届け出

- ・引越しをするとき
- ・長いあいだ水道をお使いにならないとき
- ・使用者または所有者の名義が変わるとき

問 益田市上下水道部 業務課 TEL 0856-31-0422(業務係)

問 益田市美都地域総務課 TEL 0856-52-2315

問 益田市匹見地域総務課 TEL 0856-56-0304

下水道

公共下水道は、中須・中島・中吉田・あけぼの・かもしま・駅前地区の一部で供用しており、現在はJR益田駅の南側約18haの整備を進めています。また、農業集落排水は、横田・安富地区、美都町宇津川地区、美都町仙道地区の3地区で供用しております。

いずれの場合も、施設を利用される場合は、届け出が必要となりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 益田市上下水道部 下水道課 TEL 0856-31-0323

電気

問 中国電力株式会社 益田営業所 〒698-0026 益田市あけぼの本町7-2
お問い合わせ・各種お申し込み  0120-314-228

ガス

営業所名	所在地	電話番号
伊藤忠エネクスホームライフ西日本(株) 益田営業所	乙吉町イ41-1	22-1660
イワタニ島根(株)益田支店	あけぼの東町10-1	23-1800
(株)石見エネパワー	遠田町1954	22-4644
新光プロパン瓦斯(株)西益田支店	神田町口537	25-2901
新光プロパン瓦斯(株)匹見販売所	匹見町紙祖イ66-3	56-0424
新光プロパン瓦斯(株)益田支店	高津8-9-11	22-0939
益田石油(株)	高津8-10-9	22-0660
(株)三浦燃料	高津1-1-18	23-4560

※一般社団法人 島根県LPガス協会の会員一覧より抜粋

ごみの収集・仕分け

- 資源・ごみの回収について(収集日は、地区によって異なります。)
 - ・燃やせるごみ…週2回 回収
 - ・容器包装プラスチック…月3回 回収
 - ・埋め立てるごみ…月1回 回収
 - ・資源類(飲料用缶類、ビン類、古紙類、ペットボトル、紙パック)…月2回(美都・匹見は月1回)回収
 - ・家電製品類・金属類/発泡スチロール類…ふた月に1回(美都・匹見の発泡スチロール類は資源類の日に月1回)回収
 - ・木製家具…リサイクルプラザに直接搬入 または (株)益田市総合サービス(TEL:24-0880) まで回収依頼を
してください。

※詳しくは「ごみの分別大図鑑」をご覧ください。

- 指定袋(処理券)の金額 (※金額は令和5年4月1日現在の価格を表記しています。)

種類	種類	金額	販売方法
燃やせるごみ (一般家庭)	指定袋(大)	61円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 610円
	指定袋(小)	41円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 410円
	指定袋(極小)	31円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 310円
燃やせるごみ (事業所)	指定袋(大)	102円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 1,020円
容器包装プラスチック	指定袋(大)	20円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 200円
	指定袋(小)	15円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 150円
埋め立てるごみ	指定袋(大)	51円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 510円
	指定袋(小)	31円(1枚あたり)	1パック 10枚入り 310円
指定袋に入らないごみ	処理券	61円(1枚あたり)	1シート 5枚つづり 305円

問 益田市環境衛生課  0856-31-0232

自治会

自治会は、安心・安全の住み良いまちづくりのための役割を果たしています。転入の際には、お住まい場所がどこの自治会に該当するのか確認したい場合、連携のまちづくり推進課または各公民館へお問い合わせください。

● 公民館

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
益田公民館	本町6-8	23-5752	二条公民館	桂平町76-1	29-0001
吉田公民館	元町11-26	31-0642	美濃公民館	美濃地町イ146	29-0031
高津公民館	高津二丁目5-2	23-1791	小野公民館	戸田町イ501	28-0001
安田公民館	遠田町384-2	27-0001	中西公民館	白上町イ743-2	28-0501
鎌手公民館	西平原町571-7	27-0501	東仙道公民館	美都町仙道253-1	52-2540
種公民館	下種町1179-1	27-1008	都茂公民館	美都町都茂1692-甲	52-2295
北仙道公民館	大草町665-1	22-0218	二川公民館	美都町宇津川口377-3	52-2241
豊川公民館	大谷町334-1	22-0205	匹見上公民館	匹見町匹見イ674	56-1144
真砂公民館	波田町イ481	26-0002	匹見下公民館	匹見町澄川イ327	56-0910
豊田公民館	横田町454-3	25-2222	道川公民館	匹見町道川イ133-1	58-0001

問 益田市連携のまちづくり推進課

TEL 0856-31-0600

転入手続き

- 届出窓口…益田市役所 市民課
益田市美都地域総務課 益田市匹見地域総務課
- 届出期間…転入日から14日以内
- 届出人…転入する本人 世帯主又は世帯員(15才以上) 代理人(委任状が必要です)
- 必要なもの…転出証明書(前住所地で交付されます)
マイナンバーカード(前住所でお持ちの方)
住基カード(前住所地でお持ちの方)
運転免許証等の本人確認書類

問 益田市市民課

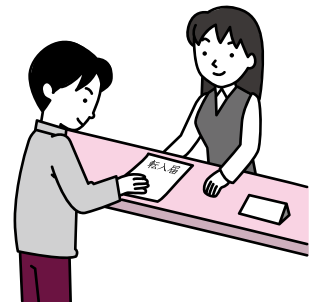
TEL 0856-31-0222

問 益田市美都地域総務課

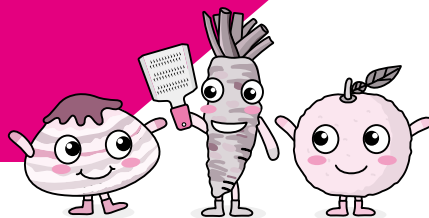
TEL 0856-52-2312

問 益田市匹見地域総務課

TEL 0856-56-0302



体 験



市内体験・見学施設

キャンプ場

島根県立万葉公園



JAC 3ツ星認定のオートキャンプ場や広大な芝生広場、たくさんの遊具のある子ども広場などがあります。

TEL 0856-22-2133

みと自然の森



山小屋、調理施設を備えたキャンプ場があります。夏には清流で釣りや川遊びも楽しめます。

TEL 0856-52-2212
(株式会社 エイト)

匹見峡レストパーク



清流と新緑に囲まれ、ゆっくりと過ごすことができます。ケビンやキャンプ場で宿泊ができます。

TEL 090-5372-1549

歴史資料館・美術館

益田市立雪舟の郷記念館



雪舟が描いた数少ない人物画の一つ「益田兼堯像」(国指定重要文化財)を所蔵しています。

TEL 0856-24-0500

島根県芸術文化センター「グラントワ」



島根県立石見美術館と島根県立いわみ芸術劇場の複合施設。石見地域の芸術文化の拠点となっています。

TEL 0856-31-1860

ひきみ田舎暮らし体験

「ひきみ田舎体験推進協議会」は、民泊や地域おこし・加工グループなど、個別に活動する団体が連携し、地域内外を結ぶ中間的支援組織として、平成20年3月に誕生しました。

「田舎体験イベント」の実施と、「ボランティア制度」の運用を活動の2本柱に、来訪者に匹見の魅力を感じていただき、短期滞在から長期滞在、そして将来的に定住につながっていくことを目指しています。

<体験イベント>

益田市匹見町では、「田舎料理体験」や「ものづくり体験」、「収穫体験」、「自然体験」、「歴史文化体験」などを楽しんだり、日帰り体験等で田舎の生活を体感いただけます。

ご希望に応じて、さまざまなプログラムを計画することができます。事前にご相談ください。

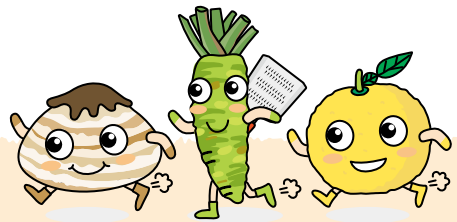
<ボランティア制度>

少子高齢化が進む匹見町では、集落内の草刈や溝掃除など、共同作業が年々困難になっています。ボランティア制度では、地域外の方にボランティア会員登録をしていただき、軽度の共同作業を通して、田舎と都市との交流の場を設けています。現在300名を超える方々にボランティア会員に登録していただいております。

問 ひきみ田舎体験推進協議会事務局(益田市匹見地域総務課内)

TEL 0856-56-0300

市内民泊・体験施設



益田市立宿泊交流センター

宿泊・体験



柴犬の祖「石号」の里、二川地区では、「自然とともに、人とともに生きる 温もりある二川」をテーマに、旧・二川小学校を活用した宿泊と体験の受入を行っています。

宿 泊 高校生以下(引率者含)2,310円(税込)
 一般 2,750円(税込)
 ※10人以上でのご利用が基本ですが、9人以下や長期利用もご相談ください。

体 験 石窯料理、うずめ飯や焼き米などの郷土料理、いなか道の散歩案内、オリジナル写真で缶バッジづくり

所在地 益田市美都町宇津川口386-3

TEL 070-4172-5366

(一般社団法人 めくもりの里二川)



しまね田舎ツーリズムの宿 TERA-HOUSE(テラハウス)

民泊・体験



山陰のモンサンミシェルとして知られる宮ヶ島衣毘須神社のすぐそば。小浜海岸の美しさに惹かれて1ターンしたオーナーが古民家をDIYでリノベーションした施設です。DIYの相談や体験、移住の体験談にも対応します。

民 泊 1泊2食(税込)
 大人 9,000円(素泊まりは6,000円)
 中・高生 7,000円 小学生 4,500円
 未就学児 2,500円 乳児無料
 ※料理内容等により変動あり。
 ※7月～9月は、冷房費として、別途500円頂戴いたします。

体 験 キス釣り体験、魚介類を用いた料理体験、漁火を眺めながらBBQ体験、葉ワサビ醤油漬け作り体験、流木アート体験

所在地 益田市小浜町454

TEL 090-7776-0487(寺西)

市内民泊・体験施設



堀屋



体験

益田市に近く美都温泉にも近い仙道に1ターンして20年。交通の便も良く、春は桜から始まり秋のゆず収穫、その前にいちごがあり、季節に応じた食材を使って加工。体験の受入を行っています。

※現在、民泊はしていません。

体験 公民館やむらおこし社さんを使って加工や料理体験、12月のそばうち体験など

所在地 益田市美都町仙道685-7

  0856-52-3241(堀)



三四四(みよし)

体験

中国山地の山間に位置する、築200年、延べ110坪の古民家。近くの「三の滝」に代表される西中国山地国定公園に指定される大自然も満喫できます。

※現在、民泊はしていません。

体験 旧割元庄屋「美濃地屋敷」の見学、地域食材を活かした料理体験、ものづくり(しめ縄作り:秋)

所在地 益田市匹見町道川イ214

(国道191号沿い)

  0856-58-0020(三好)



内谷(うつだに)とちの郷

体験

農村体験をしながら、のんびりゆったりした時間を過ごすことができます。集落で昔から作られている郷土料理体験は人気があります。

※現在、民泊はしていません。

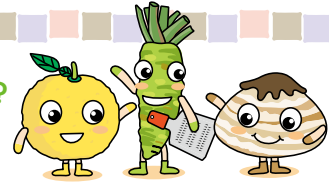
体験 わさびの収穫体験、山菜採り、料理体験(こんにゃく・わさびの醤油漬けなど)、もちつき

所在地 益田市匹見町石谷口561

  0856-56-0589(村上)

定住のススメ

初めての田舎暮らし。田舎で暮らすってどういうこと？田舎暮らしの常識とは？
田舎暮らしを考える前に、まずはこちらの「定住のススメ」をご覧ください。



①人と出会ったら、気持ちのよいあいさつをしましょう。

地域や集落では、人と人とのつながりがとても大切です。あいさつをすることで、地域の人ともはやく馴染めますし、声を掛け合うことでお互いを思いやることができます。人と出会ったときには、進んであいさつをしましょう。

②自治会に加入しましょう。

自治会は、地域に住んでいる人たちが自主的な総意に基づいて、地域を快適で住み良くするために任意に結成した住民自治組織です。自治会は、安心・安全の住み良いまちづくりのための役割を果たしています。また、地域の人々の交流や連帯感を図るため、敬老会や子ども会、お祭りやスポーツ活動など様々なイベントを実施することもあります。

<自治会の主な役割> (1)地域のコミュニティ活動 (2)地域の環境美化活動 (3)地域の防災・防犯活動
自治会に加入し、地域も自分も楽しく安心して生活できる環境を整えましょう。

③地域の役割には積極的に取り組みましょう。

地域では、人々が支えあって生活をしています。地域の人数も多くないので、一人一人がとても大切な地域の担い手になります。町の人と一緒に、地域の行事などにも積極的に関わっていきましょう。関わりをもつことで、ますます地域に馴染めることでしょ。

④地域のルールは守りましょう。

田舎では、地域みんなが楽しく安心して暮らせるように取り決められた「決まりごと」がある場合があります。「郷に入れば郷に従え」といわれるように、その地域ならではの過ごし方で生活を楽しんでください。

⑤自動車があれば便利。

益田市には、JR・バス会社・タクシー会社がありますが、生活する上でやはり自家用車があると便利です。地域によっては、同じ地域内でも大変広いので、役所などへの移動が大変です。また、買い物施設や病院がそろそろ益田市街地まで、車で約1時間以上かかる地域もあります。緊急の場合も考えると、一家に一台以上の自動車があると安心でしょう。

市内交通機関のご案内

●タクシー

第一交通	(益田営業所)	0856-22-1402
益田タクシー	(益田営業所)	0856-22-8181
〃	(横田営業所)	0856-25-2525
日本交通	(益田営業所)	0856-22-1370
匹見タクシー		090-3378-5786

●介護タクシー

やまねお出かけ介護タクシー	0856-25-7888
介護タクシーひまわり	0856-32-1010
益田入退院サービス	0856-22-6132
やし介護タクシー	0856-22-4316
ポイント(介護)タクシー	0120-87-8343
まる介護タクシー	080-2890-1304
介護タクシー 秋桜	0856-25-1605
さんくろー (金山町)	0856-27-2350
介護タクシー すまいる	0856-22-8550

●路線バス

石見交通 0856-24-0080

●益田市が運営するバス

乗合タクシー 益田地域 (連携のまちづくり推進課) 0856-31-0600
美都地域 (益田市美都地域総務課) 0856-52-2312
過疎バス(やまびこ) (益田市匹見地域総務課) 0856-56-0301

●JR 益田駅 (JR西日本お客様センター) 0570-00-2486

●萩・石見空港 (石見エアサービス) 0856-23-7700

なつがけの国
石見 ますだ暮らし
パンフレット

いってかえり

発行日 (第13版) 2023年6月

発行元 益田市役所 連携のまちづくり推進課

〒698-8650 島根県益田市常盤町1番1号

TEL:0856-31-0173

E-mail : teiju@city.masuda.lg.jp



ぐりお
(横田はまぐり)

わさまる
(匹見わさび)

ゆずりん
(美都ゆず)