

令和8年度



マスコット ぽぼたん
たんぽぽの種のように、島根へしっかりと根をおろして欲しいという願いがこめられています。

島根での暮らし 応援します 支えます

WHAT WE DO

若年者の就職支援

Uターン支援

地域づくり支援

定住情報の総合窓口

公益財団法人 ふるさと島根定住財団

基本
理念

ふるさと島根定住財団は、県、市町村、関係機関等と連携しながら若年者の県内就職促進、Uターンの促進、活力と魅力ある地域づくりの促進を図ることで、人材の地元定着と県外からの流入による人口の社会増スパイラルを生み出すことを目指します。

島根定住 検索

<https://www.teiju.or.jp/>



就職支援

若年者を中心とした県内就職促進

1 ジョブカフェしまね「松江センター」及び「浜田ブランチ」の運営

学生・若年求職者

予約制キャリア相談[対面相談(50分)、WEB・電話相談(30分)]、セミナー、適職診断、企業・求人・就職支援情報の提供、応募書類の作成、就職後のフォローアップなど、一人ひとりに応じたサポートをします。※利用にはしまね登録が必要(無料)です。



予約制キャリア相談

就職に関する“悩み”や“分からない”を、専門のキャリア・アドバイザーがじっくり話を聞き、アドバイスやサポートをします。
※「対面」「WEB」「電話」から選べます
※いずれも要予約



就職応援ミニセミナー

実践形式でポイントを学ぶ就職活動のためのセミナーを開催！
面接対策やグループディスカッションなど、様々なテーマで実施します。
※要予約



おすすめ!

就活対策プログラム「STEP9」

ジョブカフェしまねのノウハウを詰め込んだ就活力向上プログラムです！
専用のシートを使いマンツーマン形式で行うので、授業やアルバイトなどで忙しくても、就職活動の準備が進められます。

松江センター

☎ 0120-67-4510

浜田ブランチ

☎ 0120-45-4970

●開所時間 9:30～18:00 ●休館日 松江／日・祝・年末年始 浜田／土・日・祝・年末年始 [ジョブカフェしまね 検索](https://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/) https://www.gogo-jobcafe-shimane.jp/

2 若者と企業の出会いの場創出

学生・若年求職者

県内企業に対する理解促進のため、業界研究イベント、学生と企業の交流会等を開催します。
また、県内企業の求人へのエントリーや個別説明会への誘導を支援するために、3月の採用情報の公開解禁に合わせて企業ガイダンス(合同企業説明会)を開催します。



業界研究イベント



企業ガイダンス

3 学生のインターンシップ等就業体験支援

学生・若年求職者

県内外の大学(院含む)、短期大学、高等専門学校、専修学校等の学生を対象に、県内企業への理解促進を目的とし、「しまね短期仕事体験」、「しまね学生インターンシップ」、「しまね1Day仕事体験」の3つの就業体験事業を実施します。
また、学生が就業体験先を検討する際の一助となることを目的として、インターンシップ等フェアを開催します。



キャリア相談や就職活動の支援を行う「ジョブカフェしまね」を中心に、県内企業と学生等若年者の縁結びを目的とした就職イベント(企業ガイダンス・インターンシップ等)を開催するなど、若年者の就職活動を総合的に支援します。

4 低学年次向け交流イベント(しまねTIME)

学生(低学年次)

低学年次の学生を対象に、県内で働くこと・暮らすことを考える機会を設けることで、島根県への愛着や地域への理解を育み、県内就職の促進を図ることを目的とした、対面による交流イベント「しまねTIME」を実施します。



5 企業向けセミナー(採用力支援)

県内企業

県内企業の採用力強化を支援するため、県内企業訪問等により採用活動の状況や現場ニーズを把握するとともに、ジョブカフェしまねサイトの活用や採用支援に関する情報提供を行います。
併せて、就業体験の受入プログラムを改善するセミナーを開催します。



6 保護者向け情報発信

学生の保護者

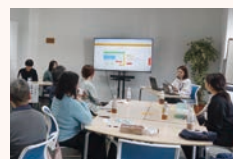
保護者のためのしまね就活応援サイト

「子どもの就活を応援したい!」「しまねの就活を知りたい!」
“親”の立場から、子どもの就職活動を応援する情報サイトです。



就活応援茶話会ほか保護者向けイベント

就職活動を終えた先輩学生の体験談や企業の採用担当者のホンネなどを気軽に聞くことができる茶話会のほか、専門の講師が今どきの就職活動を分かりやすく解説するセミナーなど、保護者向けのイベントを実施します。



7 しまね就職活動応援事業

県内就職を希望する学生

県内外の大学等に在籍する学生が、県内企業等において就職活動・就業体験等を行う際の交通費・宿泊費を全額助成します。

対 象	島根県内外の大学等に在籍する学生(全学年が対象)※高専は4年生以上
対象となる活動	島根県内における下記就職活動・就業体験等 ・説明会(個別・合同)・企業見学・インターンシップ等就業体験・選考試験(筆記、面接)など
助成額	一人あたり上限9万円(1年度あたり)

※制度の詳細は「ジョブカフェしまねサイト」でご確認ください。

※この助成金は、島根県内企業・団体から募った協賛金(山陰中央新報社「ミライサポートプログラム」主催)を事業費の一部としています。

1 UIターン無料職業紹介事業

UIターン希望者

UIターン希望者が島根県内で円滑に就職できるようにきめ細かな就業相談をしながら、求人情報をはじめとした定住支援情報を提供しています。

対 象 〈求職者〉UIターン希望者など 〈求人企業〉県内企業

マッチング
実績数
4,277件
(H18～R7年度末)

求職
登録者数
3,471件
(R8年3月末現在)

求人
登録件数
1,803件
(R8年3月末現在)

1 しまね移住情報ポータルサイト「くらしまねっと」

「くらしまねっと」では、島根県内の企業紹介や求人情報の提供の他、就職を希望される皆さんと県内企業が直接WEB上でやりとりができる機能を活用いただけます。

2 専門職員による就職相談

職業紹介担当を配置し、就職先についての相談、職業紹介を行う他、移住を希望される地域の生活環境や企業情報なども提供しています。



UIターン
希望の皆様

「しまね登録」に会員登録後、WEB履歴書へ職歴や経歴等を記載いただき、「UIターン求職登録」を行ってください。登録情報は、個人情報に伏せた状態で企業の皆様にご覧いただき、スカウトメールを受けられるほか、求人へ直接応募ができるようになり、効率的に仕事探しをすることができます。

県内企業の皆様

写真等を含め詳細な求人情報を掲載いただくと、求職者の皆様の目に留まりやすくなります。希望に合った求職登録者を検索して直接やりとりを始められるスカウトメール機能を活用すると、積極的な採用活動ができます。

2 UIターン企業体験事業（交通費助成）

UIターン希望者

「くらしまねっと」等に求人を掲載している企業での会社見学・面接などで来県する際、交通費（半額分）の助成を受けることができます。
※上限2万円、年度内2回まで ※交通費を支払ったことが分かる書類（領収書等（原則往復分））が必要です。

対 象 「しまね登録」に登録し、「基本情報」「WEB履歴書」の必須項目を入力された方

体験内容 就職活動での企業面接・採用試験、会社・工場見学、経営者・社員との意見交換など

3 しまねUIターン応援カード

LINE版応援カードも
あります！



島根県内協賛店でカードをご提示いただくと、レンタカー代金や宿泊料金、住まい探しの仲介手数料等、各種割引・特典サービスを受けることができます。

対 象 「しまね登録」に登録し、「基本情報」の必須項目を入力された方のうち、以下①②③いずれかにあてはまる方
①島根県外に在住しているUIターン希望者 ②18歳以上の学生（島根県内在住の学生含む）
③島根県にUIターンして、1年以内の方

特 典 レンタカー代金の割引、不動産探しの仲介手数料割引、引越費用の割引、飲食店での割引やドリンクサービスなど

4 UIターン情報誌の作成

UIターン希望者

島根県の移住に関わる情報誌を作成しています。



島根県移住支援紹介
パンフレット
暮らしまね



しまね市町村
ガイドブック
行こうかな、しまね



しまねUIターン
情報誌
BeanS

求人情報をはじめとしたUターンIターンに関する情報提供や移住相談、職業紹介や農林水産業等の産業体験等により、島根県への移住・定住を支援します。

5 情報発信

UIターン希望者

移住に役立つ情報を発信しています。「しまね暮らしについて知りたい」「島根の雰囲気を覗いてみたい」という方はこちらもご覧ください。

しまね移住促進キャラクター
「いやしまねちゃん」が誕生

特設webサイト「こころうおう いやしまね けん」を公開しています。



しまねUターン親向けサイト

島根県外で暮らすお子さんがいる方に向けて、様々なコンテンツを公開しています。スペシャルムービーも公開中！



note「しまね女子ブログ」&
Instagram「暮らしまね」

実際に島根に移住した方々がしまね暮らしをnoteやInstagramより発信中！



6 UIターンしまね産業体験事業

UIターン希望者・体験受入者

島根県外在住者が県内受入先で一定期間、農林漁業や介護、伝統工芸等の産業体験を行う場合に、滞在に要する経費の一部を助成します。また、対象者には親子連れ助成を行います。



体験者 助成	対 象	①島根県外在住のUIターン希望者 ②島根県にUIターンして1年未満の者 ③県内で地域おこし協力隊として活動し終了後も県内に在住する者 （活動終了後1年未満） ④県外から県内の大学等に進学し卒業後も県内に在住する者（卒業後1年未満）		助成 期間	3か月以上 1年以内 ※伝統工芸は2年	体験者実績 2,500 （R8年3月末現在）
	助 成 額	12万円／月 ※県内に居住している親等と同居する場合、2親等以内の親族が受入先となる場合は6万円／月 ※伝統工芸の2年目は6万円／月 ※介護職員初任者研修受講にかかる経費の実費（上限72,000円）				
親子連れ 助成	対 象	産業体験者のうち中学生以下の子どもがおられる方				
	助成期間	産業体験期間と同一期間		助 成 額	3万円／世帯・月 加算	
受入先 助成	対 象	産業体験受入先		助成期間	産業体験期間と同一期間	
	助 成 額	産業体験者1人につき3万円／月（ただし、上限を3人とする）				

7 UIターンイベントの開催

UIターン希望者

島根県の移住相談や情報提供を目的として、UIターンイベントを開催しています。

しまね移住フェア&しまね暮らしマルシェ
(大阪・東京開催/R7年度実績)

イベント会場 大阪:グランフロント大阪 北館
東京:東京国際フォーラム
移住フェア
来場者数 大阪:973組 1,707名
東京:1,117組 1,619名



しまね企業EXPO
(大阪・東京開催/R7年度実績)

イベント会場 大阪:AP大阪茶屋町
東京:AP日本橋
イベント
来場者数 大阪:105名(社会人74名:学生31名)
東京:134名(社会人111名:学生23名)



しまね移住相談会in東京
(R7年度実績)

イベント会場 東京交通会館
(ふるさと帰郷支援センター)
イベント
来場者数 211組 289名



しまね移住体感オンラインツアー
(年4回実施/R7年度実績)

イベント参加者数 第1回 移住前後のギャップ編 104名
第2回 交通事情のリアル編 113名
第3回 しまねの気候編 189名



※イベント情報は、しまね移住情報ポータルサイト「くらしまねっと」内イベントページ(<https://www.kurashimanet.jp/event/list>)に掲載しています。

地域づくり

活力と魅力ある地域づくりの促進

1 関係人口の拡大

関係人口

しまね関係人口マッチング・交流サイト「しまっち！」

「しまっち！」は、島根と多様な関わりを持つ「関係人口」と呼ばれる人たちと、島根の地域団体の皆さんを繋ぐポータルサイトです。
島根の地域団体がプログラム主催者（オーナー）になって様々な活動を掲載し、関係人口（サポーター）を募集することができます。
サポーターの参加を募る「プログラム」や、まずは知り合うための「コミュニティ」など無料で利用可能です。

オーナー数
268件
登録プログラム
累計538件

サポーター数
累計2,473人

※R8年3月末現在



詳しくはこちら

2 しまコトアカデミーの開講

関係人口

島根の地域づくりの現状や課題を、座学と現地インターンシップを通じて学び、島根との関わり方を考え、具体化していく連続講座（しまコトアカデミー）を開講しています。「地域や島根に貢献したいけど、すぐに移住ができないし、どう関わればいいのかわからない」という方等に受講いただき、島根と継続的にかわる関係人口の創出に取り組めます。

受講者数
累計
414人



3 しまね地域活動担い手育成講座の実施

関係人口

地域課題解決・地域活性化に繋がる活動を行うことに興味関心のある県内在住者を対象に、県内事例を学びながら、地域活動の起こし方、仲間づくりや情報発信の方法について学ぶ講座を実施します。「地域のために何かしたいけど始め方がわからない」という方等に受講いただき、地域の担い手育成・課題解決に取り組めます。

4 関係人口アドバイザー派遣事業

関係人口

関係人口の受入を検討する地域団体等へ、アドバイザーを派遣します。

- アドバイザーへの謝金・旅費を当財団が負担（1回あたりの旅費上限は5万円）
- 1団体につき年2回まで（延べ16時間以内）
- 一般的な講演会に類するものは対象外

5 地域づくりを支える関係人口受入助成金

関係人口

地域の活性化や課題解決に向け、地域団体等が関係人口と一緒に取り組む持続可能な地域づくり活動を応援します。

対象者	しまね関係人口マッチング・交流サイト「しまっち！」にオーナー登録している、県内のNPO法人、民間団体やグループ（構成員5名以上）、商業法人等
助成額	1団体あたり上限10万円／通算2回を限度とする。ただし、年度内の助成回数は1回とする。

移住・定住(人が住み続ける)してもらうためにも「地域が元気であること」は重要です。地域活性化につながる活動や都市部の方が県内地域と多様な関わりを持つ取り組み(いわゆる関係人口)を支援します。

6

しまね田舎ツーリズム推進事業

田舎ツーリズム実践者

農山漁村に住む方が自ら地域資源を活かして、都市住民との交流を深めるとともに、双方とも田舎の存在意義の認識を深める「しまね田舎ツーリズム」を推進します。



おいでよ!しまね
しまね田舎ツーリズムの
ポータルサイト



7

Uターン定着支援交流事業

地域住民団体等

Uターン者の定着を図るため、地域体験や地域住民との交流など、Uターン者が地域との関わりを深めることを目的とした交流会や体験プログラムの実施等に係る経費の一部を助成します。

対 象	県内の地域住民団体及びUターン者グループ等
助 成 額	1団体あたり上限10万円(ただし、参加者1人あたり上限を1万円とする)／助成回数は通算3回を限度とする。

8

地域おこし協力隊

隊員・市町村

地域おこし協力隊の確保に向けた市町村支援、定着に向けた研修会や相談会を実施します。「しまね地域おこし協力隊note」では、募集情報や、隊員の活動日誌を掲載中です。



しまね地域おこし
協力隊note

9

社会貢献活動促進事業

地域づくり団体・NPO法人等

地域の課題解決に向け、自主的・自発的に取り組む団体の活動(いわゆるNPO活動)がより活性化し、より良い地域づくりを展開していけるよう、組織・人材の育成支援などを行います。

専門相談 4分野(法人設立・事業運営、会計・税務、労務、資金調達)の専門家に無料で相談できます	NPO基盤強化事業 ファンドレイジングセミナー、マネジメント研修の実施
センパイNPO派遣 NPOの実践的なノウハウや知識、経験を有する県内のNPOを派遣します	NPO実務者研修 NPO事務局セミナー&検定、情報発信力強化セミナーの実施
ろうきんNPO寄付システム 中国労働金庫とともに「中国ろうきんNPO寄付システム」を運用しています	機関紙「しまねいきいきねっと」 当財団のセミナー情報や助成情報、県内各地のNPO法人や地域づくり団体のお役立ち情報を発信しています

NPO法人数

271

R8年3月末
現在

県民活動応援サイト

島根いきいき広場

NPO活動やボランティアなど、社会貢献活動への参加を応援するポータルサイトです。





定住財団の公式サイト

ふるさと島根定住財団

定住財団が行う情報提供です

財団についての情報や採用情報、スタッフのひとりごとなどを掲載しています。



若者と県内企業を繋ぐ「ジョブカフェしまね」サイト
島根県内最大級の就活サイト。県内企業の魅力が伝わる情報が満載！若い人たちの就活を応援するサイトです。



しまね移住情報ポータルサイトくらしまねつと
島根県内最大級の移住情報ポータルサイト。UIターン支援メニューの紹介や仕事・暮らしの様子など島根へのUIターンに参考となる情報を掲載しています。



しまね地域活動応援サイトフレフレしまね
島根を元気にしたい！そんな熱い思いをお持ちの皆さんのためのしまね地域活動応援サイトです。



しまね関係人口マッチング・交流サイトしまつち！
“あなたらしい”島根との関わり方を見つけられるポータルサイトです。島根の地域団体等がプログラムの参加者を募集できます。

ふるさと島根定住財団の拠点

松江事務局(本部)



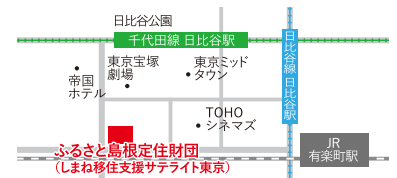
〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18松江テルサ3階
tel 0852-28-0690 / fax 0852-28-0692
E-mail shimaoka@teiju.or.jp

石見事務所



〒697-0034 島根県浜田市相生町1391-8シティバーク浜田2階
いわみぶらっと内
tel 0855-25-1600 / fax 0855-25-1630
E-mail iwami@teiju.or.jp

しまね移住支援サテライト東京

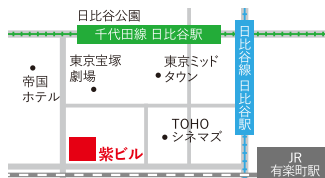


〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-2-14 紫ビル5階
tel 03-6281-9800 / fax 03-6281-9801
E-mail event-tokyo@teiju.or.jp

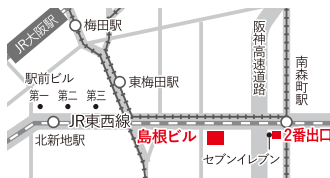
県外の相談窓口

しまね移住相談窓口(UIターン・学生支援)

※UIターンに関する相談・情報提供、UIターン登録



●東京
〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-2-14 紫ビル5階
フリーダイヤル ☎ 0120-60-2357
最寄駅／東京メトロ(日比谷線、千代田線)
日比谷駅から徒歩3分
都営地下鉄三田線日比谷駅から徒歩6分
JR山手線有楽町駅日比谷口から徒歩5分



●大阪
〒530-0047 大阪府大阪市北区西天満3-13-18 島根ビル2階「島根県大阪事務所」内
フリーダイヤル ☎ 0120-70-2357
最寄駅／大阪メトロ(谷町線・堺筋線)南森町駅
2番出口から徒歩4分



●広島
〒730-0011 広島県広島市中区基町11-10 合人社広島紙屋町ビル1階
フリーダイヤル ☎ 0800-100-6435
最寄駅／広島電鉄紙屋町駅から徒歩1分

ふるさと回帰支援センター 島根県移住相談窓口



●東京
〒100-0006 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8階
TEL 090-1683-6613(直通)
E-mail:shimaoka@furusatokaiki.net
最寄駅／JR有楽町駅から徒歩1分

沿革

平成4年9月 (1992年)	ふるさと島根定住財団設立
平成15年4月 (2003年)	石見産業支援センター「いわみぶらっと」入居機関の一つとして、浜田市に財団石見事務所を開設
平成16年7月 (2004年)	若年者の就職を総合的にサポートする「ジョブカフェしまね」を松江市と浜田市に設置
平成20年4月 (2008年)	島根ふれあい環境財団21の社会貢献活動支援に関する事業を継承し、「しまね県民活動支援センター」を松江市と浜田市に設置
令和元年9月 (2019年)	首都圏における移住相談や情報発信、交流機能強化の拠点となる「しまね移住支援サテライト東京」を開設
令和2年4月 (2020年)	東京における移住相談を強化するため、ふるさと回帰支援センターに島根県の相談ブースを設置