なつかしの国

石見 ますだ暮らし パンフレット

令和７年度版

島根県 益田市

日本遺産

中世を旅する物語 益田

いってかえり

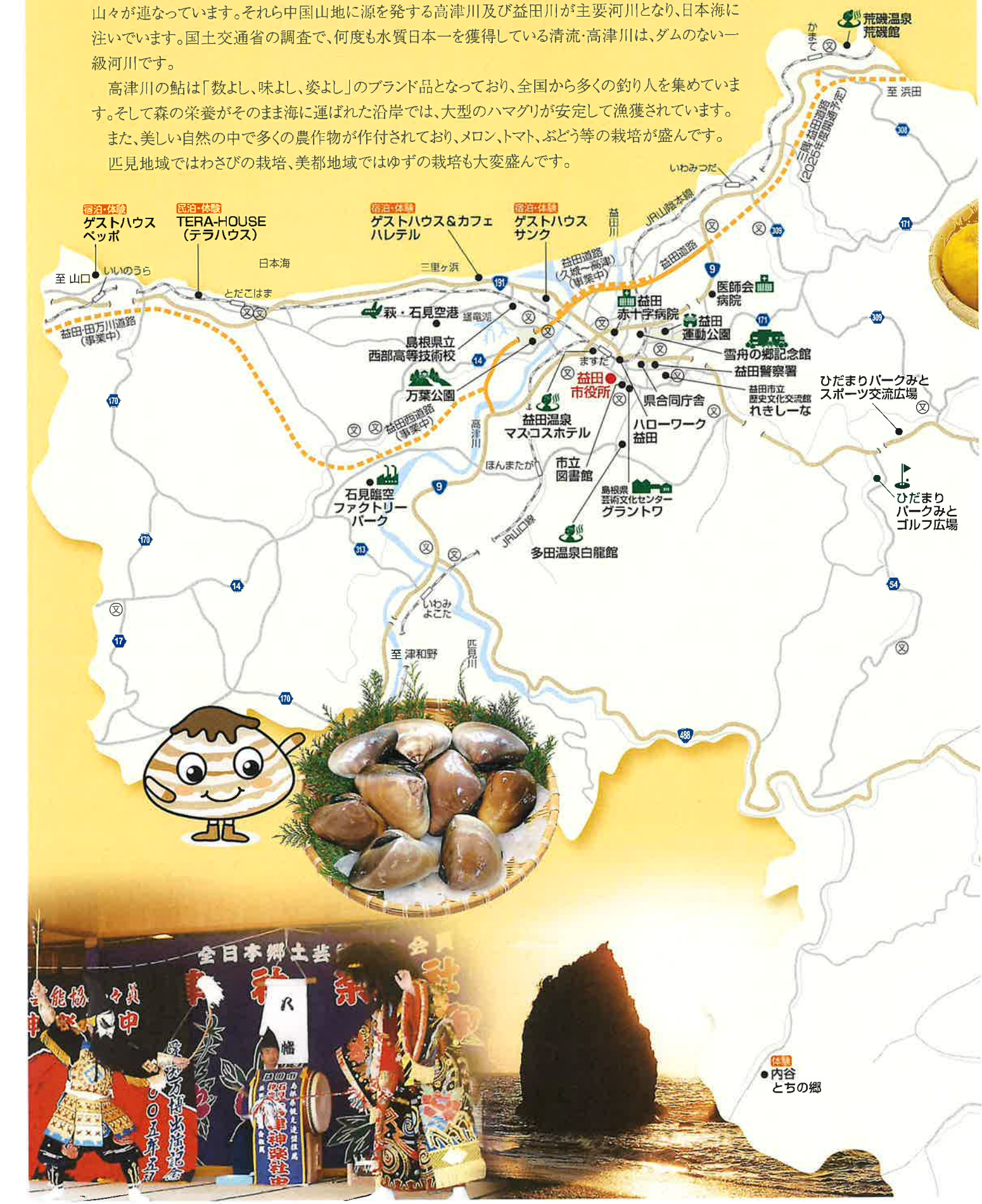
自然の恵みあふれるまち 益田市

益田市は、島根県の西の端にあって山口県と接しており、北は日本海を望み、南は中国山地に至り、山々が連なっています。それら中国山地に源を発する高津川及び益田川が主要河川となり、日本海に注いでいます。国土交通省の調査で、何度も水質日本一を獲得している清流・高津川は、ダムのない一級河川です。

高津川の鮎は「数よし、味よし、姿よし」のブランド品となっており、全国から多くの釣り人を集めています。そして森の栄養がそのまま海に運ばれた沿岸では、大型のハマグリが安定して漁獲されています。

また、美しい自然の中で多くの農作物が作付されており、メロン、トマト、ぶどう等の栽培が盛んです。

匹見地域ではわさびの栽培、美都地域ではゆずの栽培も大変盛んです。



益田市へのアクセス（益田駅）

【飛行機】
■「萩・石見空港」
（「益田駅」までバスで10分）
「羽田空港」から…1時間30分

【自動車】
■「浜田IC」または「戸河内IC」経由
東京から……11時間
大阪から……5時間30分
広島市内から…2時間

【新幹線・列車】
■「新山口駅」まで新幹線→山口線の特急
「東　京」から…8時間
「新大阪」から…5時間
「広　島」から…2時間30分

【高速バス】
「大　阪」から…7時間
「広　島」から…2時間45分

Contents

04 ●やっぱりいいな ますだ暮らし
06 ●UIターンの相談窓口
07 ●UIターン奨励金
08 ●住まい
12 ●仕事
16 ●農業
20 ●くらし
20 ◆医療・救急
22 ◆福祉
22 ◆子ども
25 ◆学校
26 ◆生活環境
28 ◆自治会
28 ◆転入手続き
29 ●体験

やっぱりいいな ますだ暮らし

『益田市UIターン者サポート宣言企業』があなたの仕事を応援します。

益田市では、UIターン者を含む多様な人材の雇用の場の創出とともに、企業の魅力向上、職場環境の整備などへの取組を宣言する企業を「益田市UIターン者サポート宣言企業」として登録しています。

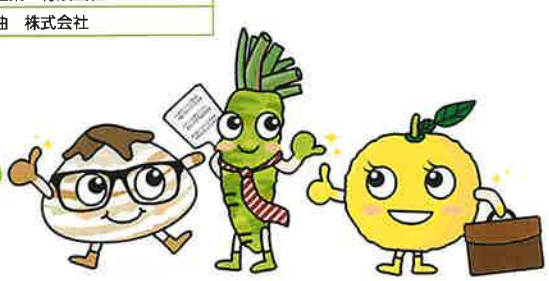
益田市への移住・定住を望むUIターン者が、益田市でのより快適な生活を実現すると同時に、地域の力となっていただくため、企業の皆様と市が一丸となってUIターン者の支援を目指しています。

益田市UIターン者サポート宣言企業

（令和７年５月１日現在）

社会福祉法人 暁ほほえみ福祉会	益田興産　株式会社	ワンズクリエイト　株式会社	株式会社　藤井測量設計
大畑建設株式会社	大見工業株式会社島根益田工場	株式会社　TSUNAGU　益田オフィス	有限会社　新生鉄工
高橋建設株式会社	株式会社　石見造園	高津川リバービア　株式会社	株式会社　ソコロシステムズ
社会医療法人　正光会	ダイワボウレーヨン株式会社　益田工場	株式会社　NAGASE	山陰オート供給　株式会社
石見交通株式会社	日精販有限会社	益田郵便局	汲洋電機　株式会社
有限会社　高村　輝ららのさんぽ道	株式会社　大建コンサルタント	美濃郵便局	社会福祉法人　わかくさ福祉会
株式会社　エイト	株式会社　出雲ポンプ	益田駅前郵便局	株式会社　野村組
シマネ益田電子　株式会社	島根県農業協同組合西いわみ地区本部	二条郵便局	堀建設株式会社　ケア事業課　小規模多機能ホーム「ホリデイ・市原」・グループホーム「悠心彩・中西」
株式会社　三建技術	都市環境整備　株式会社	飯浦郵便局	有限会社仁成堂　大谷仁成堂薬局
島根中井工業　株式会社	株式会社　斎藤電機	益田小浜郵便局	山陰ヤクルト販売株式会社　益田センター
公益社団法人　益田市医師会	株式会社　メイワ	益田染羽郵便局	高津川漁業協同組合
益田市保育研究会	北陽電気工事株式会社	益田本町郵便局	ひょうまホールディングス株式会社
サン電子工業株式会社　益田工場	岩見建設　有限会社	石見横田郵便局	角田工業株式会社
益田赤十字病院	株式会社　丸惣益田	白上郵便局	合同会社　すくらむ
株式会社　コガワ計画	三光ビル管理株式会社	益田高津郵便局	社会福祉法人　めばえ福祉会
株式会社　キヌヤ	西南セラミックス株式会社	津田郵便局	社会福祉法人　すみれ福祉会
社会福祉法人　梅寿会	株式会社　マックスサポート	二川郵便局	株式会社石見エアサービス石見空港営業所
株式会社　斎藤左官	株式会社　田原牧場	美都郵便局	寺戸工業株式会社
株式会社　みやこ編物	（益田）第一交通株式会社	匹見郵便局	社会福祉法人益田市社会福祉協議会
株式会社　昭和測量設計事務所	益田タクシー　株式会社	波田郵便局	正栄工業株式会社
株式会社　美都森林	有限会社　オオバ	鎌手郵便局	萩テレビ株式会社
株式会社　トーイツ	株式会社　マスダシステム開発	東仙道郵便局	徳栄建設株式会社
伸共木材協同組合	有限会社　工房花美	澄川郵便局	株式会社佐々木馬一商店
株式会社　森本建設	株式会社　ワークス	一般社団法人　豊かな暮らしラボラトリー	
株式会社　キューサイファーム島根	有限会社　アサヒ工業	特別養護老人ホーム　雪舟園	
安野産業株式会社	カツデンアーキテック株式会社島根益田工場	みつわ工業　有限会社	
株式会社　ひょうま	日新建設　株式会社	益田石油　株式会社	

官民一体
となって、UIターン者の
支援をします。



子育て世代にやさしいまち、ますだ

『ますだ子育て応援宣言企業』があなたの「働きたい」と「育てたい」を応援します。

益田市では、子育て世代の方々が安心して暮らし、働ける環境づくりを推進するため、「ますだ子育て応援宣言企業登録制度」を設けています。

この制度は、子育てにやさしい職場づくりを行うことを宣言する企業を市が登録・公表することによって、益田市で働きたい市内外の子育て世代の方々を支援するものです。

現在、登録企業は56社。働きやすく、子育て支援に積極的な企業が多数参加しています。

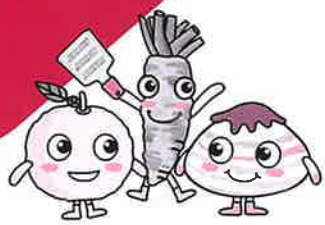
益田市では、こうした取り組みを通じて、「子育てにやさしいまちづくり」と「Ｕ・Ｉターンの促進」を進めてまいります。

登録企業一覧（登録企業数 56社（令和7年度4月現在））

1. (医)正光会
2. 中国電力(株)益田営業所
3. サン電子工業(株)益田工場
4. (公社)益田市医師会
5. (福)暁ほほえみ福祉会
6. 伸共木材(協組)
7. シマネ益田電子(株)
8. 益田赤十字病院
9. (株)三建技術
10. (株)コガワ計画
11. イオンリテール(株)イオン益田店
12. 高橋建設(株)
13. (福)梅寿会
14. 三光ビル管理(株)
15. 益田興産(株)
16. 大畑建設(株)
17. 第一生命保険(株)益田営業オフィス
18. 北陽電気工事(株)
19. 宮田建設工業(株)益田支店
20. 中国道路(株)
21. (株)ひょうま
22. 平成道路(株)
23. (株)ホンダカーズ石見
26. (株)キューサイファーム島根
27. 正栄工業(株)
28. (有)アサヒ工業
29. (株)英成工業
30. 益田郵便局
31. 美濃郵便局
32. 益田駅前郵便局
33. 二条郵便局
34. 飯浦郵便局
35. 益田小浜郵便局
36. 益田染羽郵便局
37. 益田本町郵便局
38. 石見横田郵便局
39. 白上郵便局
40. 益田高津郵便局
41. 津田郵便局
42. 二川郵便局
43. 美都郵便局
44. 匹見郵便局
45. 波田郵便局
46. 鎌手郵便局
47. 東仙道郵便局
48. 澄川郵便局
49. (株)技研設備
50. フコク生命保険(相)
51. (株)ワークス
52. (株)野村組
53. 日新建設(株)
54. 東西建設(有)
55. 日精販(有)
56. (株)桐田組
57. 双洋電機(株)
58. みつわ工業(有)

※第24号、第25号については登録取消のため欠番

UIターンの相談窓口



益田市の相談窓口

市

益田市では、ますだ暮らし相談員が、皆様のUIターンをサポートさせていただきます。
困ったこと、分からないことがあれば、お気軽にご相談ください。

問 **益田市地域振興課　定住促進係**
〒698-8650　島根県益田市常盤町1番1号（市役所本庁２階）
TEL 0856-31-0173　FAX 0856-23-7708
Mail teiju@city.masuda.lg.jp
URL https://www.city.masuda.lg.jp/kurashi_tetsuzuki/iju_teiju/index.html
※担当者不在の場合がありますので、来庁相談の際は、事前にご連絡ください。

相談フォームはこちら

県外の相談窓口

県　財

県外のUIターン相談窓口として、東京・大阪・広島の３ヶ所に「ふるさと定住・雇用情報コーナー」等を設けています。

- UIターンに関する総合的な情報提供や相談に応じます。
- 県内企業の求人情報やパンフレットなど、UIターン就職に関する情報をご覧いただけます。
- UIターン希望者に対する無料職業紹介事業の求職者登録の受付を行います。

問 **東京ふるさと定住・雇用情報コーナー**
〒100-0006 東京都千代田区有楽町１-２-14　紫ビル５階
FreeDial 0120-60-2357

問 **ふるさと回帰支援センター島根県移住相談窓口**
〒100-0006 東京都千代田区有楽町２-10-１　東京交通会館８階　TEL 090-1683-6613

問 **大阪ふるさと定住・雇用情報コーナー**
〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満３-13-18　島根ビル２階「島根県大阪事務所内」
FreeDial 0120-70-2357

問 **広島ふるさと定住・雇用情報コーナー**
〒730-0032 広島県広島市中区立町１-23　ごうぎん広島ビル６階「島根県広島事務所内」
FreeDial 0800-100-6435

※相談日・相談時間は各コーナーによって違いますので、事前にご連絡されることをお勧めします。

（公財）ふるさと島根定住財団（島根県の相談窓口）

財

（公財）ふるさと島根定住財団はUIターンの総合窓口として、UIターンに関する情報の提供や相談、無料職業紹介などの支援を行っています。

問 **松江事務局**
〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18
松江テルサ３階
TEL 0852-28-0690　Mail uiturn@teiju.or.jp

問 **石見事務所**
〒697-0034 島根県浜田市相生町1391-8
シティパルク浜田２階　いわみぷらっと内
TEL 0855-25-1600　Mail iwami@teiju.or.jp

- **「しまね移住情報ポータルサイト　くらしまねっと」**
県内最大級の求人を掲載。仕事・住まい・市町村紹介・移住支援情報・イベント情報など移住の検討に役立つ情報をお届けしています。

しまね移住情報ポータルサイト くらしまねっと

- **「くらしまねっと」の会員登録「しまね登録」**
「しまね登録」をされるとしまね移住情報をメールや冊子、LINEでお届け。求職活動のサポートも受けられます。UIターン者向け会員登録特典もあります。

UIターン奨励金

令和７年度しまねＵＩターンテレワーク支援事業

県

島根県外の方が島根県内に事業実施期間の日数の１／２以上居住し、テレワークにより業務を行う場合に、通信費、シェアオフィス使用料等の経費を支援します。

※補助率　１／２

要件・申請内容等詳しくはしまね暮らし推進課にお問合わせください。

問 島根県地域振興部しまね暮らし推進課　TEL 0852-22-6157

トピックス

『ますだ暮らしサポーター』があなたの暮らしをサポートします。

「ますだ暮らしサポーター」制度は、移住希望者や移住者に対して、地域の相談役として、益田での暮らしの情報提供や移住者が地域の力となってもらえるようにサポートするなどボランティアで活動する制度です。

【ますだ暮らしサポーターの活動内容】

①移住希望者または移住者への情報提供（地区行事や自治会行事・ルールなど）
②空き家の掘り起しや空き家対策の活動（空き家調査や現地案内など）
③移住希望者または移住者へのサポート（相談対応や地域のつなぎ役など）
④受入体制の整備や定住情報の発信
（地域自治組織との連携やSNS等を活用した情報発信など）

ひとが育つまち益田・特設サイト「ますだのひと」

このサイトでは、益田で暮らす人々の多様な思いや価値観を知ることができ、自分らしいライフスタイルを想像することができます。

ライフキャリアを体現し、暮らせるまち益田

私が望む「豊かさ」とは。ある人は、「たくさんの稼ぎがあり、経済的に豊かであること」と言う。ある人は、「仕事だけではなく、趣味の活動を充実させること」と言う。ある人は、「豊かな子育て・教育環境があり、子どもを産み・育てやすいこと」と言う。ある人は、「人との繋がりの中で生きていけること」と言う。益田で暮らす魅力は、「どう生きたいか」＝「ライフキャリア」をデザインできることです。

※ライフキャリアとは　ワークキャリア、家庭生活、個人の活動（趣味や自己啓発活動）、地域での活動など、自分はどう生きたいのかを考え、ありたい姿に向けて能動的に取組むこと。

facebookやってます。
いってかえり、ますだ暮らし
（益田市定住支援ページ）
ますだ暮らし　検索
http://www.facebook.com/ittekaeri.masudashi

instagram 益田暮らし
【masuda_kurashi】
益田市の豊かな暮らしをお届けしています。
自分の理想の暮らしを想像してみませんか。
MASUDA_KURASHI

LINEアカウント「ますだより」
離れていても益田とつながる情報をLINEでお届けします。
https://masudanohito.jp/kakawaru/

住 ま い

美都温泉１年間入浴無料パスポート券

「益田市空き家改修事業補助金」の交付対象の方（世帯の場合は代表者１名）に美都温泉湯元館から１年間の入浴無料パスポート券がプレゼントされます。

空き家バンク制度

市

益田市は空き家バンク制度を創設し空き家の情報を提供しています。この制度は、自分の持っている空き家を賃貸、もしくは売却してもいいというお考えをお持ちの方と、益田市での生活のために住宅を探している方にその意志を登録していただき、空き家の有効活用を図るものです。

問 **益田市地域振興課　定住促進係**　TEL 0856-31-0173

益田市空き家バンクナビ　検索

益田市空き家改修事業補助金

市

益田市空き家バンクを活用し、益田市への定住を目的に空き家の改修を行う場合に支給します。

- **対象者**…(1)空き家バンク制度に登録した空き家の購入者又は入居者。（ＵＩターン者に限る）
  (2)上記ＵＩターン者と賃貸借契約を締結した空き家の所有者。
- **対象経費**…空き家の改修に要する経費で、その額が30万円以上であること。
- **補助金額**…対象経費の２分の１以内。最大で50万円。
  ただし、次の(1)および(2)に該当する場合は、70万円を限度とします。
  (1)申請者がＵＩターン者である場合。
  (2)申請日時点において18歳未満の者が市内への転入後にＵＩターン者と同一世帯に属する場合。

問 **益田市地域振興課　定住促進係**　TEL 0856-31-0173

美都地域分譲地

市

- **湯の香団地**
  - 益田市美都町宇津川口320番11他
  - ４区画　●432.08㎡～435.22㎡
  - 4,653,690円～4,719,234円
  - 美都温泉まで車で２分

問 **益田市美都地域総務課**　TEL 0856-52-2312

合併浄化槽設置事業補助金制度

市

新たに合併浄化槽を設置する方に対して、その設置に要する費用の一部を補助する制度です。
補助要件や補助金額等については、下水道課までお問い合わせいただくか、益田市のホームページをご覧ください。

問 **益田市下水道課**　TEL 0856-31-0323

市営住宅

市

市営住宅には公募(抽選)と随時募集(順番待ち)の住宅があります。

<入居条件>

1．現在住宅に困窮している方
2．同居親族等がいる方(ただし、60歳以上等条件を満たす方、美都・匹見地区等の一部住宅については単身入居可です。)
3．入居手続き完了後、すみやかに入居できる方
4．一定の収入基準以下の方(一般世帯　月額所得が158,000円以下／子育て世帯等　月額所得が214,000円以下)
5．市税を滞納していない方　　6．暴力団員でない方

家賃は住宅や世帯の収入によって変わります。

- 特定公共賃貸住宅(世帯の月額所得が158,000円以上、487,000円以下。18歳未満の同居する子がいる世帯は、20%の家賃減額制度があります。)

※その他定住住宅や県営住宅もあります。入居条件等は島根県住宅供給公社までお問い合わせください。

問 **島根県住宅供給公社　益田住宅管理事務所**　TEL 0856-31-1530　URL http://www.shimane-jkk.jp/

田舎暮らし体験施設

市

田舎暮らし体験や農林業体験(研修)を希望する方に、期限付きのお試し施設をご利用いただけます。

- **所在地**…益田市匹見町紙祖イ41-7
- **使用者の条件**…(1)益田市への移住を強く希望し、田舎暮らしを体験しようとする方
  (2)農林業その他の産業に関する技術や経営ノウハウの習得の研修を受けようとする方
- **使用料**…単身用(１ＤＫ)／月額　8,100円　世帯用(３ＤＫ)／月額　16,000円
- **部屋数**…単身用(２部屋)・世帯用(２部屋)　**使用期間**…１ヶ月以上３年以内

※空室状況については、下記までお問い合わせください。

田舎暮らし体験施設

問 **益田市匹見地域総務課**　TEL 0856-56-0300

体験居住施設

お試し居住施設【とよかわの家】

益田市豊川地区にある、お試し居住施設。築100年の古民家を地域住民でリノベーション。市外からの移住を考えている方を対象に益田市豊川地区での暮らしを具体的にイメージしてもらえるよう工夫。 五右衛門風呂や囲炉裏体験により田舎暮らしを満喫することが出来ます。ゆっくりと時間が流れる、ここ益田市豊川地区で、「田舎暮らし」を体験してみませんか？お試し暮らし住宅での滞在中、ご希望の方には市内の空き家紹介や地域の方などとの交流を通じて「豊川の暮らし」の魅力を伝えます。

- **使用料**…2,000円／１泊・１名(大人)　1,000円／１泊・１名(小人)
  ※大人(18歳以上)、小人(小学生以上)　※人数・期間により変更あり。要相談。
- **使用期間**…1日～利用可能(大学生の実習期間中はお断りする場合もあります)　**所在地**…益田市大谷町内
  ※長期利用での使用を希望する方は事前にご相談ください。

問 **とよかわの未来をつくる会(益田市豊川公民館内)**　TEL 0856-22-0205

里山二条 田舎暮らし体験古民家住宅「つどい」

益田市内より県道14号線を西に向けて走り、二条地区の入り口「木の峠」を超えるとすぐ右手にある、築100年を超える古民家を改装したお試し体験住宅です。室内には「囲炉裏」・「薪ストーブ」・「シャワー／風呂」があり、使用することができます。二条での「田舎暮らし」を楽しんでください。

- **使用料**…2,500円／１泊・１名(大人)　※長期利用の場合は要相談。
- **使用期間**…1日～利用可能　※長期利用での使用を希望する方は事前にご相談ください。
- **食事**…台所が昔ながらの土間になっており、自炊ができるようになっています。　**所在地**…益田市黒周町内

問 **二条公民館内 二条里づくりの会 事務局**　TEL 0856-29-0001

トピックス

新しい“まちづくり”が始まっています

益田市では、地域住民の主体的な活動と行政との連携による新しい地域自治の仕組みづくりに取り組んでおり、市内20の地区ごとに**「地域自治組織」**が設立されています。

地域の課題は介護、医療、子育て、買い物、交通、空き家、防災、地域産業の振興など多様です。課題解決のためには、課題を別々に切り離して考えるのではなく、地域の中で一体的に考えて取り組んでいくことが重要です。

このような取組を推進する地域自治組織に対し、**「地域魅力化応援隊員」**の配置、又は**「地域マネージャー」**の雇用を支援することで地域づくりを応援しています。

防災講演会
（益田）

吉田の見守りEye
（吉田）

通学路危険箇所等へストップマークを描く活動（高津）

地域お助け隊
（安田）

Coffee Work Shop
（鎌手）

企業と協同した配食サービス
（種）

きんさい市
（北仙道）

大人の学びの場づくり
（豊川）

ふれあいバスツアー
（真砂）

いかだ流し大会
（西益田）

二条里づくり市
（二条）

ヒマワリの植栽
（美濃）

おの産直市
（小野）

いき活き朝市
（中西）

ふるさとカレンダープロジェクト（東仙道）

自治会輸送
（都茂）

生活の知恵、食文化を伝える
（二川）

花いっぱい運動
（匹見上）

生協しまねとの協同による買い物支援（匹見下）

配食サービス
（道川）

問 益田市地域振興課　地域振興係　TEL 0856-31-0600

トピックス

萩・石見空港から東京（羽田）、大阪（伊丹）へダイヤをお知らせします！

東京（羽田）　萩・石見

2025年3月30日(日)－2025年10月25日(土)

東京（羽田）発	萩・石見 着	萩・石見 発	東京（羽田）着
725便	8:40 ▸ 10:15	726便	10:55 ▸ 12:25
727便	15:55 ▸ 17:30	728便	18:10 ▸ 19:45

大阪（伊丹）　萩・石見

2025年8月8日(金)－2025年8月14日(木)

大阪（伊丹）発	萩・石見 着	萩・石見 発	大阪（伊丹）着
1147便	7:30 ▸ 8:30	1148便	9:00 ▸ 10:05

※2025年1月21日時点の情報をもとに記載しています。ダイヤは変更になる場合があります。
※東京線については出発または到着が5分早い期間がございます。
※詳細についてはANAウェブサイト（www.ana.co.jp）をご確認ください。

2025年度 萩・石見空港利用拡大促進協議会運賃助成事業一覧表

2025年4月1日 ～ 2026年3月31日 搭乗分　※往復利用限定の場合は、左記期間中に往路に搭乗していれば助成対象になります。※申請期限は助成区分によって異なりますので萩・石見空港HPをご確認下さい。

助成区分の名称	助成対象者 等	助成金額	利用形態	申請に必要な資料	その他条件 等
定住応援助成	萩・石見空港圏域への定住や進学・就職のために利用される方	3,000円／片道	［東京線］［大阪線］島根県内や、山口県萩市、阿武町への定住や就職・進学を目的とした搭乗	・専用の申請書 ・助成申請する搭乗分がご搭乗案内」対象自治体への定住・就職・進学目的での利用であることが分かる証明	就職、進学等の場合は、受験票や通知又は写し、定住相談等の場合は、所定の様式による自治体又は公的機関による証明が必要です。

抽選プレゼント	応募対象者	プレゼント品	応募条件	応募に必要な書類	その他条件 等
地元出身者応援抽選プレゼント	益田市　浜田市 萩市　江津市 津和野町 吉賀町　阿武町 出身者の方 ※定住者は対象となりません。	萩・石見圏域特産品	［東京線］1人で2往復搭乗	・申込書 ・搭乗分の「搭乗証明書」もしくは「ご搭乗案内」	往復とみなす期間は、往路の出発日から起算して30日以内です。1往復目と2往復目の間の期間は、最長対象期間内であれば定めはありませんが、1往復目と2往復目の期間は重複しないこと。

萩・石見空港よりお得な情報！定住応援助成

島根県内及び山口県萩市、阿武町への定住・就職・進学を目指す方が萩・石見空港を利用された際、運賃の一部を助成します。

- 助成対象…島根県内及び山口県萩市、阿武町への定住、またはこれらの自治体にある事務所への就職、大学・専門学校などへの進学を目的とし、対象期間中に萩・石見ー東京／大阪路線に搭乗した方。
- 助成内容…片道：3,000円　往復：6,000円
- 対象期間…2025年４月１日(火)～2026年３月31日(火)搭乗分

※必要書類など助成金に関して詳細な条件等は萩・石見空港HPをご確認ください。

萩・石見空港
オリジナルキャラクター
「トビーくん」

萩・石見空港利用拡大促進協議会事務局　〒698-0024 島根県益田市駅前町17-1 益田駅前ビルEAGA3階
［益田市空港対策室］　業務時間 平日8:30-17:15　TEL.0856-23-0990　FAX.0856-23-4660　https://hagiiwami.jp/

仕　事

益田鹿足雇用推進協議会

協

益田公共職業安定所と緊密な連携のもとに、益田圏域(益田市、津和野町、吉賀町)に事務所をもつ企業と市町、経済団体が協力し、様々な活動を通じて、若者の雇用対策、定住対策に取組んでいます。

活動内容

- 圏域企業の紹介
- インターネットによる情報発信
- 圏域高校と企業の情報交換会
- 新入社員研修
- 高校生、大学生向け企業見学会

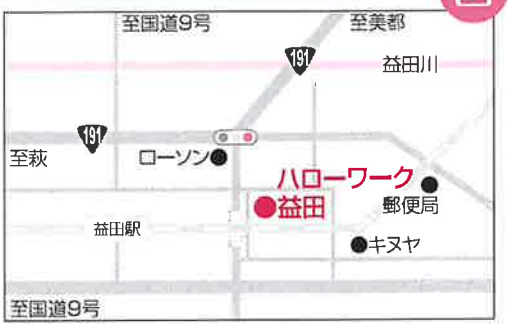
問 益田鹿足雇用推進協議会(益田市産業支援センター内)
TEL 0856-31-0341　URL http://r.goope.jp/masukanokosuikyo

ハローワーク益田(益田公共職業安定所)

ハローワーク益田
公式LINE

国

ハローワークでは、仕事探しの相談をすることができます。また、職業訓練などについても取り扱っています。
また、ハローワークインターネットサービスでも、求人情報をご覧になれます。(URL https://www.hellowork.mhlw.go.jp)



問 ハローワーク益田(益田公共職業安定所)
〒698-0027　益田市あけぼの東町4-6　益田地方合同庁舎
TEL 0856-22-8609　FAX 0856-23-2622

UIターンのための無料職業紹介事業

財

県外在住でUIターン希望の方のお仕事探しは、しまね移住情報ポータルサイト「くらしまねっと」を通した「無料職業紹介」でお手伝いします。

県内最大級の求人件数を掲載した「くらしまねっと」で求人検索

「しまね登録」の会員登録をしていただくと、以下のサービスを無料で受けることができます。

しまね登録　検索

- 希望条件に合った求人をおすすめ
- 企業からスカウトメールが届く
- お気に入りの求人をストックできる
- 豊富な求人にサイトから申込が可能

「しまね登録」は簡単

「メールアドレスで会員登録」に続き、ご経歴や希望職種など詳しく教えてください。
無料職業紹介スタッフによる求人情報の紹介や個別相談、紹介状の発行などの支援を行います。
「しまね登録」の「基本情報」「WEB履歴書」の必須項目を入力された方には、
「くらしまねっと」等で求人掲載している企業の見学・面接時等の交通費(片道)を助成します。
※上限2万円、年度内2回まで。交通費を支払ったことがわかる書類が必要です。

問 (公財)ふるさと島根定住財団　石見事務所
TEL 0855-25-1600　FAX 0855-25-1630　Mail iwami@teiju.or.jp　URL https://www.kurashimanet.jp/

一般 UIターンしまね産業体験事業助成金（介護）

財

県外からのUIターン者で介護分野で働いたことのない方が、島根県の介護分野での就職を目指して産業体験を行う場合に支給します。

- **対象**…介護関係資格のない方で、産業体験中に介護職員初任者研修を受講できる方など
- **期間**…３ヶ月以上１年以内
- **助成額**…上限120,000円／月（※ただし、親などと同居の場合は、60,000円／月）

また、次の上乗せ助成があります。

- **親子連れ助成**…30,000円／月（１世帯あたり）
- **介護職員初任者研修養成講座受講にかかる経費助成**…上限72,000円

問 **（公財）ふるさと島根定住財団　石見事務所**　TEL 0855-25-1600

一般 赴任医師歓迎事業

市

住みよい益田を感じてもらい、永く益田で勤務をいただくために、新たに市内医療機関に常勤医師として赴任された方々に市内観光施設利用チケットや特産品などを贈呈し、市民と共に歓迎の気持ちを表す事業を行っています。

問 **益田市健康増進課　地域医療対策室**　TEL 0856-31-0213

しばいっぬ

柴犬発祥の地、益田市から生まれたキャラクター。お寺の萬福寺で修行中。

トピックス

益田市の主な税金

		市民税	県民税
住民税	所得割	課税標準額の６％	課税標準額の４％
	均等割	3,000円	1,500円
固定資産税		課税標準額の1.5％（都市計画税：なし）	

			医療分	後期高齢者支援金分	介護納付金分（40歳以上65歳未満）
国民健康保険税	所得割	（総所得金額等－基礎控除額）×各税率	8.10％	2.94％	2.60％
	均等割	被保険者１人あたり	28,500円	9,930円	11,400円
	平等割	１世帯あたり	19,200円	6,950円	6,650円

島根県立西部高等技術校

県

「高等技術校」とは、職業能力開発促進法に基づいて島根県が設置している職業能力開発施設で、求職者等の就職を支援しています。

課　程	科　名	期　間	入校月	定員	選考方法	入校検定料 授業料等	その他の費用 （概算）	対象者
普通課程 （高卒程度）	ＯＡシステム科	１年	４月	10名	学力検査 （国語・数学）、 面接	入校検定料 2,200円 （１回） 入校料 5,650円 授業料 118,800円 （年額）	90,000円	高等学校を卒業または卒業見込みの方及び同程度の学力がある方
短期課程	建築科	１年	４月	10名		無料 （在職者は普通課程と同様の負担額となります）	80,000円	原則として中学校以上を卒業または卒業見込みの方
	機械加工・溶接科	１年	４月	10名			70,000円	
	事務ワーク科	６ヶ月	６月／ １月	各10名			60,000円	
	総合実務科 （障がい者訓練科）	５ヶ月	５月／ 11月	各５名	面接	無料	10,000円	障がいのある方で、ハローワークの受講斡旋を受けた方

随時、体験ツアーを開催しています。（事前申込みが必要です。）

※上記の他、民間委託による３ヶ月、４ヶ月訓練（介護、パソコン等）や２年訓練（美容）の各種訓練コースがあります。

問 **島根県立西部高等技術校**　TEL 0856-22-2450　益田市高津四丁目7-10　島根県立西部高等技術校 検索

問 **ハローワーク益田**　TEL 0856-22-8609　益田市あけぼの東町4-6　ハローワーク 検索

トピックス

安心・便利な益田のくらし　光でつながる地域

市内全域に敷設した光ケーブルを活用して、ケーブルテレビ、インターネットサービスが提供されています。

【ケーブルテレビ、インターネットについて】

- ケーブルテレビでは、地域チャンネルで益田市のニュースが放送されています。
- インターネットは下り最大100Mbpsの光回線です。
- 詳しくは、ひとまろビジョン　0800-200-4244（携帯電話からは0856-31-0011）にお問い合わせください。

コワーキングスペース利用助成

市

- **対象者**…萩・石見空港を利用して来圏し、協議会が指定する幹事市町内のコワーキングスペースを利用する者
  ※萩・石見空港圏域(島根県、山口県)在住者は対象外です。
- **助成額**…3,000円／片道
  年度内に２回目以降の来圏かつコワーキングスペースを２回以上利用した際の申請時は片道1,000円／席増額！
- **申請方法**…申請書に以下の書類を添えて申請
  - コワーキングスペース等が発行する利用証明書(レシート、領収書等)
  - 申請する搭乗分の「搭乗証明書」(ANA WEBサイト発行)

萩・石見空港HP

問 益田市空港対策室　TEL 0856-23-0990

トピックス

市内コワーキングスペース

各施設の料金プランは一例です。施設の利用方法・料金等については各施設にお問い合わせください。

一般社団法人豊かな暮らしラボラトリー（ユタラボ）

料　金　1日　1,000円／1時間　200円
時　間　9:00～18:00
予約方法　yutalab.masuda@gmail.com
所 在 地　島根県益田市幸町8-18
TEL 0856-25-7143

たばら助産院

料　金　2時間　500円(予約制)
2時間以上　1,000円
時　間　9:00～16:00
予約方法　Instagram　#たばら助産院
LINE　tabarajosanin
所 在 地　島根県益田市安富町1954番1
※利用者は女性に限る

コミュニティオフィスNALU

料　金　テレワークルーム　2時間　660円
時　間　9:00～18:00
定休日は第2・4土曜日、日曜日、祝日
予約方法　LINE
所 在 地　島根県益田市高津町イ2577-34

studioLEAP

料　金　1階　1時間　1,500円
時　間　6:00～24:00
予約方法　TEL 090-7043-8101
所 在 地　島根県益田市駅前町21-4

農　業

就農までのプロセス

就農を考える。 → ステップ1 相談 → ステップ2 現地見学 → ステップ3 農業体験 → ステップ4 農業技術等習得研修 → ステップ5 青年等就農計画の作成 → ステップ6 就農準備 → ステップ7 就　農

ステップ1　相談

益田市での就農に関するすべての相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。
※ステップ3以降に記載される助成等は、予算に限りがありますので、要件を満たしていても支援を受けられない可能性があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**
TEL 0856-31-0312　FAX 0856-24-0452　Mail noshin@city.masuda.lg.jp

ステップ2　現地見学

できるだけ多くの地域を見学してください。ご希望の方は、現地をご案内いたします。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

ステップ3　農業体験

農業は自然相手の職業であり、教科書どおりにはいかないこと、家庭菜園ではできたことが出荷するような規模になると全く通用しないことがあります。熱意・意欲はもちろん大事ですが、年齢や資金、体力・技術などを含め考えていきましょう。目指す農業のイメージを明確にするため、実際に地域の自然や栽培を体験してください。

益田市農林水産業就業支援助成金　市

市外からのＵＩターン者が益田市で就農を目的として産業体験を行う場合に支給します。

- **助成額**…上限10万円／月×12月以内

ただし、(公財) ふるさと島根定住財団の「ＵＩターンしまね産業体験事業助成金」の対象者に対する助成額は、次のとおりです。

- **助成額**…３万円／月×12月以内

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

ＵＩターンしまね産業体験事業助成金　財

県外からのＵＩターン者が島根県で農林水産業の産業体験を行う場合に支給します。

- **助成期間**…３ヶ月以上１年以内
- **助成額**…12万円／月（ただし、親など同居の場合、親族が受入先の場合は、６万円／月）

また、次の上乗せ助成があります。

- **親子連れ助成**…３万円／月（１世帯あたり）
  中学生以下の子どもを同伴した場合に支給します。

問 **(公財)ふるさと島根定住財団　石見事務所**　TEL 0855-25-1600

ステップ4　農業技術等習得研修

栽培技術・経営管理技術・農産物の流通体系等についての研修を受けます。

益田市農林水産業就業支援助成金

市

研修期間終了後に認定新規就農者となることを目指す者が行う就農前研修に対して支給します。

- **助成額**…上限10万円／月×12月以内

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

農業人材投資事業〈準備型〉

県

就農予定時に50歳以上65歳未満で県農林大学校等で研修を受ける方で、前年の世帯所得600万円以下の方に対して支給します。

- **助成額**…12万円／月×12月以内　※別に、交付ならびに返還要件があります。

ただし、県内在住の方に対する助成額は次のとおりです。

- **助成額**…６万円／月×12月以内

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

就農準備資金

国

就農予定時に49歳以下の方で、県農林大学校等で研修を受ける方で、前年の世帯所得600万円以下の方に対して支給します。

- **助成額**…12.5万円×24月以内

※別に、交付ならびに返還要件があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

トピックス

安全・安心な暮らしのために　益田市安全安心メール

益田市では、市内で災害や事件・事故が起こった際に、市民の皆さんへの迅速かつ正確な情報の提供を行うため、"益田市安全安心メール"の配信サービスを行っています。

- 登録方法…①次の登録用アドレスに、件名・本文を入力せずにメールを送信します。

Mail bousai.masuda-city@raiden3.ktaiwork.jp

②返信メールに記載されたアドレス(URL)へインターネット接続します。

③表示内容を確認して登録を実施します。

二次元バーコード対応の携帯電話をご利用の場合、上図からアドレスを読み取ることができます。

ステップ5　青年等就農計画の作成

「青年等就農計画」とは、これから始める農業の目標やその実現方法を具体的に記した計画のことをいいます。この就農計画の妥当性について、市長の認定を受けると「認定新規就農者」になります。

認定新規就農者のメリットとして主なものは次のとおりです。

①就農準備、施設機械の整備に対する無利子の資金を活用することができます。

②施設機械の整備に対する補助金を活用することができます。

③営農指導・経営指導・情報提供等を受けることができます。

ステップ6　就農準備

益田市農地（遊休地）情報

市

詳しい情報については、下記の連絡先までお問い合わせください。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312　URL http://www.city.masuda.lg.jp

ステップ7　就農

経営開始資金

国

独立、自営就農時49歳以下の認定新規就農者の方で、前年の世帯所得600万円以下の方に対して支給します。

- **助成額**…12.5万円×36月以内

※別に交付ならびに返還要件があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

雇用就農資金

国

49歳以下の就農希望者を新たに雇用する農業法人等、雇用して技術を習得させる機関。

- **助成額**…最大60万円／年　最長４年間支給

※別に交付ならびに返還要件があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

経営発展支援事業

国 県

独立自営就農時49歳以下の認定新規就農者の方で経営開始期に必要な農業用機械整備等を行う場合に支給します。

- **補助率**…国１／２　県１／４　計３／４
  （補助対象事業費上限を越える場合、越えた事業費分に対して更に県１／３補助）
- **補助対象事業費上限額**…1,000万円　※経営開始資金の交付対象者の場合は、500万円

※別に交付ならびに返還要件があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

農業人材投資事業〈経営開始型〉

県

就農時に50歳以上65歳未満の認定新規就農者に対して交付します。

- **交付額**…６万円×24月以内
  ※別に、交付ならびに返還要件があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

担い手経営発展支援事業（自営就農開始支援事業）

県

認定新規就農者が経営開始期に必要な農業用機械整備等を行う場合に支給します。

- **補助率**…１／３
  ※別に、交付ならびに返還要件があります。

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

青年等就農資金

国

認定新規就農者に対して無利子の資金を貸し付けます。

- **貸付限度額**…3,700万円

問 **益田市農林水産課　農業担い手支援センター**　TEL 0856-31-0312

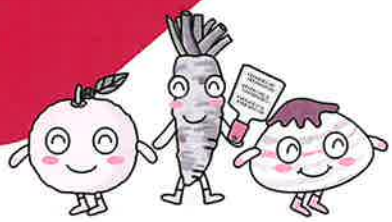
トピックス

神々や鬼たちが躍動する神話の世界
～石見神楽（いわみかぐら）～

日本神話を題材に、独特の哀愁あふれる笛の音、活気溢れる太鼓囃子に合わせて、金糸銀糸を織り込んだ豪華絢爛な衣裳と表情豊かな面を身につけて舞う石見神楽は、島根県西部の石見地方に古くから伝わる伝統芸能です。昔より地域の娯楽として秋祭り例祭の前夜祭として演じられてきましたが、 現在では年間を通じて石見各地で石見神楽を観ることができます。

その演目は、厳かな雰囲気の中で神様をお迎えする「儀式舞」や古事記や日本書紀を題材にした「能舞」など合わせて約30種類にのぼり、受け継ぐ団体は現在130を超えるほどあります。

石見神楽は、大蛇が火や煙を吹くといったリアルな演出や勧善懲悪といった分かりやすいストーリーが特徴で、2019年5月に日本遺産に認定されました。



医療・救急

益田市内　病院・医院情報

地区	医療機関名	診療科目	住所	電話番号
益田	益田整形外科医院	整外	染羽町4-35	22-1305
	永瀬脳外科内科	脳外・神経内	土井町2-27	31-0480
	しまだ眼科	眼	三宅町2-7	31-0661
	すみかわクリニック	胃・外・内・肛門	東町2-9	23-1188
吉田	石見クリニック	内・外・リハ・漢方	駅前町７－１	23-2370
	平野医院	内・小・消化	駅前町33-5	22-0998
	大畑医院	皮・アレ	中島町イ91-1	22-0506
	小田整形外科医院	整外・リウ・リハ	中島町ロ145-3	22-1168
	たかせ内科	内・糖尿内分泌	かもしま東町9-6	25-7373
	神崎耳鼻咽喉科医院	耳鼻咽喉	あけぼの東町16-1	22-0551
	山尾医院	内・消化・小	あけぼの東町4-2	22-1878
	斧山医院	内・消化	あけぼの西町16-4	22-1346
	万葉コトノ葉クリニック	心内・精神	あけぼの西町14-2	25-7241
	くろたに内科クリニック	内・小	久城町912-1	23-7737
	村野医院	内・小	下本郷町61-1	31-2400
	あすかクリニック	整外・リウ・リハ	乙吉町ロ33	23-3320
	林泌尿器科	泌	乙吉町イ330-2	22-0256
	みうら眼科	眼	乙吉町イ336-3	24-2501
	山藤整形外科医院	整外・リハ・リウ	乙吉町イ338-5	31-0065
	さくらクリニック益田	心内・精神	乙吉町イ102-1ダイヤモンドビル2F	23-0021
	ゆたかファミリークリニック	内・小・美	乙吉町イ90-1	25-7000

地区	医療機関名	診療科目	住所	電話番号
高津	金島胃腸科外科	胃・外・内・肛門	高津一丁目9-4	22-2345
	中島こどもクリニック	小	高津二丁目32-10	24-8521
	いしみつ耳鼻咽喉科クリニック	耳鼻咽喉	高津六丁目23-20	31-4133
	まついクリニック	内・外・胃・肛門・呼吸器内・乳腺外	高津六丁目14-1	31-1830
	おちハートクリニック	内・循・心内・精神	高津八丁目5-2	23-1588
	黒田医院	内・循	須子町10-27	22-0966
安田	津田医院	内・肛門・胃・外	津田町1268-5	27-0007
西益田	松本医院	内・小・アレ	横田町429-23	25-2611
	なかしまクリニック	内・小・循	横田町2532	25-2503
美都	美都診療所	内・小	美都町都茂1813-1	52-7272
匹見	中村医院	内	匹見町匹見イ1309	56-0008
	道川診療所	内	匹見町道川イ134-1	58-0007
	澄川診療所	内	匹見町澄川イ266-6	56-0136
広域	医師会病院		遠田町1917-2	22-3611
	益田赤十字病院		乙吉町イ103-1	22-1480
	松ヶ丘病院	精神・神経・心内	高津四丁目24-10	22-8711

小(小児科)／胃(胃腸科)／循(循環器科)／泌(泌尿器科)／アレ(アレルギー)／リハ(リハビリ)／リウ(リウマチ)／整外(整形外科)／心内(心療内科)／皮(皮膚科)／循内(循環器内科)／糖尿(糖尿病内科)／美(美容皮膚科)

ますだ健康ダイヤル24

医師・保健師・看護師・助産師などが24時間年中無休体制で、健康相談・医療相談・育児相談・メンタルヘルスなどのご相談に応じ、わかりやすくアドバイスいたします。いつでも無料(フリーダイヤル)で相談できます。

問 **ますだ健康ダイヤル24**　0120-506-103(こーるいわみ)

休日応急診療所・休日診療在宅当番医

益田市医師会、益田市薬剤師会の協力により休日応急診療を行っています。急病でお困りの場合はご利用ください。
(診療は益田市医師会の医療機関が交代で行います。)

- **診療日**…日曜、祝日、年末年始(12月31日～１月３日)
- **受付時間**…午前９時から午後０時30分まで
- 場　所…益田市立休日応急診療所(益田駅前ビルＥＡＧＡ２階　益田市立保健センター内)　TEL FAX 31-4199

※日付によっては、当番医療機関で診察を行う場合がありますので、市公式ウェブサイト、市公式LINE、広報でご確認ください。

乳幼児等医療費助成事業

県 市

乳幼児等医療費助成制度は、下記の対象者の保護者に保険診療の医療費の一部を市と県で助成する制度です。

対象者区分	所得制限	助成対象	本人負担上限額（1月・1医療機関）	備　　考
出生から小学校就学前	なし	入　院	無　　料	調剤薬局等についても本人負担はありません
		通　院	無　　料	
20歳未満	なし	入　院	15,000円	慢性呼吸器疾患等16疾患群にかかる入院

問 益田市保険課　保健・年金係　TEL 0856-31-0215

児童医療費助成事業

県 市

児童医療費助成制度は、下記の対象者の保護者に保険診療の医療費の一部を市と県で助成する制度です。（本人負担額が総医療費の１割）

対象者区分	所得制限	助成対象	本人負担上限額（1月・1医療機関）	備　　考
小学１年生から18歳	なし	入　院	2,000円	調剤薬局等では本人負担がありません
		通　院	1,000円	

問 益田市保険課　保健・年金係　TEL 0856-31-0215

不妊治療・不育症治療費助成事業

市

不妊治療・不育症治療を受けている方を対象に費用の一部を助成する制度です。
詳しくは、子ども家庭支援課へお問い合わせください。

問 益田市子ども家庭支援課　TEL 0856-31-1381

産後ケア事業

お母さんと赤ちゃんのすこやかな生活にむけて、市内助産院に通所または助産師の家庭訪問でからだやこころのケア・子育て相談が受けられる事業です。生後４ヵ月未満の赤ちゃんとそのお母さんが対象で、通所型と訪問型をあわせて一人につき７日間利用できます。産後の心身ともに不安定になりがちな時期にゆっくり、安心した時間をお過ごしください。ご希望の方は、子ども家庭支援課までご連絡ください。

- **利用料**　• 通所型：（半日）1,000円　（１日）2,000円　※１日利用は別途昼食代（700円程度）が必要です。
  • 訪問型：（１回）1,000円
  ※多胎家庭の方がご利用の場合は、子ども1人あたりのご利用料が半額になります。

問 益田市子ども家庭支援課　TEL 0856-31-1381

骨髄移植ドナー支援事業

市

骨髄移植の提供者（ドナー）を対象に、多くの骨髄・末梢血幹細胞移植の実現やドナー登録者の増加を目指して奨励金を交付します。

- **奨励金の額**　• ドナー…１日２万円　※ドナーが通院（検査）・入院に要した日数（通算７日を上限とする）

問 益田市健康増進課　TEL 0856-31-0214

福　祉

高齢者福祉

入所施設

施設名	所在地	定員	問い合わせ
養護老人ホーム			
清月の里	横田町1751-5	80	高齢者福祉課
春日荘	美都町都茂1871-2	50	31-0235
有料老人ホーム			
あじさい本館	幸町3-5	28	32-3030
あじさい１号館	津田町1149-6	20	31-7051
サービス付き高齢者向け住宅			
あすかシルバーホーム	中島町イ1454-1	35	25-7777
サービス付き高齢者向け住宅　いわみ	染羽町1-27	29	25-7190
介護複合施設　つむぎ	高津町イ2559-1	46	25-7300

詳しくは「益田市高齢者福祉サービスガイド　ちえぶくろ」をご覧ください。

施設名	所在地	定員	問い合わせ
軽費老人ホーム			
コーポ「ますだ」	高津四丁目27-7	50	23-1660
ねむの家	高津六丁目18-25	30	23-7612
あすかケアホーム	中島町イ1454-1	20	25-7777
特定ケアハウスたかつ（介護認定要）	高津一丁目7-11	50	31-1322
生活支援ハウス			
七尾苑	昭和町11-20	10	高齢者福祉課 31-0235
ふれあいの園	匹見町澄川イ277-1	12	益田市匹見地域総務課 56-0302
シルバーハウジング（高齢者世話付住宅）			
益田市営須子住宅	益田市須子町	36	県住宅供給公社 31-1530
島根県営住宅 益田市久城団地	益田市久城町	8	

問 益田市高齢者福祉課　FAX 0856-31-0235

障がい者福祉

「益田市障がい者福祉ガイド」をご覧ください。

問 益田市障がい者福祉課　FAX 0856-31-0251

子ども

保育所・幼稚園等一覧

※は認定こども園です。

地区	名称	所在地	電話番号
益田	益田ひかり保育所※	七尾町7-5	22-1467
	すみれ保育園	東町3-21	23-2655
	めばえ保育園	東町29-48	22-7343
	益田幼稚園	七尾町1-40	22-1041
吉田	吉田こども園※	水分町7-50	22-1730
	常盤乳児園	常盤町4-22	22-0951
	葵保育園	赤城町5-17	23-0530
	まどころナーサリースクール※	中島町口123-2	23-5470
	中須保育所	かもしま東町5-6	22-3215
	原浜保育所※	久城町1017-7	23-0567
	雪舟保育所	乙吉町イ1202	22-8658
	須子こども園　かもしま園※	かもしま東町12-6	25-7330
	吉田幼稚園	元町21-25	22-0405
	益田天使幼稚園※	中吉田町269-1	22-1477
高津	高津保育園	高津一丁目40-13	22-4217
	緑ヶ丘保育所	高津八丁目14-8	23-1283
	須子こども園※	須子町27-17	23-1709
	明星保育園※	須子町18-13	23-4588
	うめっこハウス	高津四丁目6-40	22-8588
	海のみえる保育園	高津四丁目24-10	22-8711

地区	名称	所在地	電話番号
安田	遠田保育園※	遠田町783-1	27-0055
鎌手	鎌手保育所	西平原町580-5	27-0578
北仙道	北仙道保育所	大草町1088-10	22-7301
豊川	豊川保育園	大谷町347-8	22-1629
真砂	真砂保育園	波田町イ481	26-0106
西益田	横田保育園	横田町1817-3	25-1001
	若葉保育園	横田町86-2	25-1298
	梅賀山保育園	本俣賀町5	25-2905
	神田保育園※	神田町イ192-9	25-2094
小野	小野保育所	小浜町471-3	28-0045
中西	まるに保育所	白上町イ1111-3	28-0090
	川登保育園	川登町107	28-1067
美都	東仙道保育所	美都町仙道253-3	52-2033
	都茂保育所	美都町山本イ5-9	52-2006
匹見	匹見保育所	匹見町匹見イ1225	56-0023

問 益田市子ども福祉課　FAX 0856-31-1380

特定教育・保育に係る保育料負担金徴収基準額表

◎２号・３号認定で認可保育所または認定こども園（保育）を利用する方（令和６年９月以降用）

各月初日の保育実施児童の属する世帯の階層区分			徴収基準額［月額保育料］／円 ※半額又は第２子以降の場合は（　）内の金額			
階層区分		階　層　基　準	０歳から２歳児		３歳から５歳児	
国	市		標準時間	短時間	標準時間	短時間
1	A	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）及び中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律による支援給付受給世帯	0	0	0	0
2	B	母子、父子世帯　及び　在宅障がい児（者）世帯	(0) 0	(0) 0	(0) 0	(0) 0
		市民税非課税世帯	(0) 0	(0) 0	(0) 0	(0) 0
3	C１	母子、父子世帯　及び　在宅障がい児（者）世帯	(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
		均等割のみの世帯	(8,100) 16,200	(8,000) 16,000	(0) 0	(0) 0
	C２	母子、父子世帯　及び　在宅障がい児（者）世帯	(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
		所得割課税額　48,600円未満	(8,600) 17,200	(8,500) 17,000	(0) 0	(0) 0
4	D１	母子、父子世帯　及び　在宅障がい児（者）世帯	(3,500) 7,000	(3,450) 6,900	(0) 0	(0) 0
		所得割課税額　48,600円以上～77,101円未満	(12,750) 25,500	(12,550) 25,100	(0) 0	(0) 0
		所得割課税額　77,101円以上～97,000円未満	(12,750) 25,500	(12,550) 25,100	(0) 0	(0) 0
5	D２	所得割課税額　97,000円以上～133,000円未満	(16,800) 33,600	(16,550) 33,100	(0) 0	(0) 0
	D３	所得割課税額　133,000円以上～169,000円未満	(18,150) 36,300	(17,850) 35,700	(0) 0	(0) 0
6	D４	所得割課税額　169,000円以上～301,000円未満	(23,000) 46,000	(22,650) 45,300	(0) 0	(0) 0
7	D５	所得割課税額　301,000円以上～397,000円未満	(25,000) 50,000	(24,600) 49,200	(0) 0	(0) 0
8	D６	所得割課税額　397,000円以上	(25,000) 50,000	(24,600) 49,200	(0) 0	(0) 0

※１号認定で幼稚園または認定こども園（教育）を利用する場合、保育料は無料となります。

※階層基準の判定については、市民税額を用います。

※世帯構成や所得の状況により軽減措置がありますので、子ども福祉課へお問い合わせください。

問 益田市子ども福祉課　TEL 0856-31-1380

放課後児童クラブ

昼間、保護者のいない家庭の小学生を対象に、小学校の活用可能教室や専用施設において放課後児童クラブを設置し、放課後児童支援員を配置して保護者に代わり児童の健全育成の向上を図るとともに、仕事と子育ての両立支援を図っています。

小学校区	クラブ名	場所	住所
益田	めだか第１児童クラブ めだか第２児童クラブ	島田家	本町3-15
吉田	トマト第１児童クラブ トマト第２児童クラブ	吉田小学校隣接専用施設	中吉田町357-1
	トマト第３児童クラブ トマト第４児童クラブ	吉田小学校敷地内専用施設 吉田小学校	中吉田町272
	あっとほ～むチャイルド	あけぼの西町テナント	あけぼの西町10-13
高津	いちご第１児童クラブ いちご第２児童クラブ	高津小学校	高津一丁目34-1
吉田南	どんぐり児童クラブ	吉田南小学校	水分町11-3
安田	さくら児童クラブ	安田小学校	遠田町758-1
豊川	つくしんぼ児童クラブ	豊川小学校敷地内専用施設	大谷町347-2
西益田	わくわく第１児童クラブ わくわく第２児童クラブ	西益田小学校	横田町147
中西	いきいき児童クラブ	旧中西駐在所	白上町イ743-4
東仙道	東仙道児童クラブ	旧東仙道小教職員住宅	美都町仙道98-1
都茂	都茂児童クラブ	美都分庁舎別館	美都町都茂1803-3
鎌手	鎌手児童クラブ	下の中集会所	西平原町571-7

開設時間	平日	放課後から午後６時まで
	土曜日 長期休業日(春・夏・秋・冬休み)及び代休日	午前７時30分から午後６時まで
	延長利用	午後６時から午後６時30分まで
	再延長利用　※設定されているクラブのみ	午後６時30分から午後７時まで
閉設期間	・日曜、祝日 ・８月14日～８月16日、12月30日～１月３日	

基本負担金 (令和７年度)	負担金種別	1人目負担金額	2人目以降負担金額
	小学１年生～小学３年生	6,500円／月	5,000円／月
	小学４年生～小学６年生	7,500円／月	6,000円／月
加算負担金	負担金種別	負担金額	
	土曜日利用負担金	300円／回	
	長期休業日等利用負担金	300円／回　※上限3,000円／月	
	延長(再延長)利用負担金	300円／回(300円／回)	
その他	負担金種別	負担金額	
	活動費(教材費、おやつ代等)	約1,500円　※クラブによって異なります。	
	スポーツ安全保険(全員加入)	800円／年(令和７年度掛金)	

問 益田市子ども福祉課　TEL 0856-31-0243

子育て支援センター

- 親子の遊び、仲間づくりの場を提供しています。
  - 子育ての相談　・交流(季節行事・リズム遊び他)事業　・各種講習会　・関連情報提供
- 受付窓口…〒698-0023　益田市常盤町11-1　益田市立子育て支援センター　TEL 0856-22-2851

ファミリー・サポート・センター

「子育ての手伝いをしてほしい人」と「子育てをお手伝いしたい人」が会員となり、一時的な子どものお世話を有料で行います。

- 受付窓口…〒698-0023 益田市常盤町11-1　ますだファミリー・サポート・センター(子育て支援センター内)　TEL 0856-23-0030

子育てあんしん相談

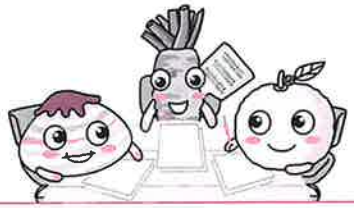
- 子ども、子育てに関するいろいろな相談を受け付けています。
  - 子育ての不安や悩み　• 子どもの成長や発達について　• ＤＶ・女性相談に関すること　• 虐待に関すること
- 相談窓口…〒698-0024　島根県益田市駅前町17-1　益田駅前ビルＥＡＧＡ２階（益田市立保健センター内）
  子ども家庭支援課子育てあんしん相談係　相談専用電話（無料）0120-71-7867　0856-31-1977

学　校

小中学校一覧（校区）

校　区	小学校	連絡先	中学校	連絡先
染羽町、七尾町、本町、幸町、昭和町、東町、三宅町、土井町、有明町の一部（旧益田町）、水分町の一部（旧益田町）	益田小学校	22-2395 本町7-17	益田東中学校	22-5011 東町14-48
大谷町、久々茂町、岩倉町、栃山町	豊川小学校	22-2368 大谷町347-2		
波田町、下波田町、馬谷町、長沢町の一部（旧柿原及び旧川平を除く。）	真砂小学校	26-0543 波田町イ481		
駅前町の一部、栄町の一部、中島町、中吉田町、中須町、かもしま北町、かもしま東町、かもしま西町、久城町、下本郷町、乙吉町、あけぼの東町、あけぼの本町、あけぼの西町	吉田小学校	22-2385 中吉田町272	益田中学校	22-2390 栄町14-6
多田町、有明町の一部（旧益田町を除く。）、常盤町、水分町の一部（旧益田町を除く。）、元町、駅前町の一部、赤城町、栄町の一部	吉田南小学校	23-2321 水分町11-3		
左ケ山町の一部 横田町、安富町、梅月町、本俣賀町、神田町、向横田町、隅村町、白岩町、薄原町、猪木谷町、長沢町の一部（旧柿原及び旧川平）、左ケ山町の一部	西益田小学校	25-2555 横田町147	横田中学校	25-2001 横田町8-6
高津一丁目、高津二丁目、高津三丁目、高津四丁目、高津五丁目、高津六丁目、高津七丁目、高津八丁目、高津町、飯田町、須子町	高津小学校	22-0733 高津一丁目34-1	高津中学校	22-1001 高津三丁目14-1
遠田町、津田町、下種町、種村町、大草町、山折町、乙子町、赤雁町	安田小学校	27-0019 遠田町758-1	東陽中学校	27-0027 津田町740
土田町、金山町、西平原町、木部町	鎌手小学校	27-0504 西平原町584		
上黒谷町、桂平町、黒周町、柏原町、愛栄町	桂平小学校	29-0019 桂平町427	中西中学校	28-0510 白上町イ1022
白上町、中垣内町、川登町、虫追町、内田町、市原町、美濃地町、有田町	中西小学校	28-0507 白上町イ802		
喜阿弥町、戸田町、小浜町、飯浦町	戸田小学校	28-0009 戸田町イ952-1	小野中学校	28-0011 戸田町イ1332-1
美都町仙道、美都町三谷、美都町小原、美都町朝倉、美都町笹倉	東仙道小学校	52-2225 美都町仙道125	美都中学校	52-2525 美都町都茂1947
美都町都茂、美都町山本、美都町丸茂、美都町久原、美都町宇津川、美都町板井川	都茂小学校	52-2547 美都町都茂1887-1		
匹見町匹見、匹見町紙祖、匹見町落合、匹見町広瀬、匹見町澄川、匹見町石谷、匹見町道川	匹見小学校	56-0017 匹見町匹見イ1324	匹見中学校	56-0034 匹見町匹見イ1324

問 益田市教育委員会　学校教育課　0856-31-0451



高校・その他学校（問い合わせは、各校に直接お願いします）

	名　称	所在地	電話番号	学　科　等
高校	島根県立益田高等学校	七尾町1-17	22-0044	理数科、普通科
	島根県立益田翔陽高等学校	高津三丁目21-1	22-0642	電子機械科、電気科、生物環境工学科、総合学科
	益田永島学園明誠高等学校	三宅町7-37	22-1052	普通科(特別進学コース、一般コース)、福祉科
	七尾学園益田東高等学校	染羽町1-24	23-3435	特別進学コース、進学コース、特別スポーツコース
その他学校	島根県立益田養護学校	横田町2120-1	31-5112	小学部、中学校、高等部
	島根県立石見高等看護学院	昭和町20-15	23-2615	看護学科

秦佐八郎博士顕彰医学生奨学金

益田市の将来の医療を担う志を持った医学生を支援するため、奨学金制度を設けています。

- **対象**…現在大学あるいは大学院の医学課程に在学する方(ただし自治医科大学に在学する方は除く)
  (大学の別は問いません。大学入学前の方でも、上記課程の受験者は応募できます。)
- **貸付額**…月額５万円(無利子)
- **返還の免除**
  大学卒業後、貸付期間の３倍の期間内に、貸付期間と同年数、益田市内の医療機関に勤務した場合、返還が全額免除されます。(勤務年数には、初期臨床研修期間を含みます。)
  【例】在学中、６年間貸付けを受けた場合、卒業後18年が経過するまでに、市内の医療機関で６年間勤務すれば全額返還免除となります。

問 **益田市健康増進課　地域医療対策室**　TEL 0856-31-0213

生活環境

水道

- **水道の概要**
  益田市内には、28ヶ所の水源地があり、表流水、伏流水、地下水(浅井戸、深井戸)を取水しています。いずれも、良好な水質に恵まれています。
- **水道料金について**
  口径別の料金体系となっています。(料金の請求は２か月毎に行っています。)
  (参考)口径13mmの場合、基本料金(２か月で16㎥まで)は、2,860円です。
- **届け出**
  • 引越しをするとき　• 長いあいだ水道をお使いにならないとき　• 使用者または所有者の名義がかわるとき

問 **益田市上下水道部　業務課**　TEL 0856-31-0422(業務係)
問 **益田市美都地域総務課**　TEL 0856-52-2315　問 **益田市匹見地域総務課**　TEL 0856-56-0304

下水道

公共下水道は、中須・中島・中吉田・あけぼの・かもしま・駅前・赤城・栄町地区の一部で供用しており、現在はＪＲ益田駅の南側約11.6haの整備を進めています。また、農業集落排水は、横田・安富地区、美都町宇津川地区、美都町仙道地区の３地区で供用しております。
いずれの場合も、施設を利用される場合は、届け出が必要となりますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 **益田市上下水道部　下水道課**　TEL 0856-31-0323

電気

問 中国電力ネットワーク

引越しのお申し込み 0120-314-228

停電のお問い合わせ･電柱、電線等、配電設備に関するお問い合わせ 0120-314-806

※この他にも電力会社はございます。サービス内容や料金プランなどをご確認し、お選びください。

ガス

営業所名	所在地	電話番号
伊藤忠エネクスホームライフ西日本㈱　益田営業所	乙吉町イ41-1	22-1660
イワタニ島根㈱益田支店	あけぼの東町10-1	23-1800
㈱石見エネパワー	遠田町1954	22-4644
新光プロパン瓦斯㈱西益田支店	神田町ロ537	25-2901
新光プロパン瓦斯㈱匹見販売所	匹見町紙祖イ66-3	56-0424
新光プロパン瓦斯㈱益田支店	高津8-9-11	22-0939
益田石油㈱	高津8-10-9	22-0660
㈱三浦燃料	高津1-1-18	23-4560

※一般社団法人 島根県LPガス協会の会員一覧より抜粋

ごみの収集･仕分け

資源･ごみの回収について（収集日は、地区によって異なります。）

- 燃やせるごみ…週２回　回収
- 容器包装プラスチック…月３回　回収
- 埋め立てるごみ…月１回　回収
- 資源類（飲料用缶類、ビン類、古紙類、ペットボトル、紙パック）…月２回（美都･匹見は月１回）回収
- 家電製品類･金属類／発泡スチロール類…ふた月に１回（美都･匹見の発泡スチロール類は資源類の日に月１回）回収
- 木製家具…リサイクルプラザに直接搬入　または　㈱益田市総合サービス（TEL:24-0880）　まで回収依頼をしてください。

※詳しくは「ごみの分別大図鑑」をご覧ください。

指定袋（処理券）の金額

種類	種類	金額	販売方法
燃やせるごみ（一般家庭）	指定袋（大）	61円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　610円
	指定袋（小）	41円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　410円
	指定袋（極小）	31円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　310円
燃やせるごみ（事業所）	指定袋（大）	102円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　1,020円
容器包装プラスチック	指定袋（大）	20円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　200円
	指定袋（小）	15円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　150円
埋め立てるごみ	指定袋（大）	51円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　510円
	指定袋（小）	31円（１枚あたり）	１パック　10枚入り　310円
指定袋に入らない埋め立てるごみ	処理券	61円（１枚あたり）	１シート　５枚つづり　305円

問 益田市環境衛生課　TEL 0856-31-0232

自治会

自治会は、安心・安全の住み良いまちづくりのための役割を果たしています。転入の際には、お住まいの場所がどこの自治会に該当するのか確認したい場合は、地域振興課または各公民館へお問い合わせください。

公民館

施設名	所在地	電話番号	施設名	所在地	電話番号
益田公民館	本町3-15	23-5752	二条公民館	桂平町76-1	29-0001
吉田公民館	元町11-26	31-0627	美濃公民館	美濃地町イ146	29-0031
高津公民館	高津二丁目5-2	23-1791	小野公民館	戸田町イ501	28-0001
安田公民館	遠田町384-2	27-0001	中西公民館	白上町イ743-2	28-0501
鎌手公民館	西平原町571-7	27-0501	東仙道公民館	美都町仙道253-1	52-2540
種公民館	下種町1179-1	27-1008	都茂公民館	美都町都茂1692-甲	52-2295
北仙道公民館	大草町665－1	22-0218	二川公民館	美都町宇津川口386-3	52-2241
豊川公民館	大谷町334-1	22-0205	匹見上公民館	匹見町匹見イ674	56-1144
真砂公民館	波田町イ481	26-0002	匹見下公民館	匹見町澄川イ327	56-0910
豊田公民館	横田町454-3	25-2222	道川公民館	匹見町道川イ133-1	58-0001

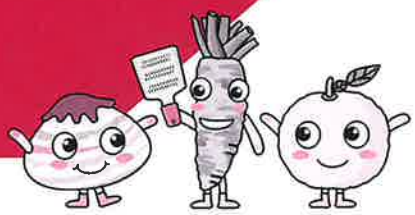
問 益田市地域振興課　TEL 0856-31-0600

転入手続き

- 届出窓口…益田市役所　市民課
  益田市美都地域総務課　　益田市匹見地域総務課
- 届出期間…益田市に住み始めた日から14日以内
- 届出人…転入する本人　世帯主又は世帯員(15才以上)　代理人(委任状が必要です)
- 必要なもの…転出証明書(前住所地で交付されます)
  マイナンバーカード(前住所でお持ちの方)
  住基カード(前住所地でお持ちの方)
  運転免許証等の本人確認書類

問 益田市市民課　TEL 0856-31-0222
問 益田市美都地域総務課　TEL 0856-52-2312
問 益田市匹見地域総務課　TEL 0856-56-0302

体　験



市内体験・見学施設

キャンプ場

島根県立万葉公園

ＪＡＣ３ツ星認定のオートキャンプ場や広大な芝生広場、たくさんの遊具のある子ども広場などがあります。

TEL 0856-22-2133

みと自然の森

山小屋、調理施設を備えたキャンプ場があります。夏には清流で釣りや川遊びも楽しめます。

TEL 0856-52-2212
（株式会社 エイト）

匹見峡レストパーク

清流と新緑に囲まれ、ゆっくりと過ごすことができます。ケビンやキャンプ場で宿泊ができます。

TEL 090-6076-9709

歴史資料館・美術館

島根県芸術文化センター「グラントワ」

島根県立石見美術館と島根県立いわみ芸術劇場の複合施設。石見地域の芸術文化の拠点となっています。

TEL 0856-31-1860

益田市立歴史文化交流館れきしーな

中世益田の日本遺産や益田市の歴史文化等をPRするとともに、市民や団体に交流活動の場を提供します。

TEL 0856-23-2635

ひきみ田舎暮らし体験

「ひきみ田舎体験推進協議会」は、地域おこし・加工グループや観光施設など、個別に活動する団体が連携し、地域内外を結ぶ中間的支援組織として、平成20年３月に誕生しました。
「田舎体験イベント」の実施と、「ボランティア制度」の運用を活動の２本柱に、来訪者に匹見の魅力を感じていただき、短期滞在から長期滞在、そして将来的に定住につながっていくことを目指しています。

＜体験イベント＞

益田市匹見町では、「田舎料理体験」や「ものづくり体験」、「収穫体験」、「自然体験」、「歴史文化体験」などを楽しんだり、日帰り体験等で田舎の生活を体感いただけます。
ご希望に応じて、さまざまなプログラムを計画することができます。事前にご相談ください。

＜ボランティア制度＞

少子高齢化が進む匹見町では、集落内の草刈や溝掃除など、共同作業が年々困難になっています。ボランティア制度では、地域外の方にボランティア会員登録をしていただき、軽度の共同作業を通して、田舎と都市との交流の場を設けています。現在300名を超える方々にボランティア会員に登録していただいており、匹見の魅力を体感していただいています。

問 ひきみ田舎体験推進協議会事務局（益田市匹見地域総務課内）　TEL 0856-56-0300

市内民泊・体験施設

ぬくもりの里 二川

★宿泊・体験

柴犬の祖「石号」の里、二川地区では、「自然とともに、人とともに生きる　温もりある二川」をテーマに、旧・二川小学校を活用した宿泊と体験の受入を行っています。

宿　泊　高校生以下（引率者含）2,310円（税込）
一般　2,750円（税込）
※10人以上でのご利用が基本ですが、5人以上や長期利用もご相談ください。

体　験　石窯料理、うずめ飯や焼き米などの郷土料理、いなか道の散歩案内、オリジナル写真で缶バッジづくり

所在地　益田市美都町宇津川口386-3
TEL 070-4172-5366
（一般社団法人 ぬくもりの里二川）

ゲストハウス&カフェ ハレテル

★宿泊・体験

「泊まることのできる珈琲屋」をコンセプトにしたゲストハウス。美しい海岸線が続く三里ヶ浜のすぐそば。
施設の目の前に広がる日本海と青空は、見つめていると時間を忘れてしまうような美しさ。
一度訪れれば非日常になれること間違いなし。

宿　泊　ドミトリー（女性専用・男女混合）
女性専用（FD）3,800円～1人1泊（2段×2ベッド）
男性混合（MIX）3,500円～1人1泊（2段×4ベッド）
個室　5,000円～1人1泊

体　験　朝ヨガ・サンセットヨガ（2,000円／人）

所在地　益田市高津町イ2577-125
TEL 080-1928-3946
（ハレテル）

ゲストハウス ペッポ

★宿泊・体験

静かな漁村にある築約90年の古民家を改装した一棟貸しのゲストハウス。
日本伝統の工法である木造軸組み工法で建築されており、木材を適材適所に使用しています。廊下の床などには旧飯浦小学校（約120年）の木造校舎で利用されていた床材を利用し、その他にも学校らしさが見受けられます。

宿　泊　8,000円／1人～　宿泊人数によって金額が変動します。

体　験　ビーチクリーン（三里ヶ浜海岸清掃）

所在地　益田市飯浦町イ1041
TEL 070-9314-1439（和田）

ゲストハウス サンク

★宿泊・体験

市街地にある平屋一棟貸し（約54㎡）のゲストハウス。
最大3名までのご宿泊可能。
田舎過ぎず、都会過ぎないリアルな田舎に自炊しながら宿泊できます。1日1組限定。

宿　泊　8,000円／1人～　宿泊人数によって料金が変動します。（日程等要相談）

体　験　自炊体験、三里ヶ浜海岸の夕日鑑賞、古民家でのカフェタイム（300円）

所在地　益田市高津5丁目33-14
TEL 070-9314-1439（和田）

市内民泊・体験施設

TERA-HOUSE(テラハウス)　★民泊・体験

山陰のモンサンミシェルとして知られる宮ケ島衣毘須神社のすぐそば。小浜海岸の美しさに惹かれてIターンしたオーナーが古民家をDIYでリノベーションした施設です。DIYの相談や体験、移住の体験談にも対応します。

民　泊　1泊2食(税込)　大人 9,000円(素泊まりは6,000円)
中・高生 7,000円　小学生 4,500円
未就学児 2,500円　乳児無料
※料理内容等により変動あり。
※7月～9月は、冷房費として、別途500円頂戴いたします。

体　験　キス釣り体験、魚介類を用いた料理体験、漁火を眺めながらBBQ体験、菜ワサビ醤油漬け作り体験、流木アート体験

所在地　益田市小浜町454
TEL 090-7776-0487(寺西)

三四四(みよし)　体験

中国山地の山間に位置する、築200年、延べ110坪の古民家。近くの「三の滝」に代表される西中国山地国定公園に指定される大自然も満喫できます。
※現在、民泊はしておりません。

体　験　旧割元庄屋「美濃地屋敷」の見学、地域食材を活かした料理体験、ものづくり(しめ縄作り:秋)

所在地　益田市匹見町道川イ214
(国道191号沿い)
TEL FAX 0856-58-0020(三好)

内谷(うつだに)とちの郷　体験

農村体験をしながら、のんびりゆったりした時間を過ごすことができます。集落で昔から作られている郷土料理体験は人気があります。
※現在、民泊はしておりません。

体　験　わさびの収穫体験、山菜採り、料理体験(こんにゃく・わさびの醤油漬けなど)、もちつき

所在地　益田市匹見町石谷口561
TEL FAX 0856-56-0589(村上)

★は「しまね田舎ツーリズム」に登録された施設です。
詳しくはこちらをご覧ください。

定住のススメ

「地域とつながる5つのヒント」― 自然と人に寄り添う暮らしのすすめ―
地域の未来を一緒につくっていきませんか?

自然に寄り添い、人のぬくもりを感じる暮らし。
新しい土地での暮らしには、わくわくと不安が入り混じるもの。でも、このまちには、あなたを待っている人たちがいます。そんな温かな地域で、暮らしを楽しみながら、自分らしい役割を見つけてみませんか?
少しずつで大丈夫。関わることから始まる、新しい暮らしを応援しています。
地域での暮らしをスムーズに、そしてより深く感じるための5つのヒントをご紹介します。

① あいさつから始まるつながり

新しい場所での第一歩は、やっぱりあいさつから。「おはようございます」「こんにちは」といった何気ないひと言が、地域の方々との心の距離を縮めてくれます。小さな声かけが、信頼や安心につながっていきます。笑顔と一緒に声をかけてみましょう。

② 自治会に加入しましょう

自治会は、地域に住んでいる人たちが地域を快適で住みよくするために結成された住民自治組織です。お祭りや清掃活動、季節の行事など、家族で楽しめるイベントも盛りだくさんで、みんなでまちをつくるための大切な場。参加することで、顔なじみも増え、「住んでいるまち」から「大切なまち」へと変わっていきます。

<自治会の主な活動>
(1)地域のコミュニティ活動　(2)地域の環境美化活動　(3)地域の防災・防犯活動

③ 地域活動に関わってみる

この地域では、一人ひとりが地域の“担い手”。人数が限られているからこそ、あなたの力がとても貴重です。無理なくできることからで大丈夫。手を貸し、支え合いながら、地域の未来を一緒につくっていきましょう。

④ 地域のルールを大切に

どの地域にも、その土地ならではの習慣やルールがあります。ごみ出しの方法や行事の参加など、最初は戸惑うこともあるかもしれませんが、地元の人の知恵や工夫を受け入れてみると、新しい暮らしがより心地よいものになります。

⑤ 移動には車があると便利です

益田市では公共交通もありますが、広い範囲を移動するには自家用車があると安心です。買い物や通院、子どもの送迎など、日々の生活において頼れる移動手段として、車が暮らしを支えてくれます。

市内交通機関のご案内

●タクシー

第一交通	(益田営業所)	0856-22-1400
益田タクシー	(益田営業所)	0856-22-8181
〃	(横田営業所)	0856-25-2525
日本交通	(益田営業所)	0856-22-1370
匹見タクシー		090-3378-5786

●介護タクシー

やまねお出かけ介護タクシー	0856-25-7888
介護タクシーひまわり	0856-32-1010
ポイント介護タクシー	0120-87-8343
まる介護タクシー	080-2890-1304
介護タクシー 秋桜	0856-25-1605
さんくろー	0856-27-2350
介護タクシーすまいる	0856-22-8550
あおぞら介護タクシー	0856-25-7990
NPO法人益田自立支援センター	0856-28-0022

●路線バス

石見交通	0856-24-0080

●益田市が運営するバス

乗合タクシー 益田地域	(交通対策課)	0856-31-1050
美都地域	(益田市美都地域総務課)	0856-52-2312
過疎バス(やまびこ)	(益田市匹見地域総務課)	0856-56-0301

●JR益田駅(JR西日本お客様センター) 0570-00-2486

●萩・石見空港(石見エアサービス)…… 0856-23-7700

石見 ますだ暮らし
パンフレット
いってかえり

発行日 (第15版)2025年6月
発行元 益田市役所 地域振興課

〒698-8650 島根県益田市常盤町1番1号
TEL:0856-31-0173
E-mail：teiju@city.masuda.lg.jp

facebook
いってかえり、
ますだ暮らし
(益田市定住支援ページ)

instagram
益田暮らし
MASUDA_KURASHI

LINEアカウント
「ますだより」